**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического кросса-пробега, приуроченного к Дню пограничника, в городском округе г. Балашиха, мкр. Железнодорожный.**

**1. Цели и задачи**

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

**2. Организация и руководство проведения соревнования:**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МАУ ФКиС "СОК «Керамик" и КЛБ «АВЕГА».

**3. Участники пробега:**

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**4. Время и место проведения:**

* Соревнования проводятся 30 мая 2021 года, Московская область, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Пестовский лесопарк.
* Старт в 10-00 в Пестовском лесопарке (координаты GPS точки сбора 55.746635, 38.036584).

**5. Регистрация:**

Предварительная регистрация обязательна на сайте probeg.org на странице: <https://probeg.org/event/36512/reg>

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 30.05.2021 с 09:00 до 09:50 ч.

**6. Программа соревнований:**

- дистанция 5-10-15 км. (2 -4- 6 кругов по ≈2,5 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

**7. Награждение:**

Все участники, преодолевшие дистанцию, получат памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 5 км\*, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

\*Первая тройка финишеров среди мужчин и женщин (в абсолюте) на дистанции 5 км. награждается памятными медалями.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](http://probeg.org). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru/) и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте и канале [Яндекс.Дзен](https://zen.yandex.ru/probeg.org) сайта [probeg.org](http://probeg.org).

**8. Финансирование:**

Расходы, связанные с приобретением наградной продукции несет МАУ ФКиС "СОК «Керамик" и КЛБ «АВЕГА».

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Дистанция 5 км. - 200 руб.

Дистанция 10,15 км – 500 руб.

Стартовые сборы пойдут исключительно на питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

**9. Дополнительная информация:**

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: info@klbavega.ru

10. Проезд к месту проведения соревнований:

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от остановки «Железнодорожная» до остановки «ПКиО "Пестовский парк"» маршрутка №7,100к. Далее пешим маршрутом следуем по карте.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**