|  |  |
| --- | --- |
| **«Утверждено»**  Председатель КЛБ "Авега",  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Р.А. Салимов  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. | **«Утверждено»**  Директор СШ "Керамик"  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Коченова  «\_\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021г. |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении легкоатлетического часового пробега,**

**посвященного «Дню России»**

**1. Цели и задачи**

 массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;

 привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;

 повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;

 организация досуга населения.

**2. Организация и руководство проведения соревнования**

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет Комитет по делам спорта и молодежи. Непосредственное проведение пробега возлагается на МБУ «Стадион «Строитель» и клуб любителей бега «АВЕГА».

**3. Участники пробега**

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

**4. Время и место проведения**

Легкоатлетический пробег проводится 12 июня 2021 года на стадионе «Орион» (беговые дорожки).

- Старт в 10-00 в зоне старта-финиша стадиона «Орион».

**5. Регистрация**

Предварительная регистрация обязательна на сайте [probeg.org](http://probeg.org) до 10 июня 2021 года. Участникам, зарегистрировавшимся после указанной даты, выдача чипов для электронного хронометража, результата забега и наградного материала со стороны организаторов не гарантирована.

Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться 12.06.2021 с 09:00 до 09:50 ч.

**6. Программа соревнований**

Соревнования проводятся по действующим правилам Всероссийской федерации легкой атлетики.

Старт даётся всем участникам соревнований одновременно. Бег проходит по дорожкам стадиона (400 м). По истечении часа соревнования дается сигнал о прекращении бега. Судьи отмечают местонахождение на дорожке каждого участника. Победитель в своей возрастной категории, абсолютном зачете определяется наибольшим расстоянием, преодолённым за один час по дорожке стадиона.

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

**7. Награждение**

Участники, мужчины и женщины, занявшие первые места в абсолютном зачете, награждаются медалями, памятными призами и дипломами.

Победители и призёры в своих возрастных группах награждаются медалями и дипломами.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [probeg.org](https://probeg.org).Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [klbavega.ru](http://klbavega.ru) и странице [ВКонтакте](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [probeg.org](https://probeg.org).

**8. Финансирование**

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос – 500 руб.

Стартовые сборы пойдут на организацию электронного хронометража, питание участников, как по дистанции, так и после финиша, а также для приобретения памятных призов и оплату судейской коллегии.

**9. Дополнительная информация**

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: [info@klbavega.ru](mailto:info@klbavega.ru)

**10. Проезд к месту проведения соревнований**

Проезд: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки "Железнодорожная", далее 10 мин пешком до стадиона «Орион».

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**