

Утверждаю

\_\_\_\_\_  
Председатель оргкомитета  
Травин Владимир

Согласовано

Согласовано

\_\_\_\_\_  
Глава администрации  
Токсовского городского поселения

\_\_\_\_\_  
Начальник филиала  
ФАУ МО РФ ЦСКА (СКА г.Санкт-Петербург)

Кузьмин С.Н

Харин А.Н

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

«\_\_» \_\_\_\_\_ 2021г.

## **Положение**

О проведении Кубка Санкт-Петербурга по кроссу на дистанции 16 км.

«Пробег вокруг озера Хепоярви»

Санкт-Петербург

Ленинградская область. Всеволожский район

— —

## Организация

Общее руководство осуществляет оргкомитет:

Главный судья соревнований, судья Всероссийской категории - Борис Вязнер.

Директор пробега - Юрий Смирнов

Начальники трассы - Илья Строганов.

Электронная заявка - Максим Антипов.

Начальник Волонтеров – Надежина Анна

При поддержке федерации легкой атлетики Санкт-Петербурга.

## Цели и задачи

Ежегодный «Традиционный пробег вокруг озера Хепоярви» проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, приобщению к физической культуре и спорту подрастающего поколения, а так же возрождения и поддержания славных спортивных традиций, привлечения спортсменов всех возрастных групп к регулярным занятиям спортом.

Привлечение к участию спортсменов из других регионов РФ и из других стран.

Соревнование преследует следующие цели:

- выполнение Указа Президента Российской Федерации от 07.05.2018 г. N 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года», о том, что спортом должно заниматься 55% населения;
- популяризация и развитие циклических видов спорта среди любителей и профессиональных спортсменов;
- развитие спортивного мастерства у профессиональных спортсменов
- воспитание культуры спортивного времяпровождения на открытом воздухе у любителей и начинающих спортсменов;

### **Основные задачи:**

- популяризация зоны отдыха на территории МО Токсово, Всеволожского р-на Ленинградской области;
- пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- совершенствование мастерства и выявление сильнейших спортсменов Санкт-Петербурга и Ленинградской области;
- создание имиджа МО Токсово, ориентированного на активное развитие массового спорта, соответствующего международным стандартам.

## Меры безопасности

**Все участники и зрители соревнования должны соблюдать правила безопасности:**

- Участники **обязаны** пройти измерение температуры тела при входе в шатёр для получения стартового пакета и при входе в стартовый городок в день соревнования.
- Участники **обязаны** находиться в масках и перчатках при посещении шатра выдачи стартовых номеров и при входе в стартовый городок в день соревнования.
- Участникам **рекомендуется** соблюдать дистанцию 1,5 м с другими людьми, носить маски до старта и после финиша, дезинфицировать руки.
- Согласно предложенным Роспотребнадзором мерам, участникам **рекомендуется** пройти обследование на коронавирус методом полимеразной цепной реакции (ПЦР) с получением результатов не ранее двух суток до забега.

**Чтобы сделать участие в соревновании безопасным, мы примем следующие меры безопасности:**

- Измерим температуру тела у всего персонала и волонтеров перед началом рабочей смены.
- Не допустим к работе людей с температурой 37 градусов и выше или признаками респираторных инфекций.
- Измерим температуру тела у всех участников и зрителей мероприятия.
- Не допустим к посещению мероприятия людей с температурой 37 градусов и выше или признаками респираторных инфекций.
- Проведём инструктаж персонала и волонтеров по мерам предупреждения распространения коронавирусной инфекции.
- Обяжем весь персонал носить маски и перчатки.
- Обеспечим замену средств индивидуальной защиты каждые 3 часа.
- Обяжем всех участников и зрителей мероприятия находиться в масках и перчатках при входе в стартовый городок.
- Разместим на территории проведения мероприятия санитайзеры для дезинфекции рук.
- Построим открытые проветриваемые шатры раздевалок.
- Будем проводить дезинфекцию контактных поверхностей каждые 2 часа.

## **Время и место проведения соревнований**

Соревнования пройдут:

*10 июля 2021 г.*

В поселке Токсово Всеволожского района Ленинградской области на территории спорткомплекса СКА Санаторная ул. Д. 36.

Старт на л/а стадионе СКА в 12:00.

Финиш будет проведен в том же месте.

### **Проезд до места старта**

До места осуществления пробега можно будет проехать следующим образом:

- На общественном транспорте: Автобус №205 от ст.м «Пр. Просвещения» или ст.м. «Девяткино» до пгт. Токсово (ост. магазин «Магнит»). Далее по Санаторной улице пешком до стадиона СКА.
- На собственном автомобиле: «Кавголово» ул. Санаторная д.35. Парковка автомобилей на территории СКА и на территории Учебно-спортивной базы. Парковка №1 и №2 на территории базы СКА. Парковка №3 и №4 на территории УСБ "Кавголово" (ул. Санаторная д.35).

### **Проживание иногородних спортсменов**

Проживание для иногородних участников пробега наиболее удобным будет на Учебно-спортивной базе «Кавголово» Санаторная д.35 (2 и 3<sup>х</sup> местные номера, столовая, спортзал, сауна).

Забронировать номер по Тел.: 8(812) 705- 75- 92.

### **Участники пробега**

Группа	Возраст	Год рождения
Мл. юн./дев.	13-14	2008-2007
Ср. юн./дев.	15-16	2006-2005
Ст. юн./дев.	17-18	2004-2003
Юниоры	19-20	2002-2001

0 группа	24-29	1997-1992
1 группа	30-39	1991-1982
2 группа	40-49	1981-1972
Ветераны	50-59	1971-1962
Ветераны	60-64	1961-1957
Ветераны	65-69	1956-1952
Ветераны	70-74	1951-1947
Ветераны	75 и старше	1946 и старше

### **Стартовый взнос**

С 01.01 по 30.04	С 01.05 по 30.06	С 01.07 по 07.07	В день старта 10.07.21
800 руб.	1000 руб.	1200 руб.	2000 руб.

Участие необходимо оплатить после заполнения регистрационной формы на сайте **O-Time**.

#### ***В стоимость участия входит:***

- Подготовленная и размеченная трасса;
- Спортивный номер;
- Электронный хронометраж;
- Результат в протоколе;
- Обслуживание в пунктах питания;
- Медицинская помощь;
- Призы и подарки от спонсоров;
- Электронный диплом участника;
- Камера хранения;
- Памятная медаль;
- Участникам старше 60 лет (1961 г. и старше) предоставляется скидка 50% от стартового взноса.

## **Получение стартовых пакетов**

При получении стартового пакета участник обязуется предъявить:

- Документ удостоверяющий личность (или ксерокопию);
- Оригинал медицинской справки о допуске к дистанции 16,5 км. (не позднее 3 месяцев со дня выдачи);

Медицинская справка должна соответствовать следующим требованиям:

Содержит печать медицинского учреждения, подпись и печать врача, дату выдачи, ФИО участника.

Содержит заключение о том, что участник допущен к соревнованиям по бегу (или не имеет противопоказаний для участия в соревнованиях по бегу) на 16 км и более

Справка должна быть действительна в день проведения соревнований

Вы должны оставить справку в обмен на стартовый номер. Мы примем копию медицинской справки только, если вы принесёте и покажете оригинал.

- Подписанное участником заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований (заявление можно подписать на месте выдачи стартового пакета).

## **Выдача стартовых пакетов**

Выдача стартовых пакетов осуществляется 10 июля с 8:00 до 11:40 на территории спорткомплекса СКА (Санаторная ул. Д. 36) в стеклянном павильоне.

## **Награждение победителей**

Победители в *абсолютном зачете* награждаются денежными призами.

1 место - 200.000₽

2 место - 100.000₽

3 место - 50.000₽

4 место - 25.000₽

5 место - 15.000₽

6 место - 10.000₽

В *групповом зачете* победитель награждается медалями, дипломами и подарками от спонсоров и партнеров.

В *командном зачете* победители награждаются переходящим кубком - призы подарками от спонсоров.

В командный зачет идут на два лучших результата мужчин и девушек.

Спортивный клуб набравший минимальную сумму мест становится победителем.

## **Претензии**

Претензии к судьям и апелляционные жалобы принимаются в день старта, до 16:00 (время закрытия соревнований).

## **Программа соревнований**

**8:00** - Открытие стартового городка и выдача нагрудных номеров

**11:40** - Вход с стартовую зону

**12:00** - Старт пробега (Вход по секторам, возможен старт по секторам по 300 человек)

**13:30 – 14:30** - Награждение победителей

**16:00** - Закрытие стартового городка

## **До встречи на старте!**

Организаторы имеют право вносить изменения в регламент и сроки проведения соревнований.