# Положение

# о забеге «Без границ»

# БФ «Спорт для Жизни»

1. **Цели и задачи забега «Без границ»**

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни, вовлечения различных групп населения в регулярные занятия физической культурой и спортом, развития массового спорта и привлечения внимания населения к деятельности фонда.

1. **Проводящая организация.**

2.1. Организатор забега ­– благотворительный фонд «Спорт для Жизни» при поддержке Фонда Президентских Грантов.

# Место и сроки проведения забега «Без границ»

Место проведения: г. Екатеринбург, стадион «Динамо»

Дата проведения: 18 июля 2021 г.

Время проведения: с 7:30 до 13:30 (местное время).

Регистрация заканчивается 30 апреля 2021 г. в 23 ч 00 мин (местное время).

1. **Требования к участникам соревнований**
   1. К участию в забеге допускаются все желающие, прошедшие регистрацию на сайте;
   2. При получении стартового номера участнику необходимо предъявить:

# — документ, удостоверяющий личность;

# — оригинал или копию (при предъявлении оригинала) справки медицинской организации с подписью и печатью врача, в которой должно быть указано, что участник допущен к занятиям физической культурой, спортом без ограничений и к соревнованиям на выбранной им дистанции; справка должна быть оформлена не ранее 19.01.2021 года

# Программа мероприятия

# Забег проводится на дистанциях:

# 10 км (для всех желающих от 16 лет);

# 5 км (для всех желающих от 14 лет);

# 2 км – уникальный парный "забег вслепую", где бегут двое в паре, имитируя бег незрячего с лидером;

# 3 км (2800 м) для всех желающих (от 14 лет);

# 1200 м - детский забег от 8 до 18;

# 400 м - детский забег.

# Тайминг мероприятия

# 7:30 – открытие стартового городка, выдача стартовых пакетов;

# 8:30 – окончание выдачи стартовых пакетов

# 8:45 – разминка около сцены;

# 9:15 – старт забегов на 10 км и 5 км;

# 11:00 – инструктаж участников забега на 2 км около сцены;

# 11:15 – старт забега на 2 км (стартовый городок)

# 11:40 – старт забега на 3 км (2800 м)

# 11:45 – старт детского забега 1200 м;

# 12:00 – старт детского забега 400 м;

# 12:30 – массовый старт членов федерации северной ходьбы;

# 13:00 – Награждение 10 км и 5 км в абсолюте мужчин и женщин. Награждение незрячих и слабовидящих мужчин и женщин на 10 км и 5 км. Награждение незрячих, слабовидящих мужчин и женщин на дистанции 3 км.

# Розыгрыш лотереи среди всех участников (в лотерее участвуют те, кто пробежал и остался на розыгрыш) – главная сцена

# 13:30 – окончание спортивного бегового мероприятия.

# Регистрация

# Регистрация осуществляется на сайте <https://russiarunning.com/>

# до 16.07.2021 включительно.

# Дополнительная регистрация возможна в случае наличия свободных слотов в день мероприятия, 18 июля, на месте старта, с 7:30 до 8:30.

# При отмене, изменении даты или места проведения соревнования по независящим от Организаторов причинам или в случае неявки участника на старт взнос за участие не возвращается.

# Все зарегистрированные участники получают Стартовый пакет, который содержит:

# — стартовый номер, спортивный рюкзачок, значок, электронный хронометраж, медаль на финише, раздаточные материалы от партнеров (на дистанциях 5 км и 10 км);

# — стартовый номер, значок, электронный хронометраж, медаль на финише, раздаточные материалы от партнеров (на дистанции 3 км);

# — стартовый номер, значок, медаль на финише, раздаточные материалы от партнеров (на дистанции 2 км «забег вслепую»);

# — стартовый номер, значок, электронный хронометраж, медаль на финише, сладкое угощение (на дистанции 1200м);

# — стартовый номер, значок, медаль на финише, сладкое угощение (на дистанции 300м).

# ВНИМАНИЕ! Футболка в стартовый пакет не входит и приобретается за отдельную плату. Стоимость футболки при покупке слота – 850 рублей.

# В стартовом городке – 1000 рублей.

# Все средства, привлеченные в ходе Благотворительного забега «Без границ», будут направлены на реализацию спортивных программ Благотворительного фонда «Спорт для Жизни».

# Обеспечение безопасности

# В целях обеспечения безопасности зрителей и участников на Мероприятии предусмотрено присутствие медицинского работника в стартово-финишной зоне для оказания первой помощи. В случае необходимости медицинский работник принимает решение и осуществляет вызов городских экстренных служб.

# Каждый участник обязан самостоятельно следить за своим здоровьем и проходить медицинское обследование на предмет наличия противопоказаний к длительным физическим нагрузкам.

# Факт прохождения регистрации в качестве участника однозначно и недвусмысленно подтверждает его желание принять участие в мероприятии, а также полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

# Организаторы соревнования не несут ответственность за потерю жизни, получение травмы участником, утрату или повреждение собственности участника, а также за любой физический ущерб участника, произошедшие во время соревнования. Указанное положение действует до, во время и после официальных дат проведения соревнования.

# Дисквалификация. Протесты и претензии.

# Дисквалификация возможна в случае, если участник нарушил общественные правила поведения или нанес своими действиями ущерб имуществу. Ответственность в этом случае лежит на самом участнике.

# Участник вправе в течение 3 календарных дней подать письменный протест или претензию, которые рассматриваются Организатором в течении 5 рабочих дней с момента подачи.

# Фото- и видеосъемка.

# Организатор оставляет за собой право использовать полученные им во время соревнования материалы по своему усмотрению.

# Расходы

# Расходы по проезду до места проведения старта участники несут самостоятельно либо за счет командирующей организации.

# Контактная информация

# По всем вопросам пишите на почту [info.zabeg@gmail.com](mailto:info.zabeg@gmail.com) с пометкой в теле письма "Вопрос по забегу Екб"