Команда BaikalTrailRunning представляет:  
Контрольная тренировка "**OLHA-RACE 2021**"

**Дата:** 24 июля 2021 г.

Только ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РЕГИСТРАЦИЯ!!!  
  
**Программа забега:**  
9:00-10:40– выдача стартовых пакетов.  
11:00 – начало раздельного старта; интервал 15 секунд.  
15:00 – награждение призеров и победителей.  
  
**Дистанции:**  
"ГОНКА 16" - мужчины и женщины длина 16км, набор высоты 1000м (2 круга);  
"ГОНКА 8" - мужчины и женщины длина 8км, набор высоты 500м (1 круг)  
  
Старт у основания горнолыжной трассы.

Первыми, начиная с 11:00, стартуют женщины на 16км, за ними мужчины на 16км. Далее – женщины на 8км и мужчины на 8км. Интервал между стартующими участниками – 30 сек.

Движение по кругу осуществляется по разметке. Переход на второй круг проходит через транзитную зону.  
Финиш – на месте старта.  
Контрольное время допуска участника на второй круг – 1:20 с момента старта.

На круге будут организованы пункты дополнительного питания (вода, изотоник).  
 **Подача заявок и требования к участникам забега:**  
Стартовый взнос за участие в забеге и составляет: дистанция 8 км, 16 км - 700 руб. и оплачивается при электронной регистрации.  
  
Регистрация на сайте <https://toplist.run/race/1737> открыта ***до 23:59 21 июля*** 2021г.   
Заявки, не оплаченные до 20 июля, аннулируются.

При получении стартового номера, каждый участник получает ценный атрибут трейлраннера от BaikalTrailRunning.

КРАЙНЕ ЖЕЛАТЕЛЬНО наличие страхового полиса от укуса клеща.  
  
Выход участника на дистанцию означает признание участником того, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции.  
Обращаем ваше внимание на рельефную сложность трассы (на круге 8км находятся два крутых подъёма длиной около 2 км и набором более 250м) и на потенциально жаркие условия во время забега. Правильно рассчитывайте свои физические возможности.

Просьба к участникам тренировки: на пути следования к месту старта, в период регистрации и после завершения дистанции соблюдать условия по нераспространению коронавирусной инфекции: использовать защитные маски, соблюдать дистанцию, чаще мыть и дезинфицировать руки.  
  
**Определение результатов:**  
  
Победители и призеры определяются на каждой дистанции по лучшему времени прохождения дистанции среди мужчин и среди женщин.  
Баллы, заработанные на данном старте, идут в зачёт "КУБКА BTR 2021" с коэффициентом 1,2.

Подробности уточняйте по телефону:

Телеграмм, Вайбер, Ватсап 8 9500 506 406 – Юшин Дмитрий.

Телеграмм, Вайбер, Ватсап 8 902 767 99 62 – Чернов Виталий.

Вопросы по регистрации и оплате взноса по телефону:  
Телеграмм, Вайбер, Ватсап 8 914 914 10 19 – Манзий Дарья.