**РЕГЛАМЕНТ**

**ОРГАНИЗАТОР**

БФЛА

**«Водный Забег»**

*Живописный берег озера Мястро, праздник «День озера», культурная программа, отдых на пляже, купание, детские аттракционы и множество приятных сюрпризов сделают ваш выходной день ярким, активным и эмоционально позитивным!*

**МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ И ДАТА**

г. Мядель, Минская область, пляж озера Мястро.

31 июля 2021 г.

**ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ ЗАБЕГОВ**

11.00 – 10 км, 5 км;

11.00 – 20 км плюс 2 км плавание, 5 км +500 м плавание;

14.00 – 1 км (9-10 лет, 11-12 лет);

14.00 – 2 км

14.30 – семейный забег на 1 км;

14.30 – 500 м (5-6 лет, 7-8 лет).

Порядок прохождения дистанций 5км + 500м плавание и 20 км +2 км плавание:

после прохождения бегового этапа участник переодевается в плавательный костюм и сразу стартует в плавание (дорожка с поплавками длинной 500 метров).

**УСЛОВИЯ ДОПУСКА**

К участию в гонках допускаются все желающие, зарегистрировавшиеся в установленном регламентом порядке.

Каждый участник, заявившийся на соревнования, несет личную ответственность за состояние своего здоровья. За несовершеннолетних участников справку подписывают их законные представители.

**СТАРТОВЫЙ ВЗНОС**

15,00 бел. руб. – при оплате до 1 мая  2021 г.;

20,00 бел. руб. – при оплате с 2 мая  до 24 мая 2021 г.;

25,00 бел. руб. – при оплате с 25 мая до 24 июня 2021 г.;

30,00 бел. руб. – при оплате с 25 июня до 31 июля 2021 г.;

10,00 бел. руб. – участие в детском забеге (500 м (5-6 лет, 7-8 лет); 1 км (9-10 лет, 11-12 лет) независимо от даты оплаты.

**ДИСТАНЦИИ И ВОЗРАСТНЫЕ ГРУППЫ**

**2 км (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше);**

**5 км + 500 м плавание (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше);**

**10 км (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше);**

**5 км (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше);**

**20 км + 2 км плавание (40 лет и младше, 41-50 лет, 51 и старше).**

**Минимальный возраст участников на 2 км - 13 лет**

**Минимальный возраст на 5,10,20 км - 18 лет**

**Детские забеги:**

**500 м (5-6 лет, 7-8 лет);**

**1 км (9-10 лет, 11-12 лет).**

**Семейный забег:**

**1 км (дети 3-6 лет) без предварительной регистрации**

**ПОЛУЧЕНИЕ НОМЕРА**

Нагрудные номера участникам выдаются в соответствии с поданными заявками Вы сможете получить по адресу ФОК (г. Мядель, ул. Набережная, 4 а) 31 июля 2021 г. с 9.00 до 10.30.

**РАЗДЕВАЛКИ**

Для переодевания Вы можете воспользоваться специально оборудованными кабинками на пляже. В ФОКе можно оставить ценные вещи.

**ТУАЛЕТЫ**

 На территории пляжа предусмотрены биотуалеты.

**РЕГИСТРАЦИЯ РЕЗУЛЬТАТОВ**

Результаты участников гонок фиксируются электронной системой хронометража.

**НАГРАЖДЕНИЕ**

Награждение участников состоится сразу по окончании забегов и готовности результатов (ориентировочно в 15.00). Для награждения обязательно личное присутствие участника забега. Участник который не явился на награждение – не награждается.

Каждый участник гонки на финише получает медаль финишера.

Денежными призами награждаются победители в возрастных группах

Семейный забег на дистанции 1 км состоится без учета времени, медаль получает только ребенок (3-6 лет).Регистрация на сайте не требуется.

**РАЗМЕЩЕНИЕ**

Размещение участников соревнований в г. Мяделе (место для палатки) на территории городского стадиона, производится согласно предварительной заявке по телефону 8 01797 54008 или 8 01797 54121. Без предварительной заявки размещение не гарантируется.

**РЕКОМЕНДАЦИИ**

1. *Рекомендуется бежать в кроссовках с хорошо завязанными шнурками и в носках.*
2. *Для дистанций 5 км +500 м плавание и 20 км +2 км плавание рекомендуется сразу стартовать в плавках, плавательных тайцах, иных плавательных костюмах.*
3. *Желательно самим считать круги, чтобы избежать досрочного финиша.*
4. *Старт и финиш для бега и плавания находится в стартовом городке.*