



УТВЕРЖДАЮ:

2021г.



СОГЛАСОВАНО:

« 11 » сентября 2021г.



ПОЛОЖЕНИЕ

«Kumzhulu Trail - running & nordic walking»

1. Цели и задачи

- 1.1. Развитие северной (скандинавской) ходьбы, горного бега, трейлраннинга в Республике Алтай и в России;
- 1.2. Популяризация активного и здорового образа жизни;
- 1.3. Привлечение внимания к вопросам бережного отношения к природным богатствам, развитие экотуризма;
- 1.4. Повышение спортивного мастерства и спортивной квалификации участников;
- 1.5. Определение сильнейших спортсменов.

2. Сроки и место проведения

2.1. Спортивное мероприятие - «Kumzhulu Trail - running & nordic walking» проводится на территории Шебалинского района Республики Алтай, в районе села Камлак. Трассы соревнований проходят по долинам рек Камлак, Камышла и по плато Чистое болото.

Центр соревнований - с. Камлак.

Даты проведения соревнований – 5-8 августа 2021 года:

5 августа – заезд участников, регистрация и выдача стартовых пакетов, предстартовый брифинг;

6 августа – начало работы центра соревнований, регистрация участников выдача стартовых пакетов на 35 км, предстартовый брифинг, мастер-класс и масстарт по северной (скандинавской) ходьбе на 2 км, старты по северной (скандинавской) ходьбе на 5 и 10 км, награждение, работа познавательно-развлекательных площадок в центре соревнований;

7 августа – открытие стартового городка, старты по северной (скандинавской) ходьбе и трейлраннингу на 35 км, церемония награждения, закрытие соревнований, культурно-развлекательная программа.

8 августа – тур выходного дня по программам, разработанным организаторами, отъезд участников соревнований.

2.2. Соревнования проводятся по горной местности в дисциплинах северная ходьба и трейлраннинг на следующих дистанциях:

Северная ходьба: 5 км и 10 км

место старта и финиша - центр соревнований

дата и время старта - 6 августа 2021 года в 10:00

маршрут – круговой

набор высоты - нет.

пункты питания на дистанции - нет

контрольное время преодоления дистанции – 5 км - 1 час, 10 км - 2 часа.

Участие в соревнованиях на дистанции 5 км по северной ходьбе лично-командное. Команды должны быть представлены от организаций, предприятий и учреждений. Состав участников команды - 6 человек (3-е мужчин и 3 женщины).

Kumzhulu nordic walking light u Kumzhulu running light:

место старта и финиша - центр соревнований

дата и время старта - 7 августа 2021 года, Kumzhulu nordic walking light в 06.00, Kumzhulu running light в 6.30

маршрут – радиальный

протяженность трассы - 18,7 км.

набор высоты - 993 м.

пункты питания на дистанции – 1

контрольное время преодоления дистанции: Kumzhulu nordic walking light – 7 часов, Kumzhulu running light – 5 часов

Kumzhulu nordic walking u Kumzhulu running:

место старта и финиша - центр соревнований

дата и время старта - 7 августа 2021 года, Kumzhulu nordic walking в 06.00, Kumzhulu running в 6.30

маршрут – радиальный и круговой

протяженность трассы - 35,0 км.

набор высоты - 1528 м.

пункты питания на дистанции – 2

контрольное время преодоления дистанции: Kumzhulu nordic walking – 10 часов, Kumzhulu running – 8 часов

3. Условия участия

3.1. Возрастные ограничения: на момент старта во всех дисциплинах и на всех дистанциях «Kumzhulu Trail - running & nordic walking» участник не должен быть моложе 18 лет.

3.2. Участники обязаны предоставить при получении пакета участника:

1) паспорт гражданина РФ, иное удостоверение личности (для иностранного гражданина);

2) оригинал медицинской справки (приказ №134н Минздрава от 01 марта 2016 г. п.34-35) с формулировкой «Допущен(а) к участию в соревнованиях по северной ходьбе или бегу на дистанции ... км» (дистанция не меньше той, на которую заявляетесь) с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача.

Медицинская справка должна быть выдана не ранее 8 марта 2021 года.

Ксерокопия медицинской справки принимается только при предъявлении оригинала.

3) Полис обязательного медицинского страхования.

4) Полис страхования жизни и здоровья от несчастных случаев.

Без медицинской справки и полисов обязательного медицинского страхования и страхования жизни и здоровья от несчастных случаев стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

3.3. Соревнования проходят в горной местности и является потенциально небезопасными. Заявляясь на участие в соревнованиях, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке.

Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

3.4. Волонтеры на контрольных пунктах имеют полномочия снять участника с дистанции при подозрении на ситуацию, угрожающую его здоровью.

3.5. В обязательное снаряжение участников *Kumzhulu nordic walking light*, *Kumzhulu running light*, *Kumzhulu nordic walking* и *Kumzhulu running* входит стартовый номер, мобильный телефон с записанными номерами организаторов, свисток и ёмкость для воды минимум 0,5 л.

4. Возрастные группы и определение победителей, награждение

4.21 Возрастные группы:

- 18 – 35 лет
- 36 – 49лет
- 50+ лет

На дистанции «Северная ходьба, 5 км» включена дополнительная возрастная категория **60+**

Возраст участников определяется по году рождения, по состоянию на 1 января 2021 года, без учета даты рождения.

4.2 По каждой дистанции, в возрастных группах, по наименьшему времени, затраченному на преодоление дистанции (лучшие результаты) определяются участники, занявшие 1-3 места.

- 10 км, 18,7 км и 35 км среди мужчин и женщин, в возрастных группах.

- 5 км - зачет индивидуально-командный, среди мужчин и женщин в возрастных группах.

4.3. В возрастных группах дипломами и медалями награждаются участники, занявшие 1-3 места (отдельно мужчины и женщины).

Если в какой-либо возрастной группе количество участников 3 человека и меньше, то награждается только участник, занявший 1-ое место.

Если в возрастной группе участвует менее трех спортсменов, данная группа может быть объединена с более младшей.

В командных соревнованиях на дистанции 5 км. награждается команда, ставшая абсолютным победителем.

Абсолютными победителями соревнований на дистанции 35 км. «Kumzhulu Trail - running & nordic walking» признаются мужчина и женщина (независимо от возрастной группы), показавшие лучшие результаты. Абсолютные победители награждаются дипломами, памятными сувенирами и ценными призами, учрежденными организаторами и спонсорами.

Призёр соревнований, не явившийся на церемонию награждения без предварительного уведомления организаторов, не награждается.

Каждый участник, финишировавший в контрольное время, получает памятную медаль.

На дистанции по северной (скандинавской) ходьбе 2 км. выявление и награждение победителей не предусмотрены.

4.4. В период проведения соревнований возможен допинговый контроль, который проводится с соблюдением требований международного стандарта для тестирований участников спортивных соревнований, определенного международной организацией, осуществляющей борьбу с допингом и признанной Международным олимпийским комитетом. Уклонение от сдачи допинг-пробы после уведомления в соответствии с действующими антидопинговыми правилами является нарушением антидопингового законодательства.

4.5. Поддержка участников со стороны третьих лиц (в т.ч. пейс-мейкеров) на дистанции не допускается. Организаторы оставляют за собой право применить дисквалификацию или штрафное время (на усмотрение Организаторов) к участнику, не выполнившему требования судей или организаторов, сократившему маршрут, использовавшему постороннюю помощь (в т.ч. пейс-мейкеров) и иным образом нарушившему спортивную этику. При дисквалификации участника стартовый взнос ему не возвращается.

Участник вправе подать протест или претензию на рассмотрение Организаторов. Протесты подаются в письменном виде непосредственно участником соревнований не позже 1 часа после окончания контрольного времени.

5. Руководство соревнованиями

5.1. Организация подготовки и проведения соревнованиями осуществляется Оргкомитетом.

5.2. Оргкомитет соревнований формируется Региональным отделением Российской Федерации северной ходьбы в Республике Алтай (далее - РО РФСХ в РА).

5.3. Оргкомитет соревнований имеет высшие полномочия в отношении правил проведения соревнований, их интерпретации, а также контроля за их соблюдением.

5.4. Директор соревнований Кушерова Наталья Николаевна, руководитель Регионального отделения Российской Федерации северной ходьбы в Республике Алтай (далее - РО РФСХ в РА), тел. 89136958949.

5.5. Правообладателем названия соревнований «Kumzhulu Trail - running & nordic walking» и иных элементов фирменного стиля мероприятия является Кушерова Наталья Николаевна.

5.5. Информационные ресурсы соревнований:

- страница в VK: <https://vk.com/event199455144>
- страница в Instagram
- страница в Facebook.

6. Финансирование

6.1. соревнования проводятся за счет организационных взносов участников, собственных средств организаторов и спонсорской помощи.

6.2. Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы
- создание равных условий участникам соревнований;
- информационное обеспечение участников;
- судейство соревнований;
- адекватную организацию мер безопасности и медицинского обеспечения соревнований;
- работу контрольных пунктов на дистанциях;
- питание участников на дистанции;
- медали финишерам;
- стартовый номер;
- сувенирную продукцию.

7. Регистрация и оплата стартового взноса

7.1. Регистрация на соревнования открыта на сайте RussiaRunning <https://russiarunning.com> и на сайте KumzhuluTrail - running&nordicwalking <https://vk.link/kumzhulutrail/> с 5 февраля 2021 по 15 июля 2021 года включительно.

Также будет организован прием заявок непосредственно на месте старта, **но с повышением организационного взноса.**

Лимитов заявок на участие в соревнованиях нет.

Участник считается зарегистрированным на гонку только после оплаты организационного взноса.

Заявляясь на гонку, участник безоговорочно принимает и соглашается с данным положением.

Подача заявки на гонку подразумевает разрешение участника на использование его персональных данных (фамилия, имя, возраст и дата рождения, населенный пункт проживания, паспортные данные) для

формирования общего списка участников и размещения его на информационных ресурсах соревнований.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

7.2. Организационный взнос, руб.:

	Регистрация по 15.07.2021	Регистрация в день старта
Масстарт северная (скандинавская) ходьба, 2 км	200	300
Северная (скандинавская) ходьба, 5 км	1150	1350
Северная (скандинавская) ходьба, 10 км	1360	1560
Kumzhulu nordic walking light , 18,7км	1780	1980
Kumzhulu runninglight, 18,7 км	1780	1980
Kumzhulu nordic walking, 35 км	2620	2820
Kumzhulu running, 35 км	2620	2820

За регистрацию команды на северную ходьбу 5 км. уплачивается единый (командный) оргвзнос в размере 3000 рублей при регистрации команды до 15 июля 2021г., в размере 3600 рублей при регистрации команды после 15 июля 2021г.

Отмена и перенос заявки:

В случае отмены заявки до 15 июля 2021 года участнику возвращается 80% оргвноса. После 15 июля 2021 года взнос не возвращается. До 15 июля 2021 года участник может передать оплаченную заявку другому участнику по согласованию с организаторами.

В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до стоимости участия на момент смены дистанции.

При регистрации до 15 июля 2021 года участникам предусмотрены именные номера.

При регистрации после 15 июля и в день старта медаль финишера и сувенирная продукция в стартовом пакете не гарантируются.

8. Снаряжение для состязаний в северной (скандинавской) ходьбе

К соревнованиям допускаются участники со специальными палками для скандинавской ходьбы. Применение лыжных палок запрещено. Применение трековых палок допускается.

9. Правила техники передвижения, обгоны при состязаниях по северной (скандинавской) ходьбе

Участники соревнований передвигаются по дистанции, используя технику скандинавской ходьбы, соответствующую лыжному попеременному двухшажному ходу. Движению левой ноги вперёд соответствует движение вперёд правой руки с палкой и наоборот. Движения рук в стороны должны быть ограничены.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег и прыжки запрещены.

На каждый шаг должно производиться отталкивание палкой от опорной поверхности. Допускаются пропуски отталкивания с одной из сторон при перестроениях, поворотах, обходе препятствий. Пропуски отталкивания, перенос палок в руках и волочение палок запрещены.

Обгоны разрешены в любом месте трассы за исключением опасных участков. Ответственность за безопасный манёвр лежит на обгоняющем участнике. Обгоняемому участнику запрещается мешать обгоняющему.

10. Авторские права на фото и видео материалы

Участники «KumzhuluTrail - running&nordicwalking» отказываются от любых претензий к организаторам и официальным партнерам мероприятия относительно авторских прав на фото- и видео материалы, снятые во время мероприятия.

11. Дополнительная информация

Подробная программа соревнований будет размещена на информационных ресурсах соревнования до 5 июля 2021года.

Возможны незначительные изменения в параметрах трасс (расстояние и набор высоты). Окончательные параметры, графики и треки трасс будут опубликованы на информационных ресурсах соревнования до 5 июня 2021 года.

В случае плохих погодных условий организаторы вправе изменить время старта, контрольное время, изменить дистанцию. Обо всем этом будет сообщено на брифинге.

На дистанциях запрещено выбрасывать мусор, а также причинять иной ущерб окружающей среде. Мусор можно оставлять на пунктах питания.

К участникам, замеченным в некорректном отношении к окружающей среде, будут применяться штрафные санкции (вплоть до дисквалификации).