

Положение соревнований Историко-культурный трейл ГУЛАГ Life Ультра (23 км, 35 км и 56 км).

1. Цели и задачи

- привлечение жителей ЯНАО, Уральского региона, Российской Федерации, ближнего и дальнего зарубежья к здоровому образу жизни посредством проведения соревнований в экологически чистой зоне;
- популяризация бега по естественному рельефу и сильно пересеченной местности (трейлраннинг);
- знакомство с природой Ямала;
- знакомство с историей Сталинской 501 стройки;
- подготовка качественного трейлового маршрута, который впоследствии может быть использован для прогулок и туристических троп;
- выявление сильнейших спортсменов.

2. Время и место проведения

Историко-культурный трейл ГУЛАГ Life Ультра 2020 пройдет 08 августа 2020 г. по старой тракторной дороге, старой насыпи железнодорожной линии 501 стройки, по разрушенному лагерю на 317 км (для дистанций 35 и 56 км), по заброшенному женскому лагерю «Кинжальный мыс» (для дистанций 35 и 56 км), по заброшенному лагерю «Прижим гора» (для дистанций 35 и 56 км), по заброшенному лагерю «Сабельный мыс» (для дистанций 23, 35 и 56 км). Центр соревнований находится на 86 километре автодороги Салехард-Надым.

Добраться до базового лагеря можно вместе с организаторами или на личном автомобильном транспорте.

3. Программа соревнований

07.08.2020

Выдача стартовых пакетов Историко-культурного трейла ГУЛАГ Life Ультра на 23, 35 и 56 км

(Касса музея имени И.С. Шемановского; город Салехард, улица Чубынина 38).

08.08.2020

Историко-культурный трейл ГУЛАГ Life Ультра.

07:00 Сбор участников, проверка обязательного снаряжения.

07:30 Выезд участников на соревнование.

08:30 – 09:00 Прибытие на место старта, сдача вещей в гардероб перед стартом.

09:00 – 09:30 Регистрация и подготовка участников к мероприятию.

09:30 – 09:40 Торжественное открытие мероприятия.

09:45 – Старт участников забега на дистанции 35 и 56 км.

10:00 - Старт участников забега на дистанции 23 км.

14:00 Награждение победителей забега на 23 км. *

14:30 Финишный обед. **

15:00 Награждение победителей забега на 35 км. *

15:00 Выезд участников забега 23 км с финиша в Салехард. ***

16:00 Выезд участников забега 35 км с финиша в Салехард. ***

17:00 Награждение победителей забега на 56 км. *

18:00 Выезд участников забега 56 км с финиша в Салехард. ***

22:00 Окончание контрольного времени

22:00 Выезд участников забега 56 км с финиша в Салехард. ***

* Награждение проводится по мере выявления призеров после финиша на каждой дистанции.

** Финишный обед проводится по мере прибытия участников на финиш.

*** Выезд участников забега с финиша в Салехард происходит по мере наполняемости автотранспорта.

4. Руководство соревнований и организаторы

Общее руководство подготовкой и проведением спортивного мероприятия осуществляет руководители организационного комитета соревнований «Историко-культурный трейл ГУЛАГ Life Ультра 2020» Зельфира Махмутова и Игорь Сегеда.

4.1 Оргкомитет отвечает за:

- надлежащее техническое оборудование места проведения соревнований, в соответствии с требованиями технических регламентов;
- обеспечение безопасности участников и зрителей во время проведения соревнований;
- медицинское обеспечение соревнования;
- обеспечение судейства, подготовку призов для вручения победителям и призерам Соревнования;

□ подготовку и проведение Соревнования, рассмотрение официальных протестов и решением спорных вопросов, а также рассмотрение документов и допуск к участию в соревновании

4.2 Информация о забеге и подготовке к нему публикуется:

на сайте - <http://www.gulag.life>

вконтакте - <https://vk.com/gulaglife>

4.3 Подготовка и проведение Соревнования осуществляется за счет собственных и привлеченных средств.

4.4 Расходы по приезду, размещению и питанию несут сами участники.

4.5 Данное положение может корректироваться, и дополняться вплоть до 01.08.2020

4.6 Данное положение является официальным вызовом на соревнования

5. Условия участия

5.1 К участию в забеге на дистанциях допускаются все желающие от 18 лет и старше. Возраст участников определяется на момент фактической даты проведения соревнований 08.08.2020

5.2 Возрастные группы участников - «18+».

5.3 К гонке допускаются собаки спортсмены, в сопровождении хозяина. Обязательный атрибут у собаки спортсмена – намордник. Без намордника, собака спортсмен к участию в гонке не допускается. Питанием собак-спортсменов на трассе и на финише обеспечивают их хозяева.

5.4 Все участники забега должны иметь на руках оригинал медицинской справки о возможности участия в спортивных соревнованиях по бегу с указанием дистанции, так же копию справки необходимо отдать организаторам (можно в электронном виде на почту)

5.5 Каждый спортсмен заполняет и подписывает бланк об ответственности за свою жизнь и здоровье

6. Снаряжение и экипировка

6.1 Обязательное снаряжение для всех дистанций:

- Питьевая система или другая ёмкость с водой/изотоником (минимальный объем 0,5л);
- Сигнальный фальшфейер;
- Спасательное изотермическое покрывало;
- Репелент от кровососущих;
- Головной убор, баф, козырёк;
- Эластичский бинт.

6.2 Рекомендуемая экипировка:

- Шорты и гетры или тайтсы;
- Трекинговые палки.

7. Регистрация, заявка на участие

7.1 Электронная регистрации открыта на сайте до 18:00, 07.08.2020 г. или при достижении лимита участников.

7.2 Для регистрации необходимо заполнить заявку на участие на сайте <https://russiarunning.com/> и оплатить стартовый взнос:

23 км — 2500 рублей

35 км — 2550 рублей

56 км — 2650 рублей

7.3 Оплатой участия участник берет на себя полную ответственность за своё здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревновании, которое может повлечь за собой травмы, увечья или иные проблемы со здоровьем.

7.5 В случае отказа участника от участия в мероприятии, если такой отказ осуществлен не менее чем за 20 календарных дней до начала мероприятия, участник вправе обратиться к организатору с заявлением о возврате платы за участие; в этом случае плата за участие возвращается участнику за вычетом расходов, понесенных организатором на обеспечение приема указанного платежа и возврата его участнику, в течение 5 рабочих дней со дня приема организатором от участника заявления об отказе от участия в мероприятии и возврате платы за участие.

Для осуществления возврата платы за участие участник обращается к организатору по электронной почте info@discoveryamal.com

Режим приема заявлений: 08.00 – 20.00 (время московское).

Прием заявления организатором осуществляется в пределах указанного режима работы. Обработка заявления осуществляется организатором в течение 3 (трех) рабочих дней со дня приема заявления.

7.6 Допускается перерегистрация Участника на иную дистанцию в рамках Мероприятия, то есть учет регистрационного взноса, оплаченного Участником для участия в забеге на выбранной дистанции, в качестве регистрационного взноса для участия в забеге на другой дистанции, при соблюдении следующих условий в совокупности:

- перерегистрация осуществлена не позднее чем за 7 календарных дней до дня проведения Мероприятия;
- не исчерпан лимит участников.

Для осуществления перерегистрации Участник обращается к Организатору по электронной почте info@discoveryamal.com.

7.7 В случае перехода с меньшей на большую дистанцию участник обязан доплатить разницу до фактической стоимости дистанции. В случае перехода с большей на меньшую доплата не производится. При возникновении необходимости смены дистанции можно обратиться к сотрудникам оргкомитета по эл. почте: info@discoveryamal.com. до 31.08.2019

7.8 Перерегистрировать участника и изменить дистанцию возможно 07.08.2020 с 16:00 до 20:00 в зоне выдачи стартовых пакетов.

8. Формат гонки

Гонка проводится в формате трейлового забега по пересеченной местности. Старт и финиш отдельные. Все дистанции промаркированы и проходят по тракторной дороге и старой насыпи железнодорожной линии заброшенной 501 стройки, дорогам различной проходимости. Пункты питания не реже каждые 15 км.

9. Стартовый пакет участника

- Трансфер от города Салехард к месту старта и обратно;
- Питание на пунктах;
- Экскурсия по одному из лагерей 501-ой Сталинской стройки;
- Медаль финишера;
- Финишный обед.

10. Медицинское обеспечение

При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

Участники на дистанциях Историко-культурного трейла ГУЛАГ Life Ультра обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к марафонской дистанции, заверенную врачом не позднее 6 месяцев.

На дистанции и на финише можно получить первую медицинскую помощь. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом врачу или организаторам.

11. Техническая информация

Забег	Длина дистанции (км)	Набор высоты (м)	Контрольное время	Характер трассы
ГУЛАГ Life 23	23	-	5 ч.	9 км – болотистая грунтовая дорога, 9 км – старая грунтовая насыпь железнодорожной линии 501 стройки, 5 км – дорога с твердым покрытием.
ГУЛАГ Life 35	35	-	8 ч.	11 км – болотистая грунтовая дорога с парой незначительных бродов, 24 км – старая грунтовая насыпь железнодорожной линии 501 стройки с количеством бродов свыше 10.

ГУЛАГ Life Ультра 56	56	-	12 ч.	13 км – болотистая грунтовая дорога с парой незначительных бродов, 38 км – старая грунтовая насыпь железнодорожной линии 501 стройки с количеством бродов свыше 10. 5 км – дорога с твердым покрытием.
----------------------------	----	---	-------	---

12. Награждение

Все финишировавшие участники на всех дистанциях награждаются медалью финишера.

Дистанция 23 км награждаются:

- Спортсмены с 1 по 3 место в номинациях “Бег” (“18+”).

Дистанция 35 км награждаются:

- Спортсмены с 1 по 3 место в номинациях “Бег” (“18+”).

Дистанция 56 км награждаются:

- Спортсмены с 1 по 3 место в номинациях “Бег” (“18+”).

13. Регистрация результатов и информация для участников

13.1 Результат участников Соревнования фиксируется:

- системой фото/видеофиксация на трассе и финише
- ручной записью прихода судьями

13.2 Итоговые результаты будут опубликованы на сайте организатора и на страницах информационных партнеров не позднее 10.08.2020

13.3 На всех дистанция будут организованы пункты питания в соответствии со всеми регламентами. На пунктах питания будет обязательно: вода, апельсины, бананы, арбузы и возможно другие продукты питания.

13.4 Для всех финишеров будет работать полевая кухня в стартово/финишном городке с бесплатной кашей и горячим чаем.

14. Протесты и претензии

Участник вправе подать протест или претензию, написав на эл. почту info@discoveryamal.com. Все обращения будут рассмотрены судейской бригадой Соревнования.

15. Дисквалификация

15.1 Дисквалификация может быть применена в случае:

- движение по трассе в обход разметки (срез дистанции);
- нахождение на трассе участника без номера или участие под номером другого участника;
- оставление мусора на трассе;
- иные причины, которые организаторы и/или судьи сочтут достаточно вескими для дисквалификации.

15.2 При принятии решения участником о сходе с дистанции он обязан уведомить об этом организаторов, что бы за ним выслали транспорт. По возможности самостоятельно добраться до ближайшего пункта питания.

16. Охрана окружающей среды

Участники должны уважать природу и полностью исключить замусоривание трассы. За несоблюдение данных правил может последовать дисквалификация.

Данное положение является официальным приглашением на мероприятие.