Ультрамарафон "Valday Ultra Trail-2021". 105 километров по трассе-легенде

15 августа мне удалось принять участие в ультрамарафоне "Valday Ultra Trail-2021". Он проходил в красивейших заповедных местах Новгородской области неподалеку от города Валдай. Про эти удивительные места я неоднократно делился своими впечатлениями на ПроБЕГе. В День защитников Отечества команда «Иверской мили» проводит там трейл-марафон «Ice Valdaice». А в августе в дремучих дебрях Валдайского национального парка, по лесным тропам, проселочным дорогам и берегам красивейших озёр они организуют крутой трейл. В этом году он проводился в четвертый раз. Для меня это был третий старт там на самую длинную дистанцию.
В начале августа 2019 года я бегал там 102 км. Об этом я поделился своими впечатлениями на ПроБЕГе.
16 августа 2020 года там была уже чуть более длинная дистанция - 105 км. Я преодолел её. О том, как это было, я также рассказал любителям бега.
Два вышеуказанных старта были первыми в моей жизни на трейловую сотню «с хвостиком». Именно поэтому я подробно описал все ощущения и впечатления о новом для себя виде бега, который я открыл для себя после 30 лет увлечения марафоном. Из более чем 400 марафонов, преодоленных мной за это время, на пальцах двух рук можно пересчитать мои кроссовые и трейловые марафоны. 20 лет назад трейлы в России практически не проводилось. А если они и были, то существовали как единичные и уникальные пробеги. И воспринимались они тогда, пожалуй, как необычные, экзотические старты. Но позже их стало больше. А сейчас без них уже невозможно представить себе нашу беговую жизнь. В них принимают участие сотни любителей бега. Мне кажется, что особая притягательность таких стартов заключается в возможности его участников поближе познакомиться с красотой нашей природы, пробежать по полям, лугам, ручьям, бродам, буреломам и таким глухим дебрям, в которые вряд ли кто-то из нас когда-либо бы забрался...
В этом году я снова выбрал для себя там дистанцию 105 км. Я бежал её уже второй раз. Там снова все было красиво, круто, незабываемо и очень достойно.

14 августа вместе с главным редактором нашего регионального еженедельника «АиФ в Твери» Татьяной Неделькиной и её мужем Максимом мы выехали из Твери на машине на Валдайщину. Таня первоначально планировала пробежать там 30 км, но её подруга, зарегистрировавшаяся на 15 км, уговорила сделать это же и Татьяну, чтобы после финиша им вместе можно было пораньше приступить к шашлычно-винным делам. Максим впервые в жизни решил попробовать себя в трейловом сверхмарафоне. Поэтому он выбрал для себя 55 км. Пока мы три часа ехали до Валдая, за окном было тепло, но небо хмурилось. Иногда мы проезжали участки мокрого асфальта, что свидетельствовало о том, что недавно здесь прошел дождь. За несколько дней до старта на Валдайщине шли обильные дожди. Нам было понятно, что на трассе будет немало грязи.
Около 16 часов мы подъехали к палаточному лагерю у озера Находно. Год назад именно там был старт и финиш ультра-трейла «Заповедный Валдай», Там же тогда был и палаточный лагерь участников. На этот раз место старта организаторы переместили метров на 600 от этого места к Ретрит центру "SABI", а палатки сейчас можно ставить на том же самом месте, где это было год назад. Приехав на место, узнаем, что за полтора часа до нашего приезда здесь прошел сильный дождь.

Я подхожу к берегу озера и ставлю свою палатку на том же месте, где располагался год назад. Неподалеку от меня у берега озера размещаются Максим с Татьяной. Одновременно они резервируют рядом места еще для двух палаток своих друзей из Питера и Новгорода. Компания у них будет веселая и многочисленная.

Разместившись, иду знакомиться с палаточным лагерем. Сразу видно, что палаток в этом году прибавилось. Они размещены вокруг специальной площадки, которая представляет собой хорошо оборудованное кострище с большим запасом дров и удобным круговым деревянным настилом. Чуть в отдалении находятся туалеты, место для сбора мусора, умывальники. Много палаток располагается и в глубине леса.

Затем с Максимом и Татьяной мы идем к месту регистрации. Это недалеко, всего метров 600 от палаточного лагеря. Надо идти по дороге рядом с озером. Подходим к Ретрит центру

"SABI". Он представляет собой огороженную высоким забором чистую территорию с массивом добротно сделанных сооружений. Чувствуется, что сюда вложены немалые деньги. Здесь уже установлена стартовая арка нашего ультра-трейла.

Некоторые из сооружений Ретрит центра "SABI" представляют собой закрытые и хорошо защищенные от ветра и дождя площадки со столами и скамейками вкруговую, позволяющими проводить очень популярные сейчас всевозможные тренинги. Надписи над зданиями свидетельствуют о том, что непосредственно в них проводятся, очевидно, какие-то духовные практики и дискуссии. Кругом чисто, ухожено. На территории центра разместились сейчас продавцы всевозможных поделок и товаров. Они продают настойки, вкусную выпечку, сувениры, спортивные и иные товары. Пекут блины. Встречаю и общаюсь с местными продавцами, хорошо знакомыми мне по прежним пробегам на Валдайщине. Они очень отзывчивы, гостеприимны, доброжелательны. Многие из них жалуются, что из-за кононавируса сейчас проводится очень мало подобных мероприятий, на которых они могли бы продать свои товары.
Внутри Ретрит центра разместился стартово –финишный городок нашего пробега. В этом году он называется "Ультрамарафон Valday Ultra Trail". Из его названия, к сожалению, исчезли очень тёплые слова "Заповедный Валдай". Мне кажется, из-за этого пробег утратил что-то домашнее, уютное...
Встречаю заместителя руководителя Оргкомитета этого мероприятия Евгения Кочнева. Женя рассказывает, что сегодня они проводили заплыв по Валдайскому озеру. Руководитель «Иверской мили» Вячеслав Васильевич Федоренко еще находится на озере.
Регистрируюсь. Получаю стартовый пакет. Мне выдают, как говорят многие участники, очень крутой личный стартовый номер – 88. Полагаю, что это Евгений постарался и сделал мне такой подарок. Спасибо тебе, Женя!
Гремит веселая музыка. Комментатор беседует с участниками. Он старается подробно расспросить и разговорить приехавших сюда представителей многих субъектов России, любых возрастов, а также побеседовать со спортсменами, которые будут преодолевать самые разные дистанции.

С 17 часов идет Pasta party. Девушки предлагают вкусные макароны и компот. Получаю. Усаживаюсь на скамейку внутри одного из сооружений для духовного самосовершенствования и уплетаю это аппетитное блюдо. Потом еще раз прогуливаюсь по территории. Внимательно рассматриваю красивые баннеры со схемами дистанций. Отмечаю, что на 105 км на 1 пункт питания стало меньше, чем было год назад. Встречаю прошлогодних участников этого же забега. Общаемся. Подходит Сергей Авдотьин. Год назад мы бежали с ним здесь 105 км. На этот

раз он заявился на 55. Как старые знакомые, с удовольствием вспоминаем «дела минувших дней».
В 19 часов начинается предстартовый брифинг. Сначала несколько теплых, очень нужных слов и напутствий нам говорит Евгений Кочнев. Потом он доводит общую информацию по пробегу. Сообщает о том, что с 5 часов утра от отеля «Валдайские зори» к месту старта начтет ходить автобус. Просит не выбрасывать на трассе мусор, так как забег проходит по Валдайскому национальному парку. Напоминает нам не забыть получить перед стартом чипы. Затем он передает микрофон начальнику дистанции Семену. Тот подробно рассказывает об особенностях каждой из дистанций. Старт и финиш будет в этом Ретрит центре. Старт на 105 км назначен на 6 часов, лимит времени -18 часов. Набор высот на сотке составит 1020 метров. Установлены контрольные времена прохождения ряда пунктов на этой дистанции. Как и год назад, на 82-м километре мы будем пробегать мимо нашего палаточного лагеря. Там же будет размещен пункт питания. Это место мы должны пробежать не позднее 20 часов.

После окончания брифинга ко мне подходит руководитель Оргкомитета этого мероприятия Вячеслав Васильевич Федоренко. Мы с ним знакомы уже несколько лет. Преклоняюсь перед его энтузиазмом, ответственностью и отношению к делу. Тепло обнимаемся как старые добрые знакомые. Вячеслав Васильевич кратко рассказывает, как они провели сегодня соревнования по плаванию на Валдайском озере, как готовили этот ультрамарафон. Отмечаю несомненные плюсы от размещения старта и финиша трейла в этом прекрасно оборудованном месте. Прощаемся до завтрашнего дня.
Иду в палаточный лагерь, где уплетаю большую порцию вкусных макарон с тушенкой, приготовленных Татьяной. Большое спасибо, Таня! Немного посидев за компанию, иду отдыхать, так как мне придется рано вставать. Уже стемнело. В озере Находно активно купаются участники и болельщики завтрашнего мероприятия. Пробую рукой воду. Она действительно очень теплая.
Укладываюсь в своей палатке. Заснуть сразу не удаётся, рядом еще бродят и громко разговаривают. Постепенно все затихает. Но ненадолго. Вскоре подъезжает машина, и неподалеку начинают устанавливать еще одну палатку. При этом приехавшие очень громко обсуждают, как им сделать это получше. Почему-то не спится. В полудреме провожу несколько часов, затем засыпаю… Нет глубокого сна, позволяющего организму полноценно отдохнуть... Просыпаюсь от звуков падающих на палатку дождевых капель. 3 часа ночи. На сегодня прогноз обещал нам небольшой дождь. Не очень хотелось бы, чтобы наш забег начался под его аккомпанемент… Вскоре дождь стихает…
В 4.15 зазвенел будильник. Немного полежав, поднимаюсь и начинаю собираться. В 5 часов утра заставляю впихнуть в себя кружку только что приготовленной у костра овсянки и попить чаю.
Тихое теплое утро. В воздухе много влаги. На сегодня прогноз обещает примерно 20 градусов тепла и небольшой дождь. Радует, что не будет жары и духоты, как год назад.
Упаковываю свою заброску на 49-й километр. Укладываю туда 0,5л кока–колы, несколько сладких энергических гелей, шоколадку и 0,25л овсянки. Так как на 82-м километре мы будем пробегать здесь же, мимо нашего палаточного лагеря, то еще одну бутылку колы я прячу у основания бетонного столба на дороге напротив своей палатки. Планирую забрать её потом с собой. По прошлогоднему опыту из еды беру с собой в рюкзак 2 бутылочки жидкой овсянки по 0,33 л, 1 литр кока-колы, 0,5л воды и 4 геля. Туда же укладываю плащ от дождя.
В 5.25 вылезаю из палатки и иду в направлении старта.
Едва успеваю подойти к входным воротам Ретрит центра "SABI", как начинается сильный дождь. Вместе с рядом бегунов быстро прячемся от него в одном из сооружений центра. Кто-то из ребят сразу же начинает надевать на себя плащи от дождя. Смотрим на унылое небо... К счастью, минут через 10 дождь стихает.
Получаю чип. Сдаю свою заброску и верхнюю одежду в камеру хранения. Взял её с собой, т.к. предполагаю, что если мы будем долго бежать под дождем, то после финиша быстро наступит охлаждение, и нужно будет сразу же переодеться. Чертыхаюсь, что забыл взять с собой из сумки спасодеяло.
По территории центра в плаще от дождя быстро ходит Евгений Кочнев, решая предстартовые дела. В 5.50 проходим проверку обязательного снаряжения. Знаю, что 105 км должны бежать 2 представителя Германии. Пытаюсь найти их, но кто-то из ребят говорит мне, что они, узнав

состояние трассы на сотку, благоразумно перезаявились на 55 км. Жаль. Интересно было бы пробежаться вместе с ними международной командой, а потом обменяться мнениями. Фотографируемся с Евгенией Кретовой. Год назад она победила здесь на 105 км.

За пару минут до старта микрофон берет Евгений Кочнев. Он желает нам удачи, просит нас помогать друг другу на этой прекрасной трассе –легенде. Чувствуется, что ему очень хотелось бы побежать сейчас с нами, а не заниматься хлопотными делами организатора этого ультрамарафона. Слева от старта на столе горит табло с текущим временем. Впереди приготовились к работе фотографы. Там же и наши болельщики. Микрофон берет комментатор. Он желает нам удачи, «заводит» нас и всех болельщиков. Под его команду за 10 секунд до старта мы начинаем обратный отсчет: «Десять, девять, восемь…. один. Старт!!!».
С радостными криками, словно мы скоро будем уже финишировать, стартуем.

Опытные молодые любители трейла быстро умчались вперед. За воротами центра пробегаем под красивой воздушной аркой. Фотоаппарат «схватил» первые мгновения бега Армена Брсояна - сына моего хорошего товарища, мужественного легкоатлета, неугомонного любителя и собирателя марафонов, прекрасной души человека Мушега Брсояна!

Подбегаем к палаточному лагерю. Здесь нас поддерживают немало любителей бега, у которых старт будет попозже. С радостью вижу среди них и Максима, Он желает мне удачи. Маршал поворачивает нас направо, и мы бежим по хорошей тропинке мимо большого количества размещенных в лесу палаток. И здесь много болельщиков поддерживают нас и желают нам удачи! Какие же они молодцы! Проснулись до 6 часов, вышли из палаток, чтобы проводить нас на нелегкую сотню!

Я сразу же отмечаю отличие этого участка нашей нынешней трассы от прошлогодней. Год назад после старта мы бежали по хорошей проезжей проселочной дороге, а сейчас мы сразу свернули на красивую широкую тропинку. Она вскоре закончилась, и мы бежим по лесу по размеченной трассе. Она постепенно поднимается вверх, а затем опускается вниз. Примерно через 12 минут после старта мы выбегаем на хорошую дорогу, и я сразу же узнаю её. Это часть Валдайской экологической тропы. На ней нам сразу же начинают попадаться информационные стенды с очень полезной информацией. Один из них, например, сообщает, как защититься от клеща.

Дорога незаметно поднимается вверх. Почему-то мало разметки трассы. Но здесь и так понятно, что надо бежать по дороге. Вскоре мы подбегаем к развилке. Стоящий там маршал поворачивает нас налево. В прошлом году здесь был пункт питания на отметке 5 км. Сейчас его нет. Сразу же, как и год назад, начинаются первые участки грязи. По ощущениям, её сейчас столько же, как и год назад.

Бежим по лесной дороге. На грязевых участках она умощена досками (горбылём) и брёвнами. Так же было и год назад. Мало разметки, а в отдельных местах она почему-то практически отсутствует… Странно, это несвойственно для этого пробега. Вскоре перед очередным поворотом полевой дороги мы видим бегущих нам навстречу бегунов. Оказывается, из-за отсутствия разметки они «промахнулись», не свернули с дороги на тропу на этом повороте, а убежали на несколько сотен метров вперед. Но почему же здесь так мало разметки? Причина выяснилась позже. После финиша от Вячеслава Васильевича Федоренко я узнал, что вечером накануне нашего старта, проезжая по этому участку трассы, он встретил едущих ему навстречу мотоциклистов, обмотанных с ног до головы маркерной лентой, снятой ими с разметки этого участка трассы. Он попытался вразумить их, но толку оказалось мало. Вот мы и пожинаем плоды их безалаберной деятельности.

После злополучного поворота мы бежим, петляя по траве и среди зарослей кустарника. Разметка там частая и хорошо видимая. Очень хорошо, что сюда не добрались эти мотоциклисты. А то нам было бы здесь очень нелегко… Вскоре тропа выходит в лес.

Здесь она хорошо размечена. Маркерная лента висит на деревьях, кустарниках и траве. Разметка трассы здесь – класс! Впереди попадаются первые поваленные деревья. Лента указывает, что надо перелезать через них. Перелезаю.

Вскоре появляется первый брод. Два года назад мы преодолевали его по брёвнам. Но в прошлом году их не было. Нет этих брёвен и сейчас. Опускаюсь в воду. Глубина оказывается мне почти по пояс, а ширина - менее двух метров.

Еще один брод. Глубина его чуть выше колена, а длиной он метров 10-15. Легко проходим.

Еще один неглубокий брод.

Дальше бежим по хорошо размеченной тропе. Грибов пока встречается маловато, гораздо меньше, чем было год назад. Достаю овсянку и с удовольствием потихоньку подкрепляюсь. Встречается немало поваленных деревьев. Мы то перелезаем по ним сверху, то подползаем под ними.

Вскоре тропа переходит в лесную дорогу, которая выводит нас на хорошую асфальтированную дорогу. По ней бежим метров 400. Потом за указателем «Большое Городно» тропа снова сворачивает в лесные дебри.

Бежим по хорошей разметке. Встречаю грибы зонтики. Год назад они тоже были здесь.

На ходу продолжаю уминать овсянку. Тропы давно уже нет. Петляем по полям и низинам. Встречаем еще несколько небольших бродов.

Опять трасса выходит на знакомую лесную дорогу. Значит, скоро будет первый пункт питания. Так и есть. Пробежав по дороге несколько минут, выбегаю к пункту питания. Он находится на хорошей дороге с песчаным покрытием. Это отметка 21 км.

Здесь уже работает фотокорреспондент. Со старта прошло 2 часа 45 минут. Сюда я прибежал на 15 минут быстрее, чем год назад. Пока не знаю, чем обернется мне эта быстрота. Как бы не вылезла она мне боком…

Нас угощают бананами, апельсинами, арбузом, солеными огурцами, чипсами, сухофруктами, водой и кока-колой. Есть энергетические гели и даже минералка- нарзан! Подкрепляемся.

Благодарю девушку за шикарный стол. Не удержавшись от соблазна, выпиваю еще один стакан нарзана. Время в пути 2.49. Убегаю вперед. Широкая проселочная дорога потихоньку поднимается вверх. Из-за облаков выглядывает солнце. Вскоре справа появляется красивое озеро.
Дорога по-прежнему поднимается все выше и выше. Так постепенно мы будем набирать указанные на предстартовом брифинге 1020 метров высоты. Справа через заросли деревьев видны домики, это деревня Буяково. Меня догоняет Леонид Потехин. Бежим вместе. Так легче. Общаемся.
Вскоре подбегаем к деревне Ивантеево. Десятый час утра. Никого нет на улице, не видно людей и в огородах. Так же было и год назад. Все местные жители заняты делом, праздношатающихся здесь сейчас нет. Вижу в тенёчке отдыхающего после тяжелой работы белорусского земляка.

Вскоре трасса сворачивает направо и еще несколько сотен метров мы бежим по деревне по хорошему асфальту. Деревня заканчивается. И через несколько сотен метров трасса поворачивает направо на хорошую грунтовую дорогу. Год назад мы здесь не сворачивали, а бежали пря-

мо. Значит, в этом году и здесь немного изменили трассу. Интересно, а будет ли впереди брод глубиной по колено и длиной около 100 метров?

С Леонидом вдвоем бежим по хорошей дороге и потихоньку набираем высоту. Вскоре поворачиваем налево, и трасса переходит на более узкую, лесную дорогу. Леонид сообщает мне, что скоро будет очередной пункт питания. Он должен быть на отметке 37 км. Незаметно мы пробежали уже 37 км, но пункта питания пока нет. Наконец выбегаем на хорошую проселочную дорогу, бежим по ней несколько сотен метров и видим впереди долгожданный пункт питания. А брода длиной около 100 метров и глубиной по колено, который был год назад, на этот раз мы не встретили. Значит, организаторы по каким-то причинам в этом году исключили этот участок из схемы дистанции.

Подбегаем к пункту питания. Леня говорит, что по его данным мы пробежали 39.6 км. Время 4.52.

Этот пункт питания мне очень запомнился по прошлогоднему забегу. Тогда я прибежал к нему, надеясь здесь хорошо попить и пополнить свои запасы воды. Но тогда оказалось, что вся вода передо мной закончилась, а из еды здесь был только арбуз. Подкрепившись арбузом, я тогда убежал дальше, а воду для питься брал из хорошо прогретых красивейших озер Валдайщины.

На этот раз с водой и питанием здесь все в полном порядке. В дополнение к вышеперечисленному набору продуктов, который был на первом пункте питания, здесь есть прекрасное копченое сало с полосками мяса, а также черный хлеб. Подкрепляемся вволю.

Здесь же набирается сил бегущая второй из девушек Инна Волкова. Фотографируемся.

Инна убегает вперед, а мы с Леонидом еще некоторое время трапезничаем. А потом, вздохнув, что все хорошее и приятное надо когда-то заканчивать, отправляемся в дальнейший путь.

Очевидно, взятый мной со старта темп бега оказался чересчур быстрым для меня, и я отстаю от Лёни. Трасса вскоре вышла на красивый участок Большой Экологической тропы. На ней, к нашему счастью, есть участки, которые не надо перелезать через поваленные деревья. Пробегаю через уже знакомую мне красивую площадку с укрытием от непогоды. Рядом с ней размещен добротно и качественно сделанный баннер со схемой Большой Валдайской экологической тропы. Далее наша трасса снова уходит в буреломы и дремучую чащу. Перелезаю через поваленные деревья.

Попетляв по чащобам, тропа вывела меня к деревне Никольское. Что-то я сильно подустал. И сил уже маловато... Достаю из рюкзака бутылку кока-колы и начинаю подкрепляться… Постепенно оживаю.

В прошлом году на дороге за этой деревней я встретил змею и даже принял меры к спасению её жизни –уберег её от участи быть раздавленной под колесами крутого джипа.

Вскоре прибегаю в деревню Пестово. Она стоит на берегу одноименного красивого озера. Много небольших бань ютятся рядом с озером.

После деревни Пестово я потихоньку продолжаю бежать. Светит солнце. В тени кажется, что оно вроде бы сегодня не особенно жаркое. Однако непосредственно на солнце дискомфорт от жары ощущается. Скоро должен быть пункт заброски на отметке 49 км. Там я намерен хорошо подкрепиться. Туда заброшены наши вещи, необходимые нам для дальнейшего бега. Вскоре вижу впереди долгожданный походный ресторан. Два года назад здесь был большой транспарант с притягательной надписью «Заброска», но сейчас его нет… Ура! Я добрался до ресторана! Прошло 6 ч. 30 мин. со времени старта. Это на 10 минут быстрее, чем было у меня год назад. Здесь устроена для участников на 105 км настоящая база для отдыха и восстановления сил. Скамейки, хорошие столы для питания. И много разнообразной еды. Улыбающийся красивый директор этого трейлового ресторана предлагает нам подкрепиться.

Забираю из своего мешка заброски доставленные сюда мои вещи и иду есть. На скамейке один участник переобувается и меняет свои мокрые носки на сухие. Одновременно он пытается вы-

яснить у окружающих, как они повлияют на состояние его совершенно мокрых ног? Кто-то пытается дать ему мудрый философский ответ. А я, как опытный карась, говорю, что его сухие носки совершенно никак не повлияют на состояние его ног, так как через 300 метров после покидания им этого ресторана они снова станут полностью мокрыми.

Мне подают суп в стаканчике. Здесь также есть бутерброды с колбасой, арбузы, чай и кока-кола. Подкрепляюсь.

Съедаю суп. Вкусно! Наворачиваю бутерброды. Стакан колы и арбуз довершают трапезу. Провел здесь 16 минут. Благодарю за гостеприимство и отправляюсь в дальнейший путь. Время 6.46.

Метров через 100 разметка уводит меня с дороги на тропу с небольшими бродами и участками грязи. Через некоторое время догоняю парня, который усиленно массирует бедренные мышцы ног. Сообщает, что начались судороги мышц. Предлагаю ему имеющуюся у меня соль и хлеб, а также воду. Он отказывается, говорит, что у него есть солевые таблетки. Бежим некоторое время вместе. Я поддерживаю его. Знакомимся. Мой попутчик сообщает, что его зовут Миша и что он приехал из …Твери. Вот это да! Земляк! Я сообщаю ему, что и я из Твери. Присмотревшись ко мне, Миша сообщает, что он вместе со своим другом пару лет назад перед стартом

Тверского марафона прикреплял мне булавками на грудь мой нагрудный номер и табличку с надписью «Я бегу 400-й марафон». Земля действительно оказывается круглой! И все очень близко и рядом!

Преодолеваем с Мишей броды.

Здесь можно хорошо освежиться, чем я активно пользуюсь, обливая свою голову прохладной водой из этих природных ручьев.

Поднимаемся на холм. Тропа проложена непосредственно в поле. Море полевых цветов. Середина августа… Упасть бы сейчас в эти цветы и смотреть бездумно и беззаботно на небо и плывущие по нему облака…

Выбегаем к хорошему дому. Он и еще пара таких же домов стоят рядом с берегом очень красивого озера. Два года назад здесь нас активно поддерживала мать с двумя дочерьми. Сейчас никого из них не видно.

Спускаемся от домов по дороге вниз. Я поддерживаю Мишу, рассказываю ему про особенности дальнейшей трассы. Рядом с озером стоят очень притягательные для нас баньки. Выбегаем на отремонтированную пару лет назад проселочную дорогу. Миша постепенно отстаёт… Знаю, что бежать по этой дороге мне минут 50 или больше. Все зависит от того, как сложатся обстоятельства… Светит солнце. Стараюсь по возможности выбирать теневые участки. Много тягунов. Дорога все время поднимается вверх…

Бегу по этой дороге уже около часа. Вокруг лес. Хорошая дорога. И много тягунов. Подъемы и подъемы. Наконец, после очередного тягуна лес заканчивается, начинается поле, и показывается деревня Заборовье. После деревни я подбегаю к пункту питания. Он у автобусной остановки. Это отметка 61 км. Здесь уже подкрепляются Инна, Роман Канаев и Андрей Сибирцев. Нам предлагают соленые огурцы, бананы, энергетик, арбузы, воду. Подкрепляюсь. Очень к месту идут соленые огурцы!

Рядом находятся памятники и информационный стенд, посвященные «Белым пятнам» тяжелых и трудных оборонительных боев в здешних местах в сентябре 1941 года, а также трагическим судьбам командующего 34-й армии Северо-Западного фронта генерал-майора Качанова Кузьмы Максимовича и начальника артиллерии этой же армии генерал-майора артиллерии Василия Сафроновича Гончарова. Подробности тех трагических страниц нашей истории я описал в своих впечатлениях об этом же пробеге 2 года назад, в 2019 году.

Постояв минуту у памятников безвинно уничтоженным в 1941-м году боевым генералам, отхожу от обелисков. Начинаю бег по хорошей проселочной дороге. Знаю, что бежать мне по ней примерно полчаса. Впереди вижу Инну и Андрея. Они убежали с этого пункта питания на минуту раньше меня. Светит солнце, но не очень жарко. И нет прошлогодней духоты. По погоде все складывается хорошо. Вскоре встречаю идущих мне навстречу с рюкзаками туристов. Они радостно поддерживают меня, а я их.

Через несколько километров наша трасса сворачивает с проселочной дороги влево на красивую Валдайскую экологическую тропу. Она представляет собой добротную лесную дорогу. На тропе много качественно сделанных информационных стендов. Вскоре догоняю Андрея Сибирцева. Вижу, что ему нелегко. Подбадриваю его. Инна убежала вперед, а он упрямо идет вперед. Сзади ко мне постепенно подтягивается Роман.

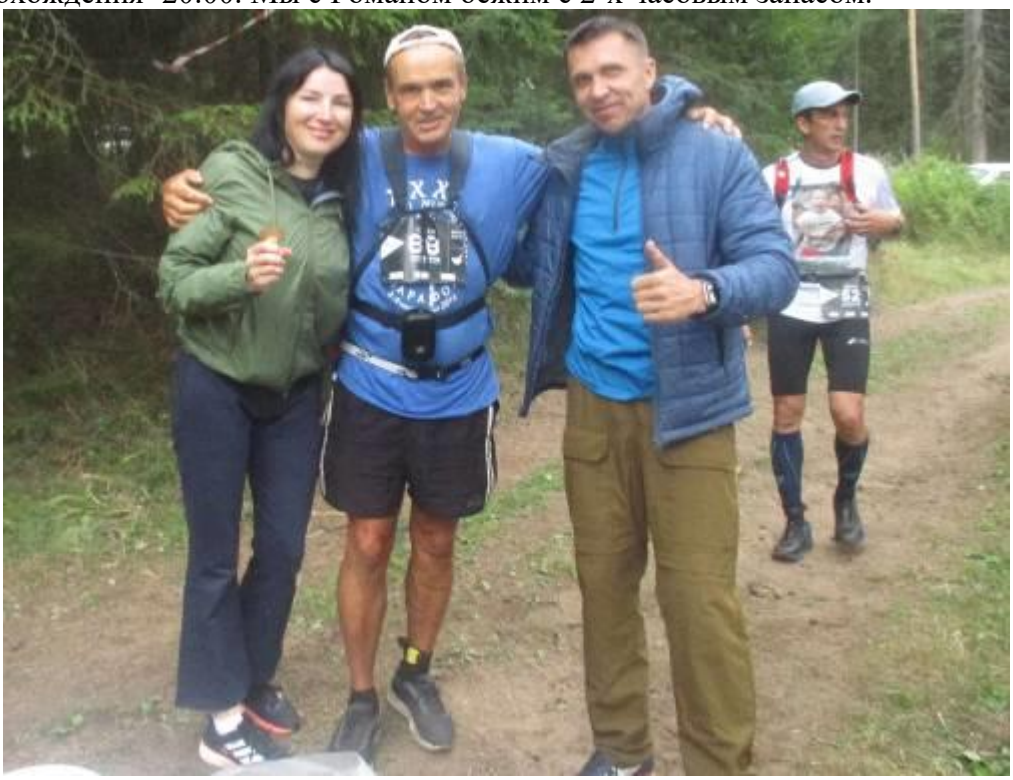
Через несколько километров трасса свернула вправо с этой хорошей тропы и в очередной раз ненадолго ушла в чащобу. Прямо на тропе нахожу молодой красивый белый гриб! В низинах я по-прежнему обливаю голову прохладной водой из ручьёв. Попетляв немного по лесу, снова выбегаю в поле и поднимаюсь на холм. Сзади бежит Роман, мы поддерживаем друг друга. Вскоре показывается пункт питания Миробудицы. Это отметка 68 км. Но ребята говорят, что, по их данным, это 70-й километр. Именно для прохождения этого пункта на 105 км установлено контрольное время- 18.00. Мы с Романом идем со значительным запасом времени. Подкрепляемся. Здесь мы застали и Инну. Она хвалится, что непосредственно на тропе нашла несколько таких же белых грибов, как у меня.

После этого пункта питания справа от трассы появляется величественная панорама красивого озера. Роман останавливается и делает селфи. Еще несколько спусков –подъёмов, - и мы подбегаем к очередному броду. Он шириной метров 10-12. Это неглубокая перемычка между двумя озерами. Начинаем её преодолевать. Вода очень прозрачная.

На этом участке Валдайской тропы много красивых подъемов, деревянных мостиков, удобных переходов через заболоченные низины.

Постепенно мы приблизились к красивому лесному участку. Здесь тропа поднимается вверх по склону. Идем шагом. Для обычных посетителей она промаркирована специальными квадратными табличками оранжевого цвета, закрепленными на деревьях. А наши прокладчики трассы дополнительно пометили её маркерной лентой.

Слева внизу находится небольшой ручей или речушка шириной метров 6-8. Да года назад здесь я увидел косулю. Переходим с Романом ручей по красивому мостику и потихоньку бежим вперед по удобной тропе. Она постепенно поднимается вверх.
Через некоторое время наша трасса уходит с тропы влево в лесные заросли. Год назад здесь был пункт питания. Но сейчас его перенесли на 82-й километр. Попетляв немного по лесу, выбегаем через поле к проселочной дороге. Бежим по ней. Справа находится заросшее травой и камышом озеро или пруд. Знаю, что уже скоро слева появится озеро Находно и пункт питания на отметке 82 км.
Наконец трасса делает изгиб, и мы видим слева озеро Находно. Пробегаем мимо места нашего старта. Красивая девушка-маршал сообщает нам, что до пункта питания осталось всего 600 метров. Подбегаем. Я даже не пытаюсь забрать с собой припрятанную утром у бетонного столба бутылку кока-колы, так как у меня есть в рюкзаке пол-литра этого напитка. Да и нагибаться сейчас за ней нет особого желания.
Пункт питания расположен непосредственно на дороге в 6 -8 метрах от наших палаток. Увидев меня, Максим, Татьяна и вся их веселая компания дружно подбегают ко мне, словно я уже финиширую как Олимпийский чемпион. Они начинают меня обнимать, поддерживать, фотографироваться, кормить и поить. Татьяна сообщает, что после финиша меня будет ждать здесь королевский ужин, а также вино. Ну, ужин - это очень хорошо, а бутылку вина и я привез для такого случая. Передаю Максиму на временное хранение мой лесной трофей- белый гриб. Местное время 17.55, мы находимся в пути 11 часов 55 минут. Для этого места установлен лимит его прохождения- 20.00. Мы с Романом бежим с 2-х часовым запасом.



Подкрепившись, мы с Романом продолжаем свой бег. Нам осталось 23 км. Слово «всего» здесь неуместно, так как нас ожидают впереди трудные тягуны и горки на участке под ЛЭП на 95-97 километрах. Выбегаем на лесную дорогу. Бежим по ней. Внезапно Роман останавливается. Ногу у него сводит судорога. Я предлагаю ему соль, но Роман отказывается, просит меня бежать вперед, а сам начинает кому-то звонить.
Я потихоньку убегаю вперед. Оглядываюсь, надеясь дождаться Романа, но его пока нет
Попетляв у озера, трасса выходит на хорошую широкую дорогу. Еще немного и я подбегаю к деревне Гагрино. За ней в прошлом году был размещен пункт питания, но сейчас его нет.
За Гагрино трасса уходит с дороги влево на деревенский проселок. Метров через 600 она сворачивает вправо в заросли. Бегу очень медленно, так как под ногами много кочек. Пару раз на трассе я сегодня уже падал. Тропинка вывела меня к канаве шириной метров 6. Она слева от трассы. Минут 10 тропа петляет рядом с канавой в траве. Выбегаю на очень хорошую дорогу. Примерно здесь же год назад я догнал Юру Галяева из Боровичей. Но сейчас его нет со мной.

Примерно в 19.15 по разметке я сворачиваю вправо на болотистый участок длиной около километра в направлении к ЛЭП. Меня догоняют двое веселых ребят. Фотографируемся.

Почти шагом преодолеваю этот болотистый участок. Впереди показывается высоковольтная линия электропередач. Добежав до неё, иду по тропинке. Иногда пытаюсь бежать. Трасса идет чуть в стороне от ЛЭП. Тропинка то поднимается вверх, то круто падает вниз. Наконец-то меня догоняет Роман. Он справился с судорогой, и мы вместе идем по этим взгоркам – спускам. Вдвоем веселее. Таких спусков- подъёмов немало. Еще светло. Тропа круто спускается с очередного холма. Видим впереди брод. Он последний на трассе. Роман сообщает, что позади 96,4 км. В пути мы уже 13 часов 56 минут, местное время-19.56. Пока мы идем примерно на полчаса быстрее, чем было год назад.

После брода поднимаемся вверх, а затем трасса уходит вправо от ЛЭП и по хорошей песчаной дороге я бегу еще около километра.

Наконец впереди вижу последний пункт питания. Это отметка 97 км. Местное время 20.15, в пути я уже 14 ч. 15 мин. Год назад я был здесь на 45 минут позже, в 21.00. Подбегает Роман. Девушка и её помощник очень доброжелательно предлагают нам основательно подкрепиться для преодоления оставшихся 9 км. Мы с удовольствием делаем это.

Трапезничаем.

Роман остается разуваться и вытряхивать из носков и кроссовок попавшие туда во время преодоления последнего брода камни и песок. Время 20.31. Я благодарю волонтеров за гостеприимство и медленно ухожу на трассу. Здесь надо подняться метров на 10-15 вверх. Этот участок можно преодолеть только пешком. Это последний подъем. Взобравшись на него, я заставляю себя потихоньку бежать. Получается.

Оставшиеся 9 км прошли спокойно. Бег сначала проходил по хорошей широкой проселочной дороге. Было еще светло. На отдельном участке небольшие проблемы доставлял насыпанный на дорогу гравий и щебень. Минут через 20 по разметке я свернул с этой дороги направо. Бегу по более узкой лесной дороге. Вскоре сворачиваю налево, пробегаю через небольшой лесной участок на поле, а после него бегу еще по одной довольно широкой и хорошей дороге. Темнеет, но дорога и маркерная лента еще видны, поэтому фонарь я не включаю. После покидания мной последнего пункта питания прошло уже около 50 минут. Стемнело. Едущие навстречу машины, притормаживают, находящиеся в них люди поддерживают меня, желают успешного финиша, говорят, что мне осталось уже немного. Из остановившейся машины кто-то окликает меня по имени и желает мне удачи. Через некоторое время маркерная лента показывает, что трасса поворачивает влево. Сворачиваю. Пробегаю немного вперед и вижу, что бегу мимо нашего палаточного лагеря. Значит, осталось всего 600 метров. Пробегаю их. У входа в Ретрит центр меня громко поддерживают болельщики. Узнаю голоса Максима и Татьяны. Еще несколько метров, и впереди появляется финишная арка. Вскидываю руки вверх и финиширую. Время 15.35.46. Это на 34 минуты лучше, чем было год назад. Девушки финишной группы вешают мне на шею медаль финишера и вручают звонкий Валдайский колокольчик с надписью «Финишер 105». Подходит Женя Кочнев, обнимает меня и поздравляет с преодолением их неповторимой по красоте трассы–легенды. Здесь же оказывается и председатель Оргкомитета этого прекрасного трейла Вячеслав Васильевич Федоренко. Он тоже от всей души поздравляет меня. Я искренне благодарю их за прекрасно организованный праздник для сотен любителей трейлового бега.

Потом я мысленно поблагодарил Заповедный Валдай и Всевышнего за предоставленную мне возможность преодолеть здесь этот неповторимый трейл по трассе-легенде.

Меня направляют на финишный пункт питания. Там я очень хорошо подкрепляюсь после пробега отлично приготовленным ужином. Вскоре финиширует и Роман. Он отстал от меня менее чем на 9 минут. Обнимаемся и фотографируемся. Рассматриваем наши награды.

Забираю свои вещи, оставленные мной в камере хранения и привезенные с пункта заброски. Медленно иду в палаточный лагерь. Мысленно я еще на трассе... Пока шел к палаткам, мимо меня на финиш пробежал еще один супермен, заканчивающий последние сотни метров из 105 километров удивительной и неповторимой по красоте трейловой трассы ультрамарафона "Valday Ultra Trail-2021". Я активно поддержал его.

А потом мы очень хорошо посидели с Максимом и Татьяной у наших палаток. Попили вина под звездным небом Валдайщины. Поговорили об этом удивительном спортивном празднике под тихий шелест волн красивейшего озера Находно. Мы достигли своих целей. Таня успешно покорила здесь в очередной раз дистанцию 15 км. Максим впервые в жизни успешно преодолел 55 км этого мужественного трейла. Я добрался до финиша трассы–легенды.

А мимо нас почти до 24 часов еще бежали и упрямо шли на финиш участники забега на 105 километров этого мужественного ультрамарафона...

Организаторы пробега подготовили очередную «изюминку» для всех. Они купили большой фейерверк и планировали устроить грандиозный праздничный салют после финиша последнего участника забега на 105 км. Однако в конце концов они приняли более мудрое и очень человечное решение- не беспокоить в столь позднее время постоянных обитателей Валдайского национального парка. Молодцы! Пусть вся природа этих заповедных мест поспит спокойно!

От имени всех участников ультрамарафона "Valday Ultra Trail-2021" благодарю Организаторов, представителей органов власти Валдая, волонтеров, маршалов и всех тех, кто помогал, спонсировал, организовывал, обеспечивал и проводил эти прекрасные соревнования! Большое Вам спасибо!

Мы с нетерпением будем ждать новых незабываемых встреч на трудных трейловых трассах по дебрям Валдайского национального парка!

Большое спасибо тебе, Заповедный Валдай!

Геннадий Васюкевич
Моб. телефон 8-9030331088
Электронная почта: vga.69t@gmail.com