**Положение на экспедиционную гонку**

**POLAR EXPEDITION RACE 2021**

**1. Цели и задачи:**

* *популяризация мультиспорта и приключенческих гонок*;
* *знакомство участников с уникальной природой Полярного Урала;*
* *пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха*;
* *знакомство спортсменов из разных видов спорта.*

**2. Время и место проведения**

Экспедиционная гонка Polar Expedition Race 2021 состоится **18-21 августа 2021**. Базовый лагерь гонки находится на ж/д станции “Собь”, на базе отдыха “Земля Собетованная”. Добраться до базового лагеря можно только на ж/д транспорте.

**3. Организаторы**

Организатором и проводящей стороной является спортивный клуб "ТрансУрал". Директор гонки - Антон Жиганов.

**4. Формат гонки**

Дистанция в две петли с возвращением в базовый лагерь, в котором будет организована база жизни (life base). Движение по сложно пробегаемой местности в режиме non-stop с навигацией по GPS-треку. В команде от 2 до 5 человек.

**5. Программа соревнований**

18 - 19.08 - дни заезда, регистрация проверка снаряжения

19.08 - в 10:00 старт Polar Expedition Race

20.08 - окончание контрольного времени 1-го этапа (Cut off time)

21.08 - в 10:00 окончание контрольного времени 2-го этапа

22.08 - отъезд участников

**6. Участники**

К участию допускаются спортсмены, достигшие совершеннолетия – 18 лет.

Обязателен опыт участия в длительных гонках/автономных путешествиях.

Все заявки проходят предварительную проверку организаторами!

**7. Район соревнований**

Маршрут пройдет через самые красивые места этого района: долины рек Пайпудына, Собь, Макарусь, горы Поур-Кеу, Динозавр, Рай-из, множество полярных перевалов разной категории сложности, Нефритовое ущелье, ледники Романтиков и Топографов, стойбища оленеводов и другие недоступные красоты заполярья.

**7. Этапы и примерный километраж**

**8. Контрольные пункты и легенды КП**

**9. Снаряжение**

Снаряжение будет проверяться на старте. В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию.

**Обязательное личное снаряжение**

Предусматривает обеспечение участников необходимым минимумом экипировки для автономного прохождения длинного маршрута:

* устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации по GPS-треку, предназначенное для использования в любых погодных условиях. (смартфон не подходит)
* спутниковый трекер (выдается организаторами)
* палатка или бивуачный мешок для каждого участника команды
* мембранная куртка с водонепроницаемостью не менее 10000мм
* мембранные штаны с водонепроницаемостью не менее 10000мм
* горелка с котелком или джетбойл
* пенка или коврик на каждого участника
* свисток
* компас; (в часах и смартфоне не подходит)
* зажигалка/спички в гермоупаковке;
* карта с маршрутом гонки и стартовый номер (выдаются организаторами при регистрации)
* рюкзак, вмещающий обязательное снаряжение, еду и питье;
* флисовая кофта
* термобелье (верх и низ)
* штаны или лосины полностью закрывающие ноги (тайтсы и гетры возможны)
* шапка
* бафф
* беговые кроссовки, применимые в горной местности
* запас воды или напитка, минимум 1 литр
* запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 3000 кКал
* водонепроницаемый налобный фонарь с комплектом батареек/аккумуляторов, обеспечивающих работу в течение 24 часов.
* защитные и согревающие тонкие перчатки.
* треккинговые палки
* посуда для питания в базовом лагере (кружка, ложка, тарелка)
* аптечка:

	+ спасательное термоизолирующее одеяло мин.размера 140\*200 см;
	+ перекись водорода (не менее 30 мл);
	+ эластичный бинт (мин.размеры 3см\*1м)/спортивный тейп;
	+ бинт (10см\*3м);
	+ пластырь(3см\*3м);
	+ обезболивающие таблетки (Кетанов или аналог);
	+ таблетки от диареи;
	+ таблетки против аллергии;

С целью сохранения экологии в районе проведения соревнований на дистанции и в базовом лагере на ст. Собь не будет использоваться одноразовая посуда! Поэтому необходимо иметь собственную посуду для принятия пищи.

**Рекомендуемое снаряжение:**

* крем, предотвращающий последствия от натираний;
* репелленты для защиты от кровососущих насекомых.

**10. Финансирование**

Соревнования проводятся за счет энтузиазма организаторов, стартового взноса участников и спонсорской помощи.

В стартовый пакет входят:

* - аренда спутникового трекера;
* - страховка от несчастного случая;
* - стартовая атрибутика участника;
* - питание на финише.

\*Проживание в вагончиках на базе земля с'Обетованная приобретается отдельно.

Стартовый **взнос берется с команды** (независимо от количества участников) и составляет 9900 руб.

Возврат взносов не предусмотрен.

**11. Регистрация**

Регистрация команд и оплата взносов проходит на сайте uralraces.ru.

Чтобы оставить заявку, вам необходимо заполнить данные об участниках команды и внести авансовый платеж. Если заявка будет подтверждена, то вам нужно будет оплатить полную стоимость участия. Если организаторы посчитают вашу подготовку недостаточной - вы получите информационное письмо и возврат внесенного аванса на карту.

**12. Размещение**

Базовый лагерь гонки находится на ж/д станции “Собь”, на базе отдыха “Земля Собетованная”.

Размещение команд участников будет в полевых условиях, в своих палатках, приготовление пищи на примусах и газовых горелках. Разведение костров разрешено только в специальных местах.

**13. Безопасность**

* Каждая команда должна иметь мобильный телефон. На карте будет указан номер для экстренной связи с организаторами.
* Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
* Участники осведомлены, что дистанция соревнования является потенциально небезопасной
* В ходе гонки участники команды должны находиться в пределах видимости друг друга.
* Участники класса ЖЕСТЬ **должны иметь страховку от несчастного случая.** Вы можете приобрести ее на сайте uralraces.ru (стоимость 270р)

**14. Подведение итогов**

**15. Штрафы и дисквалификация с соревнований**

Наличие обязательного снаряжения может быть проверено по ходу гонки. За отсутствие любого из предметов - штраф 1 час.

Команда может быть дисквалифицирована при следующих нарушениях:

* Участие в составе команды незаявленных участников.
* Использование посторонней помощи.
* Использование транспорта и снаряжения, запрещенного к использованию.
* Грубое нарушение правил соревнований и техники безопасности.
* Нарушение спортивной этики (неоказание помощи пострадавшим либо препятствование другим командам в достижении финиша - снятие КП и др.).
* Нарушение природоохранной этики. Весь свой мусор команды должны сдать на финише или на этапах.

Все вопросы, связанные с определением итогов соревнований, а также отдельные спорные вопросы решает директор гонки.

**16. Требования к участникам соревнований**

* Обязателен опыт участия в длительных гонках/автономных путешествиях.
* Все заявки проходят предварительную проверку организаторами!
* При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, порча КП, разведение костров в неустановленных местах.
* Команда, сошедшая с дистанции, должна в максимально короткий срок связаться с организаторами, явиться на финиш и сдать трекеры.
* В случае потери или механического повреждения трекера участники оплачивают компенсацию организаторам в размере 2000р.
* На старте и финише каждого этапа команда должна появиться в полном составе, за исключением сошедших участников. Время отсчитывается по последнему пришедшему участнику. Кроме того, на дистанции могут быть КП (неизвестные участникам заранее), для зачёта которых необходимо присутствие команды в полном составе, за исключением сошедших участников.

**17. Волонтеры**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, заявки на сайте http://uralraces.ru/volunteers

**18. Спортивная этика**

Правилами гонки установлено, что команды должны доброжелательно относиться друг к другу. В случае критических ситуаций, команды должны помогать друг другу вне зависимости от текущего результата. Правилами гонки человеческая взаимопомощь ценится выше спортивного результата.

**19. Изменение или отмена гонки**

В случае неблагоприятных погодных условий или возникновения форс-мажорных обстоятельств, организаторы оставляют за собой право остановить гонку или изменить контрольное время. Стартовые взносы в этом случае не возвращаются.

**20. Авторские права на изображения**

Каждый участник соревнований отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

Организаторы оставляют за собой право вносить изменение в данное положение.

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ