

СОГЛАСОВАНО

Заведующий МУ «Отдел по
физической культуре и спорту»
г. Гуково Ростовской области

_____ А.А. Овчаренко

УТВЕРЖДАЮ

Президент клуба любителей бега
«Надежда»
г. Гуково Ростовской области

 _____ Г.Т. Драгич



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 46 межгосударственного марафона в честь
Дня Шахтера и 143-летия города Гуково Ростовской области

21 августа 2021г

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проведение 46-го межгосударственного марафона (полумарафона) в честь Дня Шахтера и 143-летия города Гуково Ростовской области.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Легкоатлетический пробег (марафон) проводится с целью:
- пропаганда здорового образа жизни;

Основными задачами пробега являются:

1. **День участников пробега героическому труду шахтеров в день их праздника**
2. **Определение сильнейших спортсменов в различных возрастных группах**

2. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Традиционный пробег проводится **21 августа 2021 года** на площади им. Ленина в пос. ш. Гуковская. Старт в 10-00 часов. Финиш там же.

Приезд иногородних участников **20 августа 2021г.**

Регистрация участников пробега ДК «Гуковский» **20 августа 2021г** с 18 час 30 мин до 20 час 30 мин.

21 августа 2021г повторная регистрация участников пробег с 8 час 00 мин до 9 час 50 мин ДКиТ.

Размещение участников в общежитии Горного техникума – 300 руб. (ул. Герцена 100), во Дворце спорта (на матах – бесплатно), Гостиница «Гуково», Гуково-9.

3. РУКОВОДСТВО СОРЕВНОВАНИЯМИ

Общее руководство организацией проведения соревнований осуществляет МУ «Отдел по физической культуре и спорту» г. Гуково Ростовской области.

В состав оргкомитета входит:

- подготовка документов и материалов;
- утверждение Положения соревнованиями и место проведения;
- подготовка призов для победителей;
- обеспечение судейства;
- аренда спортивных сооружений;
- организация ГАИ, экстренной медицинской помощи;
- спортивные вопросы соревнования;
- разметка трассы;
- соревнования возглавляет судейская комиссия:

В комиссию входят:

1. Главный судья
2. Старший судья
3. Главный секретарь

4. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Расходы по награждению победителей, питание спортсменов соревнования, судейство, центр медицинской скорой помощи, сопровождение ГАИ, машина с водой осуществляется за счет средств МУ «Отдел по физической культуре и спорту», спонсорских средств предприятия спонсоров. Расход на проезд, питание и проживание иногородних участников за счет командировочных предприятий.

5. ДОПУСК УЧАСТНИКОВ

К пробегу допускаются спортсмены при наличии удостоверения, подтверждающего свой возраст.

Каждый участник во время регистрации обязан указать в расписке заявления номер телефона родных и друга. Участник пробега полностью снимает с организаторов пробега ответственность за возможный ущерб, полученный им во время пробега.

6. МАРШРУТ ПРОБЕГА

Маршрут пробега проходит от ДК (площадь им. Ленина), прямо по ул. К. Маркса, пробегаем ул. Киевскую, пробегаем шахту «Восточную», выходим прямо до х. Новоровенецк.

На время мероприятий улицы и перекрестки полностью перекрываются от автомобильного движения. ГАИ, машина скорой медицинской помощи, машина с водой сопровождают спортсменов (голову ни в коем случае не мочить, обязательно нужна кепка).

Дистанция: 10000 м (1 круг); 3000 м (1 круг), 42 км 195 м (4 круга) – мужчины и женщины
На финише на трассе будет организовано питание, вода, арбузы, губка с водой.

7. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

В соревнованиях пробега принимают участие команды и отдельные спортсмены.

Победители определяются по возрастным группам.

Соревнования включают: забег на 10000 м, 3000 м и 42 км 195 м – мужчины;
на 10000 м, 3000 м и 42 км 195 м – женщины.

Контрольное время на 42 км 195 м – 5 час 30 мин

№№ пп	Возрастная группа (лет)	Дистанция (км)					
		Мужчины			Женщины		
1	18-29			3000м			3000м
2	19 – 29	42 км 195м	10000м	3000м	42км 195м	10000м	3000м
3	30 – 39	42км 195м	10000м	3000м	42км 195м	10000м	3000м
4	40 – 49	42 км 195м	10000м	3000м	42км 195м	10000м	3000м
5	50 – 59	42 км 195м	10000м	3000м	42км 195м	10000м	3000м
6	60 – 69	42 км 195м	10000м	3000м	42км 195м	10000м	3000м
7	70 – 79	3000 м	10000м	3000м		10000м	3000м
8	80-89	3000 м					3000 м
Детский забег: мальчики 9-11 лет – 800м (2 круга) и 12-13 лет – 1200 м (4 круга)							
девочки 9-11 лет 800м (2 круга) и 12-13 лет – 1200м (4 круга)							

Для гуковских спортсменов стартовый взнос составляет 200 рублей.

Марафонцы мужчины и женщины – стартовый взнос составляет 500 рублей.

Ветераны 70 лет и старше стартовый взнос составляет 50% - 150 рублей.

Участники после 18 лет – стартовый взнос составляет 300 рублей.

Освобождены от стартового вноса участники ВОВ и трудового фронта.

Остальные участники оплачивают стартовый взнос 300 рублей по Положению.

Оплата стартового вноса производится наличными при прохождении комиссии.

Зарегистрированным считается участник, который подал заявку или позвонил, оплатил стартовый взнос, подтвердил участие в пробеге.

8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ

По участию в пробеге участники обязуются следить за своим здоровьем. По участию в пробеге судейская коллегия и организаторы соревнования пробега за потерю спортсмена или травму участника соревнования, ответственность не несут.

Этот пункт действует во время проведения соревнования.

9. ПРОГРАММА СПОРТИВНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

8 час 00 мин – начало регистрации
9 час 50 мин – торжественное построение участников
10 час 10 мин - фото
10 час 20 мин – старт пробега
10 час 25 мин – детский забег
13 час 30 мин – финиш
14 час 40 мин - концерт
15 час 00 мин – награждение победителей и призеров
15 час 20 мин – товарищеский обед, музыкальная программа
Желающие могут принять парную баню (стоимость 100 руб)

10. ПОРЯДОК ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Абсолютный зачет на 42км 195м мужчины и женщины (победители) награждаются грамотами, кубками и денежными премиями.

Абсолютный зачет на 10000м мужчины и женщины (победители) награждаются грамотами, кубками и денежными премиями.

Абсолютный зачет на 3000м мужчины и женщины (победители) награждаются грамотами, кубками.

В возрастных категориях награждения происходит с 1 по 3 место.

Мужчины 42км 195м; 10000м и 3000м; женщины 42км 195м; 10000м и 3000м – награждение происходит грамотами, медалями и денежными премиями.

Награждается старейший шахтер пробега медалью.

Награждается один участник пробега (последний) за волю к победе

Награждается один гуковский спортсмен, показавший лучшее время после иногородних.

Все марафонцы, мужчины и женщины, на финише награждаются медалью финишера.

11. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ

Судейская бригада вправе дисквалифицировать участника пробега в случае если он нарушает правила соревнований, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению пробега.

Внимание: секретарям не мешать работать!

12. ПОДАЧА ЗАЯВОК И РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (прислать или позвонить) до 19 августа 2021г по адресу: 347872 ул. 2-я Советская 61 или по телефону 8-951-492-61-43. Президент КЛБ «Надежда» Драгич Георгий Тимофеевич.

До города Гуково Ростовской области можно добраться ж\д транспортом до станции Зверево. Из г. Ростова-на-Дону со старого автовокзала автобус Ростов-на-Дону – Гуково. Из г. Зверево газель № 106 или маршрутками 1,2,6,7,8 до остановки «Театральная».

Лимит участников 200 человек (регистрация по телефону)

Данное Положение является официальным вызовом на соревнования.