

«УТВЕРЖДАЮ»

Президент

ОСОО «Федерация легкой атлетики

Челябинской области»

К.И.Гарифуллин

2021 г.



## Положение

### о проведении XXIII сверхмарафонского пробега «Самопреодоление»

#### И. Цели и задачи.

- Пропаганда и популяризация бега среди широких слоёв населения как одного из самых эффективных и доступных средств здорового образа жизни;
- Привлечение жителей к систематическим занятиям физической культурой и спортом;
- Укрепление дружеских связей и обмен опытом среди спортсменов и любителей бега Челябинской области и других регионов страны;
- Привлечение к участию в соревнованиях людей разных возрастов и уровней подготовки;
- Выявление сильнейших спортсменов, повышение уровня спортивного мастерства;
- Развитие лёгкой атлетики в г. Челябинске и Челябинской области.

#### II. Сроки и место проведения.

Пробег состоится 07 августа 2021 года на территории КСК «Рифей» по адресу: Челябинская обл, Сосновский р-н, пос. Кременкуль, ул.Тракторная, 10В Сайт организации: <http://www.ksk-rifey.ru/>

Время старта на всех дистанциях: 09:00.

Схема трассы прилагается.

#### III. Руководство соревнованиями.

Общее руководство по подготовке и проведению осуществляет Областная спортивная общественная организация «Федерация легкой атлетики Челябинской области» (далее ФЛА ЧО) и Индивидуальный предприниматель Виноградов А.Р.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

#### IV. Участники соревнования.

К участию в беге на 50 км и 100 км допускаются лица, достигшие 18 лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Возрастные категории:

Мужчины и женщины: до 39 лет; 40-49 лет; 50-59 лет; 60-69 лет; 70 лет и старше.

#### V. Программа.

Мужчины и женщины: бег 100 км, контрольное время 12 часов;

Мужчины и женщины: бег 50 км, контрольное время 6 часов;

#### VI. Определение победителей и зачёт.

Победители и призеры в каждом виде программы и каждой возрастной категории определяются в соответствии с правилами ИААФ.

#### VII. Награждение.

Победители в абсолютном зачёте на дистанциях 50 км и 100 км награждаются кубками и памятными подарками. Победители по возрастным категориям награждаются медалями и памятными подарками. Все финиширующие награждаются дипломами.

#### VIII. Условия финансирования.

Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований, берёт на себя Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р. при долевом участии иных заинтересованных лиц и организаций. Прочие расходы – за счёт участников соревнований и командирующих организаций. За сбор и отчётность по стартовым взносам отвечает Индивидуальный предприниматель Виноградов А. Р.



## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей, а также медицинского обеспечения участников.**

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии спортсмена, заверенная подписью врача по спортивной медицине и его личной печатью. Заявка на участие в спортивных соревнованиях подписывается врачом по спортивной медицине с расшифровкой фамилии, имени, отчества (при наличии) и заверяется печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

Организаторы обеспечивают участников соревнования медицинским персоналом для контроля наличия у участников соревнований медицинских справок, подтверждающих состояние здоровья и возможность допуска спортсменов к соревнованиям, проведения перед соревнованиями и во время соревнований медицинских осмотров, оказания, в случае необходимости, скорой медицинской помощи.

В случае доставки участников автотранспортом на место соревнований, командирующие организации обязаны руководствоваться Постановлением Правительства РФ от 17.12.2013г. №1177, а также «Правилами обеспечения безопасности перевозок пассажиров и грузов...» утвержденным Приказом Минтранса России от 15.01.2014г. №7

## **X. Страхование участников соревнований.**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) о страховании: несчастных случаев, жизни и здоровья, который предоставляется в мандатную комиссию на каждого участника соревнований.

Участники, не имеющие договора о страховании, к соревнованиям не допускаются.

## **XI. Подача заявок на участие.**

Регистрация и выдача номеров 06 августа с 17:00 до 20:00 на территории КСК «Рифей» по адресу: Челябинская обл, Сосновский р-н, пос. Кременкуль, ул.Тракторная, 10В

В мандатную комиссию предоставляются: медицинская справка о допуске к соревнованиям заверенная врачом и печатью медицинского учреждения, страховка, паспорт, квитанция об оплате стартового взноса).

Предварительная регистрация возможна с 01 по 31 июля 2021 года на сайте <https://reg.place/>

### **Размер стартовых взносов:**

До 31 июля на дистанции: 50 км – 1000 руб.; 100 км – 2000 руб.

Начиная с 01 августа на дистанции: 50 км – 1500 руб.; 100 км – 3000 руб.

Настоящее положение является вызовом на соревнования.

Телефон для справок:  
+7 (909) 072-10-27 – Виноградов  
Андрей Рудольфович  
E-mail: [var40@yandex.ru](mailto:var40@yandex.ru)