***Регламент***

***экстремальных гонок «Kopyl - Race»***

Традиционно в г. Копыле состоится экстремальная гонка «Kopyl -Race», которая будет интересной и одновременно тяжелой. В этот раз организаторы увеличили длину пашни – теперь она около двух километров. Снопов с сеном на пашне будет 15 штук, что усложняет
и делает её более привлекательной. Также появятся грязевые и водные препятствия. На очень крутой Замковой горе будет два подъема, которые надо преодолеть на четвереньках. Далеко не один бег ждёт участников: им предстоит преодоление щитов, кантовка шин, перенос тяжестей и т. д.

***Учитывая сложность экстремальной гонки, необходима соответствующая подготовка. Оцените свои силы и возможности перед принятием решения об участии в данных соревнованиях.***

***Дата и место проведения соревнований***

Соревнования проводятся 11 сентября 2021 года в Минской области, г.Копыль. Старт и финиш на Центральной площади г. Копыля.

***Программа соревнований***

|  |
| --- |
| ***11 сентября (суббота)*** |
| 8.00 – 11.00 | прибытие и регистрация участников, выдача стартовых номеров |
| 11.00 | старт семейного забега |
| 11.20 | старт на дистанции 1.5 км |
| 12.30 | старт на дистанции 10 км |

***Дистанции и возрастные группы***

|  |  |
| --- | --- |
| ***Дистанция забега*** | ***Возрастные группы*** |
| ***Взрослые:*** |
| 10 км | 40 лет и младше, 41 – 50 лет, 51 и старше |
| ***Дети:*** |
| 1,5 км | 8 – 9 лет,10 – 11 лет,12 – 13 лет. |
| Возраст всех участников соревнований определяется на конец года 31.12.2021 г. |

***Заявочный взнос***

За участие в соревнованиях участники оплачивают заявочный взнос
из личных средств:

|  |  |
| --- | --- |
| ***Стоимость*** | ***Период оплаты*** |
| ***Взрослые*** |
| 15.00 (пятнадцать бел. рублей) | при оплате в период до 10 июля 2021 года |
| 20.00 (двадцать бел. рублей) | при оплате с 11 июля до 11 августа 2021 года |
| 25.00 (двадцать пять бел. рублей) | при оплате с 12 августа до 3 сентября 2021 года |
| 30.00 (тридцать бел. рублей) | при оплате с 4 сентября по 10 сентября 2021 года |
| ***Дети (8 – 13 лет)*** |
| 10.00 (десять белорусских рублей) | при оплате до 4 сентября 2021 года |

***Регистрация продлится до 10 сентября 2021г. или по достижению лимита 200 участников. Участником является человек, зарегистрировавшийся на забег и оплативший стартовый взнос.***

***Нагрудные номера***

11 сентября 2021 года – с 8.00 до 11.00 нагрудные номера будут выдаваться в Копыльском районном центре культуры по адресу:
пл. Ленина, 27 «А».

Участники соревнований предъявляют справку от врача, заверенную лечебным учреждением, паспорт или документ, удостоверяющий личность, квитанцию об оплате стартового взноса. Все участники дополнительно представляют организаторам расписку в том, что они несут личную ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований (**скачать расписку**). За несовершеннолетних участников соревнований расписку дают их законные представители.

***Предстартовая регистрация участников***

Сбор участников для регистрации за 15 мин. до старта в стартовом городке.

Участники должны иметь номер на груди. Формирование забегов будет проводиться на месте регистрации соревнований.

***Регистрация результатов***

Результаты участников забегов фиксируются электронной системой хронометража.

***Порядок награждения победителей и призеров***

Соревнования проводятся в личном зачете.

Абсолютные победители в гонке на 10 км среди мужчин и женщин награждаются денежными призами, а призеры памятными призами.

Победители в возрастных группах награждаются памятными призами.

Победители и призеры за 1-е, 2-е, 3-е место на дистанциях 1.5 км среди мальчиков и девочек награждаются призами. Все финишеры получают памятную медаль.

***Баня или душ для участников соревнований (без оплаты) –
после церемонии награждения***

***Медицинское обслуживание и безопасность***

Во время проведения соревнований будет дежурить скорая медицинская помощь. На протяжении всей трассы будут находиться судьи на препятствиях или пикетчики. В случае возникновения угрозы жизни
и здоровью участник должен обратиться за помощью к судье (пикетчику) или к другим участникам соревнований, оставаться на месте до оказания первой медицинской помощи.

***Размещение участников соревнований***

Участники соревнований будут размещены в гостиницах г.Копыля
и общежитии Копыльского государственного колледжа (3 км от города). Бронирование мест проживания направляется до 10 сентября по адресу: 223927, г.Копыль, ул.Партизанская, 10«А», тел./факс 8 01719 2 14 08.

***Проезд к месту соревнований***

Проезд к месту соревнований осуществляется самостоятельно. Рекомендуемая маршрутка, моб. тел. 8 029 765 10 08; 8 029 771 77 32.

***Итоговые протоколы соревнований***

Итоговые протоколы соревнований будут размещены
на сайте [WWW.42195.BY](https://www.42195.by/), где можно будет распечатать свидетельство
об участии в соревнованиях.

**Регламент может быть изменен  Организаторами в одностороннем порядке без предварительного уведомления участников.**