



# ПОЛОЖЕНИЕ

## о проведении открытого первенства городского округа Троицк по легкоатлетическому кроссу, посвящённого Дню города Москвы



### 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Популяризация бега в г. о. Троицк.
- 1.2 Повышение спортивного мастерства участников соревнований.
- 1.3 Пропаганда здорового образа жизни.
- 1.4 Формирование команды г. о. Троицк на кросс лыжников г. Москвы.

### 2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

- 2.1 Общее руководство организаций и проведением соревнований осуществляется отделом физической культуры и спорта управления по социальным вопросам администрации г. о. Троицк.
- 2.2 Непосредственное проведение соревнований возлагается на Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»» и Главную судейскую коллегию.

Главный судья – Терехин Андрей Станиславович. Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

### 3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

- 3.1 Соревнования проводятся **12 сентября 2021 года** на лыжном стадионе ГСОБ «Лесная» (г. Москва, г. о. Троицк).
- 3.2 Начало соревнований в **11:00**. Выдача номеров на месте старта с 10:00 до 10:45.

### 4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

- 4.1 К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега, имеющие соответствующую спортивную подготовленность. Уровень своей спортивной подготовленности участники оценивают самостоятельно, исходя из своих физических возможностей и мотивации.
- 4.2 Ответственность за состояние своего здоровья во время проведения соревнований участники несут самостоятельно. Во избежание непредвиденных случаев Оргкомитет убедительно просит всех спортсменов проходить медицинское обследование на предмет выявления возможных противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, а также к выступлению на соревнованиях.

4.3 Всем участникам также рекомендуется оформить спортивную страховку на время проведения соревнований. **Оформить страховку можно, позвонив по телефону: 8 999 917 76 63 (Ольга Вячеславовна).**

## 5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников строго предварительная. Заявки будут приниматься **строго до 18:00 10 сентября 2021 года** в системе Orgeo на странице мероприятия.

5.2 В виде исключения регистрация возможна в день соревнований на усмотрение главного секретаря.

## 6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы, дистанции и время старта:

<b>Участники</b>	<b>Возрастная группа по году рождения</b>	<b>Дистанция</b>	<b>Время старта</b>
Юноши	2010–2011	1 км	11:00
Юноши	2012 и младше	1 км	11:04
Девушки	2010–2011	1 км	11:08
Девушки	2012 и младше	1 км	11:12
Юноши	2008–2009	2 км	11:15
Девушки	2006–2007	2 км	11:18
Девушки	2008–2009	2 км	11:18
Женщины	1951 и старше	2 км	11:18
Юноши	2006–2007	3 км	11:21
Девушки	2004–2005	3 км	11:25
Женщины	1971–1962	3 км	11:25
Женщины	1961–1952	3 км	11:25
Мужчины	1951 и старше	3 км	11:25
Награждение призёров на дистанции 1 км			11:26
Мужчины	2003–1992	10 км	11:33
Мужчины	1991–1982	10 км	11:33
Мужчины	1981–1972	10 км	11:33
Юноши	2004–2005	5 км	11:36
Мужчины	1971–1962	5 км	11:36
Мужчины	1961–1952	5 км	11:36
Женщины	2003–1992	5 км	11:40
Женщины	1991–1982	5 км	11:40
Женщины	1981–1972	5 км	11:40
Награждение призёров на дистанции 2 и 3 км			11:41
Награждение призёров на дистанции 5 и 10 км			12:20

## **7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

7.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

7.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

## **8. НАГРАЖДЕНИЕ**

8.1 Участники соревнований, занявшие 1-е место в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами, медалями и наградами соответствующих степеней.

Участники соревнований, занявшие 2-е и 3-е места в каждой возрастной категории в личном зачёте, награждаются грамотами и медалями соответствующих степеней.

8.2 Участники на дистанцию 1 км на финише награждаются памятными призами.

***Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.***