

«Утверждаю»  
Директор ГБУ «ЦФКиС ВАО  
г.Москвы» Москомспорта

\_\_\_\_\_ В.С.Пиляев  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2021 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Первенства ВАО по бегу в рамках**  
**Всероссийского дня бега «Кросс нации 2021»**  
**в Восточном административном округе города Москвы**

**1. Цели и задачи**

- Привлечение к оздоровительным занятиям спортом и активному отдыху населения различных возрастных и социальных категорий;
- расширение физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых форм работы с населением Восточного административного округа города Москвы;
- популяризация здорового образа жизни;
- повышение уровня физической подготовленности и продолжительности жизни граждан;
- увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

**2. Место и сроки проведения**

Мероприятие состоится **18 сентября 2021 г.**

Место проведения: стадион «Авангард» (шоссе Энтузиастов, д.33).

**3. Руководство по проведению мероприятия**

Общее руководство по организации и проведению мероприятия осуществляется ГБУ «ЦФКиС ВАО г.Москвы» Москомспорта.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию.

**4. Предварительный регламент**

**Окончательная версия регламента и стартовый протокол будут представлены на сайте ВАОспорт (<https://vao.mossport.ru/>) 17.09.21 г. в 18.00. Также полную информацию можно получить по телефону 8(495)306-36-45.**

**10.30** – Торжественное открытие соревнований

**Дистанция 300 м**

**11.00** – старт. Забег девочки и мальчики 5 лет и моложе.

**Дистанция 1000 м**

**11.10 -11.20**

старт. Забег девочки 6-8 лет.

старт. Забег мальчики 6-8 лет.

старт. Забег девочки 9-10 лет. (бег)

старт. Забег мальчики 9-10 лет.(бег)

## **Дистанция 1500 м**

### **11.30-11.35**

старт. Забег девочки 11-12 лет. (бег)

старт. Забег мальчики 11-12 лет. (бег)

## **Дистанция 2000 м**

### **11.50-12.00**

старт. Забег девочки 9-10 лет. (кросс)

старт. Забег мальчики 9-10 лет. (кросс)

старт. Забег девушки 11-13 лет.

старт. Забег юноши 11-13 лет.

старт. Забег девушки 14-17 лет.

старт. Забег юноши 14-17 лет.

старт. Забег женщины 18-49 лет.

старт. Забег женщины 50+ (50 лет и старше).

старт. Забег мужчины 50+ (50 лет и старше).

## **Дистанция 3000 м**

### **12.20-12.40**

старт. Забег юноши 11-13 лет.

старт. Забег девушки 11-13 лет.

старт. Забег юноши 14-17 лет.

старт. Забег девушки 14-17 лет.

старт. Забег мужчины 50+лет (50 лет и старше).

старт. Забег мужчины 18-49лет.

старт. Забег женщины 18-49лет.

## **Дистанция 5000 м**

### **13.10-13.20**

старт. Забег юноши 16-17 лет.

старт. Забег женщины 18 лет и старше.

старт. Забег мужчины 16 лет и старше.

## **5. Заявка и выдача стартовых номеров**

**10, 13, 14, 15 и 16 сентября 2021 г. с 08:00 до 20:20 часов** - выдача стартовых номеров будет проходить по адресу: ул. Перовская, д. 28, конт. тел. +7(495)306-36-45.

Оригиналы групповых заявок (Приложение №1), с допуском врача и подписью руководителя командирующей организации сдаются в ГБУ «ЦФКиС ВАО г.Москвы» Москомспорта при получении номеров (с 10 по 16 сентября).

При индивидуальной (личной) регистрации необходимо предоставить в комиссию по допуску участников следующие документы: оригинал паспорта или свидетельства о рождении, справку о допуске врача (приказ Минздрава России №134н от 01.07.2016г.) в ГБУ «ЦФКиС ВАО г. Москвы» Москомспорта при получении номеров (с 10 по 16 сентября).

**Желающим выполнить нормативы «ВФСК» ГТО по беговым видам, необходимо указать в заявке, в графе «ФИО» свой УИН номер.**

**Телефон для справок 8(495)306-36-45, эл. почта sport@vaosport.ru.**

**17 сентября и в день соревнований регистрация проводиться не будет.**

**Участник может заявиться только на одну дистанцию.**

## **6. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ**

К участию в соревнованиях допускаются граждане Российской Федерации и иностранных государств, не имеющие медицинских противопоказаний к занятиям бегом и прошедшие предварительную регистрацию.

## **7. Условия проведения соревнований**

Соревнования личные. Старт групповой по забегам.

**Спортсмены, опоздавшие на старт, могут быть допущены к участию в соревнованиях с любым забегом, только без номера, т.е. в итоговом протоколе не будут значиться.**

Места в личном первенстве определяются по наилучшему времени прохождения дистанции.

## **8. Награждение**

Участники, занявшие призовые места, награждаются дипломами и медалями соответствующих степеней от ГБУ «ЦФКиС ВАО г.Москвы» Москомспорта.

Организаторами устанавливаются дополнительные именные призы:

- приз вручается на дистанции 3000 м среди женских забегов (абсолютный результат, лучшее время);

- приз вручается на дистанции 5000 м среди мужских забегов (абсолютный результат, лучшее время).

Дата и место награждения будет размещена на сайте <https://vao.mosport.ru/> после размещения официальных протоколов соревнований.

Всем участникам соревнований вручается номер.

## **9. Финансовые расходы**

Финансирование соревнований осуществляется из средств, выделенных на выполнение государственного задания ГБУ «ЦФКиС ВАО г.Москвы» Москомспорта. Расходы, связанные с проездом и питанием участников соревнований, несут командирующие организации.

Нагрудные номера предоставляет Минспорта России.

Расходы по командированию (проезд, экипировка) участников соревнований несут командирующие организации.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Ответственный за мероприятие  
Конт. тел. 8-905-702-22-00**

**М.Г.Золотарева**

**Заявка**  
**на участие в Первенстве ВАО по бегу**  
**в рамках Всероссийского дня бега «Кросс нации»**  
**в Восточном административном округе города Москвы**

**Название организации, учреждения, трудового коллектива:**

---

№	Фамилия, имя, отчество (УИН для выполнения ГТО)	<b>ДИСТАНЦИЯ</b> Определяет участник в зависимости от норм, прописанных в Положении	<b>НОМЕР</b> Присваивает мандатная комиссия в соответствии с дистанцией и возрастом	Дата рождения (число, месяц, год)	Домашний адрес с индексом, телефон	Паспортные данные или свидетельство о рождении	Допуск врача
мальчики 5 лет и младше, 300 м							
		300 м					
девочки 5 лет и младше, 300 м							
		300 м					
Мальчики 6-8 лет 1000 м							
		1000 м					
Девочки 6-8 лет 1000 м							
		1000 м					
мальчики 9-10 лет, только 1000 м							
		1000 м					
девочки 9-10 лет, только 1000 м							
		1000 м					
мальчики 11-12 лет 1500 м							
		1500 м					
мальчики 11-13 лет 2000 м							
		2000 м					
мальчики 9-10 лет 2000 м							
		2000 м					
девочки 9-10 лет 2000 м							
		2000 м					
мальчики 11-13 лет 3000 м							
		3000м					

девички 11-12 лет 1500 м						
		1500 м				
девички 11-13 лет 2000 м						
		2000 м				
девички 11-13 лет 3000 м						
		3000м				
юноши 14-17 лет 2000 м						
		2000 м				
юноши 14-17 лет 3000 м						
		3000 м				
девушки 14-17 лет, 2000 м						
		2000 м				
девушки 14-17 лет, 3000 м						
		3000м				
мужчины 18-49 лет, 3000м						
		3000 м				
мужчины 16 лет и старше 5000 м						
		5000 м				
Мужчины 50 лет и старше, 2000м						
		2000м				
Мужчины 50 лет и старше, 3000м						
		3000м				
женщины 18-49 лет, 2000 м						
		2000 м				
женщины 18-49 лет, 3000 м						
		3000м				
женщины 18 лет и старше 5000 м						
		5000м				
женщины 50 лет и старше 2000 м						
		2000 м				
юноши 16-17 лет 5000 м						
		5000 м				

**Представитель команды – Иванов Иван Иванович, тел. 8-495-777-77-77**

**Капитан команды – Петров Петр Петрович, тел. 8-495-555-55-55**

**Руководитель \_\_\_\_\_ С.С. Сидоров**

**М.П.**

**Врач \_\_\_\_\_ С.С. Сергеев**

**М.П.**

\*- Столбец «**НОМЕР**» заполняется организаторами на месте проведения мандатной комиссии.

\*- Столбец «**ДИСТАНЦИЯ**» заполняет участник (представитель) в зависимости от норм, прописанных в Положении и пожелания (для некоторых возрастных групп)