|  |  |
| --- | --- |
|  | УТВЕРЖДАЮ Заместитель руководителя –начальник отдела развития физической культуры, массового спорта главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Каминский «\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2021 г |

**Положение**

о проведении традиционного легкоатлетического

пробега на 10 км «Познай себя»

г. Красноярск,

2021 год

**I. Общие положения**

Традиционный легкоатлетический пробег на 10 км «Познай себя» (далее – Соревнования) проводится в рамках Всероссийского дня бега "Кросс Нации" с целью пропаганды оздоровительного бега, как наиболее массовой и доступной формы укрепления здоровья и физического развития, и ставит своей задачей профилактику и предупреждение правонарушений, наркомании, табакокурения и алкоголизма среди жителей города, популяризацию и развитие бега, привлечение населения к занятиям оздоровительным бегом и созданию клубов любителей бега.

Соревнования проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий города Красноярска на 2021 год, утвержденным приказом главного управления по физической культуре и спорту администрации города Красноярска от 10.12.2020 № 209 (далее-календарный план) и Всероссийским реестром видов спорта.

Соревнования проводятся в соответствии с правилами вида спорта «Легкая атлетика», утверждёнными Президиумом Всероссийской федерации легкой атлетики, с учетом изменений, утвержденных 46-м и 47-м Конгрессами Международной ассоциации федераций легкой атлетики (ИААФ).

**II. Классификация мероприятия**

Соревнования проводятся на основании Части II раздела 2 подраздела 2.31 пункта 17 календарного плана.

Наименование и номер-код вида спорта «Легкая атлетика» – 0020001611Я, в спортивной дисциплине «бег 10 000 м» - 0020141611Я.

Соревнования проводятся как личные.

**III. Организаторы мероприятия**

Общее руководство по подготовке и проведению соревнований осуществляют главное управление по физической культуре и спорту администрации города Красноярска.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на муниципальное автономное учреждение «Центр спортивных клубов» (далее – МАУ «ЦСК») и главную судейскую коллегию (далее – ГСК).

Главный судья соревнований – Кондоба Александр Сергеевич, (г. Красноярск тел.+7 (902) 929-97-70).

Главный секретарь соревнований – Трегубов Николай Олегович (г. Красноярск, тел. 8-902-924-99-98).

**IV. Сроки и место проведения мероприятия**

Соревнования проводятся 18 сентября 2021года на беговых дорожках физкультурно-оздоровительного центра «Татышев парк» (о. Татышев).

**V. Участники мероприятия**

К участию в соревнованиях допускаются любители бега представляющие различные коллективы физкультуры, клубы любителей бега или занимающиеся самостоятельно по возрастным группам, заплатившие стартовый взнос 250 рублей.

В следующих возрастных группах отдельно среди мужчин и женщин:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| - группа 16-18 лет (2003 – 2005) г.р.;- группа 19-29 лет (1992– 2002)г.р.;- группа 30-39 лет(1982–1991) г.р.;- группа 40-49 лет(1972–1981)г.р.; | - группа 50-54 лет (1967– 1971) г.р.;- группа 55-59 лет (1962 – 1966) г.р.;- группа 60-64 лет (1957– 1961) г.р.;- группа 65-69 лет (1952 – 1956) г.р.; | - группа 70 лет и старше (1951 и старше). |

Возраст участника определяется по году рождения (на 31.12.2021 г.)

Лимит участников Соревнований, установленный организаторами, составляет 400 человек.

Участники Соревнований по бегу на дистанции 10 км при получении стартового пакета обязаны предоставить оригинал медицинской справки ([приказ №1144н Минздрава от 03.12.2020 г. п.34-35](http://sportmed.ru/files/files/documents/documents_Minzdrava/order-134n.pdf)) с формулировкой «Допущен(а) к участию в спортивных соревнованиях» с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача. Справка должна быть выдана не ранее 21 марта 2021 года, без справки стартовый пакет не выдается, деньги за стартовый взнос не возвращаются.

**VI. Программа мероприятия**

17 сентября 2021 года:10:00-20:00 предварительная выдача стартовых пакетов в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова).

18 сентября 2021 года:

08:30-09:30 выдача стартовых пакетов в центральном павильоне ФОЦ «Татышев-Парк» (г. Красноярск, остров Татышев).

10:00 – старт на 10 км;

11:30 – Торжественное открытие Всероссийской акции «Кросс наций», награждение абсолютных победителей на дистанции 10 км;

12:30 – церемония награждения.

Фиксирование результатов участников соревнований осуществляется системой автоматического электронного хронометража.

Каждый участник во время получения стартового пакета получает с нагрудным номером индивидуальный электронный чип, использование которого является обязательным. Нагрудный номер с чипом должен быть прикреплен спереди на груди или поясе, к внешнему слою спортивной одежды каждого участника и быть хорошо читаемым. В случае утери/порчи номера с чипом, результат в итоговом протоколе может быть не доступен.

Лимит времени прохождения дистанции:10 км – 90 минут;

**VII. Награждение**

Каждый участник забега получает сувенирную продукцию (памятная медаль).

Абсолютный победитель, отдельно среди мужчин и женщин, награждается кубком и подарочным сертификатом стоимостью 5000 (пять тысяч) рублей, в своей возрастной группе награждается медалью и грамотой.

Победители и призеры соревнований в каждой возрастной группе отдельно среди мужчин и женщин, определяются по лучшему техническому результату и награждаются медалями и грамотами главного управления по физической культуре и спорту соответствующих степеней, а так же подарочными сертификатами стоимостью:

за 1 место – 2000 руб.

за 2 место – 1500 руб.

за 3 место – 1000 руб.

Организаторы оставляют за собой право дополнительно учредить номинации для участников забега, согласно утвержденного сценария.

**VIII. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

В целях обеспечения безопасности зрителей и участников, соревнование проводится только на спортивных сооружениях, принятых к эксплуатации государственными комиссиями и при условии наличия акта технического обслуживания готовности спортивного сооружения к проведению мероприятия в соответствии с Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 N 353 "Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований" и Приказом Минздрава России от 23.10.2020 N 1144 н "Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях" (Зарегистрировано в Минюсте России 03.12.2020 N 61238).

Ответственность за подготовку мест соревнований и тренировок, медико-санитарное обслуживание и технику безопасности возлагается на главную судейскую коллегию.

Соревнования проводятся в соответствии с мерами, направленными на предупреждение и распространение коронавирусной инфекции, на основании регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 (утвержденныйМинспортом России и Роспотребнадзором от 31 июля 2020 года).

Соревнования не проводятся без медицинского обеспечения.

**IX. Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними**

Противоправное влияние на результаты официальных спортивных соревнования не допускается.

Предотвращение противоправного влияния на результаты официальных спортивных соревнований и борьба с ними осуществляются в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 30.12.2020) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», статья 26.2., другими федеральными законами и иными нормативными актами Российской Федерации, а также в соответствии с нормами, утвержденными общероссийскими спортивными федерациями.

**X. Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинала) о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в мандатную комиссию на каждого участника спортивного соревнования для проверки подлинности и срока действия договора, после чего возвращается участнику (ответственность за допуск участников несет главная судейская коллегия). Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в рамках действующего законодательства Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

**XI. Условия финансирования**

Расходы, связанные с оплатой услуг по предоставлению и выдаче стартовых номеров с электронными чипами, подготовке стартового городка
и трассы, услуг по предоставлению электронно-технического оборудования
с обслуживанием, предоставлению звукового оборудования, предоставлению воды на финише, услуг по предоставлению биотуалетов, медецинского сопровождения, награждения (медали и грамоты победителям и призерам в возрастных группах, сувенирная продукция (памятная медаль)), несет МАУ «ЦСК».

Расходы, связанные с награждением (2 сертификата абсолютным победителям, подарочные сертификаты: 1 место - 18 шт., 2 -18 шт., 3 -18 шт.), покрываются за счет стартовых взносов.

Ответственность за сбор и расходование средств стартового взноса несёт ГСК.

**XII. Заявки на участие**

Предварительные заявки на участие и стартовый взнос в размере 250 рублей принимаются **с 00:00 01 сентября 2021 года до 20:00 16 сентября 2021 года** в онлайн–режиме по ссылке https://krasmarafon.ru/, а так же в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова).

Выдача пакетов участникам будет производится 17 сентября с 10:00 до 20:00 в магазине «Триатлета» (г. Красноярск, пр. Мира, 7г, вход с ул. Каратанова) и 18 сентября с 08:30 до 09:30 в центральном павильоне на острове Татышев.

Для получения пакета участника необходимо предъявить:

* документ, удостоверяющий личность;
* оригинал медицинской справки.

**В день соревнований заявки не принимаются.**

Участники, не зарегистрировавшиеся заранее, не получают стартовый номер, сувенирную продукцию и их результат не вносится в финишный протокол.

**Данное положение является официальным приглашением на соревнования.**