

Положение о проведении 5-го легкоатлетического марафона «Марафон друзей» в Наташинском парке

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Установление дружественных связей среди любителей бега городов России и других стран.
4. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы пробега: КЛБ «Парсек».

Время и место проведения:

Пробег проводится 25 сентября 2021 года по адресу: г. Люберцы, Московской области, улица Коммунистическая 4, Наташинский парк, между прудами, у колеса обозрения (место сбора у крытой летней сцены напротив контактного зоопарка, ориентир высотные ПИКовские дома).

Выдача номеров будет проводиться с 8:15 до 9:45 часов 25 сентября 2021 года на месте старта.

Старт в 10:00 часов 25 сентября 2021 года. При наличии группы «тихоходов» их старт будет проведен в 9:00. Закрытие дистанции в 14:45 25 сентября 2021 года.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции: 5 км; 10 км; 21,1 км и 42,2 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено лимитом 80 чел.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как добраться до места проведения пробега:

Ближайший ориентир – станция метро «Лухмановская».

Если идти от станции метро «Лухмановская», то выход из первого вагона, затем пройти до улицы 8 Марта и двигаться по направлению в сторону парка. Время в пути примерно 15-20 минут.

Дистанции:

5 км; 10 км; полумарафон (21,1 км); и марафон (42 км 195 м).

Контрольное время на все дистанции 4 часа 45 минут.

Трасса:

Кругового типа с длиной круга 2300 м. Покрытие – брусчатка и щебень.

5 км – 2 круга (один не полный).

10 км – 4 круга (один не полный).

Полумарафон – 9 кругов (один не полный).

Марафон – 17 кругов (один не полный).

Стартовый взнос: 5 км - 700 руб.; 10 км – 800 руб.; полумарафон - 900 руб.; марафон - 1100 руб.

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают спортивную литевую медаль. Призеры среди мужчин и женщин будут награждены дополнительными призовыми медалями и дипломами, а победители на полумарафоне и марафоне будут награждены кубками.

Питание:

Вода, фруктовые соки, кока-кола, сухофрукты, фрукты, конфеты, печенье, черный хлеб с солью.

Участникам будет предоставлена возможность оставить на столе индивидуальное питание.

Регистрация участников:

только предварительная, проводится сайтом «Пробег.орг» <https://probeg.org/event/37118/>.
Регистрация заканчивается 25 сентября 2021 г. или по достижению лимита участников.

Зарегистрированным считается только тот участник, кто оплатил стартовый взнос. Правило действует в интересах участников и позволяет организаторам улучшить качество проведения пробега.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Перерегистрация производится по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу Dima8690@yandex.ru до 02 октября 2021 г. включительно.

Контакты:

Электронная почта: Dima8690@yandex.ru

По общим вопросам: 8 925 918 29 87, Дмитрий;

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.