

УТВЕРЖДАЮ

Генеральный директор
АНО «Живу спортом»

_____ А.А. Кузнецов

СОГЛАСОВАНО

Президент
Российской Федерации
северной ходьбы

_____ С.А. Мещеряков

Председатель
Калужского регионального
отделения
Российской Федерации
северной ходьбы

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении соревнования по северной ходьбе в рамках серии легкоатлетических забегов «Живу спортом»

1. Организаторы соревнований.

АНО «Живу спортом»

2. Место и сроки проведения соревнования.

Дата старта - 10 октября 2021 года.

Место проведения старта – территория этнографического парка-музея «Этномир», городок «Боровского полумарафона»

3. Цель.

- развитие и популяризация северной ходьбы (Nordic Walking);
- пропаганда и продвижение здорового образа жизни, физической культуры и спорта, путём популяризации занятий северной ходьбой;
- привлечения внимания общественности к вопросам оздоровления населения Российской Федерации;
- профилактики борьбы с негативными привычками;

4.Классификация соревнований.

Личный зачет

5. Дистанции.

Категории участников	Дистанция
Мужчины (2001 г.р. и старше.)	5 км
Женщины (2001 г.р. и старше.)	5 км

6. Участники. Медицинский контроль.

К участию допускаются мужчины и женщины, юноши и девушки старше 18 лет. Участники подтверждают личной подписью персональную ответственность за своё здоровье, физическую и техническую подготовку и осознание возможных рисков, связанных с участием в соревнованиях, а также безоговорочное выполнение Правил соревнований по северной ходьбе.

Основанием для допуска участника к соревнованиям является **наличие у него медицинского заключения о допуске к участию в массовых соревнованиях.** (Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н). При этом участник принимает на себя всю ответственность за подлинность медицинской справки, получение ее в установленном законом порядке на основании проведенного медицинского обследования в уполномоченном медицинском учреждении и относит на себя все негативные последствия связанные с нарушением данного условия.

Медицинские документы должны быть оформлены не ранее 10 апреля 2021 года.

Участники без справки на старт не допускаются.

При получении стартового пакета участники предъявляют оригинал медицинского заключения.

Возраст участника определяется на день проведения соревнования.

7. Регистрация.

Регистрация участников и выдача номеров осуществляется в соответствии с информацией АНО «Живу спортом», размещенной на интернет-ресурсе <https://живуспортом.рф/event/borovskij-polumarafon>

Зарегистрированным считается участник, заявившийся на соревнование и оплативший регистрационный взнос.

Величина регистрационного стартового взноса указана на <https://живуспортом.рф/event/borovskij-polumarafon>

8. Получение стартовых комплектов.

Выдача стартовых комплектов осуществляется при предъявлении документа, удостоверяющего личность и оригинала медицинского допуска к

соревнованиям на месте в день старта.

9. Правила

Основные требования к технике передвижения и инвентарю.

Основные требования к технике передвижения регламентируются едиными Правилами соревнований по северной ходьбе рекомендованными Российской Федерацией северной ходьбы.

Движение по дистанции осуществляется, используя технику ходьбы с обязательным отталкиванием палками и попеременной (диагональной) работой рук и ног.

Одна нога во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью. Бег, прыжки и движение на полусогнутых ногах запрещены. На каждый шаг должно производиться акцентированное отталкивание палкой от опорной поверхности.

Допускаются единичные пропуски отталкивания при перестроениях, поворотах, обходе препятствий, проведении гигиенических процедур, приёме питания, замене и устранении недостатков в снаряжении, одежде и прочей экипировке.

Одна палка во время движения должна всегда сохранять контакт с опорной поверхностью

Палки участника должны быть одинаковой длины. Разрешается замена повреждённых палок.

При необходимости (по требованию организатора) участник должен использовать мягкие наконечники (насадки, башмаки) для палок на всей дистанции или отдельных участках. Разрешается смена наконечников для палок в случае изменения погодных условий (гололёд) и наличия осадков (снег, дождь).

10 Безопасность.

При проведении соревнования должны быть предусмотрены мероприятия, обеспечивающие безопасность участников, судей, зрителей.

К мерам по обеспечению безопасности относятся:

поддержание порядка и дисциплины во время проведения соревнований;

организация надёжной связи;

организация медицинских профилактических мероприятий;

организация противопожарных мероприятий;

правильная организация быта, в том числе в полевых условиях, питания, наличие медицинского персонала;

дополнительные мероприятия, которые сочтут нужным провести организаторы соревнований, исходя из конкретной обстановки.

11 Судейство. Работа волонтеров.

Судейство осуществляется судейской бригадой организатора соревнований.

Контроль за прохождением участников по дистанции осуществляют судьи при участниках на линии (линейные судьи) и волонтеры.

Участники соревнования по северной ходьбе обеспечивают самоконтроль движения по дистанции и самостоятельно соблюдают основные требования техники северной ходьбы, предусмотренные настоящим Положением. В случае выявления судьями перехода участника на бег или прыжки, судья останавливает такого участника и указывает на нарушение, после чего участник должен продолжить движение без нарушений.

В случае если участник решил прервать соревнование, он должен проинформировать об этом судей.

12 Информационное обеспечение

Допускается наглядная агитация, информация в СМИ.

Допускается теле-радиотрансляция, в социальные сети, интернет и информационное сопровождение с места проведения мероприятия.

К участникам допускаются пресс-подходы до старта и на финише.

13 Финансирование

Расходы по непосредственному проведению мероприятия несет организатор.

Расходы, связанные с проездом до планируемых мест несут участники.

14. Организационные вопросы

Все ответы на возникающие вопросы можно получить у организатора.

15. Хронометраж.

Хронометраж осуществляется с помощью электронной системы хронометража.

16. Награждение.

Мужчины и женщины, занявшие 1-3 места на дистанции 5 км (северная ходьба), в абсолютном зачете, награждаются медалями, грамотами.

Классификация в абсолютном зачёте проводится отдельно для мужчин и женщин.

Все участники получают медаль на финише.