



ТРИНИТИ
РОСАТОМ

Rosstiker.ru



ДОДО
ПИЦЦА



ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении 5-го легкоатлетического кроссового полумарафона «Троицкая осень»

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 1.1 Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
- 1.2 Популяризация бега на длинные дистанции.
- 1.3 Выявление сильнейших спортсменов.

2. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ СОРЕВНОВАНИЙ

2.1 Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Муниципальное автономное учреждение физической культуры и спорта «Городская спортивно-оздоровительная база «Лесная»».

Главный судья – Терёхин Андрей Станиславович.

Телефон для справок: 8 925 004 07 45.

3. МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

3.1 Пробег проводится **16 октября 2021 года** по адресу: г. Москва, городской округ Троицк, микрорайон «В», городская спортивно-оздоровительная база «Лесная» (рядом с жилым домом, имеющим адрес: г. о. Троицк, микрорайон «В», дом 15А).

3.2 Начало соревнований в **11:00**. Выдача номеров на месте старта в день соревнований с 10:00 до 10:50.

4. УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1 Участник допускается к старту при предоставлении оригинала удостоверения личности и наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несёт персональную ответственность за своё здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

5. ЗАЯВКА УЧАСТНИКОВ

5.1 Регистрация участников **строго предварительная**. Заявки будут приниматься до **18:00 12 октября 2021 года** на странице мероприятия.

5.2 С участников взимается стартовый взнос. Взнос для участия в соревнованиях (при предварительной заявке онлайн) составляет:

1 км – 200 рублей;

5 км – 300 рублей (участники до 18 лет);

5 км – 400 рублей (участники старше 18 лет);

10 км – 500 рублей;

21,1 км – 600 рублей.

За заявку в день соревнований взимается дополнительный сбор в размере 100 рублей.

6. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

6.1 Возрастные группы и дистанции:

Дистанция	Мужчины, юноши	Женщины, девушки
21,1 км	Абсолют (18 лет и старше)	Абсолют (18 лет и старше)
10 км	Абсолют (18 лет и старше)	Абсолют (18 лет и старше)
	18–29 лет	18–29 лет
	30–39 лет	30–39 лет
	40–49 лет	40–49 лет
	50–59 лет	50–59 лет
	60–69 лет	60–69 лет
	70 лет и старше	70 лет и старше
5 км	Абсолют (18 лет и старше)	Абсолют (18 лет и старше)
	12–13 лет	12–13 лет
	14–15 лет	14–15 лет
	16–17 лет	16–17 лет
1 км	Абсолют (11 лет и младше)	Абсолют (11 лет и младше)

6.2 Возраст участников определяется на дату проведения соревнований (16 октября 2021 года).

7. СТАРТОВЫЙ ПАКЕТ УЧАСТНИКА

7.1 Стартовый пакет участника включает:

- 1) номер;
- 2) чип электронного хронометража;
- 3) питание на финише;
- 4) пункт питания на дистанции 21,1 км.

7.2 Участники соревнований могут приобрести брендированную футболку соревнований. Футболка оплачивается при онлайн-регистрации или на месте соревнований.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

8.1 В личном зачёте победители и призёры определяются по наименьшему времени прохождения дистанции.

8.2 С протоколами соревнований можно ознакомиться на сайте спортивно-оздоровительной базы «Лесная» г. Троицка (<http://forestrout.ru>) не позднее следующего дня.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

9.1 В абсолютном зачёте на дистанциях победители и призёры награждаются дипломами, медалями и призами от организаторов и партнёров соревнований.

9.2 В возрастных группах спортсмены награждаются памятными дипломами.

9.3 Каждый участник на финише получает памятный значок.

Организаторы мероприятия оставляют за собой право вносить изменения в настоящее Положение.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования.