|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении Тренировочного забега

Трейл «Малиновая гора»

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Забег проводится с целью развития легкой атлетики в Свердловской области.

Задачами проведения забега являются:

- пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди населения Свердловской области;

-привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- выявление сильнейших спортсменов.

**II. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения забега – 16 октября 2021 года.

Начало старта в 11.00 местного времени.

Старт и финиш забега: Свердловская область, п.Бисерть, 260 км трассы Екатринбург-Пермь (напротив кафе «Три пескаря»).

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляется Школой Бега «Tashir\_Run».

Руководитель забега – Таширов Евгений Геннадьевич.

Организаторы соревнования вправе вносить изменения в данное положение.

**IV. ПРОГРАММА ЗАБЕГА**

Соревнования проходят по лесной трассе (грунтовая дорога, мелкие болота, бревна и т.п.)

Дистанции забега 20 км; 7км; 1000м KIDS (детский забег).

 Лимит времени на дистанцию 7 км – 1,5 часа.

Лимит времени на дистанцию 20 км – 3 часа.

Информация о выдаче стартовых пакетов, порядок старта и награждения будет выложена в официальной группе забега в социальной сети

 В Контакте <https://vk.com/club206088552>

**V. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА**

 Участники забега (мужчины и женщины) выступают в следующих возрастных группах:

**Взрослые группы:**

18-29 лет;

30-39 лет;

40-49 лет;

50-59 лет;

60-69 лет;

70 лет и старше.

**Детские и юношеские группы:**

4-5 лет;

6-8 лет;

9-10 лет;

11-12 лет;

13-15 лет;

16-17 лет.

На дистанцию 20 км допускается только возрастная группа 16-17 лет.

Возраст участников и возрастная группа определяется по фактическому количеству лет, исполнившемуся на момент старта.

**Лимит участников на забег 100 человек.**

**VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 134н основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него **медицинской справки о допуске к участию в соревнованиях.**

Справка должна быть оформлена не ранее **6 месяцев** до даты проведения соревнований с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача, формулировкой "Допущен(а) к участию в забеге на дистанцию: «7 км»; «20 км».

Рекомендуем также страховку от несчастного случая на сумму не менее 50 000р.

Ксерокопия медицинской справки принимается  только при предъявлении оригинала.

Участник может быть исключен из итогового протокола, если:

* участник начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
* участник начал забег не из зоны старта;
* участник сократил дистанцию;
* участник использовал подручное средство передвижения (за исключением трекинговых палок).
* участник бежал без официального номера соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой;
* участники, сошедшие с дистанции, должны в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Весь мусор необходимо уносить с собой до пункта питания или финиша. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.

Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящего положения.

**VII. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Трасса забега проходит по лесной дороге (покрытие крупная и мелкая галька, песок, глина). Местами лужи, небольшие болота, бревна, высокая трава.

 1.Дистанция 7 км - Забег на г.Малиновая 529,7 м (вверх-вниз);

набор высоты +150 м (на 3,5 км).

 (1 пункт питания(не считая финиша).

2. Дистанция 20 км –Линейный трейл – Забег на г.Малиновая 529,7 м, далее г.Кайгыр 530,7 м, затем разворот и движение в обратном направлении).

набор высоты +319 м ; (6 пунктов питания).

Вся техническая информация будет выложена в официальной группе забега в социальной сети В контакте <https://vk.com/club206088552>

**VIII. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

**ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА.**

Регистрация на забег проводится в электронном виде на сайте <http://www.ski66.ru/app/reg> До 24 часов 12 октября 2021 года необходимо пройти электронную регистрацию на <http://ski66.ru/app/reg>; регистрация считается завершенной после оплаты стартового взноса.

После регистрации на сайте необходимо в течение 7 календарных дней оплатить стартовый взнос. В противном случае заявка будет удалена с сайта регистрации.

Взнос оплачивать переводом по номеру телефона 8(912)2222318

На любой из банков : Сбербанк, ВТБ, Альфа-Банк, Райффайзен.

После оплаты необходимо указать Ф.И.О, дистанцию оплатившего,

отправив SMS или написать в WhatsApp на номер +7(912)2222318.

 **Оплата и (или) регистрация после закрытия регистрации невозможна.**

**В том числе оплата стартового взноса в день проведения забега.**

Выдача стартовых пакетов будет производиться в день проведения забега в сб.16.10.2021 года на месте проведения мероприятия с 08-00 до 10-30 часов.

Размер стартового взноса составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| Дисциплина | Забег |
| 20 км  | 1200 рублей |
| 7 км | 800 рублей |
| КIDS (детский забег) | 400 рублей |

*Пенсионерам стоимость слота на дистанции 7 и 20 км составляет 600 р.*

**IX. Порядок подведения итогов и награждения**

Подведение итогов соревнования осуществляется судейской коллегией. По итогам проведения соревнования судейской коллегией выносится решение, содержащее информацию о победителях соревнования с указанием данных победителей, а также занятых мест.

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится:

**на дистанции 20** км в абсолютном зачете **для первых 3 мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 16-17 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69;

70 и старше;

**на дистанции 7** км в абсолютном зачете **для первых 3х мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 11-12 лет; 13-15 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70 и старше;

**на дистанции 1000 м** KIDS по возрастным группам для **первых трех мест** у мальчиков и девочек. Возрастные группы: 4-5 лет; 6-8 лет; 9-10 лет; 11-12 лет.

 Командное первенство: награждаются команды, занявшие 1, 2, 3 места по итогам максимально набранных баллов участников команды 3 чел. ( 2 мужчин и одна женщина).

Каждый победитель в абсолютном зачете и возрастной группе награждается медалью и грамотой.

**Абсолютное первенство и возрастные группы награждаются отдельно.**

**Победитель в абсолютном первенстве в возрастной группе не награждается.**

**Призовой фонд соревнований будет представлен сертификатами в спортивные магазины от спонсоров соревнований.**

Каждый участник забега, успешно финишировавший, получает памятную медаль.

**X. Обеспечение безопасности и ответственность участников**

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

**Организаторы забега не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, смерть или травму участника, в результате его участия** **в забеге.** Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения забега.

В целях обеспечения безопасности участников соревнования, на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.

**XI. Авторские права на фото и видеоматериалы**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение забега относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

**XII. Волонтеры**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки в официальной группе Забега в социальной сети В контакте <https://vk.com/club206088552>

**XIII. Контакты**

По всем вопросам, связанным с участием или организацией забега обращаться по телефону:

Руководитель забега

тел. +7(912)2222318 3766885@mail.ru Таширов Евгений Геннадьевич.

**Данное положение является вызовом на соревнования**

**Участие в соревновании означает согласие с условиями настоящего положения.**