

\_\_\_\_\_И. Гречишникова

\_\_\_\_\_Р. Гимазов

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении открытых личных соревнований Ступинского муниципального района, забега по пересечённой местности "Краски Леса" 17 октября 2021 г.

#### Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью популяризации здорового образа жизни, выявления сильнейших спортсменов и поддержания спортивных традиций.

#### Время и место проведения

Соревнования проводятся 17 октября 2021 года на стадионе «Металлург», г. Ступино, Московской области. Маршрут проходит по трассе в лесопарке. Начало соревнований в 11:00

#### Формат соревнований

Соревнования проходят с общего старта, участникам доступны следующие дистанции: 5 км, 10 км, 21 км для взрослых 1 км для детей. Все дистанции проходят в один круг, место старта и финиша в одной точке. На дистанциях 10 и 21 км будет организован один пункт освежения на дистанции и пункт питания на финише.

#### Программа соревнований

09:00 – 10:45 – Регистрация в стартовом городке.

10:45-10:55 – Брифинг для участников соревнований, перемещение к месту старта.

10:55-11:00 – Общий старт "детского забега" на дистанции 1 км (Участники до 13 лет).

11:15 – Общий старт забега на дистанции 21 км.

11:30 - Общий старт забега на дистанции 5 км.

11:45 – Общий старт забега на дистанции 10 км.

13:00 – Награждение победителей и призеров "детского забега" на 1 км.

13:05 – Награждение победителей и призеров забега на 5 км.

13:10 – Награждение победителей и призеров забега на 10 км.

13:15 – Награждение победителей и призеров забега на 21 км.

14:00 – Закрытие трассы

#### Обеспечение безопасности и ответственность участников

К участию на дистанции 10 км и 21 км допускаются спортсмены только старше 18 лет.

К участию на дистанции 5 км допускаются спортсмены только старше 13 лет.

К участию на дистанции 1 км допускаются спортсмены в возрасте от 3 до 13 лет.

Каждый участник несет ответственность за свою жизнь и здоровье.

Организаторы не отвечают за сохранность личных вещей участников.

## Регистрация

Регистрация на соревнования производится:

- в электронном виде на сайте <http://russiarunning.com>
- лично в день старта на месте только в случае наличия свободных мест.

Дистанция 1 км (детский до 13 лет, включительно)

- При регистрации до 16 октября — 500 рублей.
- При регистрации 17 октября на месте проведения забега (в случае наличия свободных мест) — 500 рублей.

Дистанция 5 км (14-99 лет)

- При регистрации до 01 октября — 1000 рублей.
- При регистрации с 01 октября и на месте проведения забега (в случае наличия свободных мест) — 1200 рублей.

Дистанция 10 км (16-99 лет)

- При регистрации до 01 октября — 1200 рублей.
- При регистрации с 01 октября и на месте проведения забега (в случае наличия свободных мест) — 1500 рублей.

Дистанция 21 км (18-99 лет)

- При регистрации 01 октября — 1500 рублей.
- При регистрации с 01 октября и на месте проведения забега (в случае наличия свободных мест) — 2000 рублей.

Период электронной регистрации: с 10 сентября по 15 октября включительно. К участию допускаются только спортсмены, прошедшие медицинский осмотр и получившие допуск врача (справку) к соревнованиям. Дети до 18 лет, не имеющие допуск врача и письменного согласия на участие от родителей (заполняется, при необходимости, на месте) к соревнованиям не допускаются.

Передача регистрации возможна по обоюдному согласию участников. Изменения регистрационных данных нужно направить по адресу [info@fabrica.ru](mailto:info@fabrica.ru) до 15.10.2021. Лимит количества участников в сумме по всем дистанциям – 250 человек.

## Прохождение трассы

- Старты забегов на 21 км, 10 км, 5 км и 1 км в разное время
- Дистанции размечены на всём протяжении
- Система хронометража полуавтоматическая
- Номер участника размещается поверх экипировки спереди и должен быть виден на протяжении всей дистанции

## Порядок подведения итогов и награждение

Награждение проводится для первых трех мест в мужском и женском абсолютных зачётах на каждой из дистанций 1 км, 5 км, 10 км, 21 км.

Победители и призёры награждаются ценными призами.

Все финиширующие участники (дистанции на 1 км, 5 км, 10 км и 21 км) получают памятные медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

## Организаторы мероприятия

Организаторами соревнований являются: Ушаков Алексей Александрович, спортивный клуб "Фабрика спорта" при поддержке Комитета по культуре, физической культуре, спорту и работе с молодежью, а также любительского регбийного клуба "Сокол" Ступино.

## Финансовые расходы

Расходы, связанные с проведением соревнований, несут Организаторы мероприятия.

## Фото- и видеосъёмка.

Организаторы осуществляют фото- и видеосъёмку соревнования без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время соревнования материалы по своему усмотрению.

## Дисквалификация

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника за неспортивное поведение, намеренное и случайное срезание дистанции, оставление мусора на трассе и т.п. Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу: [info@fabrica.ru](mailto:info@fabrica.ru) до 20 октября 2021 года.

## Контакты

– Адрес электронной почты: [info@fabrica.ru](mailto:info@fabrica.ru)

– Контактные телефоны: +7 (968) 602-16-56 Алексей Ушаков, +7(925)711-62-28 Александр Иванов