|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮМинистрфизической культуры и спорта Забайкальского края\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ В.Б. Ломаев« » октября 2021 г. | УТВЕРЖДАЮДиректорГУ «РЦСП Забайкальского края»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.В. Максимов« » октября 2021 г. |

|  |  |
| --- | --- |
| УТВЕРЖДАЮПрезидент региональной общественной спортивной организации «Ассоциация легкой атлетики Заб.края»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.С. Ящук« » октября 2021 г. | УТВЕРЖДАЮПредседательОбщественной организации «Йога бега»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ П.А. Чернизов« » октября 2021 г. |

ПОЛОЖЕНИЕ

О ПРОВЕДЕНИИ

 ОТКРЫТОГО ТУРНИРА ITRA

ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

 «ЗАБАЙКАЛЬСКИЙ ОСЕННИЙ ТРЕЙЛ «САМОПРЕВОСХОЖДЕНИЕ»»,

 (код дисциплины 002090181 1Л)

17 октября 2021 г.

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**1.** **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.**

1.1. Открытый турнир ITRA Забайкальского края по трейлраннингу «Забайкальский Осенний трейл «Самопревосхождение»» (далее Соревнования) проводится в соответствии с календарным планом официальных физкультурных мероприятий и спортивных соревнований, проводимых на территории Забайкальского края РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края (аккредитована приказом Министерства физической культуры и спорта Забайкальского края от 21.08.2017 г. №53 "О государственной аккредитации общественной организации и наделении ее статусом региональной спортивной федерации»).

Всероссийские соревнования и Открытый турнир ITRA Забайкальского края по трейлраннингу проводятся в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «Трейлраннинг», утверждёнными Приказом Министерства спорта Российской Федерации от 20 ноября 2017 года № 999 (далее – Правила), код дисциплины 002090181 1Л.

1.2. Задачами проведения соревнований являются:

* популяризация трейлраннинга как массового оздоровительного вида спорта среди населения городского округа «Город Чита» и Забайкальского края;
* выявление сильнейших спортсменов;
* повышение спортивного мастерства участников соревнований и выполнение спортивных разрядов;
* укрепление дружеских и спортивных связей между городами и регионами.
* пропаганда здорового образа жизни и активного отдыха на свежем воздухе;
* увеличение спортивного долголетия среди спортсменов среднего и старшего возраста;
* повышение уровня ответственного отношения населения к окружающей природной среде и повышение экологической культуры населения.

1.3. Запрещается оказывать противоправное влияние на результаты спортивных соревнований, включенных в настоящее положение.

1.4. Запрещается участие спортсменов, спортивных судей, тренеров, руководителей спортивных команд и других участников официального спортивного соревнования в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальное спортивное соревнование (Ст. 6.22 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях).

1.5. Данное положение является официальным вызовом на соревнования и основанием для командирования участников, представителей, тренеров и судей.

 **2. ПРАВА И ОБЯЗАННОСТИ ОРГАНИЗАТОРОВ**

2.1. Общее руководство организацией и проведением Открытого турнира ITRA Забайкальского края по трейлраннингу осуществляют ГУ «Региональный центр спортивной подготовки» Забайкальского края, РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края, общественное объединение «Йога Бега» .

2.2. Непосредственное проведение Открытого турнира ITRA Забайкальского края по трейлраннингу осуществляется совместными усилиями общественного объединения «Йога Бега», Федерацией спортивного ориентирования Забайкальского края, при содействии Забайкальской Региональной детско-юношеской спортивной военно-патриотической общественной организации «РОДИНА», Забайкальское региональное отделение ВСКС (Всероссийского студенческого Корпуса Спасателей), Управления по контролю за оборотом наркотиков МВД РФ по Забайкальскому края, Проведение возлагается на главную судейскую коллегию (далее – ГСК), утвержденную РОО «Ассоциация легкой атлетики Забайкальского края и общественным объединением «Йога Бега» не менее чем за 10 дней до проведения соревнований.

2.3. В обязанности общественного объединения «Йога Бега» входит подготовка мест проведения Открытого турнира ITRA Забайкальского края по трейлраннингу, формирование и организация деятельности ГСК и судейской бригады.

2.4. Непосредственное руководство проведением Открытого турнира ITRA Забайкальского края по трейлраннингу главная судейская коллегия.

2.5. ГУ «РЦСП» Забайкальского края предоставляет наградную атрибутику (медали и грамоты), организует медицинское обеспечение соревнований.

2.6. Вся информация по Открытому турниру ITRA Забайкальского края по трейлраннингу на сайте [zabtrail.ru](http://zabtrail.ru/), в группах ВКонтакте «Забайкальский осенний трейл «Самопревосхождение» <https://vk.com/trailrunningchita>

2.7. Допуск участников к соревнованиям осуществляется главным судьей и врачом соревнований.

2.8. Маршруты соревнований сертифицированы Международной ассоциацией трейлраннинга (ITRA) и оцениваются в соответствии с классификацией ITRA.

**3. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ, ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

3.1. Место проведения: 17 октября 2021 года в лесопарковом массиве, прилегающем к территории ГБУ «СШОР по биатлону Забайкальского края» по адресу: город Чита, Проезд Орбиты, № 1 (биатлонный комплекс «Орбита»).

3.2. Программа соревнований и время:

|  |  |
| --- | --- |
| **17 октября 2021 г.** |  |
|  |  |

**Дистанции 124 км, 81 км**

**1.00** Предстартовая регистрация, проверка снаряжения

**2.00** Старт

**16.00** Баня, горячие питание

Награждение участников соревнований
 **19 октября 2021 г. в 18.30** (​[Ленина, 90](https://2gis.ru/chita/geo/9007834909905818) Дом Профсоюзов)

 **ВНИМАНИЕ УЧАСТНИКОВ! Программа соревнований может измениться!**

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ, УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА. ПОДАЧА ЗАЯВОК.**

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие частные лица, не имеющие противопоказаний к занятиям физической культурой и спортом, оплатившие заявочный взнос, выполнившие требования к участникам, в дисциплинах и возрастных группах:

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Дистанция  | Категория участников (группа)  | Набор высоты  | Контрольное время прохождения дистанции | Заявочный взнос  |
| **ТУРНИР ITRA ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ** |
| Trail Ultra XLong124 км  | Мужчины (М) (2000 год рождения и старше)Женщины (Ж) (2000 год рождения и старше) | 5 050 м | 21 час | Оплата до 10 августа 2000 р.,оплата до 24 сентября – 2600р.,оплата до 16 октября – 3000р.,оплата с 16 октября 3400р. |
| Trail Ultra Long81 км | Мужчины (М) (2000 год рождения и старше)Женщины (Ж) (2000 год рождения и старше) | 3 340м | 18 часов | Оплата до 10 августа 1800 р.,оплата до 24 сентября –2400.,оплата до 16 октября – 2800р.,оплата с 16 октября 3200р. |

Указанный километраж дистанций в разных GPS навигаторах может иметь погрешность:

**Trail Ultra Long 81, Trail Ultra XLong 124** в пределах 2 км

Указанный набор высоты в разных GPS навигаторах может иметь погрешность:

**Trail Ultra Long 81, Trail Ultra XLong 124** в пределах 200 м

4.2. Возраст участника определяется годом проведения соревнований

4.3. Заявочный взнос оплачивается одним из способов указанных на сайте <http://zabtrail.ru/> или на месте регистрации в Общественное объединение «Йога Бега» гл. секретарю Чернизовой В.П., и расходуется на подготовку и проведение соревнований: на печать полиграфической продукции для участников (печать номеров, карт, информации и т.д.), расходы для организации питьевого режима и питания участников соревнований, питания судей и волонтёров, аренду помещений для  проведения соревнований, приобретение призов, маркировку трасс и т.д.

4.4. Предварительные заявки (технические заявки) на участие в соревнованиях подаются до 15 октября 2021 г. в форме электронной регистрации на сайте по адресу – [https://orgeo.ru/event/info/17619](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Forgeo.ru%2Fevent%2Finfo%2F17619&cc_key=)

4.5. Участник предоставляет в комиссию по допуску участников 15 октября 2021 года в 18.00 ч.:

- оригинал медицинской справки или оригинал заявки с допуском на данные соревнования;

- заявление-расписку об ответственности за свою жизнь и здоровье;

- копию страховки от несчастных случаев;

4.6. На регистрации участники получают стартовый пакет, в который входит:

- индивидуальный номер участника,

- чип электронной отметки,

- карта маршрута,

- телефоны старших пунктов питания и руководителя группы поддержки

- складывающейся стаканчик.

4.7. Соревнования личные. В соревнованиях могут участвовать жители других населенных пунктов Забайкальского края и других субъектов Российской Федерации.

4.8. Экипировка спортсмена должна включать в себя спортивную одежду (форму) и обувь, соответствующую погодным условиям и местности соревнований, часы, обязательно иметь с собой работающие средство связи.

Снаряжение перед стартом будет проверяться для участников дистанций Trail Ultra Long 81, Trail Ultra XLong 124

 В случае отсутствия обязательного снаряжения, организаторы вправе не допустить спортсмена к участию.

Также будут проверки снаряжения на КП маршрутов. Отсутствие обязательного снаряжения за исключением питания и воды ведёт к получению минимального штрафа + 1 час к финишному времени, или максимального штраф - снятие с маршрута (к максимальному штрафу ведёт отсутствие фальшфейера, фонарика).Для участников забега Trail 10 обязательных требований к снаряжению нет.

Список обязательного снаряжения, которое участник обязан нести с собой/на себе на протяжении всей дистанции:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Обязательное снаряжение**  | **Trail Ultra Long 81** | **Trail Ultra XLong 124** |
| Беговые кроссовки с рельефным протектором  | + | + |
| Ветро-водозащитная куртка с капюшоном | + | + |
| Ветрозащитные штаны | + | + |
| Флисовая кофта или тёплый жилет | + | + |
| Емкости для воды, суммарный объем 1л | + | + |
| Стартовый номер (выдается организаторами) | + | + |
| Спасательное термоизолирующее одеяло (мин. размер200\*140см) | + | + |
| Головной убор (кепка, шапка, бандана или бафф) | + | + |
| Свисток | + | + |
| Карта маршрута (выдается организаторами) | + | + |
| Зажигалка/спички во влагозащитной упаковке | + | + |
| Личная аптечка\* | + | + |
| Фальшфейер | + | + |
| Резервный запас еды мин. 1000ккал | + | + |
| Водонепроницаемый налобный фонарь, способный работать не менее 12 часов | + | + |
| Спутниковый навигатор\*\* | + | + |
| Телефон, с зарядкой рассчитанной минимум на 24 часа  | + | + |
| Программа GPS контроля должна быть установлена на телефон и включена за 5 – 10 минут до старта | + | + |
| Дополнительный аккумулятор для телефона или зарядное устройство\*\*\* | + | + |
| Компас | + | + |
| **Рекомендуемое снаряжение** |  |  |
| Солнцезащитные очки | + | + |
| Треккинговые палки | + | + |
| Крем от натираний | + | + |
| Сменные носки | + | + |
| Перчатки | + | + |

\*Состав личной аптечки: эластичный бинт 10\*100см или спортивный тейп, бинт стерильный 10см\*300см, пластырь 2\*100см, перекись водорода или хлоргексидина (не менее 30 мл), обезболивающие таблетки, таблетки от диареи, таблетки от аллергии.

\*\*Навигатор (часы, смартфон с соответствующей программой) с функцией загрузки треков и точек, с функцией нахождения загруженных точек. Трек дистанции, точки лагерей, контрольных пунктов, предоставленные организаторами, должны быть загружены в GPS.
\*\*\*Дополнительные элементы питания , должны обеспечить бесперебойную работу телефона с соответствующими программами весь период нахождения участника на маршруте.

4.10. В базовом лагере финишировавшие участники обеспечиваются горячим питанием и баней.

4.11. Питание участников на маршрутах.
Питание на ПП спортсменов, бегущих по маршрутам: Trail Ultra XLong 124,
Trail Ultra Long 81 будет осуществляться только при наличии личной посуды. Пластиковой посуды на ПП не будет.

Trail Ultra XLong 124, Trail Ultra Long 81 нужно иметь с собой стаканчик или емкости под жидкости, в которые будут наливаться напитки и вода на ПП. Тарелку и ложку (упакованные в подписанный пакет) нужно передать на ПП во время регистрации. Также на регистрации можно передать на КП и ПП гели, личное питание, одежду. Нельзя передавать трекинговые палки.

Питание Trail Ultra XLong 124,
Trail Ultra Long 81 в Базовом лагере будет осуществляться в индивидуальную посуду. С собой иметь 2 тарелки (под 1ое и 2ое) кружку, ложку...

**5. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ, ПРОХОЖДЕНИЯ ДИСТАНЦИИ. ОТВЕТСТВЕННОСТЬ УЧАСТНИКОВ.**

5.1. Победитель в личном зачете определяется по наименьшему времени прохождения дистанции в каждой группе, соответствии с правилами вида спорта. Победители и призеры в абсолютном первенстве определяются среди мужчин и женщин на дистанциях **Trail Ultra Long 81, Trail Ultra XLong 124** по наименьшему времени прохождения дистанции среди всех участников. В случае участия в одной из групп менее трех спортсменов, группа объединяется с группой, младшей по возрасту.

5.2. Условия прохождения дистанции:

Маршруты трейла включают в себя большое кол-во естественных препятствий: перепады высот до 350 м., овраги, поваленные деревья, ручьи, заболоченные участки, курумники с подвижными камнями, снежные и обледенелые тропы.

Для маршрутов **Trail Ultra Long 81, Trail Ultra XLong 124** половина дистанции преодолевается в тёмное время суток (ночью).

Возможна встреча участников с медведями и собаками. О рекомендуемом поведении и применении спец средств см. дополнение по безопасности.

При движении по маршруту во время забега, **обязательна отметка прохождения контрольных точек** дистанции для каждого участника соревнований, в случае отсутствия отметки о прохождении контрольной точки (в протоколе, с указанием времени прохождения), судейская коллегия оставляет за собой право незачета заявленной спортсменом дистанции и снятие результатов из рейтинга соревнований.

Главным ориентиром при движении по маршруту забега является карта соревнований и трек для GPS навигатора, маркировка трассы -  вспомогательный ориентир.

Пункты питания на дистанции:

**Trail Ultra Long 81** в пределах 10 - 20 км

**Trail Ultra XLong 124** в пределах 10 - 20 км

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **124 км** |  | **81 км – 124 км** |
| **ПП и КП** | **Контрольное время** | **ПП и КП** | **Контрольное время** |
| **15ПП (78км)** | **16.00** | Спортсмен продолжает движение по заявленному маршруту **от 1го до 10го ПП и КП до 17.30.** При прибытии на любой из выше обозначенных пунктов **после 17.30** спортсмен получает **финишную отметку** от судьи хронометражиста (ПП или КП) и сходит с маршрута, ожидая выезда в базовый лагерь. **В случае отказа прекратить гонку и сойти с дистанции спортсмен дисквалифицируется**. Организаторы снимают с себя всякую ответственность в отношении данного участника соревнований. |
| **17ПП (93км)**«Т» образный танковый перекрёсток | **18.30** |
| **18КП (99км)**Вершина горы, маршрутная развилка | **20.45** |
| **19ПП (101км)**Брод, маршрутная смычка | **21.15** |
| **20КП (106км)**Спуск с горы брод | **21.30** |
| **10КП (64км)**Дачи «Сенная падь» | **17.30** | **10КП (60км)**Дачи «Сенная падь» | **17.30** |
| **12КП (68км)**Ручей, горка | **18.30** | **12КП (68км)**Ручей, горка | **18.30** |

**Контрольные точки**

Спортсмен продолжает движение по заявленному маршруту **от 1го по 10ый ПП и КП до 17.30.**

При прибытии на любой из выше обозначенных пунктов **после 17.30** спортсмен получает **финишную отметку** от судьи хронометражиста (ПП или КП) и сходит с маршрута, ожидая выезда в базовый лагерь. При награждении участники неуложившиеся в отведённое время для маршрута **Trail Ultra XLong 124** и **Trail Ultra Long 81** будут награждены сертификатами с указанием преодолённого километража и памятными медалями.

**В случае отказа прекратить гонку и сойти с дистанции спортсмен дисквалифицируется**. Если участник принимает решение продолжить гонку, организаторы снимают с себя ответственность за его здоровье, участник дисквалифицируется.

**Контрольное время**, при возникновении дополнительных неблагоприятных условий, может быть увеличено по решению судейской коллегии, о чём все участники, находящиеся на маршрутах, будут извещены на КП или ПП.

**Особой сложностью** является прохождение части маршрута в темное время суток по пересечённой местности со всеми вышеперечисленными препятствиями (для **Trail Ultra Long 81, Trail Ultra XLong 124)** – каждый участник должен быть максимально бдительным и осторожным, при движении по маршруту в темноте и обязательно использовать фонарик и программу GPS контроля установленную и работающую на телефоне участника.

**После 18:00** участник находящийся на маршрут **Trail Ultra XLong 124** или **Trail Ultra Long 81** навсехК.П. и П.П.обязан предъявлять полноценно работающий фонарик. Если свет фонарика, по мнению старшего К.П. или П.П. будет оценен как недостаточный для движения в темноте, участник по согласованию с Главным судьёй будет снят с маршрута.

Если участник при проверке снаряжения не будет иметь работающий телефон с требуемыми исправно работающими программами, по согласованию с Главным судьёй он будет снят с маршрута (за исключением форс-мажорных случаев).

Если участник принимает решение продолжить гонку, организаторы снимают с себя ответственность за его здоровье, участник дисквалифицируется.

Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участника забега за неспортивное поведение, а также снять участника с гонки при появлении у него признаков недомогания или проблем со здоровьем любого характера (травмы, неадекватное поведение, раскоординация и др.). Решение о снятии участника принимается старшим П.П. или К.П. после согласования с Главным судьёй соревнований и врачом трейла. Если участник принимает решение продолжить гонку, организаторы снимают с себя ответственность за его здоровье, участник дисквалифицируется.

5.3. Запрещено:

- создавать помехи для более быстрых участников и препятствовать обгонам. В случае прохождения каких-либо участков трассы пешком, участник не должен создавать помехи остальным участникам трейла.

При передаче воды или питания запрещается идти или бежать вдоль трассы, необходимо стоя на месте вытянуть руку с передаваемым предметом, не создавая помех для других спортсменов.

- запрещено выходить на старт в алкогольном и наркотическом опьянении;

- опоздание на старт ведет к дисквалификации и снятию с соревнований;

- появление агрессии или использование ненормативной лексики, неспортивное поведение и неэтическое поведение, неуважение к официальным лицам и нарушение правил ведет к дисквалификации;

5.4. Ответственность участников соревнований.

Фото и видео съёмка ведётся только в районе старта-финиша и в пределах размеченной трассы.

Незнание пунктов положения о соревнованиях не снимает ответственности с участника за нарушение правил соревнований.

Совершая действия, направленные на участие в соревнованиях по трейлраннингу (бег по пересеченной местности) «Забайкальский Осенний трейл «Самопревосхождение»», участник подтверждает свое согласие со всеми пунктами данного Положения и его условиями.

**ОБЯЗАТЕЛЬНО! Во время участия в соревнованиях иметь при себе работающий, заряженный телефон (номер указывается в заявке).**

Доврачебную медицинскую помощь участник может получить в стартовом городке. Участник, заметивший на дистанции забега человека, попавшего в беду, обязуется незамедлительно сообщить об этом медицинскому персоналу или организаторам.
          В случае, если участник принял решение о прекращении участия в соревновании, он обязан проинформировать об этом организатора. Также медицинский персонал, организатор и судейская коллегия оставляют за собой право отозвать участника соревнования с дистанции забега вследствие возникновения форс-мажорных обстоятельств, препятствующих прохождению дистанции трейла.

**6.** **НАГРАЖДЕНИЕ**

6.1. Победители и призеры в каждой возрастной группе и абсолютном первенстве награждаются медалями и грамотами. Специальными призами от партнеров соревнований будут награждаться участники по усмотрению партнеров и организаторов.

6.2. Все финиширующие участники получают сертификаты и медали от организаторов за успешное завершение дистанции.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ**

7.1. Расходы, связанные с подготовкой и проведением соревнований (оплата компенсации по питанию судейского аппарата, питанию участников и волонтёров, печать карт, маркировка маршрутов и покупка необходимых для этого материалов, аренда помещений, бани, призовой фонд и т.д.) производится за счет собственных средств, заявочных взносов участников, партнерской помощи.

7.2. Расходы по командированию (проезд, питание, размещение) и страхованию участников соревнований обеспечивают командирующие их организации либо участники самостоятельно.

7.3. ГУ «РЦСП» Забайкальского края предоставляет наградную атрибутику (медали и грамоты), организует медицинское обеспечение соревнований.

7.4. Заявочный взнос, указанный в п. 4.1 настоящего Положения, расходуется на подготовку и проведение соревнований: на печать полиграфической продукции для участников (печать номеров, карт, информации и т.д.), сертификацию маршрутов трейла в ITRA, расходы для организации питьевого режима и питания участников соревнований, питания судей, аренду помещений для  проведения соревнований, заброску команд волонтёров на К.П. и П.П., приобретение призов и т.д.

7.5. Заявочный взнос может быть возвращён участнику:

Полностью, при условии отказа от участия в гонке до 15 сентября 2021 г.;

50%   при условии отказа от участия в гонке до 1 октября 2021 г.;

25% при условии отказа от участия в гонке до 16 октября 2021 г.;
не возвращается при отказе участника участвовать в гонке 16 октября 2021 и позднее.

**8. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ, СТРАХОВАНИЕ УЧАСТНИКОВ, МЕДИЦИНСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ**

8.1. Спортивные соревнования проводятся согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил вида спорта «легкая атлетика», дисциплина «трейлраннинг».

8.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии полиса страхования жизни и здоровья от несчастных случаев и медицинской справки с допуском к данным соревнованиям, которые предоставляются на каждого участника спортивных соревнований в комиссию по допуску участников. Ответственность за соблюдение правил безопасности при прохождении дистанции, за свою жизнь, здоровье и подлинность справки (допуска) участники несут самостоятельно.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О Порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

8.4. Участники  младше 18 лет для участия в соревнованиях приносят письменное разрешение родителей на участие в гонке (см. приложение 1).

**9. ПРОЧЕЕ**

9.1. По вопросам размещения иногородних участников звонить по тел.:

 8 924 5050 789 (Степан)

9.2. Дополнительную информацию (карту забега, рекомендации специалистов и т.д.)  можно найти на сайте [zabtrail.ru](https://vk.com/trailrunningchita) и в группах:

<https://vk.com/trailrunningchita> и <https://vk.com/yoga_bega>

Все вопросы по участию в соревнованиях можно задать по т. 8 924 471 12 71, по эл. адресу: daia999@yandex.ru или в соц.сети: <https://vk.com/chernizov>

**ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**