# Положение о проведении пробега,

# посвящённого закрытию летнего бегового сезона,

# и командного первенства в честь

# 40-й годовщины КЛБ «ЧЕРЕПАХА»

**1. Цели и задачи.**

Привлечение широких масс населения к занятиям оздоровительным бегом, пропаганда физической культуры и здорового образа жизни,

выявление сильнейших бегунов во всех возрастных группах.

**2. Организация пробега.**

Проведение соревнований осуществляет клуб любителей бега «Черепаха» при содействии объединения любителей бега Омской области «Сибирское здоровье»

и других общественных, государственных, коммерческих организаций.

**3. Обеспечение безопасности участников.**

Каждый участник самостоятельно несет ответственность за риск, связанный с участием

в соревнованиях, расписывается об удовлетворительном состоянии своего здоровья и обязан соблюдать до старта и после финиша масочный режим.

**4. Место и время проведения.**

Место проведения - парк «Зелёный остров».

Соревнования состоятся 24.10.21 г. (воскресенье). Регистрация в парке «Зелёный остров» с 8 ч. 00 м. до 9 ч. 20 м.

Торжественное построение на площади у эстрады в 9 ч. 25 м.

Старт на 10 км в 9 ч. 30 м, на 3 км в 9 ч. 40 м.

**5. Программа и условия проведения.**

Дистанции: 10 км. (2 круга по 5 км.), 3 км. (1 круг).

Стартовый взнос: Личное участие 200 руб., Командное первенство 400 руб. за команду.

Дети до 16 лет от взноса освобождаются.

Заявки на участие принимаются перед стартом: 24.10.21 г. с 8 ч. 00 м. до 9 ч. 40 м.

**6. Командное первенство**

Состав команды: 4 участника на дистанцию 10 км., не менее одной женщины.

Определение лучших команд производится по наименьшей сумме результатов всех участников команды за 40 км. Заявки на командное первенство подаются отдельно.

**7. Возрастные группы**

Группы на 10 и 3 км: до 19 лет, 20-29 лет, 30-39 лет, 40-49 лет, 50-59 лет, 60 лет и старше.

Абсолютные победители соревнований награждаются в своих возрастных группах.

В протокол заносятся участники соревнований, прошедшие регистрацию и преодолевшие дистанцию под номером, выданным организаторами соревнований.

**8. Награждение.**

Награждение 31.10.21 г. в 11 ч. 00 м. в КЛБ «ЧЕРЕПАХА» (пр. Мира 1, ост. Телецентр) после дружеской традиционной пробежки в честь Дня Рождения КЛБ «ЧЕРЕПАХА». Старт в 10 ч. 00 м. от спорткомплекса «Спартак» до памятника Марафонцу (фотосессия). Темп 5,5 м**/**км. Участники с более медленным темпом могут часть пробежки преодолеть на общественном транспорте. Награждение за командное первенство при количестве 3 и менее команд – только первое место, при четырёх и более команд – три первых места.

**9. Справочная информация.**

Директор соревнований: председатель КЛБ «Черепаха» Науменко Олег 89048204076

Главный судья соревнований: Гильязудинов Андрей 89507878843 (Теле2) [RunSib@mail.ru](mailto:RunSib@mail.ru) [AndRun42km@ya.ru](mailto:AndRun42km@ya.ru) 89069193680 (Билайн)