

Приглашение 04.11.2021 г.
«КЕКУСНИК» 2021 »
Кросс 17,5 км
Гандикап
Стартовый взнос 500 рублей
Программа дня:

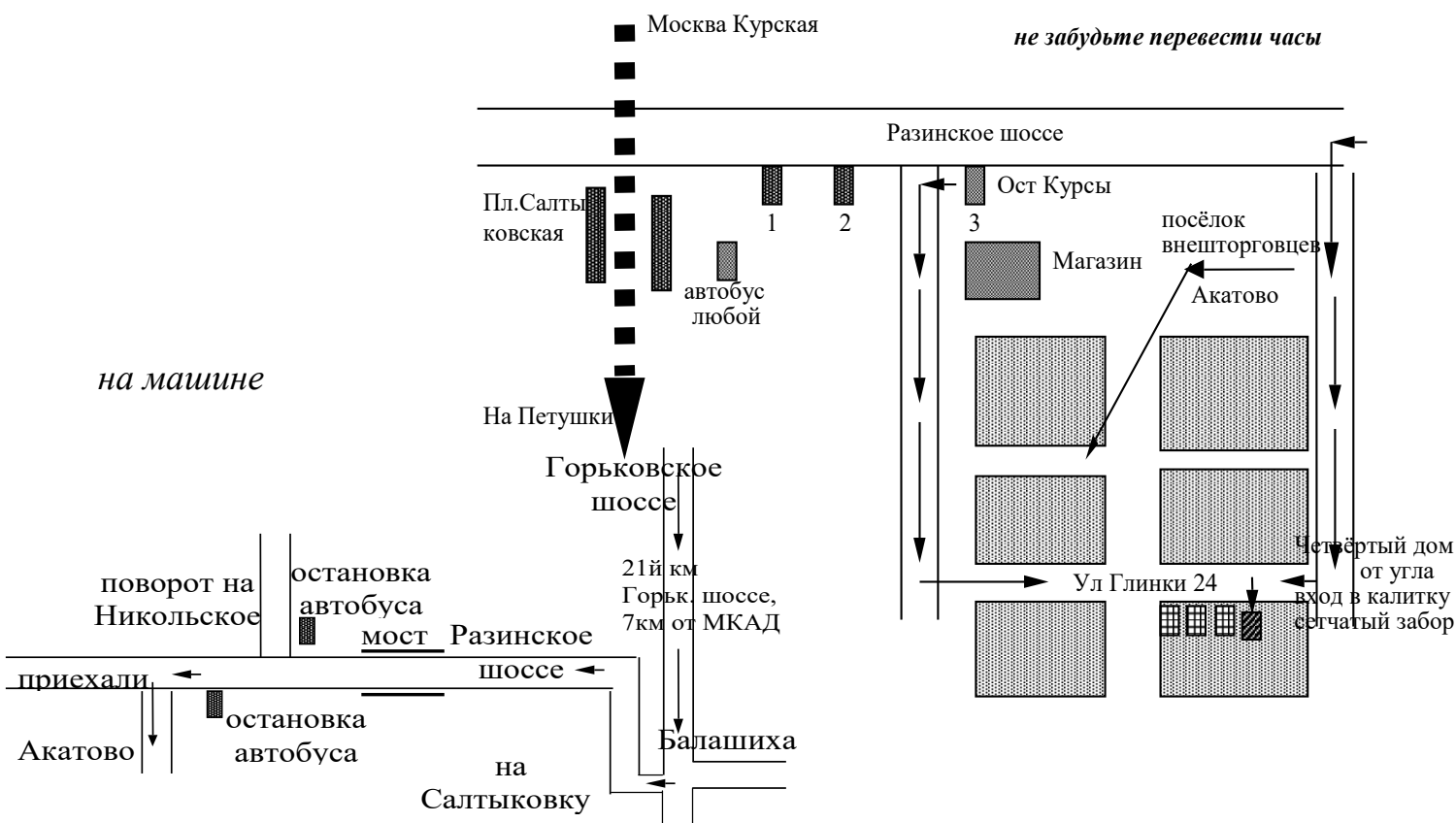
| | |
|---|---------------|
| регистрация участников | 09.00 - 10.45 |
| Кросс 17.5км | 11.00 |
| Подведение итогов | |
| Награждение | |
| Кекусник | |
| Лимит участников: 25 человек, заявки по телефону | |

Контакт: Толчинский Сергей Ефимович **8 903 687 45 04**

на электричке

не забудьте перевести часы

на машине



Порядок проведения кросса на 17.5 км «Кекусник-2021»

Участники награждаются с учётом возрастных бонусов

I. Соревнования посвящаются дню Народного единства 4 ноября и дальнейшему развитию физкультурно-массового движения в Салтыковке.

II. Гонка проводится по 1750 метровому кругу (10 кругов).

III. Старт общий в 11.00.

IV. Регистрация проводится по адресу, указанному в приглашении.

Стартовый взнос 500 руб. для всех участников...

V. Награждаются:

1. Треть участников, но не более 7 человек, закончивших дистанцию и показавших на дистанции 17.5 км лучшее время, с учётом возрастного бонуса, независимо от возраста и пола;
2. Участник и участница закончившие дистанцию и показавшие на ней лучшее время.

Организаторы оставляют за собой право награждать участников только в одной номинации.

Желаем успешного выступления!

Оргкомитет

В таблице приводятся возрастные бонусы участников от 12 до 81 года, рассчитанные при помощи коэффициентов Спиридонова (за базу приняты результаты - для мужчин 51:25, для женщин 59:55).

| лет | м | ж | лет | м | ж | лет | м | ж | лет | м | ж | лет | м | ж | лет | м | ж |
|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|-----|-------|-------|
| 12 | 02:52 | 11:50 | 24 | 00:09 | 08:41 | 36 | 00:48 | 09:26 | 48 | 04:49 | 14:06 | 60 | 12:10 | 22:41 | 72 | 22:53 | 35:10 |
| 13 | 02:31 | 11:25 | 25 | 00:05 | 08:36 | 37 | 01:01 | 09:41 | 49 | 05:18 | 14:40 | 61 | 12:56 | 23:34 | 73 | 23:56 | 36:23 |
| 14 | 02:11 | 11:02 | 26 | 00:02 | 08:32 | 38 | 01:14 | 09:57 | 50 | 05:48 | 15:16 | 62 | 13:43 | 24:30 | 74 | 25:00 | 37:38 |
| 15 | 01:52 | 10:41 | 27 | 00:00 | 08:30 | 39 | 01:30 | 10:14 | 51 | 06:20 | 15:53 | 63 | 14:32 | 25:26 | 75 | 26:05 | 38:54 |
| 16 | 01:35 | 10:21 | 28 | 00:00 | 08:30 | 40 | 01:46 | 10:34 | 52 | 06:53 | 16:32 | 64 | 15:22 | 26:25 | 76 | 27:12 | 40:12 |
| 17 | 01:20 | 10:03 | 29 | 00:01 | 08:31 | 41 | 02:04 | 10:55 | 53 | 07:28 | 17:12 | 65 | 16:14 | 27:25 | 77 | 28:21 | 41:32 |
| 18 | 01:05 | 09:46 | 30 | 00:04 | 08:34 | 42 | 02:23 | 11:17 | 54 | 08:04 | 17:54 | 66 | 17:07 | 28:26 | 78 | 29:30 | 42:53 |
| 19 | 00:53 | 09:31 | 31 | 00:08 | 08:39 | 43 | 02:44 | 11:41 | 55 | 08:42 | 18:38 | 67 | 18:01 | 29:30 | 79 | 30:41 | 44:16 |
| 20 | 00:41 | 09:18 | 32 | 00:13 | 08:45 | 44 | 03:06 | 12:07 | 56 | 09:21 | 19:23 | 68 | 18:57 | 30:34 | 80 | 31:54 | 45:40 |
| 21 | 00:31 | 09:06 | 33 | 00:20 | 08:53 | 45 | 03:30 | 12:34 | 57 | 10:01 | 20:10 | 69 | 19:54 | 31:41 | 81 | 33:08 | 47:06 |
| 22 | 00:22 | 08:56 | 34 | 00:28 | 09:03 | 46 | 03:55 | 13:03 | 58 | 10:43 | 20:59 | 70 | 20:52 | 32:49 | | | |
| 23 | 00:15 | 08:48 | 35 | 00:37 | 09:14 | 47 | 04:21 | 13:34 | 59 | 11:26 | 21:49 | 71 | 21:52 | 33:59 | | | |