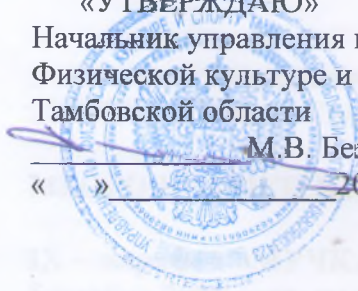


«УТВЕРЖДАЮ»  
Начальник управления по  
Физической культуре и спорту  
Тамбовской области  
М.В. Белоусов  
«    »    2021г.



«УТВЕРЖДАЮ»  
Глава Мучкапского района  
А.А. Хоружий  
2021г.



## ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении IX - марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо!  
посвященному ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА

### ВВЕДЕНИЕ

IX – марафон (42 км 195 м) «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО!, - дистанции спутники 21,0975 км, 10 км и VIP – забег, проводятся с целью пропаганды здорового образа жизни граждан Российской Федерации, демонстрации возможностей физкультуры и спорта в формировании Личности и Гражданина.

Эстафеты передачи молодому поколению вдохновляющих примеров известных чемпионов России и мира.

Данное положение о IX – марафоне «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО, и дистанциях спутника, посвященное ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, является основанием для командировки спортсменов и тренеров для участия в соревнованиях.

IX – марафон «МУЧКАП – ШАПКИНО» - ЛЮБО, посвященный ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, проводится в соответствии с Правилами проведения соревнований по бегу на длинные дистанции.

### ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

Целью соревнований является популяризации и развитие бега на длинные дистанции в Российской Федерации и, в частности, на территории Тамбовской области.

#### ЗАДАЧИ СОРЕВНОВАНИЯ:

Повышение спортивного мастерства.

Выявление сильнейших спортсменов – марафонцев по возрастным категориям.

Выявление сильнейших спортсменов – бегунов в Мучкапском районе.

Привлечение к участию в соревнованиях любителей бега из других регионов России, а также из-за рубежа.

### ПРАВА НА ПРОВЕДЕНИЕ МАРАФОНА

Права на проведение IX – марафона «Мучкап – Шапкино» - Любо! и дистанций спутников марафона, посвященного ДНЮ НАРОДНОГО ЕДИНСТВА, от р/п Мучкапский до села Шапкино и обратно принадлежит администрации Мучкапского района и Управлению по физической культуре и спорту Тамбовской области.

Общее руководство подготовкой и проведением соревнования осуществляет администрация Мучкапского района.

Непосредственное проведение соревнований возлагается на МБОУ ДО ДЮСШ «Салют».

## ПРОГРАММА МАРАФОНА.

Участники соревнования могут стартовать на одной из четырех дистанций: 42,195 км; 21,0975 км; 10 км и Сладкого (VIP) забега.

### МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МАРАФОНА И ДИСТАНЦИЙ СПУТНИКОВ.

**IX – марафон «МУЧКАП – ШАПКИНО» - ЛЮБО!** и дистанции спутники реализуются **5 ноября 2021 года**, по трассе от р.п. Мучкапский до с. Шапкино и обратно.

**СТАРТ и ФИНИШ** на все дистанции состоится **5 ноября** в районе памятника Александру Невскому в р/п Мучкапский.

**Церемония награждения победителей на всех дистанциях** состоится на площади, по окончании каждого из забегов

#### Маршрут пробега:

**СТАРТ** на дистанцию **42 км 195 м** осуществляется в **10 часов** после церемонии торжественного открытия **IX – марафона «Мучкап – Шапкино» - ЛЮБО!** от здания Администрации Мучкапского района. Спортсмены преодолевают «разгоночные» круги по рабочему поселку протяженностью **2 км 195 м**, и, пересекая отметку «нулевого километра» от угла здания **Почты**, продолжают движение по р/п Мучкапский в направлении села Шапкино через Варварино до отметки «**20 км**» в селе Шапкино и обратно. Финишируют у отметки **Финиш** у угла здания **Почты** рядом с памятником Александру Невскому. Разметка дистанции по маршруту от здания Почты до «20 км» - столбики через каждый километр. Направление бега уточняется желтыми стрелками на асфальте.

**Старт на 21,0975 км 10 км** осуществляется в **10 часов 30 минут** от угла здания **Почты** в р/п Мучкапский по дороге на Шапкино.

**Старт на 10 км** осуществляется одновременно в **10 часов 40 минут** от угла здания **Почты** в р/п Мучкапский по дороге на Шапкино.

Те, кто бежит **полумарафон**, добегают до отметки **10,548 км**, разворачиваются и бегут обратно до отметки **Финиш**. Те, кто бежит **10 км**, добегают до отметки **5 км** и бегут обратно до отметки **Финиш** у здания **Почты**.

### НАГРАЖДЕНИЕ

**Дистанция 42 км 195 м.** Ценными призами, медалями и дипломами награждаются мужчины и женщины, занявшие **1 – 3 место в абсолютном первенстве**. В случае установления **чемпионом марафона** (мужчина, женщина) **рекорда трассы**, учреждается специальный приз. **Рекорд трассы для мужчин 2 часа 28 минут 01 секунда, для женщин 3 часа 06 минут 30 секунд.**

Участники, занявшие **1 – 3 место** в возрастных группах:

Мужчины

Женщины

до 40 лет

до 40 лет

M40 (от 40 до 49 лет)

Ж40 (от 40 до 49 лет)

M50 (от 50 до 59 лет)

Ж50 (от 50 до 59 лет)

M60 (от 60 и старше)

Ж60 (от 60 и старше)

награждаются призами, медалями и дипломами.

Первые 100 марафонцев, преодолевших марафон, награждаются памятными медалями и дипломами.

**Дистанции 21,0975 км и 10 км.** Ценными призами, дипломами и медалями награждаются спортсмены, занявшие **1 – 3 место в абсолютном первенстве среди мужчин и женщин.**

Участники, занявшие 1 – 3 место в возрастных группах:

Мужчины

Женщины

до 40 лет

до 40 лет

M40 (от 40 до 49 лет)

Ж40 (от 40 до 49 лет)

M50 (от 50 до 59 лет)

Ж50 (от 50 до 59 лет)

M60 (от 60 и старше)

Ж60 (от 60 и старше)

награждаются призами, медалями и дипломами.

**Награждение участников соревнования на дистанции 21,0975 км и 10 км, проводится сразу после проведения соревнования на соответствующую дистанцию.**

После финиша участники соревнования, по желанию, могут воспользоваться баней.

## **ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ И ЗРИТЕЛЕЙ.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных соревнованиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353.

Оказание медицинской помощи на мероприятии осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ от 23 октября 2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях»

Основанием для допуска спортсмена к спортивным соревнованиям по медицинским заключениям является заявка на участие в спортивных соревнованиях с отметкой «Допущен» напротив каждой фамилии, имени и отчества спортсмена, заверенная подписью врача, его личной печатью и печатью медицинской организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности...

## **ЗАЯВКИ НА УЧАСТИЕ И ДОПУСК СПОРТСМЕНОВ К СОРЕВНОВАНИЯМ.**

**К участию на марафонскую и полумарафонскую дистанции допускаются участники 2002г.р. и старше, на 10 км 2005 г.р. и старше, имеющие необходимую подготовку и обязательно справку о прохождении медосмотра с допуском врача (не позже чем за 10 дней до старта).**

**Регистрация участников соревнований осуществляется заранее по телефону 8(475 46) 3-19-77. (С 01.10.2021г по 02.11.2021г)**

**Допуск к соревнованиям и нагрудные номера спортсмены получают после регистрации в помещении спортивного зала (на площади) 5 ноября 2021 года с 7:00 до 9:30 утра.**

## **КОЛИЧЕСТВО УЧАСТНИКОВ**

**В связи с ковид ограничениями максимальное количество участников:**

- марафонская дистанция – 100 участников**
- полумарафонская дистанция – 100 участников**
- 10000 м – 200 участников**

## УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Расходы по организации марафона берут на себя администрация Мучкапского района, Управление по физической культуре и спорту Тамбовской области, а также добровольные пожертвования граждан Российской Федерации. Стартовый взнос на соревнованиях не взимается.

## РАЗМЕЩЕНИЕ УЧАСТНИКОВ СОРЕВНОВАНИЯ

**Для лиц, приезжающих заранее, а также отъезжающих позже проживание не предоставляется.**

- Для тех, кто хочет поселиться в гостиницах – в г. Уварово их 3 в наличии:
  1. г. Уварово. Гостиница «УВАРОВО», Микрорайон № 1, дом 1/1. Тел. +7(915)672-82-57.
  2. г. Уварово. Ул. Советская, д. 24А, тел. +7(902)732-52-59. +7(980)676-64-80.  
Гостиница в центре Уварово. Представляет собой 2-х этажное здание на 12 номеров различной ценовой категории.
  3. г. Уварово, ул. Базарная, д. 36, тел.+7(47558)41132 (круглосуточно).