

РЕГЛАМЕНТ
проведения Чемпионата «Гонка Героев - URBAN».
2021 года.
Группа дисциплин – среди женщин и мужчин

г. Москва 2021

Регламент

проведения соревнований «Гонка Героев - URBAN» 2021 года.

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

1.1. Развлекательное мероприятие физкультурно-оздоровительной направленности Чемпионата «Гонка Героев - URBAN» - бег с преодолением искусственных и естественных препятствий (далее – Чемпионат) проводится с целью:

- 1.1.1.** Пропаганды здорового образа жизни среди населения;
- 1.1.2.** Популяризации спорта;
- 1.1.3.** Привлечения молодежи к занятиям спортом;
- 1.1.4.** Повышения спортивного мастерства спортсменов;
- 1.1.5.** Выявления наиболее физически подготовленных Участников;
- 1.1.6.** Выявление сильнейших спортсменов.

2. СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

2.1. Время и место проведения Чемпионата – 13 октября 2021, г. Москва, Стадион Лужники.

2.2. Оргкомитет Чемпионата имеет право на изменение дат, места проведения мероприятий и обязуется анонсировать их в срок не менее чем за три рабочих дня до осуществления соответствующих изменений.

2.3. Тайминг «Гонка Героев - URBAN»

9:45 – Официальное открытие «Гонка Героев - URBAN» (со сцены)

10:00 – СТАРТ ЧЕМПИОНАТА КАТЕГОРИИ PRO

10:05 - СТАРТ ЧЕМПИОНАТА КАТЕГОРИИ AGE (18 – 29)

10:10 - СТАРТ ЧЕМПИОНАТА КАТЕГОРИИ AGE (30 - 39)

10:20 - СТАРТ ЧЕМПИОНАТА КАТЕГОРИИ AGE (40+)

10:45 - МАССОВЫЙ СТАРТ

11:30 - СТАРТ КОРПОРАТИВНЫХ ВЗВОДОВ

12:15 - СТАРТ КОМАНДНЫХ ВЗВОДОВ

13:30 - Церемония награждения Чемпионата (PRO, AGE: 18-29, 30-39 и 40+)

16:00 - Окончание мероприятия

3. ОРГАНИЗАТОРЫ

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением Чемпионата осуществляется АНО «ГОНКА ГЕРОЕВ».

3.2. Для организации подготовки Чемпионата, руководства всесторонним обеспечением и контролем по направлениям деятельности создается Оргкомитет Чемпионата, в который входят:

- Региональный представитель
- Главная судейская коллегия
- Судейская коллегия

3.3. Состав Главной судейской коллегии (далее – ГСК):

- Главный судья;
- Заместитель Главного судьи (при назначении);
- Главный секретарь;
- Заместитель Главного секретаря (при назначении);
- Старший судья;
- Старший судья-хронометрист.

3.4. Главный судья

- 3.4.1.** Отвечает за проведение мероприятия в соответствии с настоящим Регламентом, определение результатов и подведение итогов Чемпионата.
- 3.4.2.** Осуществляет контроль за выполнением участниками Чемпионата условий и программы Чемпионата; полнотой подготовки и оборудования препятствий;
- 3.4.3.** Рассматривает протесты, выносит их на обсуждение судейской бригады и принимает итоговое решение;
- 3.4.4.** Приостанавливает мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению;
- 3.4.5.** Может не допускать участников к прохождению препятствий в случае нарушения настоящего Регламента;
- 3.4.6.** Утверждает обязанности остальных лиц причастных к судейству Чемпионата и следит за их выполнением;
- 3.4.7.** До начала Чемпионата проводит инструктаж судей, старших судей, хронометража, дает указания по основным вопросам судейства;
- 3.4.8.** В праве не допускать или отстранять участников от участия в Чемпионате, если их участие противоречит требованиям пункта 4 настоящего Регламента, а также, если дальнейшее участие угрожает их безопасности и здоровью.
- 3.4.9.** Отменяет решения судей, противоречащие данному Регламенту.
- 3.4.10.** Решение главного судьи является окончательным и не может быть оспорено.
- 3.4.11.** Не имеет права изменять требования настоящих Правил, отменять установленные утверждённым Положением / Регламентом

условия проведения соревнований, за исключением форс-мажорных ситуаций, влияющих на безопасность.

3.5. Заместитель Главного судьи

3.5.1. На соревнованиях может быть назначено не более одного заместителя Главного судьи.

3.5.2. Непосредственно подчиняется Главному судье соревнований;

3.5.3. Совместно с Главным судьей руководит соревнованиями в рамках делегированных ему Главным судьей полномочий в целом или на отдельных участках работы / дистанции;

3.5.4. В отсутствие Главного судьи выполняет все функциональные обязанности Главного судьи.

3.6. Главный секретарь

3.6.1. Главный секретарь непосредственно подчиняется Главному судье соревнований, в его отсутствие – заместителю Главного судьи соревнований;

3.6.2. Руководит работой судей-секретарей, судей-информаторов, технического секретариата;

3.6.3. Организует проведение комиссии по допуску;

3.6.4. Участвует в проведении жеребьевки;

3.6.5. По указанию Главного судьи готовит и распространяет информацию о ходе соревнований, приглашения, сообщения для команд, организует совещания представителей команд;

3.6.6. С разрешения Главного судьи сообщает иные сведения судьей-информатору, представителям команд и журналистам, публикует неофициальные результаты и распространяет официальные результаты;

3.6.7. Ведет сам или контролирует ведение всей судейской документации, в том числе для старта, ручного хронометража, контроля, итогов соревнований и пр.;

3.6.8. Принимает заявления и протесты, регистрирует их и передает в ГСК;

3.6.9. Оформляет распоряжения и решения Главного судьи, ведет протоколы совещаний представителей команд и заседаний ГСК;

3.6.10. Вносит записи в зачетные книжки участников об участии в соревнованиях и занятых местах, а также выдает справки и выписки из протоколов соревнований;

3.6.11. В установленный нормативными актами срок после окончания соревнований сдает отчет и протоколы за своей подписью и подписью Главного судьи в организацию, проводящую соревнования;

3.6.12. Имеет право делегировать часть своих полномочий своему заместителю (при его назначении).

3.6.13. Несет персональную ответственность за подлинность и достоверность всех подготовленных им или под его руководством документов.

3.6.14. Главный секретарь осуществляет общий контроль за:

- соблюдением программы и расписанием соревнований;
- подготовкой препятствий, разметки, установкой ограждений, уборкой соревновательной и разминочной дистанции;
- установкой разметки и ограждения дистанции, оборудования для фиксации промежуточных финишей, пунктов первой помощи и пунктов питания на дистанции;
- правильностью установки и безопасному размещению любых коммерческих маркетинговых щитов и конструкций;
- измерением температуры воздуха;
- работой группы контролеров, обеспечивающих поддержание дистанции в оптимальном состоянии;
- закрытием дистанции (после завершения соревнования последним участником должен послать как минимум двух контролеров, закрывающих дистанцию, или специальную машину).

3.7. Заместитель Главного секретаря

- 3.7.1.** На соревнованиях может быть назначено не более одного заместителя Главного секретаря.
- 3.7.2.** Непосредственно подчиняется Главному секретарю соревнований;
- 3.7.3.** Совместно с Главным секретарем осуществляет организационные и контролирующие функции на соревнованиях, в рамках делегированных ему Главным секретарем полномочий в целом или на отдельных участках работы / дистанции;
- 3.7.4.** В отсутствие Главного секретаря выполняет все функциональные обязанности Главного секретаря.

3.8. Старший судья

- 3.8.1.** Назначается Главным судьей соревнований.
- 3.8.2.** Непосредственно подчиняется Главному судье, а в его отсутствие или при делегировании полномочий – заместителю Главного судьи соревнований.
- 3.8.3.** Является представителем ГСК на дистанции /стадионе / участке дистанции, где выполняет делегированные ему полномочия Главного судьи.
- 3.8.4.** В непосредственные обязанности старшего судьи входит:
 - маркировка дистанции, установка ограждений и знаков по ходу дистанции;
 - непосредственный контроль за подготовкой дистанции, правильной установкой и безопасным размещением щитов и конструкций на дистанции, в том числе, рекламных;
 - координация расположения стартовой и финишной линий (совместно со старшим судьей-хронометристом);
 - организация безопасного и хорошо размеченного прохода

спортсменов на старт;

- контроль прохода спортсменов на старт, проход спортсменов после финиша;
- одевание маркировочных браслетов, сдачу маркировочных браслетов на финише;
- организация доступа и обеспечение достаточного места на финише, в смешанной зоне районе финиша и в зоне награждения для спортсменов, тренеров, допинг-комиссаров, медицинского и обслуживающего персонала, средств массовой информации и других допущенных лиц;
- помощь допинг-комиссарам;
- иные делегированные Главным судьей обязанности.

3.9. Старший судья-хронометрист

3.9.1. Назначается Главным судьей соревнований.

3.9.2. Непосредственно подчиняется Главному судье, а в его отсутствие или при делегировании полномочий – заместителю Главного судьи соревнований.

3.9.3. В обязанности старшего судьи-хронометриста входит:

- управление и координация работы судей, отвечающих за хронометраж результатов спортсменов;
- координация (совместно со старшим судьей) расположения стартовой и финишной линий;
- координация расположения точек для замера промежуточных результатов;

3.10. Состав судейской коллегии

В судейскую коллегию для обслуживания соревнований входят:

а) Судьи на дистанции:

- старшие судьи участка дистанции;
- судьи на дистанции;

б) Судьи хронометража:

- стартер (судья на старте);
- судья-контролер на старте;
- судья на финише;
- судья-контролер на финише;
- судьи-хронометристы (в том числе - промежуточных результатов);
- судьи-обработчики хронометража;

в) Секретариат:

- судьи-секретари;
- судьи-информаторы.

3.10.1. Общие вопросы деятельности судейской коллегии

а) Члены судейской коллегии непосредственно подчиняются члену Главной судейской коллегии, курирующему данный раздел деятельности на соревнованиях.

б) В дополнение к общим обязанностям официальных лиц соревнований члены судейской коллегии обязаны:

- быть честными и беспристрастными по отношению к участникам;
- быть готовыми объяснить причины принятых ими решений Главному судье, его заместителю, старшему судье или непосредственному руководителю, ссылаясь при этом на настоящие Правила и Положение / Регламент;

- прибыть на место соревнований во время, назначенное непосредственным руководителем, а при отсутствии указаний – не позднее, чем за 2 часа до первого старта;

- своевременно занять свои судейские позиции, чтобы иметь достаточно времени для проверки готовности мест проведения соревнований;

- во время, когда они не заняты непосредственно в судействе, находиться в специально отведенном для них месте с тем, чтобы при необходимости они могли без промедления начать выполнять свои должностные обязанности.

в) Членам судейской коллегии запрещается:

- во время соревнований оказывать любую помощь в прохождении дистанции или подбадривать соревнующихся участников. Это касается всех членов судейской коллегии, в том числе не занятых непосредственно в данный момент в судействе поединков;

- во время соревнований вступать в разговоры с посторонними лицами;

- во время соревнований оставлять свои рабочие места, переходить на другие рабочие места или заменять других членов судейской коллегии без прямого указания Главного судьи, его заместителя или старшего судьи;

- покидать место соревнований без разрешения Главного судьи, его заместителя или непосредственного руководителя.

г) В случаях, связанных с временной невозможностью судьей выполнять свои обязанности в полном объеме, они исключаются из состава судейской коллегии до окончания соревнований, т.е. их дальнейшее участие в судействе не допускается, за исключением случаев многодневных соревнований.

3.10.2. Старшие судьи участка дистанции

3.10.2.1. На соревнованиях Главным судьей может быть назначено необходимое количество старших судей участков дистанции в зависимости от сложности дистанции и количества ее специальных участков.

3.10.2.2. Старший судья участка дистанции непосредственно подчиняется Главному судье, а в его отсутствие или при делегировании

полномочий – заместителю Главного судьи соревнований.

3.10.2.3. Старший судья участка дистанции не является членом ГСК, но выполняет делегированные ему частичные полномочия ГСК на дистанции /стадионе / участке дистанции.

3.10.2.4. В непосредственные обязанности старшего судьи участка дистанции входит:

- маркировка или проверка маркировки участка дистанции, установки ограждений и знаков по ходу участка дистанции,
- непосредственный контроль за подготовкой участка дистанции, правильной установкой и безопасным размещением щитов и конструкций на дистанции, в том числе, рекламных;
- руководство проведением соревнований на участке дистанции;
- контроль за соблюдением требований настоящих Правил и Положения / Регламента;
- общий контроль за прохождением спортсменами участка дистанции;
- контроль за работой других судей на участке дистанции.

3.10.3. Судьи на дистанции

3.10.3.1. Судьи на дистанции непосредственно подчиняются Старшему судье участка дистанции, а при его отсутствии – Главному судье соревнований или его заместителю.

3.10.3.2. Судьи на дистанции:

- следят за выполнением спортсменами требований Правил и Положения при прохождении дистанции;
- самостоятельно определяют признаки помощи или лидирования;
- выносят устные предупреждения спортсмену на дистанции;
- регистрируют и сообщают непосредственному руководителю о случаях выявленных нарушений и их подробностях, лидировании, поступивших отказах участников и др.;
- следят за состоянием участка дистанции и работоспособностью препятствий и незамедлительно сообщают о любых возникших с ними проблемах непосредственному руководителю.

3.10.4. Стартер (судья на старте)

Стартер:

- непосредственно подчиняются старшему судье-хронометристу;
- обеспечивает своевременный старт всех спортсменов в соответствии со стартовым протоколом;
- следит за состоянием устройств старта и контроля времени, и незамедлительно сообщают о любых возникших с ними проблемах непосредственному руководителю.

3.10.5. Судья-контролер на старте

Судья-контролер на старте:

- непосредственно подчиняются старшему судье-хронометристу;
- располагается рядом со стартером, регистрирует любые нарушения Правил на старте и их подробности, и сообщает о них старшему судье-хронометристу.

3.10.6. Судья на финише

Судья на финише:

- непосредственно подчиняются старшему судье-хронометристу;
- фиксирует прибытие спортсменов в том порядке, в котором они пересекают финишную линию, и передает результаты старшему судье-хронометристу;
- следит за состоянием устройств старта и контроля времени, и незамедлительно сообщает о любых возникших с ними проблемах непосредственному руководителю.

3.10.7. Судья-контролер на финише

Судья-контролер на финише:

- непосредственно подчиняются старшему судье-хронометристу;
- располагается рядом с судьей на финише, регистрирует любые нарушения Правил на финише и их подробности, и сообщает о них старшему судье-хронометристу.

3.10.8. Судьи-хронометристы

Судьи-хронометристы:

- непосредственно подчиняются старшему судье-хронометристу;
- осуществляют фиксирование данных хронометража прохождения всей дистанции или ее участков, и передают результаты судьям-обработчикам хронометража;
- следят за состоянием устройств контроля времени, и незамедлительно сообщают о любых возникших с ними проблемах старшему судье-хронометристу.

3.10.9. Судьи-обработчики хронометража

Судьи-обработчики хронометража:

- непосредственно подчиняются старшему судье-хронометристу;
- на основании полученных от судей-хронометристов данных определяют время прохождения дистанции / участка дистанции;
- учитывают присужденное штрафное время при определении результатов хронометража.

3.10.10. Судья-секретарь

Судья-секретарь:

- непосредственно подчиняется Главному секретарю или его заместителю;
- выполняет делегированные ему полномочия по техническому сопровождению и организации документооборота на своем участке работы;
- участвует в оформлении дипломов и подготовке церемонии награждения.

3.10.11. Судья-информатор

Судья-информатор:

- непосредственно подчиняется членам ГСК;
- информирует по указанию Главного судьи или его заместителя, Главного секретаря или его заместителя участников соревнований, тренеров и представителей о ходе проведения соревнований, предстоящих этапах соревнований и процедурах, объявляет программу и порядок проведения соревнований;
- делает необходимые объявления, подает установленные сигналы, в том числе на участке дистанции;
- принимает участие в церемонии награждения.

4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

4.1. К участию допускаются лица возрастной группы от 18 лет.

4.2. Каждый участник чемпионата обязан иметь при себе следующий пакет документов: билет участника, оригинал медицинской справки (согласно образцу на сайте <https://heroleague.ru/about/med-spravka/>), документ, удостоверяющий личность, который он должен предъявить при регистрации, QR код:

- о прохождении вакцинации против COVID-19
- о перенесенном заболевании в течение последних 6 месяцев
- медотвод от вакцинации против COVID-19

4.3. Чемпионат проводится в следующих категориях:

- личный зачет мужчины категория «Pro»
- личный зачет женщины категория «Pro»
- личный зачет мужчины категория «Age»
- личный зачет женщины категория «Age»

4.4. Личный зачет в категории «Age» делится на следующие возрастные группы:

- индивидуальный забег мужчины и женщины 18 - 29 лет
- индивидуальный забег мужчины и женщины 30 - 39 лет
- индивидуальный забег мужчины и женщины 40 + лет.

4.5. Категория «Age» - возраст определяется по году рождения Участника. Таким образом, Участники 1991 года рождения (вне зависимости от даты) распределяются в категорию 30-39, Участники 1981 года рождения (вне зависимости от даты), распределяются в категорию 40+.

4.6. Участник соревнований/команд/тренер обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

4.7. Перед стартом участники должны пройти инструктаж по технике безопасности. Инструктаж проводится Судьями на каждом этапе. Инструктаж по финальному этапу проводится Главным Судьей.

4.8. Участникам разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, тейпов, поясных ремней для тяжелой атлетики и пауэрлифтинга, компрессионной одежды.

4.9. Запрещено использование лямок, крюков, клеящих веществ, комбинезонов для приседа и жимовых маек, костюмов с экзоскелетом, магнезии.

4.10. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с чемпионата.

4.11. Запрещено использовать кроссовки с металлическими шипами.

4.12. Запрещено находиться на соревнованиях без манишки.

4.13. Манишка должна быть надета на туловище спортсмена, что бы номер участника был виден.

4.14. Участники, не имеющие спортивной формы, к соревнованиям допускаться не будут.

4.15. Участники несут ответственность за поведение своих представителей тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается Оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения Соревнований. К соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте

4.16. За неспортивное поведение (споры, насмешки, оскорбления или физическое насилие по отношению ко всем присутствующим лицам на мероприятии) участник дисквалифицируются. Такая дисквалификация приведет к удалению Участника с Соревнований в день проведения мероприятия и привлечет к ответственности в соответствии с действующим законодательством

Российской Федерации.

4.17. Участник обязан находиться в Зоне Старта не позднее, чем за 3 минут до старта своей волны.

4.18. Участнику необходимо стартовать в назначенное время своей волны, если участник опаздывает на старт или стартует в другой категории, он автоматически дисквалифицируется и продолжает участие вне зачета.

4.19. При нарушении любого из указанных пунктов, спортсмен, может быть, не допущен к соревнованиям или может быть снят с соревнований (дисквалифицирован).

5. ПРОГРАММА И УСЛОВИЯ ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Программа Чемпионата включает в себя преодоление естественных преград и искусственных препятствий на протяжении всей дистанции, ограниченной специальной разметкой.

5.2. Участник соревнований/представитель команды/тренер обязаны знать Регламент и Приложение №1 о соревнованиях и правила их проведения, строго их выполнять.

5.3. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия.

5.4. Перед стартом каждый участник Чемпионата любой категории обязан получить браслет на регистрации и надеть его на руку. При не прохождении препятствия/отказе от прохождения и в иных, предусмотренных настоящим Регламентом случаях, участник обязан передать браслет судье, расписаться в судейском протоколе данного препятствия. В случае утери браслета участником на дистанции/фан-зоне, ответственность за его утерю возлагается на самого участника. Наличие браслета фиксируется на каждом препятствии и на финише. В случае утери браслета участник снимается с зачета Чемпионата, но может продолжать движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

5.5. Если участник Чемпионата отказывается показывать на каком-либо препятствии браслет судье, то он будет считаться дисквалифицированным.

5.6. Если участник чемпионата из категории «Pro» или «Age» не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, судья, согласно правилам прохождения препятствий (Приложение №1), снимает с данного участника браслет и участник считается дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

5.7. Женщины в категории «Age» проходят некоторые указанные в приложении №1 препятствия по специальным облегченным условиям.

5.8. Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции, лимит по времени определяется индивидуально для каждой трассы (Приложение №1 к настоящему Регламенту). В случае превышения участником лимита по

времени, участник снимается с зачета чемпионата и может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

5.9. После прохождения каждого препятствия участник обязан удостовериться у судьи, что прошел препятствие верно и может продолжать движение к следующему препятствию.

5.10. Каждый участник обязан получить чип хронометража перед стартом, закрепить его в соответствии с рекомендациями хронометриста. После финиша чип необходимо сдать волонтеру.

5.11. В случае утери чипа хронометража участником на дистанции, ответственность за утерю чипа и отсутствие результата возлагается на самого участника. Наличие чипа хронометража фиксируется волонтером только на финише. В случае утери чипа участник снимается с зачета чемпионата и может продолжить движение по дистанции вне зачета в порядке живой очереди.

5.12. В случае получения травмы участником судья принимает решение о направлении данного участника к уполномоченному представителю медицинской службы и снятии с соревнований по состоянию здоровья.

5.13. Снятие участника во время прохождения трассы (препятствия) может быть осуществлено судьей, старшим судьей или главным судьей.

5.14. Участник соревнований имеет право обращаться непосредственно к судьям только по неотложным вопросам, которые касаются преодоления препятствия.

5.15. Участники несут ответственность за поведение своих представителей, тренеров, группы поддержки и гостей. Вышеуказанные лица обязаны знать и соблюдать дисциплину, общепризнанную и спортивную этику, быть корректным и вежливым по отношению к другим участникам соревнований, судьям и зрителям. Если поведение кого-либо из указанной группы признается оргкомитетом неспортивным или создающим помехи для организации и проведения чемпионата, к соответствующему участнику будут применены дисциплинарные меры, указанные в пункте 4.15.

5.16. Участники допускаются к соревнованиям только в спортивной экипировке, не создающей помех судейской оценке выполнения заданий.

5.17. На чемпионате разрешается использование эластичных бинтов, напульсников, перчаток, тейпов, компрессионной одежды, шапок, защиты паха, ног и рук.

5.18. На Чемпионате запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, сухой/жидкой магнезии, обуви с железными шипами и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с чемпионата.

5.19. Запрещается представителям, тренерам, группе поддержки и гостям передавать любые вспомогательные предметы (все указанные в пункте 5.19, а также воду, полотенца и др.) Участникам Чемпионата. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации участника с чемпионата.

5.20. Участникам запрещено пробовать проходить/трогать/тестировать препятствия до дня соревнований, а именно до времени старта категории, в которой участник зарегистрирован. Нарушение данного правила ведет к дисквалификации.

5.21. Запрещено нахождение участников Чемпионата в состоянии алкогольного, токсического и/или наркотического опьянения, что автоматически приведет к дисквалификации в Чемпионате и не допуску к участию в мероприятии.

5.22. Каждый участник при прохождении препятствия должен соблюдать динамику в движении. Запрещается находиться, отдыхать на элементах препятствия, на платформе между частями препятствия более 10 секунд. Если Участник нарушает данный пункт Регламента, он будет возвращен Судьей на начальный этап прохождения препятствия.

5.23. Оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право вносить изменения в Регламент, оповещая об этом участников в официальных источниках Чемпионата.

6. ПРОТЕСТЫ

6.1. Подача протеста может производиться сразу после финиша участника и строго до объявления результатов и награждения. Протест рассматривается оргкомитетом Чемпионата, решение по нему принимается до объявления результатов и награждения.

6.2. Любые протесты относительно судейства, стандартов движения и правил прохождения подаются главному судье в письменном виде (форма свободная).

6.3. Участники не могут подавать протест относительно качества судейства (чистоты прохождения препятствий) движений других участников.

6.4. Оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право рассмотрения, либо отклонения протестов.

7. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И НАГРАЖДЕНИЕ

7.1. Участник с лучшим результатом становится первым и занимает 1 место, за ним следует участник со следующим результатом, который занимает 2 место и так далее.

7.2. Если участники показали одинаковый результат, то участникам присуждается одинаковое призовое место. Призовые места таким участникам присуждаются в соответствии с порядковым номером, к примеру: 1, 1, 3, 4... и в этом конкретном случае призовой фонд 1 и 2 места суммируется и распределяется в равных долях между участниками, поделившими одно место.

7.3. В случае снятия участника с зачета чемпионата в соответствии с

настоящим регламентом, призовое место присуждается участнику, занимающему следующую по порядку позицию в финишном протоколе мероприятия.

7.4. Результаты Чемпионата будут опубликованы в течение 7 (семи) рабочих дней с даты его проведения на сайте <http://heroleague.ru/>

8. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

8.1. Расходы по проведению Чемпионата несет оргкомитет Чемпионата.

8.2. Победители этапа Чемпионата определяются в день проведения мероприятия и фиксируются в протоколе мероприятия.

8.3. Победители и призеры этапов Чемпионата награждаются грамотами и ценными призами, подарками от спонсоров и партнеров.

8.4. Если победитель/призер не является на награждение, то оргкомитет Чемпионата оставляет за собой право воспользоваться призами в пользу развития OCR.

9. УСЛОВИЯ КВАЛИФИКАЦИОННОГО ОТБОРА НА ЧЕМПИОНАТЫ МИРА И ЕВРОПЫ ПО ГОНКАМ С ПРЕПЯТСТВИЯМИ

9.1. Квалификация на Чемпионат Европы по гонкам с препятствиями (OCREC from FISO):

Участие в категории «Elite»:

- топ 5 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Pro»;

Участие в категории «Age»:

- топ 10 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 18 – 29 лет;

- топ 10 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 30 – 39 лет;

- топ 10 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 40 + лет.

9.2. Квалификация на Чемпионат Мира по гонкам с препятствиями (OCRWC from FISO):

Участие в категории «Elite»:

- топ 5 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Pro»;

Участие в категории «Age»:

- топ 10 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 18 – 29 лет;

- топ 10 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 30 – 39 лет;

- топ 10 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 40 + лет.

9.3. Квалификация на Чемпионат Мира по гонкам с препятствиями (OCRWC from Adventure LLC):

Участие в категории «Elite»:

- топ 5 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Pro»;

Участие в категории «Age»:

- топ 9 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 18 – 29 лет;

- топ 8 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 30 – 39 лет;

- топ 8 мужчин/женщин Чемпионата из категории «Age» 40 + лет.

10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

10.1. Участники несут персональную ответственность за соблюдение правил техники безопасности в рамках прохождения препятствий/выполнения соревновательных заданий.

10.2. Организаторы мероприятия оставляют за собой право приостанавливать мероприятие, если возникли условия, препятствующие его проведению и угрожающие здоровью, безопасности Участников и зрителей.

10.3. В соответствии с риском заболевания новой вирусной инфекции COVID-19 и рекомендациями Роспотребнадзора, весь персонал и Организаторы мероприятия должны соблюдать санитарно-эпидемиологические нормы безопасности.

10.4. Все Участники мероприятия, а также зрители обязаны соблюдать социальную дистанцию в 1,5 метра в фан-зоне.

10.5. Всем участникам необходимо иметь при себе QR код:

- о прохождении вакцинации против COVID-19
- о перенесенном заболевании в течение последних 6 месяцев
- медотвод от вакцинации против COVID-19

**Правила прохождения универсальной полосы препятствий –
Чемпионат «Гонка Героев - URBAN» 2021.**

Участники имеют ограничение по времени прохождения дистанции, Участники категории «PRO» должны уложиться в 45 минут, категории «AGE» 60 минут.

Общее количество препятствий: 24

Протяжённость трассы: 5 + км

1. Участники имеют неограниченное количество попыток для прохождения одного препятствия прежде, чем перейти к другому.

2. Если Участник Чемпионата из категории «PRO» или «AGE» не может пройти препятствие и отказывается от повторного прохождения, Судья, согласно Правилам прохождения препятствий (Приложение №1), снимает с данного Участника браслет и Участник считается дисквалифицированным, но может продолжить гонку вне зачета в порядке живой очереди.

3. На препятствиях (конструкциях), которые имеют стартовые/финишные платформы, Участникам необходимо начать свое движение (преодоление препятствия) с платформы и завершить преодоление препятствия на платформе. Данные платформы являются точками начала и завершения преодоления препятствия.

4. Если препятствие не оборудовано платформами, то точками начала и завершения преодоления препятствия можно считать границы самого препятствия (конструкции, рва, колючей проволоки и прочее).

5. При прохождении препятствий, имеющих навесное оборудование (кольца, канаты, прочее), обязательно использовать первый и последний элемент в линии. Если в конце препятствия имеется колокольчик/линия, то Участнику необходимо завершить прохождение препятствия посредством удара рукой в колокольчик, либо пересечением линии частью тела, обозначенной судьей.

6. Рукоходы, переправы, препятствия на баланс проходятся без касания земли. В случае касания земли Участник проходит препятствие заново.

7. Запрещается касаться любой частью тела опорных конструкций препятствия, тросов и веревок, предназначенных для крепления подвесных элементов.

8. На Чемпионате запрещено использование лямок, резинок, крюков, перчаток с крюками, сухой/жидкой магнезии, обуви с железными шипами и любых других вспомогательных средств при беге или преодолении препятствий. Нарушение данного пункта ведет к дисквалификации Участника с Чемпионата.

9. Каждый Участник при прохождении препятствия должен соблюдать динамику в движении. Нельзя находиться, отдыхать на элементах препятствия, на платформе между частями препятствия более 10 секунд.

10. Участник, который не смог пройти препятствие с первого раза уходит на специально отведенную и обозначенную Главным судьей мероприятия линию для повтора («RETRY LINE»). Если на препятствии нет линий для повтора, Судья самостоятельно разделяет препятствие и направляет Участников в живую очередь на указанную им линию. Каждая последующая стартующая категория Чемпионата имеет преимущественное право начать прохождение препятствия первыми, перед предыдущими стартующими категориями.

Организаторы оставляют за собой право менять наличие, очередность препятствий и временной лимит в день мероприятия.

Далее в таблице приведено описание прохождения препятствий.

№	Название групп препятствий	Порядок прохождения Категории Pro/Age	Примечание
1	Заборы «Вверх-вниз»	Необходимо поочередно перелезть через заборы или подлезть под ними. Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
2	Вертикальные заборы 2 метра	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается опираться на боковые опоры, спрыгивать с верхней точки препятствия.
3	Сетка в горизонтальной плоскости	Необходимо пролезть под сеткой. Необходимо с помощью рук и ног, перебраться с одной стороны препятствия на другую.	Запрещено использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
4	Заборы с проемами	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую.	Запрещается опираться на боковые опоры, спрыгивать с верхней точки препятствия.

5	Рукоход «Бочки-колёса»	Необходимо только с помощью рук перебраться по бочкам с одной платформы препятствия на другую.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия.
6	Наклонная сетка	Необходимо перебраться с помощью рук и ног с одной стороны препятствия на другую до обозначенной точки (колокольчик/линия).	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия.
7	Рукоход «Наклонный»	Участникам необходимо с помощью рук перебраться с одной части препятствия на другую по металлическим трубам.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия. Обязательное использование первой и последней металлической трубы 2 руками.
8	Рукоход «Двойное вращение»	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной платформы на другую часть препятствия по металлические спиралям.	Запрещено использовать металлические балки. Начало движения следующего участника после того, как первый начнет проходить вторую часть препятствия. На помосте между препятствиями разрешается находится не более 10 секунд.
9	Перенос в крышке	Необходимо перенести участника команды в крышке из точки А в точку Б.	В категориях PRO и AGE участники не проходят данное препятствие
10	Рукоход «Переключатель»	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую. Старт движения начинается с каната, далее участнику необходимо перевернуть первый переключатель вокруг своей оси до упора при помощи вращения металлического круга, после по металлической трубе с первого переключателя перейти на второй переключатель и перевернуть его до упора при помощи вращения второго металлического круга вокруг своей оси. Обязательно нужно перевернуть первый и последний переключатели, после ударить рукой в колокольчик.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, тросов и веревок.

11	Рукоход "Волна - Качели"	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую по металлическим трубам. Прохождение рукохода "ВОЛНА" только по двум трубам Начало движения с металлической трубы за линией.	Запрещено касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия. Начало движения следующего участника после того, как первый начнет проходить вторую часть препятствия.
12	Вертикальные заборы 2,5 метра	Необходимо перелезть через 1 вертикальный забор и спуститься лицом к препятствию.	Запрещается опираться на боковые опоры, спрыгивать с верхней точки препятствия.
13	Подъем груза	Необходимо опереться ногами в землю/бревно/балку/фан барьер, взяться руками за канат и тянуть канат на себя пока груз не поднимется до верхней точки. Затем плавно опустить груз на землю.	Запрещается бросать груз.
14	Коромысло	Необходимо перенести коромысла из точки А в точку Б.	Запрещается держаться за веревки и блины.
15	Рукоход «Наклонные кольца»	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя навесное оборудование. Обязательно нужно использовать первый и последний элемент навесного оборудования и встать на платформу.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, тросов и веревок.

16	Рукоход «Китайский»	Необходимо перебраться с одной стороны препятствия на другую, используя различное навесное оборудование для рук и ног. Обязательно нужно использовать первый элемент препятствия и ударить рукой в колокольчик. Начало движения руками и ногами с бревна, нельзя заходить ногами за стартовую линию.	Запрещается касаться любой частью тела земли, опорных конструкций препятствия, тросов и веревок, кроме тех элементов, которые обозначит судья. Начало движения следующего участника после того, как первый дойдет до последнего элемента.
17	"Sit- Ups с мячом"	Необходимо выполнить 20 движений на пресс с мячом. Обязательная фиксация мяча пола за головой / перед ступнями. Ноги необходимо держать в положении бабочка.	В команде выполняется синхронно.
18	Вертикальные заборы – 3 метра	Необходимо перелезть с одной стороны препятствия на другую через верхнюю точку.	Запрещается спрыгивать с верхней точки препятствия, а также использовать боковые опоры для преодоления препятствия.
19	Зашагивание на тумбу с гирей	Необходимо:- сделать 15 зашагиваний на коробку с гирей в руках с полным выпрямлением корпуса и коленей в верхней точке. - зафиксироваться двумя ногами на тумбе и земле.- во время зашагивания стопы должны быть полностью на тумбе.	Запрещается бросать гирю.
20	Карьерный рост.	Необходимо подняться наверх препятствия с помощью каната и спуститься, с другой стороны.	Запрещается опираться на боковые опоры, спрыгивать с верхней точки препятствия
21	Рукоход «HERO RACE»	Необходимо только с помощью рук перебраться с одной платформы препятствия на другую по деревянным зацепам.	Запрещено касаться любой частью тела земли, использовать боковые опоры, верхнюю кромку препятствия. Начало движения следующего участника после того, как первый закончит прохождение.
22	Перенос груза	Необходимо перенести груз из точки А в точку Б	Запрещено оставлять груз на всём отрезке препятствия, кроме специально отведенного для него места.
23	Рукоход «Вращающиеся Полукольца» + Ковбой	Начало и конец препятствия фиксируется на платформе. Участник не прошедший одну из секций начинает проходить препятствие заново, начиная с первой секции.	Нельзя отдыхать на элементах препятствия, на платформе между частями препятствия более 10 секунд. Запрещено касаться любой частью тела

		<p>Рукоход -Полукольца Необходимо только с помощью рук перебраться с одной платформы на другую часть препятствия по металлические спиралям.</p>	<p>земли, опорных конструкций препятствия. Начало движения следующего участника после того, как первый закончит проходить 2 секции. Участники могут менять линии по ходу движения, если их линия занята.</p>
		<p>Рукоход - Ковбой Необходимо взять канат, перекинуть канат через бревно и, равноценно взявшись за оба его конца, только с помощью рук перебраться с одной платформы препятствия на другую.</p>	
24	Горка с канатами	<p>Необходимо забежать на препятствие, дотянуться до каната и с его помощью забраться наверх препятствия, затем спуститься вниз по платформе.</p>	<p>Запрещается спрыгивать с верхней части конструкции.</p>