

Положение

о проведении серии тренировочных стартов по бегу на пересеченной местности в г.Гродно



Время и место

Тренировочные старты проводятся с **04 декабря 2021 г. по 05 февраля 2022 г.**

№ этапа	Дата	День недели	Место
1.	04.12.2021 г.	Суббота	Лесопарк «Зарица»
2.	08.01.2022г.	Суббота	Лесопарк «Меловые горы»
3.	05.02.2022г.	Суббота	Лесопарк «Меловые горы-2»

Формат тренировки и группы

Группы: **мужчины 5 км (М5), женщины 5км (Ж5).**

мужчины 10 км (М10), женщины 10км (Ж10).

Трасса для групп М10 и Ж10 одинаковая, длиной примерно 10 км. Трасса каждого этапа будет проходить по грунтовым дорогам, тропинкам и бездорожью с перепадом высоты на склоне до 30 метров.

Для начинающих любителей трейлраннинга будет подготовлена дистанция длиной 5 км.

Старт всех участников в 11.00.

Заявка

- Через форму регистрации, которая доступна на сайте obelarus.net в разделе каждого этапа.
- Через электронную почту dmitrykrapivko@gmail.com (в теме письма указывайте "регистрация на Grodno City Trail")
- При отсутствии возможности заявиться по ссылке или почте, заявки принимаются по телефону: [+375 29 5664479](tel:+375295664479) – Дмитрий Крапивко.

Организационный взнос

- 25 BYN за каждый этап. В стоимость входит: электронный хронометраж, online результаты, номер участника, медаль на финише.
- 10 BYN за каждый этап. В стоимость входит: электронный хронометраж, online результаты, номер участника.

Организационный взнос идет на покрытие затрат организатора.

Подведение итогов

Итоги серии трейловых забегов подводятся в каждой группе по наименьшей сумме времени всех 3-х этапов. Лидеры рейтинга на дистанции 10 км по сумме 3-х этапов награждаются ценными призами, призеры награждаются дипломами и кубками.

Лидеры рейтинга на дистанции 5 км по сумме 3-х этапов награждаются дипломами и кубками.

Контактная информация

[Мы в Facebook](#)

E-mail: dmitrykravivko@gmail.com

