

Зимний забег «КРОСС-МОРОЗ»

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении спортивного мероприятия забега «КРОСС-МОРОЗ»

1. Цели проведения мероприятия

Настоящее спортивное мероприятие – «КРОСС-МОРОЗ» (Далее – «Соревнование») проводится в следующих целях:

- пропаганды физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
- повышения спортивного мастерства участников;
- познание и открытие себя в единении с природой.

2. Организаторы соревнований

- Спортивная команда «СТИХИЯ»

3. Время и место проведения, оргвопросы

18 декабря 2021 г в 11.00 в п.ГРЭС (г. Троицк), территория детского оздоровительного лагеря «Золотая Сопка», Челябинской области – Пионерская поляна.

К месту старта участники прибывают самостоятельно.

4. Программа соревнования

18 декабря:

9:30 – 10:45	Регистрация участников, выдача стартовых пакетов;
11:00	Открытие соревнований, приветственное слово;
11:20	Старт категорий: Мальчики (8-14 лет), Девочки (8-14 лет);
12:00	Общий старт всех взрослых категорий;
14:00	Награждение победителей забега
15:00	Афтерпати

5. Порядок регистрации

К участию в забеге допускаются все желающие возрастом от 8 лет, имеющие необходимую физическую подготовку; на дистанцию 1 км от 8 лет; на дистанцию 4 и 12 км от 15 лет.

Участники старше 18 лет заполняют расписку об отказе от претензий при регистрации на месте (за участников детского забега и участников не достигших 18 лет – расписку заполняют родители). Предварительная электронная регистрация производится по 17 декабря 2021 года на по ссылке в группе ВК Кросс- мороз: https://vk.com/topic-209389079_48277686

18 декабря зарегистрироваться можно в стартовом городке соревнования с 09:30 до 10:45.

Стартовый взнос:

Дистанция/Дата оплаты	До 17 декабря	На месте
Кросс-мороз 12 (12 км)	250 руб	350 руб
Кросс-мороз 4 (4 км)	200 руб	300 руб
Кросс- мороз 1 (1 км)	100 руб	100 руб

Стартовый взнос не возвращается. Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, на формирование призового фонда соревнований и др.

Лимит количества участников 80 человек.

6. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится в двух категориях 15-35, и старше 35 лет для первых трех мест у мужчин и женщин на дистанциях 4 и 12 км. На дистанции 1 км возрастные группы: 8-14 лет для первых трех мест у мальчиков и девочек;

Возраст определяется на 31 декабря 2021 года.

Итоговые результаты Забега публикуются в официальной группе «Вконтакте»

<https://vk.com/krossmorozz> не позднее 20 декабря 2021 года.

7. Техническая характеристика дистанции

Дистанция забега – Кросс-мороз 12: два круга протяженностью 6 км;

Дистанция забега – Кросс-мороз 4: один круг протяженностью 4 км;

Дистанция забега – Кросс-мороз 1: протяженность 1 км;

Старт на пионерской поляне детского оздоровительного лагеря «Золотая Сопка».

8. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнований.

На дистанции Соревнования и на финише можно получить первую медицинскую помощь. Заметив на трассе человека, попавшего в беду, непременно сообщите об этом организаторам.

9. Требования к участникам соревнований

- Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае телесного повреждения или материального ущерба, понесенного ими в течение гонки.
- Заявляясь на дистанцию, Вы гарантируете, что Вы осведомлены о состоянии Вашего здоровья, пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.
- При прохождении дистанции запрещается: рубка и повреждение зеленых насаждений, разведение костров в неустановленных местах.
- При размещении участников и групп поддержки в полевых условиях, приготовление пищи должно осуществляться на примусах и газовых горелках, разведение костров разрешено только в специально оборудованных местах.
- Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.
- Вовремя гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в соревнованиях!