



Утверждаю  
Директор Гонки



Артюхин Т.А.  
12 ноября 2021г.

## ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ VIII ЦЕНТРАЛЬНОАЗИАТСКОГО НОВОГОДНЕГО МАРАФОНА 2022

### ОГЛАВЛЕНИЕ

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ .....	2
2. ОРГАНИЗАТОРЫ.....	2
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ .....	2
4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ .....	2
5. ДИСТАНЦИИ.....	3
6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ .....	3
7. НАГРАЖДЕНИЕ.....	4
8. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ .....	4
9. ЗАБЕГ В ДРУГИХ ГОРОДАХ.....	4
10. СТАРТОВЫЙ НАБОР.....	5
11. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ .....	5
12. КОНТАКТЫ .....	6



## 1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта;
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

## 2. ОРГАНИЗАТОРЫ

- ОО «Экстремальная Атлетика»

## 3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнование проводится 1 января 2022 года с 12:00 до 17:00

Место проведения: Роща Баума. Старт и финиш у входа в Рощу со стороны пр. Суюнбая.

[Геометка старта - здесь](#)

Парковки для машин находятся

- Со стороны ул. Сейфуллина - [геометка](#)

- Со стороны пр. Рыскулова - [геометка](#)

## 4. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

### Выдача стартовых наборов

28 – 29 декабря 2021 (вторник-среда) с 11:00 до 20:00 в магазине «AthletexShop», г. Алматы, [ул. Туркебаева 208](#)

### 1 января 2022 (суббота)

**11:30** открытие стартового городка

**12:00** общий старт дистанции «42 км»

**13:00** общий старт дистанции «21 км»

**14:00** общий старт дистанции «7 км»

**14:05** общий старт дистанции «7 км скандинавская ходьба»

**14:10** общий старт «2022м» (детская)

**16:00** контрольное время для дистанций «7 км», «7км скандинавская ходьба», «21км»

**17:00** контрольное время для дистанции «42 км», закрытие стартового городка



## 5. ДИСТАНЦИИ

Марафон «42 км», состоит из 6 кругов по 7 км;

Полумарафон «21 км», состоит из 3 кругов по 7 км;

Кросс «7 км», состоит из 1 круга;

«Скандинавская ходьба 7 км», состоит из 1 круга;

2022 метра - детский забег, 1011 метров в одну сторону, 1011 метров обратно.

Контрольное время:

42 км — 5 часов

21 км — 3 часа

7 км — 2 часа

2022м – 30 минут

Пункты питания располагаются каждые 7 км, в конце каждого круга.

На пункте питания будут: стаканчики, теплая вода, Соса-Cola, [изотоник Nutrend](#), шоколад, бананы.

## 6. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ

- Возрастные ограничения:
  - «2022 метра» - с 7 до 11 лет;
  - «7 км» с 12 лет;
  - «21 км» и «42км» с 18 лет.
- Настоятельно рекомендуем всем участникам пройти медицинское обследование и иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств;
- Соревнования проходят в лесопарковой зоне и являются потенциально небезопасными;
- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта;
- Участник должен быть одет согласно погодным условиям.



## 7. НАГРАЖДЕНИЕ

Выявления победителей и церемонии награждения не будет!

Каждый участник, преодолевший всю дистанцию, уложившийся в КВ на любой дистанции, получает медаль финишера.

## 8. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- [Протокол результатов 2016](#)
- [Протокол результатов 2017](#)
- [Протокол результатов 2018](#)
- [Протокол результатов 2019](#)
- [Протокол результатов 2020](#)
- [Протокол результатов 2021 \(виртуальный\)](#)

## 9. ЗАБЕГ В ДРУГИХ ГОРОДАХ (виртуальный забег)

Принять участие в забеге можно в виртуальном формате – пробежать выбранную дистанцию в любом удобном месте, НО пробежать нужно 1 января 2022 года. Другие дни в зачет не пойдут.

Для участия в виртуальном формате необходимо пройти регистрацию на сайте <https://athletex.kz/> до 12:00 27 декабря 2021 либо по достижению лимита участников. При регистрации выбрать категорию «Виртуальный забег». После регистрации ФИО участника появляется во вкладке «список участников».

Лимит участников общий на очный забег и виртуальный = 1200 человек.

В день забега 1 января можно выходить на старт в любое удобное время и место. Пробежать необходимо дистанцию 2022 м (для детей), 7км, 21км или 42км на выбор. **Записать тренировку в приложении [STRAVA](#) (другие приложения не принимаются). Либо любым другим приложением, но с возможностью последующей синхронизацией со STRAVA.**

Желающие могут скачать стартовый номер [ЗДЕСЬ](#), указать на нем можно любые цифры по желанию.

После завершения забега необходимо заполнить «форму финишера» по ссылке – [ЗДЕСЬ](#). Заполнить необходимо в срок с 1 января по 9 января 2022 года. Ответы после 9 января приниматься не будут, участник будет считаться не вышедшим на старт (DNS), его результат не будет занесен в протокол, медаль финишера не выдается.

Отправка медали финишера будет производиться после 10 января в порядке очереди по списку из «формы финишера». После отправки медали по почте, участнику на указанный в форме email придет письмо с номером отслеживания посылки.



Стартовый взнос составляет 8 000 тенге на любую дистанцию. В стартовый взнос входит доставка медали курьерской службой.

**Если вы хотите организовать совместный забег в своем городе (и количество участников больше 10 человек), то напишите нам об этом на email [tengriultra@gmail.com](mailto:tengriultra@gmail.com).**

**В таком случае мы можем выслать стартовые номера и медали заранее, чтобы вы могли их вручить сразу на финише своего забега.**

## 10. СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности: дежурство служб экстренного реагирования;
- систему электронного хронометража;
- медаль финишера (тем кто успешно преодолел дистанцию);
- тематический стикер;
- стартовый номер с чипом;
- комплект булавок для крепления номера;

## 11. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте <https://athletex.kz/> до 12:00 27 декабря 2021 либо по достижению лимита участников.

### Выдача стартовых наборов

**28 – 29 декабря 2021** (вторник-среда) с 11:00 до 20:00 в магазине «AthletexShop», г. Алматы, [ул Туркебаева 208](#)

Участник считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса. И сразу появляется в списке участников на сайте.

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 12:00 24 декабря 2021 года. Стоимость изменения составляет 2000 тенге. Для этого необходимо написать организаторам на [tengriultra@gmail.com](mailto:tengriultra@gmail.com)

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник доплачивает разницу в цене.

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации возможна в срок до 12:00 24 декабря 2021. О чем необходимо сообщить организаторам на [tengriultra@gmail.com](mailto:tengriultra@gmail.com). Для осуществления отмены регистрации необходимо предоставить положительный ПЦР-тест с QR кодом либо справку от врача с печатью, подтверждающую невозможность участия в соревновании.



Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться до конца 2022 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передачи другому человеку.

### Стартовый взнос

2022 метра, детская	7 км скандинавская ходьба	7 км	21 км	42 км	Виртуальный забег
5000 тенге	8 000 тенге	8 000 тенге	9 000 тенге	9 000 тенге	8 000 тенге

**Лимит участников суммарно на все дистанции составляет 1200 человек**

### 12. КОНТАКТЫ

Контактный e-mail организаторов: [tengriultra@gmail.com](mailto:tengriultra@gmail.com)

Tel. Пн.-Птн. 10:00-19:00, Сб. 11:00-15:00

(RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 3667