**«СОГЛАСОВАНО» «УТВЕРЖДАЮ»**

**Руководитель центра тестирования Председатель Клуба**

**ВФСК «ГТО» любителей бега «Крымский»**

**Городского округа Алушты Председатель ОО «Пересвет»**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С.Г.Захарчук \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_М.В.Забродов**

**«12» декабря 2021 г. «12» декабря 2021 г.**

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетических пробегов «Алуштинская аллея героев»**

1. **Цели и задачи.**
   1. Пропаганда и популяризация бега как одного из самых эффективных и доступных средств укрепления здоровья;
   2. Пропаганда здорового образа жизни, укрепление дружественных связей между учащимися школ;
   3. Привлечение к беговому движению большего числа школьников и молодёжи; сдача норм ГТО;
   4. Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья.
2. **Руководство и организация.**

Общее руководство подготовкой и проведением пробегов осуществляет Секретариат:

председатель Клуба любителей бега «Крымский» – Забродов М.В.,

капитан команды КЛБ «Крымский» – Аринин И.А.,

Судьи по легкой атлетике: Андропова Е.П., Колодий Ю.В., Костюченкова И.А.

Непосредственное проведение пробега возлагается на КЛБ «Крымский».

1. **Заявки и допуск к соревнованиям.**

К участию в пробеге допускаются любители бега, заверившие личной подписью персональную ответственность за своё здоровье. Все участники должны быть допущены врачом по состоянию здоровья. Справка с датой не позднее 6 месяцев (после соревнований возвращается владельцу).

Для организованных групп школьников именная заявка, с медицинским допуском на каждого участника, подписанная руководителем учреждения, заверенная печатями указанных учреждений, подаётся в секретариат за день до пробега.

1. **Регистрация на пробег:**

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются на e-mail [lena100163@yandex.ru](mailto:lena100163@yandex.ru) или

по тел. +7970495696, указать: Фамилию, Имя, Дату рождения, Клуб, Город, Дистанцию.

1. **Участники соревнований.**

Для участия приглашаются все желающие, способные пробежать дистанции:

1 км – возрастные группы 7-8 и 9-10 лет,

2 км – возрастная группа 11-12 и 13-14 лет,

3;5 км – возрастная группа 15-16 и 17-18 лет,

10 км; 21,1 км; 42,195 км (марафон), 100 км, 30 часов – старше 18 лет.

1. **Время и место проведения соревнований:**

6.1. Легкоатлетические пробеги проводятся

07-08.01.2022 – посвященный «Рождеству»

22-23.01.2022 – посвящённый Дню Республики Крым и «Крещению»;

23-24.02.2022 – посвящённый Дню защитника Отечества и Масленице;

06-07.03.2022 – посвященный «Международному Женскому Дню и Прощеному воскресению»

19-20.03.2022 – посвящённый дню воссоединения Крыма с Россией;

16-17.04.2022 – посвященный освобождению Алушты и Ялты от фашистских захватчиков, Дню ПВО, Дню Авиации и Космонавтики;

07-08.05.2022 – посвящённый 77 годовщине победы над фашистской Германией во второй мировой войне;

11-12.06.2022 – посвящённый Дню России;

02-03.07.2022 – посвященный дню Ветеранов боевых действий;

06-07.08.2022 – посвященный дню воинской славы России, ВМФ, ВДВ, ВВС и Железнодорожных Войск;

27-28.08.2022 – посвящённый дню знаний и началу учебного года;

17-18.09.2022 – посвященный Всемирному дню Русского единства;

02-03.10.2022 – посвящённый дню Сухопутных Войск, дню пожилых людей и дню учителя;

04-05.11.2022 – посвящённый дню народного единства;

03-04.12.2022 – посвященный всем неизвестным солдатам;

24-25.12.2022 – Новогодний пробег «В Новый Год со Здоровым Образом Жизни».

6.2. Сбор и старт от памятника на «Аллее Героев» в Городском Парке г. Алушта.

Сбор участников, регистрация и выдача номеров проводится с 8-30 до 9-00 на месте старта.

В 9-00 старт на дистанции – 5;10;21,1;42,2;100 км; 30 часов;

В 9-30 старт на дистанции – 1 км; 2 км; 3 км; (Нормы ГТО).

Пробег проводится по действующим правилам Всероссийской федерации лёгкой атлетики.

6.3. Выдача стартовых номеров производится при предъявлении документа, удостоверяющего личность, полиса обязательного медицинского страхования, медицинского допуска и добровольной оплаты стартового взноса.

**7. Условия проведения соревнований:**

7.1. На пробеге подводятся результаты в рамках личного первенства участников.

7.2. Лимит времени 30 часов.

7.3. Переодеться, а также оставить свои вещи Вы можете в палатке на месте старта.

7.4. Питание: На дистанции будет организован пункт питания, на котором будет вода, тёплый чай, изюм, чёрный хлеб, сахар и др.

7.5. Схема дистанции.

Круг на все дистанции 1000 метров по парку. Особенности трассы – хорошо уложенная плитка, перепад высоты не существенный. (По согласованию участников забеги на дистанции 10; 21,1; 42,2км могут быть проведены по набережной.)

1. **Награждение и поощрительные призы.**

Победители определяются на каждой дистанции только в абсолютном зачёте среди юношей и девушек. Первым трём финишировавшим на каждой дистанции вручаются грамоты.

1. **Дополнительная информация.**

Результаты пробега засчитываются в КЛБ-матче «Пробег в России и мире».

1. **Финансирование.**

Прибытие на место старта, питание и проживание за счёт собственных средств.

1. **Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства российской Федерации от 18 апреля 2014 года № 353, а также правил по виду спорта «Лёгкая атлетика».

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 №613 Н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Контроль за подготовкой спортивных сооружений и соблюдением правил безопасности при проведении соревнований осуществляет судейская коллегия.

Ответственность за жизнь и здоровье участников соревнований возлагается на их тренеров и самих участников.

Приложение 1

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

стартовый номер

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

фамилия, имя, отчество, дата рождения, дистанция

нахожусь в здравом уме и твердой памяти и подтверждаю, что осознаю все риски, сопряженные с участием в соревнованиях на длинные дистанции.

Я подтверждаю, что ответственность за любые возможные травмы, приступы нездоровья и смерть, произошедшие во время спортивных мероприятий, возлагаю на себя.

Я подтверждаю, что осведомлен о состоянии своего здоровья и никаких медицинских противопоказаний, препятствующих участию в указанных мероприятиях, не имею. Взнос сдал.

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Подпись

Добровольный стартовый взнос: 10 км – 300 руб.; 21,1 км – 600 руб.; 42,2 – 1,2т.р.; 100 км -3 т.р.;30 часов – 5т.р.