**ПОЛОЖЕНИЕ**

**О проведении легкоатлетического пробега «Солдатский кросс» в городском округе г. Балашиха, мкр. Железнодорожный.**

1. Цели и задачи

* Массовое привлечение населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, повышение уровня их физической подготовки, спортивного мастерства и здоровья;
* Привлечение к участию в соревнованиях спортсменов различного уровня;
* Повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* Организация досуга населения.

2. Организация и руководство проведения соревнования:

Общее руководство подготовкой и проведением пробега осуществляет МАУ ФКиС «СОК «Керамик» и КЛБ «АВЕГА».

3. Участники пробега:

К участию в пробеге допускаются все желающие любители бега в возрасте от 18 лет и старше при наличии медицинской справки о допуске к пробегу и личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

4. Время и место проведения:

- соревнования проводятся 23 февраля 2022 года, Московская область, г. Балашиха, мкр. Железнодорожный, Ольгинский лесопарк.

- Старт в 11-00 в Ольгинском лесопарке (координаты GPS точки сбора 55.729735, 37.976758).

5. Регистрация:

Предварительная регистрация обязательна на сайте [**probeg.org**](https://probeg.org/kalend/kalend.php)**.**

**Регистрация на месте и выдача стартовых номеров будет производиться на стадионе «Строитель» (координаты GPS точки сбора 55.7317639,38.0270424) 23.02.2021 с 10:00 до 10:50 ч.**

Там же в теплой раздевалке будет предоставлена возможность переодеться и оставить свои вещи.

По окончании регистрации всех участников забега организованной группой доставит до места старта в Ольгинский лесопарк автобус, который будет всегда доступен для обогрева участников на время проведения соревнований.

6. Программа соревнований:

- дистанции 6 км; 15 км. (2 - 5 кругов по ≈3 км):

Мужчины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

Женщины 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60 и старше

7. Награждение:

Все участники, преодолевшие дистанцию, получат памятные медали.

Участники, за исключением дистанции 6 км\*, мужчины и женщины, занявшие призовые места в своих возрастных категориях, награждаются медалями и дипломами.

\*Первая тройка финишеров среди мужчин и женщин (в абсолюте) на дистанции 6 км. награждаются памятными награждаются медалями и дипломами.

Все результаты пробега будут загружены в базу данных и зарегистрированы на сайте [**probeg.org**](https://probeg.org/). Фото- и видеоматериал будет размещен в свободном доступе на нашем официальном сайте [**klbavega.ru**](https://klbavega.ru) и странице [**ВКонтакте**](https://vk.com/avega_zd), новостной ленте сайта [**probeg.org**](https://probeg.org/).

8. Финансирование:

Расходы, связанные с командированием и участием в пробеге, несут сами участники или направляющие организации.

Стартовый взнос:

Дистанция 15 км. - 500 руб.

Дистанция 6 км. - 200 руб.

9. Дополнительная информация:

Главный судья — Салимов Рафик Аббясович, тел: 8-926-271-02-70.

Электронная почта для вопросов и предложений: [info@klbavega.ru](mailto:info@klbavega.ru)

10. Проезд к месту проведения соревнований:

**Проезд до места регистрации**: от Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная» (не садитесь на Балашихинскую и Владимирскую электрички); от м. Новогиреево маршрутка №142; от м. Выхино маршрутка№ 282 или 282к; от м. Щелковская автобус/маршрутка № 338 до остановки «вокзал Железнодорожный», далее пересадка на автобус/маршрутка №1, 4, 33, 65 до ул. Саввинская, стадион «Строитель».

**Проезд до места старта**: От Курского вокзала (м. Курская) на электричке до остановки «Железнодорожная»; от остановки «Железнодорожная» до остановки «ЖК Ольгино-Парк» маршрутка №18. Далее пешим маршрутом следуем по карте.

**Альтернативный маршрут:**

от остановки «Железнодорожная» до остановки «Берёзовая роща» маршрутки №2,6,13,16,47. Далее пешим маршрутом следуем по карте.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ**

**ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ**