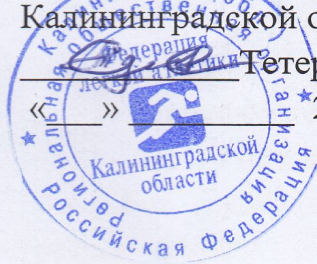


Согласовано  
Президент РОО  
«Федерация легкой атлетики  
Калининградской области»  
Тетерюков Е.И.  
2022 года



Утверждаю  
И.о. председателя регионального  
отдела ДОСААФ России  
Калининградской области  
Урбанюк О.С.  
2022 года



## Положение

о проведении Калининградского зимнего марафона,  
посвященного Дню защитников Отечества

### 1. Цели и задачи:

- военно-патриотическое воспитание подрастающего поколения;
- укрепление здоровья, пропаганда здорового образа жизни;
- популяризация легкой атлетики среди молодежи Калининградской области;
- повышение спортивного мастерства.

### 2. Организаторы соревнований

Региональное отделение ДОСААФ России Калининградской области (далее - РО ДОСААФ) и РОО «Федерация легкой атлетики Калининградской области».

### 3. Сроки и место проведения

Соревнования проводятся 26 февраля 2022 года в парке «Южный» по адресу: г. Калининград, ул. Октябрьская, 92.

Сбор участников в 9.00 на главной аллее у сцены.

### 4. Требования к участникам и условия их допуска.

К участию в соревнованиях допускаются мужчины и женщины достигшие 18 лет, спортсмены и любители бега, имеющие специальную подготовку, при наличии документа, удостоверяющего личность, имеющего допуск врача или письменного обязательства о персональной ответственности за свое здоровье.

Регистрация участников и выдача стартовых номеров будет производиться в фойе регионального отделения ДОСААФ России Калининградской области (г. Калининград, ул. Озерная, 31А) с 17.00 до 19.00 24 февраля 2022 года. Спортсмены, предварительно не зарегистрировавшиеся могут принять участие в соревнованиях вне конкурса (в награждении не участвуют).

Передача полученных номеров другим лицам запрещена.

Все участники соревнований стартуют и финишируют с нагрудным номером, полученным на регистрации.

### 5. Программа соревнований

26 февраля 2022 года (суббота)

9.00–9.35 сбор участников марафона и регистрация на месте старта.

9.40 – торжественное открытие соревнований.

10.00 – старт участников марафона.



14.00 – 14.20 – сбор участников бега на 10 000 м. и регистрация на месте старта

14.30 – старт участников бега на 10 000 м.

16.00 – награждение победителей и призеров.

Дистанции:

- Марафон-гандикап 942,195 КМ.);

- бег 10 000 м.

Бег проходится по кругу, проложенному в парке «Южный». Покрытие трассы – асфальт и тротуарная плитка.

#### **6. Условия подведения итогов**

Соревнования носят личный характер.

Возрастные группы на марафоне отсутствуют, у мужчин старше 35 лет (1986 г. р. и старше) на финише отнимается одна минута за каждый год; у женщин с 31 года (1991 г.р. и старше). Начиная с 70 лет, за каждый год отнимается 2 минуты. У женщин от результата отнимается 19 минут.

В беге на 10 000 метров победители и призеры определяются по следующим возрастным группам:

Мужчины: 18–29 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50–59 лет, 60–69 лет, 70 лет и старше.

Женщины: 18–29 лет, 30–39 лет, 40–49 лет, 50 лет и старше.

Участники, сократившие дистанцию будут дисквалифицированы.

#### **7. Награждение**

Абсолютный победитель марафона награждается денежным призом, кубком, дипломом и медалью, призеры, занявшие 1,2 и 3 места медалями, грамотами и вещевыми призами, участники, занявшие места с 4 по 15 место награждаются медалями и грамотами.

Абсолютный победитель в беге на 10 000 метров (среди мужчин и среди женщин отдельно) награждается денежным призом, кубком, медалью и грамотой, призеры, занявшие 1,2 и 3 место – медалями и грамотами.

Кубком «За волю к победе» награждается участник, впервые преодолевший марафонскую дистанцию, не попавшие в число призеров, проявивший волю к победе.

-Кубком «Самая обаятельная и привлекательная» награждается участница, финишировавшая на одной из дистанций, регулярно участвующая в пробегах и обладающая привлекательностью (по мнению организаторов).

#### **8. Условия финансирования**

Расходы по оплате работы медицинской помощи (врача), компенсации питания судей, расходных материалов, приобретению кубков, медалей и грамот (на дистанцию 10км.), грамот несёт Региональное отделение ДОСААФ России.

Расходы по награждению на марафонской дистанции (кубки, медали и дипломы за счет спонсоров и меценатов).

Расходы по награждению кубками в номинациях, денежными призами на дистанциях 10 000 метров и марафоне несет РОО «ФЛАКО».



### **9. Обеспечение безопасности участников соревнований**

Обеспечение безопасности участников осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. №353, а также требованиям правил по виду спорта «легкая атлетика».

При проведении соревнований участники обязаны строго соблюдать требования Регламента по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 в Калининградской области.

### **10. Подача заявок.**

Прием заявок, регистрация участников и выдача стартовых номеров будет производиться в фойе Регионального отделения ДОСААФ России Калининградской области (г. Калининград, ул. Озерная, 31А) с 17.00 до 19.00 24 февраля 2022 года.

Участникам любителям необходимо предоставить в секретариат паспорт, справку врача о допуске к соревнованиям или письменное обязательство о персональной ответственности за свое здоровье.

Данное Положение является официальным приглашением на соревнования.