УТВЕРЖДАЮ
Генеральный директор
АО «Водоканал»
_____ Кырджагасов А.А.
от_____

ПОЛОЖЕНИЕ №

О проведении физкультурного мероприятия

РЕСПУБЛИКАНСКИЙ ЛЕДОВЫЙ ЗАБЕГ

“Кубок Водоканала”

1. ОБЩЕЕ ПОЛОЖЕНИЕ

ВНИМАНИЕ! Согласно указу Главы Якутии от 03 декабря 2021 № 2176. Проведение официальных спортивных мероприятий, включенных в Единый календарный план физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий Республики Саха (Якутия), допускается без зрителей.

Соблюдение масочного режима и социального дистанцирования обязательно на протяжении всего времени проведения мероприятия.

В случае ужесточения ограничительных мер будет разработано отдельное положение и забег пройдет в формате «онлайн».

Физкультурное мероприятие Якутский ледовый пробег «Кубок Водоканала» (далее – забег), проводится согласно календарному плану официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий АО «Водоканал» г. Якутска на 2022 год. Открывает начало ежегодного проведения массовых спортивных мероприятий по льду у берегов реки Лена.

Забег проводится с целью пропаганды здорового образа жизни среди всех возрастных групп населения.

Основные задачи:

- популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в зимних условиях;
- привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов;
- пропаганда оздоровительного бега, как активного вида отдыха,
- укрепление здоровья населения.

2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ МЕРОПРИЯТИЯ

Забег проводится 27 марта 2022 года, Россия, Республика Саха (Якутия), г. Якутск, акватории рядом с 202 и 203 микрорайонами (Организаторы оставляют за собой право изменений места проведения).

Старт на льду, место уточняется (прибрежная зона).

Карта трассы приведена в Приложении 1. (Организаторы оставляют за собой право внесения изменений по маршруту вплоть до 27 марта 2022).

3. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЕМ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство, подготовку и проведение мероприятия осуществляет АО «Водоканал».

Непосредственная организация забега осуществляется АО «Водоканал»

4. ПРОГРАММА МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов производится с 23 по 24 марта, с 8:00 до 20:00 по адресу: г. Якутск, ул. Богдана-Чижика, д. 19 в актовом зале.

Для участников, прошедших регистрацию позднее 22 марта, выдача стартовых пакетов будет производится в день забега 27 марта на месте проведения мероприятия с 8:30 до 9:30

Дистанции:

- 3 км;
- 10 км;
- 21,1 км

Расписание:

9:40 – открытие мероприятия;

10:00 – старт дистанции 3,0 км (детский забег)

10:00 – старт дистанции 3,0 км (женщины)

10:30 – старт дистанции 3,0 км (мужчины)

11:00 – старт дистанции 10,0 км (мужчины, женщины)

11:00 – старт дистанции 21,1 км (мужчины, женщины)

13:00 – торжественное закрытие.

* могут быть корректировки времени.

5. УЧАСТНИКИ МЕРОПРИЯТИЯ

К участию допускаются все желающие, в том числе спортсмены ВУЗов, техникумов, лицеев, школ, учреждений дополнительного образования, ЦСП, КФК, спортивных и детских клубов, в том числе и иностранные граждане, принимающие правила организации забега, не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья и получившие медицинский допуск (справку) на все дистанции из любого медицинского учреждения и врача, прошедшие предварительную регистрацию и оплатившие стартовый взнос.

Лимит 250 слотов:

Возрастные группы участников:

12 – 17 лет, юноши и девушки; (только на 3 км с письменным разрешением родителей)

18 – 39 лет, мужчины;

40 – 54 лет, мужчины;

55 +, мужчины;

18 – 34 лет, женщины;

35 – 54 лет, женщины;

55 +, женщины;

Участники, не дошедшие до отметки финиша, по истечению лимита времени (4 часа 00 минут), снимаются с дистанции и доставляются к месту финиша на спец. транспорте либо своим ходом.

6. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ

Организатор мероприятия обязан обеспечивать исполнение постановления правительства от 18.04.2014 №353 «Об утверждении правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных мероприятий в части обязанностей организатора (п.19 постановления).

Ответственные исполнители – АО «Водоканал».

Безопасность участников при прохождении дистанции забега обеспечивается пунктом оперативного реагирования, волонтёрами-медиками.

Во избежание травм и недопущения нарушения техники безопасности, участники должны иметь спортивную форму и спортивную обувь (см. пункт 7).

Каждый участник соревнований должен иметь при себе страховой медицинский полис от несчастных случаев.

Страховой полис участника действует с момента прибытия спортсмена к месту старта и до момента финиша или снятия с дистанции.

На трассе забега и прилегающей территории запрещается выбрасывать бумагу, стаканчики, бутылки, крышки от бутылок и прочий мусор. Весь мусор разрешается выбрасывать

в специально подготовленные контейнеры, либо нести с собой к месту финиша. Данное требование относится ко всем участникам забега, судьям, волонтерам, техническому персоналу, журналистам и сопровождающим.

Участник дисквалифицируется и снимается с участия в мероприятии, если находится в алкогольном опьянении.

7. ОСОБЕННОСТИ ТРАССЫ И РЕКОМЕНДУЕМОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

Во время забега могут меняться погодные условия, в том числе смена направления ветра. Важно!

Предусмотреть правильную и надежную экипировку в режиме холода и бега по льду.

Среднестатистические температуры у места старта и во время старта: от -5 до -15 по Цельсию.

Всем участникам забега настоятельно рекомендуется иметь при себе следующие вещи и спортивную экипировку:

Обувь

- кроссовки с металлическими шипами;

или

- обычные кроссовки с надетыми на них шипованными накладками;

- обычные беговые или трейловые кроссовки, если на трассе в день забега будет снежный накат.

Низ (одежда)

- первый слой утепляющий (термобельё);

- второй слой защитный, спортивные штаны.

Верх (одежда)

- первый слой влагоотводящий, футболка с коротким рукавом (из компрессионной ткани или синтетики);

- второй слой утепляющий, кофта (из флисовой ткани);

- третий слой защитный, куртка (из балоньевой или мембранной ткани);

- высокий воротник, шарф или «баф»/балаклава для защиты шеи;

- перчатки или варежки;

- рюкзак. (при необходимости)

Голова

- спортивная шерстяная или флисовая шапка;

- маска (по желанию);

- солнцезащитные очки (по желанию).

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

Осуществляется с помощью секундомера.

ОДИНОЧНЫЙ ЗАЧЁТ

На дистанциях 3 км, 10 км и 21,1 км проводится абсолютный зачёт и зачет по возрастным группам.

Отчет о проведении забега и итоговые протоколы будут опубликованы на сайте https://vodokanal-ykt.ru/, в социальных сетях через 3 рабочих дня после окончания мероприятия. За информацию, представленную на других информационных источниках, организаторы ответственности не несут.

Организатор и судейская бригада имеют право дисквалифицировать Участника, если он не соблюдает правила Мероприятия, мешает другим участникам или иным образом препятствует проведению Мероприятия, в том числе:

- Участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;
- Участник сократил дистанцию;
- Участник пробежал дистанцию, на которую не был зарегистрирован;
- Участник использовал подручное средство передвижения (велосипед, самокат, автосредство и др.);
- Участник начал забег до официального старта;
- Участник начал забег после закрытия зоны старта;
- Участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;
- Участник начал забег не из зоны старта;
- Участник не предоставил медицинскую справку, допускающую его к Мероприятию;
- Участник бежал без стартового номера, или стартовый номер был скрыт под одеждой.
- Участник не прошел контрольные точки по дистанции.

9. НАГРАЖДЕНИЕ

Призовой фонд **180 000 рублей (сумма призового фонда может быть скорректирована)** распределяется между победителями в одиночном абсолютном зачёте на дистанциях **21,1 км, 10 км и 3 км (в рублях)**.

Возрастная группа юноши и девушки 12-17

	3 км	3 км
1 место	5000	5000
2 место	3000	3000
3 место	1000	1000

Возрастная группа мужчины 18-39, женщины 18-34

	21,1 км	21,1 км	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Возрастная группа мужчины 40-54, женщины 35-54

	21,1 км	21,1 км	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Возрастная группа мужчины 55 +, женщины 55 +

	21,1 км	21,1 км	10 км	10 км	3 км	3 км
1 место	5000	5000	5000	5000	5000	5000
2 место	3000	3000	3000	3000	3000	3000
3 место	1000	1000	1000	1000	1000	1000

Абсолютные победители на дистанциях 3 км, 10 км и 21,1 км среди мужчин, женщин и детей награждаются кубками.

Участники, прошедшие заявленную дистанцию, награждаются памятными медалями забега.

10. ФИНАНСИРОВАНИЕ

Все расходы по подготовке забега, оплате судейства, награждению победителей, призеров и участников, оплачиваются за счёт спонсорских средств и стартовых взносов.

Расходы по участию в забеге (суточные, проезд, питание, проживание, прокат необходимого снаряжения) несут командирующие организации или сами участники.

Стартовые взносы:

Сумма стартового взноса:

участники старше 18 лет – 1500 р;

участники до 18 лет – 1000 р.

11. ЗАЯВКИ

Для участия в мероприятии необходимо подать предварительную онлайн заявку и оплатить стартовый взнос на сайте http://reg.place/events/yvdkrun2022 до 25 марта 2022 г. Регистрация считается успешно законченной при полной оплате регистрационного взноса.

Для участия на любую дистанцию необходимо предоставить **медицинскую справку** (заключение спортивного врача или терапевта на основании ЭКГ из любого медицинского учреждения), разрешающую участие в забеге, действующую на дату проведения мероприятия. Участник Мероприятия не возражает против оказания ему в случае необходимости первой медицинской помощи.

Участники возрастной категории 12-17 лет допускаются на Мероприятие только, в сопровождении родителей или иных законных представителей. Точный возраст Участника определяется по количеству полных лет на день проведения Мероприятия.

Получение стартового пакета осуществляется по документу, удостоверяющему личность, а также при наличии медицинской справки на все дистанции.

Получение стартовых пакетов участников в возрасте 12-17 лет осуществляется родителями. Родителям необходимо предоставить разрешение для участия в забеге на ребёнка и документ удостоверяющий личность на себя и ребёнка.

Организатор вправе отказать в выдаче стартового пакета в случае несовпадения данных в представленных Участником документах с данными, указанными при регистрации.

12. ХРОНОМЕТРАЖ

Хронометраж осуществляется с помощью секундомера.

Протесты и претензии, касающиеся итогового личного результата участника, отправляются на почту yvdkrun@mail.ru, не позднее чем в течение 10 дней после мероприятия, самим участником или его представителем (тренером, родственником). Протесты и претензии рассматриваются организаторами забега в течении суток. (в рабочие дни)

13. КОНТАКТЫ

По всем возникающим вопросам обращаться:

По адресу: г. Якутск, ул, Богдана-Чижика, д. 19.

Главный судья: Спиридонов Василий Афанасьевич +7 984 112-95-45

Исполнительный директор общественной организации «Клуб любителей бега АО «Водоканал»: Сунхалыров Махмуд Бахтиерович +7 (914) 288-05-44

По почте: yvdkrun@mail.ru

ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА МЕРОПРИЯТИЕ

Приложение 1. Карта трассы