Утверждаю

руководитель бегового проекта

"Runners World"

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Гладкова А.О.

«\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении легкоатлетического забега "Пробуждение"



г.Санкт-Петербург 2022

1. Общие положения.

Соревнования проходят в соответствии с правилами вида спорта "Легкая атлетика" от 16.10.2019 №839, утвержденный приказом Министерства спорта Российской Федерации.

1. Цели и задачи:

* Популяризация и пропаганда здорового образа жизни среди населения;
* Развитие бегового движения среди населения;
* Выявление сильнейших спортсменов

2.Место и сроки проведения Забега.

Дата: 27 марта (воскресенье) 2022 г.

Место: г. Санкт- Петербург, Яблоновский сад, ул. Латышских Стрелков 19А (ст. м. пр. Большевиков).

Основной круг трассы 5 км 250 метров

3. Организаторы Забега.

Общее руководство по организации и проведению Забега осуществляют организаторы Проекта "Runners World", на которых возлагается подготовка и проведение Соревнований, медицинское сопровождение, охрана общественного порядка и общественной безопасности, награждение участников Соревнований.

4. Требования к участникам Забега.

К участию в Забеге допускаются лица, достигшие возраста от 7-11 лет на дистанцию 1 км.

Возраст от 12 лет и старше на дистанцию 5км 250м

Дистанции 10 км 500м, 21 км, 42 км и 63 км от 18 лет и старше. Возраст спортсменов определяется по состоянию на 31 декабря года Забега в соответствии с Единой всероссийской спортивной классификации (ЕВСК).

5. Программа Забега.

Начало Забега: 27 марта (воскресенье) 2022 в 09:00

Окончание Забега: 27 марта 2022 года, в 17:00.

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| дистанции | возраст | старт | Контрольное время | награждение |
| 1 км | От 4 до 11 лет | 10:00 |  | 10:30 |
| 5 км 250м | 12+ | 11:00 | 12:00 | 12:10 |
| 10 км 500м | 18+ | 12:00 | 14:00 | 13:00 |
| 21 км | 18+ | 12:00 | 15:00 | 14:00 |
| 42 км | 18+ | 9:00 | 14:00 | 15:00 |
| 63 км | 18+ | 9:00 | 17:00 | 16:00 |

Построение участников за 15 минут до старта. Награждение после финиша участников. Или же отдельно по согласованию с победителем (для дистанции 63 км).

6. Условия подведения итогов.

Порядок подачи и рассмотрения протестов согласно Правилам Соревнований Всероссийской федерации легкой атлетики (ВФЛА).

Участник соревнований вправе подать протест, который рассматривается судейской коллегией в установленном порядке.

Протесты принимаются только от участников или от третьих лиц, являющихся официальными представителями участников Соревнований.

При подаче протеста необходимо указать следующие данные:

• Фамилия и имя (анонимные претензии не рассматриваются);

• Суть претензии (в чем состоит претензия);

• Материалы, доказывающие ошибку (фото, видео материалы).

Данные индивидуальных измерителей времени к рассмотрению не принимаются.

Протесты, влияющие на распределение призовых мест в Соревнованиях, принимаются судейской коллегией в письменной с момента объявления победителей и до официальной церемонии награждения. Распределение призовых мест после церемонии награждения может быть пересмотрено судейской коллегией только при выявлении фактов нарушения победителем действующих правил, выявление которых было невозможно установить до церемонии награждения. Решение о пересмотре призовых мест принимается апелляционным жюри. (3 человека).

7. Награждение.

Победители и призеры в возрастных категориях с 1-3 место награждаются кубками, медалями, дипломами и ценными призам.( если в возрастной группе минимум 3 человека).

Время на детском забеге фиксируется только у первых трех участников (М/Ж)

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **дистанция** | **пол** | **группа** | **группа** | **группа** | **группа** |
| **1 км** | м | 7-11 лет |  |  |  |
|  | ж | 7-11 лет |  |  |  |
| **5 км 250м** | м | 12-17лет | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |
|  | ж | 12-17лет | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |
|  |  |  |  |  |  |
| **10 км 500м** | м | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |
|  | ж | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **21 км** | м | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |
|  | ж | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **42 км** | м | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |
|  | ж | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |
|  |  |  |  |  |  |
| **63 км** | м | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |
|  | ж | 18-39 лет | 40-59 лет | 60+ |  |

8. Условия финансирования.

Расходы, связанные с организацией проведения Забега, согласно сметы несет Проект Runners World, солидарно с привлеченными спонсорами и партнёрами Забега.

Фактические затраты по проведению Забега компенсируются за счет стартовых взносов участников Забега.

9. Участники Забега.

К участию в забеге на 63 км, 42 км, 21 км , 10 км 500м, допускаются участники от 18 лет и старше.

Дистанция 5 км 250м от 12 лет и старше.

Дистанция 1 км от 7 лет до 11 лет.

**Квалификационных требований для участия на каждую дистанцию не предусмотрено. Лимит времени на каждой дистанции прописан в регламенте.**

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

Забег проводятся на объекте, отвечающем требованиям соответствующих нормативных правовых актов. Действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей и при наличии квалификационного медицинского персонала.

Ответственность за безопасность зрителей и участников во время проведения Забега возлагается на команду организаторов, а так же самих участников.

Обязательным условием проведения Забега является наличие в местах проведения квалифицированного медицинского персонала, для оказания первой медицинской помощи.

10. Страхование участников.

Участникам Забега обязательно иметь полис страхования жизни и здоровья от несчастного случая на дистанции 63 км.

(Оформление страховки будет доступно на месте старта - стоимость 200 рублей.).

11. Подача заявок на участие.

Для регистрации по всем категориям, спортсменам необходимо предоставить при получении стартовых комплектов:

• документ, удостоверяющий личность;

• медицинский допуск к Соревнованиям медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача, а также указание о допуске участника к Соревнованию на выбранную дистанцию. Справка должны быть оформлена не ранее 6 месяцев до даты проведения Соревнований

\*ксерокопию медицинской справки можно сделать на месте.

• оригинал договора о страховании дистанция 63 км;

Регистрация на соревнования производится на сайте:

[https://russiarunning.com](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Frussiarunning.com&cc_key=" \t "_blank)

Онлайн регистрация осуществляется с 10.12.2021 -06.03.2022 или заканчивается по достижению лимита участников.

При регистрации есть "СПЕЦИАЛЬНАЯ КАТЕГОРИЯ" с учетом скидки для участников входят: пенсионеры от 60 лет и старше, члены многодетных семей, участники боевых действий и Мастера Спорта России по легкой атлетике.

ДЛЯ ПРЕДОСТАВЛЕНИЯ СПЕЦИАЛЬНОЙ КАТЕГОРИИ:

Необходимо отправить на почту: [nastiasharova77@mail.ru](mailto:nastiasharova77@mail.ru), подтверждающий документ

ИТОГОВЫЕ ПРОТОКОЛЫ, ФОТО И ВИДЕО СО СТАРТА, ВАЖНАЯ ИНФОРМАЦИЯ ПО СОБЫТИЮ БУДЕТ ПУБЛИКОВАТЬСЯ:

**https://vk.com/runners\_world**

Адрес оргкомитета: г.Санкт-Петербург

Гладкова (Шарова) Анастасия Олеговна

Электронный адрес: [nastiasharova77@mail.ru](mailto:nastiasharova77@mail.ru)

Мазурова Наталья Викторовна

Электронный адрес: rvn1@mail.ru

Участие в Забеге платное. Стоимость участия составляет:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Дистанция | Стоимость до 27.02.2022 | специальные категории | Стоимость с 28.02.2022 |
| 1 км | 500 | 300 | 500 |
| 5 км | 1700 | 1500 | 1900 |
| 10 км | 1900 | 1800 | 2100 |
| 21 км | 2300 | 2100 | 2500 |
| 42 | 2500 | 2300 | 2700 |
| 63 км | 3000 | 2700 | 3200 |

Выдача стартовых пакетов будет осуществляться в день 27 марта

с 8:00 до 11:00 часов в стартовом городке.

Выдача стартовых пакетов прекращается за 30 минут до старта.

В стартовый пакет входит:

-сумка-рюкзак финишера (кроме детского забега)

-нагрудный именной номер

-чип электронного хронометража

-эксклюзивный шеврон- редкость беговых стартов

-талон на питания после финиша (21 км , 42 км и 63 км)

-питьевой режим и питание на дистанциях от 5 км 250м до 63 км

-раздаточные материалы

**Важно:**

1. После окончания регистрации, участникам Забега присваиваются стартовые номера. Каждый участник должен принимать участие в Забеге под своим номером, передача стартового номера другому лицу запрещена и ведет к дисквалификации.
2. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае, если участие спортсмена в Соревнованиях может нанести ущерб имиджу Соревнований.

1. Возврат стартового взноса не предусмотрен. Возможно участие перенести на онлайн формат, передать слот другому участнику или перенести свое участие на другой старт бегового Проекта.

Сообщать до 6 марта 2022 г.

1. Участник Забега не против использования фото и видеоматериалов с Вашим участием организаторами.
2. Организаторы вправе менять локацию проводимого старта, если будут ограничительные меры в 2022 году.

Питание на Забеге «Пробуждение» на пунктах питания (ПП):  
Дистанции 5 км 250м и 10 км 500м - вода/чай/сладкое   
  
Дистанции 21, 42, 63 км- вода, чай, бананы, курага, апельсины, углеводные батончики, сахар, соль, кола, сладкое, соленый арахис.  
  
Возможно индивидуальное предпочтение зарегистрированных участников по поводу питания на 42 км и 63 км. Необходимо заранее связаться с организаторами и обсудить.

13. Схема трассы

Будет опубликована в группе сообщества Вконтакте

"Проект Runners World" в разделе "Обсуждения"

в ближайшее время.

14. Противоправное влияние на результаты официальных

спортивных Соревнований.

В соответствии с Федеральным законом от 04.12. 2007 г. N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" с изменениями и дополнениями (глава 2, статья 26.2., часть 4, п.3.) установлен запрет на участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные Соревнования, за нарушение этого запрета предусмотрено применение спортивными федерациями санкций (в том числе спортивной дисквалификации спортсменов).

Данное положение является официальным приглашением

для участия в Забеге.