*Проект-1*

**Р А С П И С А Н И Е**

лично-командного чемпионата России по легкой атлетике

среди ветеранов (спортсменов старше 35 лет) в помещении

г. Москва л/а манеж Олимпийского центра

имени братьев Знаменских

**День приезда участников чемпионата – 1 апреля 2022 г.**

Работа комиссии по регистрации участников – 14.00 -19.00.

Разминка участников чемпионата - 16.00-19.00

Совещание ГСК с представителями команд и спортсменами -

(трибуны л/а манежа) - 19.00.

**1 день соревнований – 2 апреля (суббота)**

Работа комиссии по регистрации участников – 9.30 – 12.30

Разминка участников чемпионата - 10.00 – 12.00

**14.00 –** 60 м с/б пятиборье муж. **14.00 –** 60 м с/б -пятиборье муж.

**14.10** - 3000 м ходьба женщины  **14.10** – ядро женщины

**14.40** - 3000 м ходьба мужчины М65+

**15.10** – 3000 м ходьба мужчины М35-М60 **14.50** – длина пятиборье муж.

**15.40 Церемония открытия чемпионата России**

**16.00** - 60 м женщины забеги **16.10** – ядро пятиборье муж.

**16.25** - 60 м мужчины забеги **16.30** – шест (муж., жен.)

**17.00** – 1500 м женщины (/2 фин. забега) **16.40** - длина женщины

**17.30** - 60 м ЖМ **финалы** *(6 фин. забегов)* **17.10** – высота муж. пятиборье

**17.50** - 1500 м мужчины (4 фин. забега) **17.10** - ядро муж. М35-М60

**18.20** - 1000 м муж. пятиборье **17.40** – длина муж. М60-М85

**18.35** - 400 м женщины *(фин. забеги)* **18.20** – ядро муж. М35-М55

**19.00** – 400 м мужчины */фин. забеги)* **18.45 –** длина муж. М35-М55

**2 день соревнований – 3 апреля (воскресенье)**

**9.30**  - 5000 м ходьба женщины и мужчины М70+

**10.15** – 5000 м ходьба мужчины М35-М65

**10.55** - 60 м с/б женщины (*фин. забег)* **10.30** – высота жен.

**11.05** - 60 м с/б мужчины*(фин. забеги)*  **11.00** - тройной жен.

**11.20** - 200 м женщины  *(фин. забеги)* **11.50 –** тройной муж. М65+

**11.40** - 200 м мужчины *( фин. забеги)* **11.50** –высота мужчины

**12.25** - 800 м женщины *(2 фин. забега)* **13.20** – тройной муж. М35-М60

**12.40** - 800 м мужчины *(3 фин. забега)*

**13.05** - 3000 м женщины *(2 фин. забега)*

**13.40** - 3000 м мужчины (3 фин. забега)

**14.40** - эстафета 4х200 м женщины

**15.00** - эстафета 4х200 м мужчины

**Пятиборье – 2 апреля**

**14.00 –** 60 м с/б

**14.50 -** длина

**16.00 –** ядро

**17.10 -** высота

**18.20 -** 1000 м

**Окончание чемпионата России - 15.30**

**Примечание:** 1.Главная судейская коллегия оставляет за собой право вносить незначительные изменения в расписание после завершения регистрации участников соревнования.

2. Время награждения победителей и призеров соревнований объявляет судья-информатор по мере готовности наградной группы.

**ГСК**