

## **1. Цели и задачи:**

Соревнования проводятся с целью:

- развитие и популяризации трейла среди жителей и гостей города Омска и Омской области;
- знакомство участников с живописными местами Омской области
- повышение спортивного мастерства участников соревнований;
- пропаганда бега по пересеченной местности как вида активного отдыха;
- привлечение детей и взрослых к занятию физической культурой и спортом;
- создание доступных маршрутов для занятий трейловым бегом.

## **2. Время и место проведения:**

Соревнования проводятся в микрорайоне Крутая Горка на лыжном стадионе БУ города Омска «СШ «Крутая горка» по адресу ул. Полтавцева 2 корпус 1. Дата и время старта 01.05.2021 г. в 10:00.

## **3. Руководство проведением соревнований:**

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет Щапов Евгений Витальевич. Непосредственное проведение возлагается на судейскую коллегию.

Контактная информация для связи с организаторами: электронная почта [krutogortrail@gmail.com](mailto:krutogortrail@gmail.com), тел. 89131518439, страница в интернете [vk.com/krutogortrail](http://vk.com/krutogortrail).

## **4. Техническая информация и регламент соревнований**

Соревнования проводятся на двух дистанциях 6 и 12км в один круг. Набор высоты на дистанции 6км составляет около 300 м, на 12км – 600 м. Трасса проложена по оврагам вдоль живописного побережья реки Иртыш, предполагает преодоление крутых спусков и подъемов по бездорожью с перепадом высоты до 40м. На трассе не предусмотрены пункты питания и питья.

Регламент:

30.04.2022

18:00-19:30 Выдача стартовых номеров в г.Омске (место будет объявлено на странице [vk.com/krutogortrail](http://vk.com/krutogortrail) за 3 суток до начала)

19:00 Онлайн брифинг участников

01.05.2022 День соревнований

08.30-10.15 Выдача стартовых номеров дистанции 6 и 12км

08:30 – 10:30 Выдача стартовых номеров остальных дистанций

10.00 Официальное открытие соревнований, брифинг

10.30 Старт на дистанцию 12 км, группы 2000-2002г.р., 1999г.р. и старше

10.40 Старт на дистанцию 6 км, группы 2003-2004г.р., 2002г.р. и старше

10.45 Старт детских забегов на 1км, группа 2009-2010г.р., девушки, юноши; группа 2007-2008г.р., девушки, юноши

10.55 Старт детских забегов на 2 км, группа 2005-2006г.р., девушки, юноши

11:30 Награждение детских забегов

13.00 Награждение дистанций 6 и 12км.

13:30 Закрытие соревнований.

Организатор оставляет за собой право вносить изменения в регламент соревнований.

## **5. Требования к участникам соревнований, условия их допуска и порядок проведения регистрации.**

К участию на дистанции 12 км допускаются лица старше 18 лет. Зачет на дистанции 12 км производится в абсолюте среди мужчин и женщин, а также дополнительно в группе юниоры и молодежь 2000-2004г.р.

К участию на дистанции 6 км допускаются лица старше 16 лет. Зачет производится в абсолюте среди мужчин и женщин, а также дополнительно в группе старшие юноши и девушки 2005-2006г.р.

К участию в детских забегах допускаются лица от 12 до 15 лет, разделенные на две группы 2007-2008г.р. и 2009-2010г.р.

Для допуска к соревнованиям участникам при прохождении мандатной комиссии (получение стартовых пакетов) необходимо предоставить следующие документы:

- медицинская справка с допуском врача к участию в соревнованиях по трейлу, легкой атлетике;

- договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая (при занятиях спортом);

- расписку за принятие ответственности за физическую подготовленность к старту и знание мер безопасности (за несовершеннолетних расписку заполняют родители или официальные представители).

Обязательным условием допуска к соревнованиям является прохождение предварительной заявки и оплата стартового взноса\*. Информация о способе оплаты стартового взноса будет размещена на официальной странице Крутогорского трейла в сети Интернет: [vk.com/krutogortrail](https://vk.com/krutogortrail).

\*От оплаты стартового взноса освобождаются участники Крутогорского трейла 2021 получившие дисквалификацию связанную с прохождением дистанции, а также победители розыгрышей указанные в приложении 1.

Размер и стоимость стартовых слотов зависит от срока оплаты и стартового пакета:

Стартовый пакет	со дня открытия регистрации и до 23:59 30.04.22	01.05.22 - в день старта
-----------------	---	--------------------------

Стартовый слот, медаль финишера**, дистанции 12 км	750 руб.	1000 руб.
Стартовый слот, медаль. Детские забеги 1 км	100 руб.	

\*\*первые 30 финишеров на дистанции 6км и 12км получают медаль на финише, остальные смогут получить медали у организаторов после 14.05.2022.

**Внимание!** Возврат стартового взноса не предусмотрен. Возможна передача стартового пакета другому участнику. При возникновении форс-мажорных ситуаций связанных с невозможностью проведения соревнований организатор оставляет за собой право предложить участнику перенос стартового слота на последующие мероприятия Крутогорского трейла (но не более чем в течение календарного года) или возврата стоимости слота в 50% размере.

Обязательное снаряжение для допуска на дистанцию 12 км:

1) Питьевая жидкость в объеме от 400мл.

Рекомендуемое (необязательное) снаряжение для допуска к соревнованиям на 6 и 12км является:

1) Сотовый телефон, заряженный и с занесенным в память номером для экстренной связи с организаторами.

2) Кроссовки для трейлового бега с наличием достаточного протектора для передвижения по пересеченной местности и бездорожью.

3) Вода (от 200мл для дистанции 6км).

4) Треккинговые палки.

Каждый участник берет на себя ответственность за уровень своей подготовленности и выбранного инвентаря для преодоления выбранной дистанции «Крутогорского трейла».

## **6. Штрафные санкции при нарушении правил прохождения дистанции, контрольное время прохождения дистанций**

Участник обязуется проходить дистанцию согласно маркировки, в указанном направлении согласно правил установленными в дисциплине «трейл» (лёгкая атлетика).

За нарушение правил прохождения дистанции по вине организаторов участнику добавляют 5 штрафных минут к итоговому времени.

За нарушения правил прохождения дистанции по вине участника – участник дисквалифицируется.

Контрольное время для прохождения первых 7км дистанции 12км составляет 1ч 20 минут, после окончания контрольного времени судья на дистанции закрывает проход на последнюю петлю дистанции и начинает движение к финишу, направляя не успевших участников.

Контрольное время прохождения дистанции 12 км 3ч. После окончания контрольного времени судейская бригада закрывает финиш.

Участники, не уложившиеся в контрольное время, заносятся в протокол как не финишировавшие.

## **7. Определение победителей и награждение**

Соревнования проводятся в личном, абсолютном зачете и установленных возрастных групп. Победитель определяется согласно действующих правил ВФЛА.

Победители и призеры в возрастных группах награждаются грамотами, медалями. Победители и призеры в абсолютном зачёте в группах мужчин и женщин на каждой дистанции награждаются грамотами, медалями и призами.

**Финиширующий участник 6 и 12км** получает памятную медаль. Первые 30 финишеров получают медаль в день старта. Остальные участники получают медали у организаторов после 14.05.2022.

## **8. Обеспечение мер безопасности участников и зрителей соревнований**

Права и обязанности организаторов официальных спортивных соревнований, по обеспечению общественного порядка и общественной безопасности при проведении официальных спортивных соревнований устанавливаются Федеральным законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», а также правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований.

Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации № 134н от 01 марта 2016 года «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (зарегистрирован в Минюсте России 21.06.2016 М 42578).

БУ города Омска «СШ «Крутая горка» обеспечивает охрану общественного порядка и общественной безопасности в месте проведения соревнования в соответствии с Правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных Постановлением Правительства РФ от 18.04.2014 года «353».

Медицинские осмотры участников спортивных соревнований осуществляются не позже, чем за час до начала старта, для возможности допуска к соревнованиям или снятия с них участников. Ответственность за жизнь и безопасность участников в дни соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Основанием для допуска спортсмена на соревнования по медицинским заключениям является медицинская справка установленной формы, с подписью врача с расшифровкой Ф.И.О. врача, заверенной печатью медицинской организации, имеющей лицензию.

Ответственность за жизнь, здоровье участников соревнований, обеспечение их безопасности вне объекта спорта, в пути следования на

соревнования и обратно, в дни проведения соревнований возлагается на тренеров и представителей команд.

Соревнования проводятся согласно Регламента по организации и проведению официальных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19 в ред. от 05.11.2020г.

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

#### **9. Авторские права на фото и видеоматериалы**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение гонки, относительно авторских прав на фото- и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

#### **10. Информация по проживанию**

Для иногородних участников возможно проживание на месте проведения соревнований в гостиничных номерах «Центра лыжного спорта» БУ г. Омска «СШ «Крутая горка». Телефоны для бронирования 8-(3812)-91-21-82.

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования! Осуществляя регистрацию на соревнование, участник соглашается с каждым пунктом, указанным в положении!**

**Официальная страница мероприятия в сети Интернет:  
[vk.com/krutogortrail](https://vk.com/krutogortrail)**

## Приложение 1

### Список участников допускающихся без оплаты стартового взноса

1	Алешина Алена	1994	Омск
2	Андреев Сергей	1980	Омск
3	Банамарский Владимир	1990	Омск
4	Бахарева Любовь	1981	Омск
5	Борисов Артем	1982	Омск
6	Валеева Наталья	1978	Омск
7	Герк Андрей	1989	Омск
8	Гурьба Екатерина	1984	Омск
9	Дацко Николай	1990	Омск
10	Дмитриев Дмитрий	1987	Омск
11	Евдокимова Ольга	1994	Омск
12	Елисеева Софья	2004	Омск
13	Желтышев Павел	1987	Омск
14	Жувакина Ксения	2001	Омск
15	Журавская Оксана	1985	Омск
16	Корзун Виктория	1999	Омск
17	Корман Евгений	1986	Омск
18	Коскин Олег	2002	Омск
19	Крючкова Анжелика	1991	Омск
20	Кузьмина Анжелика	1981	Омск
21	Лебедев Сергей	1983	Омск
22	Лебедева Кристина	1995	Омск
23	Лукашев Илья	2004	Омск
24	Метелева Любовь	1987	Омск
25	Некрасов Игорь	1986	Омск
26	Нефедченко Юрий	1987	Омск
27	Осипов Александр	1991	Омск
28	Осипов Антон	1990	Омск
29	Первых Антон	1984	Омск
30	Пленков Константин	1989	Омск
31	Плужник Алексей	1989	Омск
32	Поздняков Владислав	2006	с.Лузино
33	Рассказов Захар	2002	Омск
34	Сваричевский Вадим	1984	Омск
35	Скворцов Павел	1983	Омск
36	Скороходова Татьяна	1970	Омск
37	Стеклянева Екатерина	1999	Омск
38	Топчий Михаил	1982	Омск
39	Тушминцева Светлана	1988	Омск
40	Тэт Антонина	1989	Омск
41	Федяев Евгений	1985	Омск
42	Ширшова Яна	2004	Омск
43	Шишкин Сергей	2002	Омск
44	Шутковский Юрий	1969	Омск
45	Элемисова Дарья	1990	Омск
46	Климов Никита	1994	Омск

\*данной категории участников при регистрации необходимо иметь при себе документ удостоверяющий личность