**Положение**

**о проведении легкоатлетического «Кубка Польских Забегов в Петербурге».**

**Цели и задачи:**

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни, улучшения межнациональной дружбы.

2. Популяризация бега.

3. Выявление сильнейших спортсменов.

**Количество спортсменов** –15 человек

**Время и место проведения:**

Пробег проводится

1 этап – парк Новознаменка

2 этап – Голубятни

3 этап – Полежаевский парк

4 этап – вокруг Петропавловской крепости

5 этап – Марсово Поле

6 этап – уточняется

Выдача стартовых пакетов будет проводиться на месте старта.

Старт:

1 этап – 06.03.2022 в 17:30

2 этап – 17.04.2022 в 12:30

3 этап – 03.05.2022 в 11:00

4 этап – 31.07.2022 в 17:00

5 этап – 14.08.2022 в 15:30

6 этап – 11.11.2022 уточняется

Окончание соревнования

1 этап – 06.03.2022 в 19:30

2 этап – 17.04.2022 в 13:30

3 этап – 03.05.2022 в 11:00

4 этап – 31.07.2022 в 18:30

5 этап – 14.08.2022 в 17:30

6 этап – уточняется

**Программа и участники:**

В программу соревнований входят дистанции:

1 этап – 1968 метров

2 этап – 966 метров

3 этап – 1791 метр

4 этап – 4,4 км

5 этап – 1920 метров

6 этап – 1918 метров либо 19,18 км

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины от 18 лет и старше, предварительно оплатившие стартовый взнос 500 рублей.

Участник несёт персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Ценные вещи и документы можно оставить у организаторов, предварительно

положив в прозрачный пакет с указанием фамилии.

Как доехать до места проведения пробега:

Дистанции:

**1 этап – 1968 метров**

от станции метро Автово маршрутка 401 до площади Червоного Казачества, автобусы 200, 210, К-300 до остановки Железнодорожный Переезд

**2 этап – 966 метров**

От станции метро Автово, на трамвае 36, 60, автобусы 200, 210, маршрутка К-424 остановка Южно-Приморский парк, К-306 до остановки Дорога на Турухтаные Острова

**3 этап – 1791 метр**

автобусы 200, 210, К-300 до остановки Южно-Приморский парк и далее пешком 1,1 км, на троллейбусе 52 до остановки ул. Добровольцев, и по ул. Добровольцев на уменьшение нумерации домов до СОШ 208

**4 этап – 4,4 км**

От станции метро Адмиралтейская или Невский Проспект через Дворцовый мост на Биржевую площадь

**5 этап – 1920 метров**

От станции метро Невский Проспект по каналу Грибоедова нумерация на уменьшение до Марсова Поля

**6 этап – 1918 метров 19,18 км**

Место проведения уточняется

**Трасса:**

**1 этап**

 Вокруг водоёма

**2 этап**

Вдоль канала

**3 этап**



**4 этап**

от Биржевой Площади по Дворцовому мост на Дворцовую набережную далее по Троицкому мосту на Кронверкскую набережную

**5 этап**

 Вокруг Марсово поля в центр и вокруг вечного огня и в сторону памятника Суворову

**6 этап**

уточняется

Стартовый взнос:

на дистанции всех этапов - 500 руб/за этап.

Награждение:

Спортсмены, преодолевшие дистанцию, получают диплом с временем прохождения дистанции и медаль финишера. В конце 6-ого этапа участники занявшие на I, II, III получают кубок

Участники прошедшие все 6 этапов получают орден «Амбасадора Истории Польши»

Питание:

Вода, пироги, мандарины, бананы, чай.

Регистрация участников

Зарегистрироваться можно на сайте: по месту

Предварительные заявки на участие в пробеге принимаются так же на e-mail:

kva87@mail.ru, либо по телефону +79523604405 (Кузнецов – Жгельский Виктор).

Зарегистрироваться также можно в день старта. При регистрации в день старта стартовый взнос увеличивается на 500 рублей.

Если вы зарегистрированы предварительно, но не успели оплатить заранее,

то оплата возможна в день старта по стоимости регистрации.

При отмене соревнования стартовый взнос возвращается в полном объеме или дается право пробега одного из этапов бесплатно.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и

питанием спортсменов из своих средств.

Хронометраж:

Ручной.

Фотографирование

Организаторы имеют право использовать сделанные ими во время

соревнований фотографии по своему усмотрению.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений

прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу

kva87@mail.ru или на WatSap по номеру +79523604405.

**Контакты:**

Электронная почта: kva87@mail.ru +79523604405 – Кузнецов – Жгельский Виктор