

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении открытой тренировки по часовому бегу-гандикапу

1. Цели:

- привлечение населения к здоровому образу жизни и регулярному занятию оздоровительному бегу
- популяризация бега на длинные дистанции

2. Руководство проведением

Гл. судья - Данилов А.А.

Информация – vk.com/timedorun.

3. Место и сроки проведения

Часовой бег-гандикап (далее часовой бег) проводятся 07 мая 2022 г. на стадионе «Сокол», ул. 3-я Дачная.

Круг – 400м, покрытие – асфальт.

4. Допуск участников.

К часовому бегу допускаются участники, предоставившие документ, подтверждающий возраст, мед. справку о допуске на соревнование на день старта или заполнившие расписку о личной ответственности за состояние своего здоровья.

Возраст участников определяется по количеству полных лет на день соревнования.

Взнос участника при регистрации по 29 апреля 2022г –600 руб., для участников старше 60 лет – 400 руб., при регистрации с 30 апреля по 6 мая – 800 руб., для участников старше 60 лет - 600 руб.

Заявки принимаются по т. 8-906-305-07-32 (Данилов Алексей Анатольевич), ald1977@rambler.ru или vk.com/timedorun в новости забега.

Регистрация участников в день соревнований будет проходить на стадионе «Сокол» с 7.00 до 7.50.

Лимит участников — 50 спортсменов.

5. Программа

7.00 Начало регистрация участников

7.50 Окончание регистрации, построение участников

8.00 Старт часового забега

9.00 Финиш часового забега

9.50 Награждение

10.00 Окончание мероприятия

В программе возможны изменения.

6. Определение победителей и награждение

Результат участников определяется по количеству полных кругов и расстояния от начала круга до места остановки. Финиш осуществляется по звуковому сигналу судьи, в том месте, где в момент сигнала находился участник. Замер результатов проводится судьями с обязательным занесением результатов в протокол в присутствии участника.

Далее, показанный результат участником делится на возрастной коэффициент, согласно приложению 1.

Победителями становятся показавшие лучшие результаты с учетом возрастного коэффициента.

Протесты принимаются в течение 10 минут после объявления предварительных результатов.

Награждаются первые 5 среди мужчин и женщин медалями, грамотами, призами.

Приложение 1.

час мужчины

	x0	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9
1x	0,8356	0,8696	0,8996	0,9256	0,9476	0,9656	0,9796	0,9916	0,9993	1
2x	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3x	1	1	0,9998	0,9989	0,9973	0,995	0,992	0,9882	0,9837	0,9784
4x	0,9725	0,9658	0,9584	0,9506	0,9428	0,935	0,9273	0,9195	0,9117	0,9039
5x	0,8961	0,8884	0,8806	0,8728	0,865	0,8572	0,8495	0,8417	0,8339	0,8261
6x	0,8183	0,8106	0,8028	0,795	0,7872	0,7794	0,7717	0,7639	0,7561	0,7483
7x	0,7405	0,7324	0,7236	0,714	0,7038	0,6929	0,6813	0,6689	0,6559	0,6422

час женщины

	x0	x1	x2	x3	x4	x5	x6	x7	x8	x9
1x	0,83	0,8589	0,8856	0,9101	0,9324	0,9525	0,9715	0,9905	1	1
2x	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
3x	0,9997	0,9989	0,9975	0,9956	0,9931	0,9901	0,9865	0,9823	0,9776	0,9724
4x	0,9666	0,9602	0,9533	0,9458	0,9378	0,9293	0,9201	0,9105	0,9003	0,8898
5x	0,8793	0,8688	0,8583	0,8478	0,8373	0,8268	0,8163	0,8058	0,7953	0,7848
6x	0,7743	0,7638	0,7533	0,7428	0,7323	0,7218	0,7113	0,7008	0,6903	0,6798
7x	0,6693	0,6588	0,6483	0,6378	0,6273	0,6168	0,6059	0,5942	0,5818	0,5687

пример: мужчины, час

	результат	коэф.	результат с учетом коэф.	место
16 лет	11800	0,9796	12046	2
28 лет	12000	1	12000	3
57 лет	10300	0,8417	12237	1