

Положение
о проведении легкоатлетического марафона
«Марафон друзей» в Наташинском парке посвящённого
Дню Великой Победы

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Установление дружественных связей среди любителей бега городов России и других стран.
4. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы пробега: КЛБ «Парсек».

Время и место проведения:

Пробег проводится 8 мая 2022 года по адресу: г. Люберцы, Московской области, улица Коммунистическая 4, Наташинский парк, место сбора у крытой летней сцены, недалеко от катка, ориентир - высотные ПИКовские дома.

Выдача номеров будет проводиться с 8:30 до 10:00 часов 8 мая 2022 года на месте старта.

Старт в 10:00 часов 8 мая 2022 года. При наличии группы «тихоходов» их старт будет проведен в 9:30 часов. Закрытие дистанции в 15:30 часов 8 мая 2022 года.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции: 5 км; 10 км; 21,1 км, 42,2 км и 50 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено лимитом 80 чел.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как добраться до места проведения пробега:

Ближайший ориентир – станция метро «Лухмановская».

Если идти от станции метро «Лухмановская», то выход из первого вагона, затем дойти до улицы 8 Марта и двигаться по направлению в сторону парка. Время в пути примерно 20 минут.

Дистанции:

5 км; 10 км; полумарафон (21,1 км); марафон (42 км 195 м), 50 км.

Контрольное время на все дистанции 5 часов.

Трасса:

Кругового типа с длиной круга 2300 м. Покрытие – брусчатка и щебень.

5 км – 2 круга + 400 метров.

10 км – 4 круга + 800 метров.

Полумарафон – 9 кругов + 300 метров.

Марафон – 18 кругов + 600 метров.

50 км – 21 круг + 1700 метров.

Стартовый взнос: 5 км - 700 руб.; 10 км – 800 руб.; полумарафон - 1000 руб.; марафон - 1200 руб.; 50 км – 1300 рублей

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают спортивную медаль финишёра. Призеры среди мужчин и женщин будут награждены дополнительными призовыми медалями и

дипломами. Победители на полумарафоне, марафоне и 50 км среди женщин и мужчин награждаются кубками, при условии, что участников на дистанции не менее 3 человек. На марафоне дополнительно награждаются медалями и дипломами участники категории 60+.

Питание:

Вода, фруктовые соки, кока-кола, сухофрукты, фрукты, солёные крекеры.

Участникам будет предоставлена возможность оставить на столе индивидуальное питание.

Регистрация участников:

Предварительная, проводится сайтом «ПроБЕГ» и «RUSSIA RUNNING», заканчивается 7 мая 2022 г. или по достижению лимита участников. Можно будет зарегистрироваться на месте только при наличии свободных мест.

Зарегистрированным считается только тот участник, кто оплатил стартовый взнос. Правило действует в интересах участников и позволяет организаторам улучшить качество проведения пробега.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Перерегистрация производится по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу Dima8690@yandex.ru в течении недели после проведения соревнования.

Контакты:

Электронная почта: Dima8690@yandex.ru

По общим вопросам: 8 925 918 29 87, Родниковский Дмитрий;

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.