



RUS

KAZ

ENG



Утверждаю
Директор Гонки



Ортюхин Т.А.
Февраля 2022 г.

RUS

ПОЛОЖЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ УЛЬТРАМАРАФОНА ПО БЕЗДОРОЖЬЮ «TENGRİ ULTRA 2022»

Оглавление

1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ.....	3
2. ОРГАНИЗАТОРЫ	3
3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ	3
4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР	3
5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.....	4
6. ДИСТАНЦИИ	2
7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И РОДИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ.....	4
8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ	5
9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ	6
10. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ.....	6
11. СТАРТОВЫЙ НАБОР	7
12. РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ.....	7
13. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ.....	8
14. КОНТАКТЫ	9



1. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- Развитие и пропаганда массовых видов спорта
- Пропаганда здорового образа жизни;
- Повышение спортивного мастерства участников;
- Развитие внутреннего и внешнего туризма.

2. ОРГАНИЗАТОРЫ

Организатор соревнования ОО «Экстремальная Атлетика»

3. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Соревнования проводятся 7 (СБ) - 8 (ВС) - 9 (ПН) мая 2022 года в Алматинской области, Республика Казахстан, долина реки Или.

Место стартового городка [геометка старта \(здесь\)](#)

4. КАК ДОБРАТЬСЯ ДО МЕСТА СТАРТА, ТРАНСФЕР

Ближайший крупный город от места старта – Алматы.

До места старта можно доехать на собственном автомобиле. Дорога из г. Алматы до места старта занимает около 1:30 – 2:00 часа (примерно 120 км).

Основная часть дороги проходит по асфальтным и бетонным трассам. Подъезд к лагерю (около 7 км) по грунтовой дороге хорошего качества.

Отсутствует регулярное автобусное сообщение между г. Алматы и местом старта.

Из г. Алматы будет организован трансфер.

Трансфер оплачивается отдельно. **Стоимость трансфера 7000 тг.**, туда и обратно. Билет можно приобрести и на участника, и на болельщиков. При приобретении трансфера необходимо указать количество мест. Места в трансфере не закреплены, занимают любые свободные.

Бесплатный проезд для детей до 5 лет без предоставления отдельного места.

После приобретения места в трансфере, вам на email (указанный в личном кабинете) придет посадочный талон. Распечатывать талон не нужно, его можно показать с телефона. Волонтер считывает QR код вашего талона и пропустит на посадку.

Расписание

Алматы – Тамгалы-Тас

Отправление в 14:00 7 мая 2022 (суббота) от автобусной парковки по ул Байтурсынова, севернее улицы Сатпаева. [Геометка](#)

Отправление в 13:00 8 мая 2022 (воскресенье) от автобусной парковки по ул Байтурсынова, севернее улицы Сатпаева. [Геометка](#)

Тамгалы-Тас — Алматы

Отправление 8 мая 2022 (воскресенье) в 20.00 от Тамгалы-Тас в г. Алматы.
Отправление 9 мая 2022 (понедельник) в 16.00 от Тамгалы-Тас в г. Алматы.

Прибытие в город Алматы туда же, откуда было отправление.



5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

Выдача стартовых наборов

4 (СР) и 5 (ЧТ) мая с 11:00 до 20:00 в магазине «Экстремальная Атлетика», г. Алматы, [ул Туркебаева 208](#)

7 мая 2022 (суббота)

14:00 отправление автобусов из города
15:00 начало выдачи стартовых пакетов для иногородних участников
18:00 старт каникросса Tengri It
18:00 - 20:00 ужин
22:00 закрытие выдачи стартовых номеров
22:30 общий отбой

8 мая 2022 (воскресенье)

04:30-5:30 завтрак
06:00 старт дистанций «Ultra 70» и «Ultra 70 Relay»
08:00-09:00 завтрак
12:00 конец контрольного времени для выхода на вторую половину дистанции 70 км и для передачи эстафеты второму участнику.
12:00 начало выдачи стартовых пакетов для иногородних участников
13:00 отправление автобусов из города
14:00-16:00 обед
18:00 конец контрольного времени категории «Ultra 70»
18.30 старт дистанции Tengri Kids «Sprint» 1 км
18.50 старт дистанции Tengri Kids «SprinTrail» 2 км
18:00-20:00 ужин
19:10 открытие Tengri Ultra 2022 и церемония награждения победителей категорий «Ultra 70» и «Ultra 70 Relay»
20:00 отправление автобусов в город
21:00 закрытие выдачи стартовых номеров
21:00 «Шаманский обряд», костер
22:30 общий отбой

9 мая 2022 (понедельник)

05:30-08:00 завтрак
07:00 старт дистанций «Trail 35», «Nordic Trail 35»
07:00 - 8:00 выдача стартовых номеров категории «Sprint 15»
09:00 старт категории «Sprint 15», «Nordic Sprint 15»
13:00 конец контрольного времени категории «Sprint 15»
13:00 начало обеда
14:00 конец контрольного времени категории «Trail 35»
14:00 награждение категорий «Sprint 15» и «Trail 35»
16:00 закрытие соревнований, отправление автобусов в город

6. ДИСТАНЦИИ

Дистанция Kids Sprint

Фактическое расстояние составляет 1 км, набор высоты 30 м;
Пункт питания отсутствует;



Контрольное время: 10 минут;
Возрастные ограничения: с 7 до 9 лет;

Дистанция Kids Trail

Фактическое расстояние составляет 2 км, набор высоты 60 м. Дистанция в два круга по 1 км;
Пункт питания отсутствует;
Контрольное время: 20 минут;
Возрастные ограничения: с 10 до 14 лет;

Дистанция Sprint 15 // Nordic Sprint 15

Sprint 15- забег по пересеченной местности
Nordic Sprint 15- скандинавская ходьба с палочками (*обязательное снаряжение*)

Фактическое расстояние составляет 13 км, набор высоты 250 м; Пункт питания находится на 9,5 км от старта;
Контрольное время: 4 часа;
Возрастные ограничения:
15-17 лет (с присутствием родителя/ей на событии);
с 18 лет;

Профиль рельефа:





Дистанция Trail 35 // Nordic Trail 35

Trail 35- забег по пересеченной местности

Nordic Trail 35- скандинавская ходьба с палочками (*обязательное снаряжение*)

Фактическое расстояние составляет 35 км, набор высоты 650 м. Пункты питания находятся на 9 км; 17,5 км, 24 км, 29 км.

Контрольное время: 7 часов.

Возрастные ограничения: с 18 лет.

Профиль рельефа



Дистанция Ultra 70

Фактическое расстояние составляет 70 км, набор высоты 1400 м;

Пункты питания находятся на 9 км, 17,5 км, 24 км, 29 км, 35 км (на месте старта), 46 км, 51 км, 61 км, 66 км;

Контрольное время: 6 часов на прохождение КП 35 км. 12 часов на всю дистанцию; Чек-поинт 35 км находится на месте старта (в лагере). Участник имеет право воспользоваться личными вещами и инфраструктурой в лагере.

Возрастные ограничения: с 18 лет;



Профиль рельефа:



Дистанция Ultra 70 Relay (эстафета)

Эстафета двух человек. Команда получает один номер на двоих с чипом, который необходимо передать от первого участника второму;

Передача эстафеты происходит на КП 35 км в зоне возле стартовых ворот (зона будет обозначена организаторами на месте старта);

Фактическое расстояние составляет 70 км, набор высоты 1400 м на два этапа;

Пункты питания находятся на 9 км, 17,5 км, 24 км, 29 км, 35 км (на месте старта), 46 км, 51 км, 61 км, 66 км;

Контрольное время: 6 часов на прохождение КП 35. 12 часов на всю дистанцию;

Возрастные ограничения: с 18 лет;

Состав команды: Мужчина-Женщина, Женщина-Женщина;



Профиль рельефа:



Если Вы или Ваша компания хочет стать партнером одного или нескольких пунктов питания, напишите нам на почту tengriultra@gmail.com.

7. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И РОДИТЕЛЯМ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНИХ УЧАСТНИКОВ, ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ СНАРЯЖЕНИЕ

- Заявляясь на гонку, родители участников принимают на себя ответственность за здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного детьми в процессе непосредственного участия в гонке;
- Родители участников гарантируют, что осведомлены о состоянии здоровья своих детей на момент старта, о пределах их физических возможностей и уровне их технических навыков;
- Родитель каждого участника перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта;
- Настоятельно рекомендуем всем участникам пройти медицинское обследование и иметь страховку на случай непредвиденных обстоятельств;
- Соревнования проходят в отдаленной степной местности и являются потенциально небезопасными;



- Заявляясь на гонку, участники принимают на себя ответственность за свое здоровье и все возможные риски, связанные с участием в соревнованиях, и освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности в случае физического или материального ущерба, понесенного ими в процессе непосредственного участия в гонке;
- Участники гарантируют, что осведомлены о состоянии своего здоровья на момент старта, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков;
- Каждый участник перед получением стартового пакета подписывает расписку о снятии ответственности с организаторов старта;
- Участник должен быть одет согласно погодно-климатическим условиям;
- Список обязательного снаряжения, которое участник обязан нести с собой/на себе на протяжении всей дистанции:

Обязательное снаряжение	KIDS	Sprint 15 // Nordic	Trail 35 // Ultra 70 // Relay
Кружка для воды		+	+
Емкость для воды (мин 0,5л)			+
Стартовый номер с чипом	+	+	+
Спасательное одеяло			+
Головной убор (кепка, бандана, панама)		+	+
Свисток			+
Заряженный мобильный телефон			+

! В любой точке маршрута организаторы могут попросить предъявить обязательное снаряжение. При отсутствии — штрафное время 1 час за нехватку каждого предмета из списка или дисквалификация участника.

Разрешена передача комплекта обязательного снаряжения от одного члена команды другому в категории «Ultra 70 Relay» в транзитной зоне.

8. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

В категориях Kids Sprint и Kids Trail не предусмотрено награждение победителей. Каждый участник получает медаль финишера.

Победители и призеры по каждой дистанции определяются по лучшему времени прохождения дистанции (с учетом штрафного времени — см. пункт Обязательное снаряжение) в категориях Мужчины и Женщины в каждой возрастной категории, награждаются грамотами, медалями, при наличии спонсоров - ценными призами.

Возрастные категории в дистанциях Sprint 15, Trail 35, Ultra 70

18 — 35

36 — 50

51 — 60

61 +



Все финишировавшие и уложившиеся в контрольное время награждаются медалью финишера.

Предварительные результаты будут публиковаться на информационном стенде в лагере соревнований.

В Эстафете «Ultra 70 Relay»

Победители определяются по наименьшему затраченному времени на прохождение всей дистанции 70 км последовательно двумя участниками. На финише второго участника «Эстафетная палочка» должна быть с участником. Потеря «Эстафетной палочки» ведет к дисквалификации команды.

Награждение проходит отдельно в каждой категории MW (мужчина-женщина) и WW(женщина-женщина), за занятые первые три места. Без учета возрастных категорий. Команды призеры награждаются грамотами, медалями, при наличии спонсоров - ценными призами.

Итоговый протокол будет опубликован на сайте athletex.kz не позднее 10 мая 2022 года.

Организаторы соревнований не гарантируют личного результата участником в следующих случаях:

- Электронный чип хронометража поврежден;
- Стартовый номер не виден (размещен под курткой или сзади на спине);
- Стартовый номер утерян;
- Участник дисквалифицирован.

9. ДИСКВАЛИФИКАЦИЯ УЧАСТНИКОВ

Участник может быть дисквалифицирован в случае:

- Если участник стартовал без стартового номера;
- Если участник использовал механическое средство передвижения;
- Если участник стартовал до официального старта или после закрытия старта;
- Если участник вышел на старт под номером, зарегистрированным на другого человека или другую дистанцию;
- Если участника на дистанции сопровождает бегун, не являющийся участником соревнования, или лицо на механическом средстве передвижения;
- Если у участника отсутствует считывание чипа на любой промежуточной точке на дистанции;
- При несанкционированной сторонней помощи 3-их лиц в виде передачи питания, питья, сменной одежды, помощи в передвижении и сопровождения вне разрешенных участков (3-ми лицами не являются официальные волонтеры соревнования и организаторы);
- Если врач соревнования принял решение о снятии участника с дистанции по состоянию здоровья (в любой точке дистанции);
- Если участник проявил неспортивное поведение на соревновании (драка, создание опасной ситуации, оскорбление, хамство и пр.).



10. АРХИВ ПРОТОКОЛОВ ПРОШЛЫХ СОРЕВНОВАНИЙ

- [Протокол результатов 2015](#)
- [Протокол результатов 2016](#)
- [Протокол результатов 2017](#)
- [Протокол результатов 2018](#)
- [Протокол результатов 2019](#)
- [Протокол результатов 2021](#)

11.

СТАРТОВЫЙ НАБОР

Организаторы обеспечивают:

- подготовку и необходимую разметку трассы;
- работу контрольных пунктов и пунктов питания на дистанциях;
- обеспечение безопасности: дежурство служб экстренного реагирования;
- систему электронного хронометража;
- медаль финишера (тем, кто успешно преодолел дистанцию);
- электронный сертификат финишера (можно скачать из финишного протокола);
- работу команды фотографов и сервис поиска фотографий (без гарантий фотографии каждого участника);
- видео с прохождения участником контрольных точек (без гарантии видео каждого участника);
- наградную атрибутику призерам;
- стартовый номер с чипом;
- брендированный сувенир.

12.

РЕГИСТРАЦИЯ, СТАРТОВЫЙ ВЗНОС, ЛИМИТ УЧАСТНИКОВ

Регистрация на соревнования открыта на сайте athletex.kz до 18:00 2 мая 2022 либо по достижению лимита участников.

Запросы на смену дистанции, смену участника, перенос слота на 2023 год принимаются на электронную почту tengriultra@gmail.com в срок до 18:00 2 мая 2022 года.

Участник, считается зарегистрированным после оплаты стартового взноса.

Организаторы оставляют за собой право отказать в заявке без объяснения причин.

Лимит участников по дистанциям:

	Kids Sprint + Trail	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra 70 Relay
Максимальное количество участников	100	800	400	150	30 команд

Стартовый взнос для граждан СНГ, KZT.

	Kids Trail + Sprint	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra 70 Relay*
Стоимость* (кол-во участников)	6000 (1-100)	7 000 (1-200)	8 000 (1-100)	12 000 (1-50)	16 000 (1-10 команда)
Стоимость (кол-во участников)		9 000 (201-400)	10 000 (101-200)	15 000 (51-100)	20 000 (11-20)



					команда)
Стоимость (кол-во участников)		11 000 (401-600)	12 000 (201-300)	18 000 (101-150)	24 000 (21-30 команда)
Стоимость (кол-во участников)		12 000 (601-800)	15 000 (301-400)	-	-

*Цена стартового взноса зависит от количества зарегистрированных участников в каждый категории (пример, (1-200) — означает, что сумма для первых 200 зарегистрированных участников)

**В случае если, один из членов команды категории «Ultra 70 Relay» не гражданин СНГ, цена определяется по гражданству Капитана команды.

Стартовый взнос для граждан других стран, USD:

	Kids Trail + Sprint	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra 70 Relay*
Стоимость* (кол-во участников)	15 (1-100)	18 (1-200)	20 (1-100)	30 (1-50)	40 (1-10 команда)
Стоимость (кол-во участников)		25 (201-400)	25 (101-200)	40 (51-100)	50 (11-20 команда)
Стоимость (кол-во участников)		30 (401-600)	30 (201-300)	45 (101-150)	60 (21-30 команда)
Стоимость (кол-во участников)		35 (601-800)	40 (301-400)	-	-

Смена дистанции, перенос слота на другого человека возможны до 18:00 2 мая 2022 года. Стоимость изменения составляет **2000 тенге** для граждан СНГ и **5 usd** для других стран. Для этого необходимо написать организаторам на tengriultra@gmail.com

При перерегистрации на более дорогую дистанцию участник дополнительно оплачивает разницу в цене на момент перерегистрации (сумма доплаты «=>» стоимость регистрации на нужную дистанцию «<-» сумма, оплаченная участником ранее).

При перерегистрации на более дешевую дистанцию разница в стоимости не возвращается.

Отмена регистрации возможна в срок до 12:00 2 мая 2022 года, о чем необходимо сообщить организаторам на tengriultra@gmail.com. Для осуществления отмены регистрации необходимо предоставить положительный ПЦР-тест с QR кодом либо справку от врача с печатью, подтверждающую невозможность участия в соревновании.

Возврат стартового взноса возможен только на «ваучер» участника, которым можно воспользоваться в течение 1 года при регистрации на другое соревнование, проводимое ОО «Экстремальная Атлетика». Обмен «ваучера» на деньги не предусмотрен. «Ваучер» является именным и не подлежит передаче другому человеку.

13. РАЗМЕЩЕНИЕ И ПИТАНИЕ

На месте проведения соревнования жилые строения отсутствуют, размещение возможно только в палатках.

Ограничений на самостоятельное размещение нет, установка собственной палатки бесплатна.

Заказать можно питание с проживанием или только питание.



Варианты размещения:

Место в палатке.

7-8 мая. Место в 2х-мест палатке (1 ночь) — кол-во мест 50	9000 ₮
8-9 мая. Место в 2х-мест палатке (1 ночь) — кол-во мест 100	9000 ₮
7-9 мая. Место в 2х-мест палатке (2 ночи) — кол-во мест 50	15 000 ₮

В стоимость входит: одно место в двухместной палатке (второе место предоставляется другому человеку), теплый спальный мешок, каремат.

Если вы хотите заселиться в одну палатку вместе с другом/родственником, то в заказе одного из человек укажите «2 места», тогда вам будет предоставлена одна палатка целиком (Вы сами решите, кого взять в палатку).

Размер палатки: 210 x 160 x 120 см.

Палатка будет стоять в лагере в собранном виде.

Заезд: с 12:00 (7,8 мая).

Выезд до 19:00 (8 мая), до 16:00 (9 мая)

Питание

В услугу входит: трехразовое питание. Формат «шведский стол». Лимит 200 человек. Это гораздо удобнее самостоятельного приготовления перед забегом, и тем более после него.

Питание 07-08 мая. 7 мая Ужин. 8 мая Завтрак+Обед	15 000 ₮
Питание 08-09 мая. 8 мая Ужин. 9 мая Завтрак+Обед	15 000 ₮
Питание 07-08 мая. 7 мая Ужин. 8 мая Завтрак+Обед+Ужин. 9 мая Завтрак+Обед	28 000 ₮

Меню:

7 мая УЖИН

Салаты: Крабовый, Греческий,

Овощное рагу

Куриные отбивные

Подливка с говядины

Гарниры: пюре, картофель отварной, гречка, спагетти, макароны.

В ассортименте: хлеб, чай, кофе, компот, кисель, десерт, мед, варенье. сухофрукты.

8 мая ЗАВТРАК

Каша: овсяная, рисовая, ячневая.

Овощи: брокколи, цветная капуста(припущенные)

Мясная нарезка (колбасы, рулет)

Сыр, масло

Сосиски, котлетки(печень, говядина, куриная грудка)

Сырники

Яйца: вареные.



Чай, кофе растворимый
Кофе вареный (эспрессо под заказ)

8 мая ОБЕД

Первое
Окрошка мясная
Суп –лапша куринная
Овощной супчик.

Второе
Плов (говядина)
Шашлычки: баранина, куриная грудка на шпажках окорочка, овощи гриль.
Овощное рагу
Подливка с говядины
Гарниры: пюре, овощной, гречка, макароны, капуста.

Салаты
Ачичук (к плову)
Летний (масло, или майонез)
Морковный (майонез, чеснок)
Овощная нарезка
Свекольный
В ассортименте: хлеб, чай, кофе, компот, кисель, десерт, мед, варенье. сухофрукты.

8 мая УЖИН

Салаты: Греческий, Цезарь (с курицей)
Овощное рагу
Куриные отбивные
Подливка с говядины
Гарниры: пюре, картофель отварной, гречка, спагетти, макароны.
В ассортименте: хлеб, чай, кофе, компот, кисель, десерт, мед, варенье. сухофрукты.

9 мая ЗАВТРАК

Каши: овсяная, рисовая, ячневая.
Овощи: брокколи, цветная капуста(припущенные)
Мясная нарезка (колбасы, рулет)
Сыр, масло
Сосиски, котлетки(печень, говядина, куриная грудка)
Сырники
Яйца: вареные.
Чай, кофе растворимый
Кофе вареный (эспрессо под заказ)
В ассортименте: хлеб, чай, кофе, компот, кисель, десерт, мед, варенье. сухофрукты.

9 мая ОБЕД

Первое
Окрошка мясная
Суп –лапша куринная
Овощной супчик.

Второе
Плов (говядина)
Шашлычки: баранина, куриная грудка на шпажках окорочка, овощи гриль.
Овощное рагу
Подливка с говядины



Гарниры: пюре, овощной, гречка, макароны, капуста.

Салаты

Ачичук (к плову)

Летний (масло, или майонез)

Морковный (майонез, чеснок)

Овощная нарезка

Свекольный

В ассортименте: хлеб, чай, кофе, компот, кисель, десерт, мед, варенье. сухофрукты.

Питание, проживание можно заказать как вместе, так и по отдельности (например, только питание). Заказать можно как на участника, так и на болельщика.

14. КОНТАКТЫ

Контактный e-mail организаторов: tengriultra@gmail.com

Tel. Пн.-Птн. 10:00-19:00, Сб. 11:00-15:00

(RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 3667



БЕКІТЕМІН



Жарыстың директоры

Артюхин Т.А.
16 ақпан 2022 ж.

KAZ

ЖОЛСЫЗ ЖЕРДЕ «TENGRI ULTRA 2022» УЛЬТРАМАРАФОНЫН ӨТКІЗУ ТУРАЛЫ ЕРЕЖЕ

МАЗМҰНЫ

1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ	13
2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР	13
3. ӨТКІЗУ ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ	13
4. ЖАРЫС БАСТАЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР.....	13
5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ	2
6. ҚАШЫҚТЫҚТАР	2
7. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ЖӘНЕ КӘМЕЛЕТТІК ЖАСҚА ТОЛМАҒАН ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР, ҚАЖЕТТІ ЖАБДЫҚТАР	4
8. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ	5
9. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ	6
10. ӨТКЕН ЖАРЫСТАРДЫҢ НӘТИЖЕЛЕРІ ТУРАЛЫ ЕСЕП МҰРАҒАТЫ.....	6
11. СӨРЕЛІК НӨМІРІНІҢ ҚҰРАМЫ	7
12. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ	7
13. ОРНАЛАСТЫРУ МЕН ТАМАҚТАНУ	8
14. БАЙЛАНЫСТАР	9



1. МАҚСАТЫ МЕН МІНДЕТІ

- Бұқаралық спортты дамыту және насихаттау;
- Салауатты өмір салтын насихаттау;
- Қатысушылардың спорттық шеберлігін арттыру;
- Ішкі және сыртқы туризмді дамыту.

2. ҰЙЫМДАСТЫРУШЫЛАР

Жарыстың ұйымдастырушылары «Экстремалды Атлетика» ҚБ

3. ӨТКІЗУ ОРНЫ МЕН УАҚЫТЫ

Жарыс Қазақстан Республикасы, Алматы облысы, Іле өзені аңғарында 7 (СБ) - 8 (ЖС) - 9 (ДС) мамыр айы 2022 жылы өтеді.

Сөре қалашығының орналасқан жері [сөре геометкасы \(осында\)](#)

4. ЖАРЫС БАСТАЛАТЫН ЖЕРГЕ ҚАЛАЙ ЖЕТУГЕ БОЛАДЫ, ТРАНСФЕР

Сөре орнынан ең жақын орналасқан ірі қала – Алматы.

Сөре орнына дейін жеке меншік автокөлігімен жетуге болады. Алматы қ-нан сөре орнынан дейін жол жүру шамамен 1:30 – 2:00 сағат (шамамен 120 км).

Жолдың негізгі бөлігі асфальт және бетонды жолдармен өтеді. Лагерге дейін (шамамен 7 км) кірме жол жақсы сапалы қара жолмен өтеді.

Алматы мен жарыс өтілетін орын арасында тұрақты автобус қатынасы жоқ.

Алматы қаласынан арнайы трансфер ұйымдастырылады.

Трансфер бөлек төленеді. **Трансфер құны 7000 теңге**, бару-қайту. Билеттерді қатысушыларға да, жанкүйерлерге де сатып алуға болады. Трансферге орын сатып алу кезінде орындардың санын көрсету қажет. Трансфердегі орындар арнайы бекітілмеген, бос орындарға отыра береді.

5 жасқа дейінгі балаларға бөлек орынсыз жол ақысы тегін.

Трансферге орынды сатып алғаннан кейін сіздің электрондық поштаңызға (жеке кабинетте көрсетілген) отырғызу талоны келеді. Талонды басып шығарудың қажеті жоқ, оны телефоныңыздан көрсете аласыз. Волонтер билетіңіздің QR кодын оқып, отыруға рұқсат береді.

Кесте

Алматы — Тамғалы-Тас

2022 ж. 7 мамыр (сенбі) күні, сағат 14:00-де Байтұрсынов көшесіндегі, Сәтбаев көшесінің солтүстігіндегі автобус тұрағынан шығу. [Геометка](#)

2022 ж. 8 мамыр (жексенбі) күні, сағат 13:00-де Байтұрсынов көшесіндегі, Сәтбаев көшесінің солтүстігіндегі автобус тұрағынан шығу. [Геометка](#)



Тамғалы-Тас — Алматы

2022 ж. 8 мамыр (жексенбі) күні, сағат 20.00-де Тамғалы-Тастан Алматыға кету.

2022 ж. 9 мамыр (дүйсенбі) күні, сағат 16.00-де Тамғалы-Тастан Алматыға кету.

Автобус Алматы қаласына жөнелтілген жерге келеді.

5. ЖАРЫС БАҒДАРЛАМАСЫ

Сөрелік жинақтарды беру

4 (сәрсенбі) және 5 (бейсенбі) мамыр күні сағат 11:00-ден 20:00-ге дейін Алматы қ., [Туркебаев көшесі, 208-үй](#), «Athletex Shop» дүкені мекенжайы бойынша беріледі.

7 мамыр (сенбі) 2022 ж.

14:00 қаладан автобустардың шығуы

15:00 басқа қаланың қатысушыларына сөрелік жинақтарды берудің басталуы

18:00 Tengri It каникросс жарысының сөресі

18:00 - 20:00 кешкі ас

22:00 сөрелік жинақтарды берудің жабылуы

22:30 жалпы ұйқыға кету.

8 мамыр (жексенбі) 2022 ж.

04:30-5:30 таңғы ас

06:00 «Ultra 70» және «Ultra 70 Relay» қашықтықтарының сөресі

08:00-09:00 таңғы ас

12:00 70 км қашықтықтың екінші жартысына кіру және эстафетаны екінші қатысушыға беру үшін бақылау уақытының аяқталуы

12:00 басқа қаланың қатысушыларына сөрелік жинақтарды берудің басталуы

13:00 қаладан автобустардың шығуы

14:00-16:00 түскі ас

18:00 «Ultra 70» категориясының бақылау уақытының аяқталуы

18:30 Tengri Kids «Sprint» 1 км қашықтығының сөресі

18:50 Tengri Kids «Trail» 2 км қашықтығының сөресі

18:00-20:00 кешкі ас

19:10 Tengri Ultra 2022-нің ашылуы және «Ultra 70» және «Ultra 70 Relay» категорияларының жеңімпаздарын салтанатты түрде марапаттау рәсімі

20:00 автобустардың қалаға кетуі

21:00 сөрелік жинақтарды берудің жабылуы

21:00 «Шаман ырымы», алау

22:30 жалпы ұйқыға кету.

9 мамыр (дүйсенбі) күні 2022 ж.

05:30-08:00 таңғы ас

07:00 «Trail 35» қашықтығының сөресі

07:00 - 8:00 «Sprint 15» категориясының сөрелік жинақтарын беру

09:00 «Sprint 15» қашықтығының сөресі

13:00 «Sprint 15» категориясының бақылау уақытының аяқталуы

13:00 түскі астың басталуы



14:00 «Trail 35» категориясының бақылау уақытының аяқталуы

14:00 «Sprint 15» және «Trail 35» категорияларының жеңімпаздарын марапаттау

16:00 жарыстың жабылуы, автобустардың қалаға кетуі.

6.

ҚАШЫҚТЫҚТАР

Kids Sprint қашықтығы

Нақты қашықтығы - 1 км, биіктік айырмасы - 30 м;

Қоректендіру пунктсі болмайды;

Бақылау уақыты: 10 минут;

Жас шектеулері: 7 жастан 9 жасқа дейін.

Kids Trail қашықтығы

Нақты қашықтығы - 2 км, биіктік айырмасы - 60 м. Қашықтық 1 км-ден екі айналым;

Қоректендіру пунктсі болмайды;

Бақылау уақыты: 20 минут;

Жас шектеулері: 10 жастан 14 жасқа дейін.

Sprint 15 қашықтығы // Nordic

Нақты қашықтығы - 13 км, биіктік айырмасы - 250 м;

Қоректендіру пунктсі сөреден 9,5 км қашықтықта орналасқан;

Бақылау уақыты: 4 сағат;

Жас шектеулері:

15-17 жас (іс-шараға ата-анасының қатысуымен);

18 жастан бастап;

Жер бедері профілі





Trail 35 қашықтығы // Nordic

Нақты қашықтығы - 35 км, биіктік айырмасы - 650 м.

Қоректендіру пункттері сөреден 9,5 км, 17,5 км, 24 км, 29 км қашықтықта орналасқан.

Бақылау уақыты: 7 сағат.

Жас шектеулері: 18 жастан бастап.

Жер бедері профилі





Ultra 70 қашықтығы

Нақты қашықтығы - 70 км, биіктік айырмасы - 1400 м;
Қоректендіру пунктiсi сөреден 9,5 км, 17,5 км, 24 км, 29 км, 35 км (бастапқы нүктеде), 46 км, 51 км, 61 км, 66 км қашықтықта орналасқан;
Бақылау уақыты: өткізу пунктiнен 35 км өтуге - 6 сағат. Барлық қашықтыққа - 12 сағат;
35 км өткізу пунктi бастапқы сөре орнында (лагерьде) орналасқан. Қатысушы лагерьдегі инфрақұрылымды және өзiнiң жеке заттарын пайдалануға құқылы.
Жас шектеулері: 18 жастан бастап.

Жер бедері профилі:



Ultra 70 Relay қашықтығы (эстафета)

Екі адамның эстафеталық жарысы. Команда бірінші қатысушыдан екіншісіне кезекпен ауыстырылып берілетін, екеуіне чипі бар бір нөмір алады;
Эстафетаны беру старт қақпасына жақын аумақта 35 км-дегі БП-де (нақты аймақты ұйымдастырушылар сөре орнында белгілейді) жүзеге асырылады;
Нақты қашықтық - 70 км, екі кезеңде биіктік айырмасы - 1400 м;
Қоректендіру пунктiсi сөреден 9,5 км, 17,5 км, 24 км, 29 км, 35 км (бастапқы нүктеде), 46 км, 51 км, 61 км, 66 км қашықтықта орналасқан;
Бақылау уақыты: өткізу пунктiнен 35 км өтуге - 6 сағат. Барлық қашықтыққа - 12 сағат;
Жас шектеулері: 18 жастан бастап;
Команда құрамы: Ер-Әйел, Әйел-Әйел

Жер бедері профілі:



Егер Сіз немесе Сіздің компанияңыз бір немесе бірнеше қоректендіру пункттерінің серіктесі болғысы келсе, tengriultra@gmail.com мекенжайы бойынша бізге хабарласыңыз.

7. ҚАТЫСУШЫЛАРҒА ЖӘНЕ КӘМЕЛЕТТІК ЖАСҚА ТОЛМАҒАН ҚАТЫСУШЫЛАРДЫҢ АТА-АНАЛАРЫНА ҚОЙЫЛАТЫН ТАЛАПТАР, ҚАЖЕТТІ ЖАБДЫҚТАР

- Жарысқа қатыса отырып, қатысушылардың ата-аналары денсаулығына және жарысқа қатысуға байланысты барлық ықтимал тәуекелдерге жауапкершілікті өз мойнына алады және балалардың тікелей жарысқа қатысу барысында дене немесе материалдық залал келтірген жағдайда ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады;
- Қатысушылардың ата-аналары олардың балаларының денсаулық жағдайын, олардың физикалық мүмкіндіктерінің шегін және техникалық дағдыларының деңгейі туралы хабардар болуына кепілдік береді;
- Әрбір қатысушының ата-анасы сөре жинақтарын алар алдында жарыс ұйымдастырушылары жауапкершіліктен босатылғаны туралы қолхатқа қол қояды;
- Барлық қатысушыларға медициналық тексеруден өтуді және күтпеген жағдайлардан сақтандыруды ұсынамыз;
- Жарыс шалғай дала аймағында өтеді және айтарлықтай қауіпті болуы мүмкін;
- Жарысқа қатыса отырып, қатысушылар өз денсаулығына және жарысқа қатысумен байланысты барлық ықтимал тәуекелдерге жауапкершілікті өз мойнына алады және тікелей жарыс барысында өздеріне физикалық немесе материалдық залал келтірілген жағдайда



ұйымдастырушыларды кез келген материалдық, азаматтық немесе қылмыстық жауапкершіліктен босатады;

- Жарысқа қатысушылар жарыс кезіндегі денсаулық жағдайын, өзінің физикалық мүмкіндіктерінің шегін және техникалық дағдыларының деңгейін білуін қамтамасыз етіп кепілдік береді;

- Әрбір қатысушы сөре пакетін алу кезінде жарыс ұйымдастырушылардан жауапкершіліктен босатылғаны туралы қолхатқа қол қояды;

- Қатысушы ауа-райы мен климаттық жағдайға сәйкес киінуі керек;

- Қатысушы бүкіл қашықтық кезінде өзімен бірге алып жүруге міндетті құрал-жабдықтардың тізімі:

Міндетті жабдықтар	KIDS	Sprint 15 // Nordic	Trail 35 // Ultra 70 // Relay
Су ішкенге арналған саптыаяқ		+	+
Суға арналған арнайы сыйымдылық (кем дегенде 0,5л)			+
Чипы бар сөре нөмір	+	+	+
Құтқару жамылғысы			+
Бас киім (кепка, бандана, панама)		+	+
Ысқырық			+
Зарядталған ұялы телефон			+

! Маршруттың кез келген нүктесінде ұйымдастырушылар сізден қажетті жабдықты көрсетуіңізді сұрауы мүмкін. Жоқ болған жағдайда – тізімдегі әрбір тармақтың болмағаны үшін 1 сағат көлемінде айыппұл уақыты беріледі немесе қатысушыны дисквалификациялауға жіберіледі.

Транзиттік аймақта «Ультра 70 Relay» санатындағы міндетті жабдықтардың жиынтығын команданың бір мүшесінен екіншісіне беруге рұқсат етіледі.



8. ЖЕҢІМПАЗДАРДЫ АНЫҚТАУ

Kids Sprint және Kids Trail санаттарында жеңімпаздарды марапаттау қарастырылмаған. Мәреге жеткен әр қатысушы финишер медалін алады.

Әрбір қашықтық бойынша жеңімпаздар мен жүлдегерлер, әр жас санатындағы ерлер және әйелдер категорияларында қашықтықты (айыппұл уақытын ескере отырып - Міндетті жабдықты пунктін қараңыз) ең жақсы уақытта өткен бойынша анықталады, сондай-ақ, сертификаттармен, медальдармен, демеушілер болған жағдайда – бағалы сыйлықтармен марапатталады.

Sprint 15, Trail 35, Ultra 70 қашықтықтарындағы жас санаттары

18 — 35

36 — 50

51 — 60

61 +

Бақылау уақытында аяқтаған және мәреден өткен барлық қатысушылар финиш медалімен марапатталады.

Алдын ала нәтижелер жарыс қалашығындағы ақпараттық стендте жарияланады, сондай-ақ әр қатысушыға мәреге жеткен кезде (бақылау нүктелеріндегі аралық бөліктермен, мәре уақыты бар басылым) беріледі.

«Ultra 70 Relay» эстафетасында

Жеңімпаздар екі қатысушының нәтижелері бойынша 70 шақырымдық қашықтықты ең аз уақытта өтуіне қарай анықталады. Екінші қатысушы мәреге жеткенде «Эстафеталық таяқша» қатысушымен бірге болуы керек. «Таяқшаны» жоғалту команданың дисквалификациясына әкеледі.

Марапаттау алғашқы үш орын алған әрбір MW (ер-әйел) және WW (әйел-әйел) санаттары бойынша жеке-жеке жүргізіледі. Жас санаттары есепке алынбайды. Жеңімпаз командалар дипломдармен, медальдармен, сондай-ақ демеушілер болған жағдайда бағалы сыйлықтармен марапатталады.

Қорытынды хаттама 2022 жылдың 10 мамырынан кешіктірмей athletex.kz сайтында жарияланады.

Ұйымдастырушылар келесі жағдайларда қатысушының жеке нәтижесіне кепілдік бермейді:

- Хронометраждың электрондық чипі зақымдалған;
- Сөре нөмірі көрінбейді (куртканың астында немесе артқы жағында орналасқан ілінген);
- Сөре нөмірі жоғалған;
- Қатысушы дисквалификацияланған.

9. ҚАТЫСУШЫЛАРДЫ ДИСКВАЛИФИКАЦИЯЛАУ

Қатысушы дисквалификациялануы мүмкін, егер:

- қатысушы сөре нөмірінсіз бастаса;
- қатысушы автокөлікті пайдаланған болса;



- қатысушы ресми стартқа дейін немесе старт жабылғаннан кейін бастаса;
- қатысушы сөреге басқа адамға немесе басқа қашықтыққа тіркелген нөмірмен бастаса;
- жарыс жолында жарысқа тіркелмеген жүгіруші немесе моторлы көліктегі адам ілесіп жүрсе;
- қатысушыда кез келген аралық нүктеден өту кезінде чип көрсеткіші болмаса;
- рұқсат етілмеген жерлерден тыс жерде тамақ, сусын, киім ауыстыру, жүріп-тұруға және алып жүруге көмектесу түріндегі үшінші тұлғалардың рұқсатсыз көмегі (үшінші тұлғалар жарыстың ресми еріктілері және ұйымдастырушылары болып табылмайды) болған жағдайда;
- жарыстың дәрігері қатысушыны денсаулығына байланысты жарыстан шығару туралы шешім қабылдаса (қашықтықтың кез келген нүктесінде);
- қатысушы жарыста спорттық емес мінез-құлық көрсетсе (төбелес, қауіпті жағдай туғызу, балағаттау, дөрекілік және т.б.).

10. ӨТКЕН ЖАРЫСТАРДЫҢ НӘТИЖЕЛЕРІ ТУРАЛЫ ЕСЕП МҰРАҒАТЫ

- [2015 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)
- [2016 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)
- [2017 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)
- [2018 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)
- [2019 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)
- [2021 жылғы нәтижелер туралы есеп](#)

11. СӨРЕЛІК НӨМІРІНІҢ ҚҰРАМЫ

Ұйымдастырушылар:

- трассаны дайындау мен қажетті таңбалауды;
- қашықтықтағы бақылау пункттері мен қоректендіру пункттерінің жұмысын;
- қауіпсіздікті қамтамасыз ету: төтенше жағдайларды жою қызметінің кезекшілігін;
- электронды хронометраж жүйесін;
- финишер медалін (қашықтықты сәтті өткендер үшін);
- финишердің электронды сертификатын (мәре нәтижелері хаттамасынан жүктеп алуға болады);
- фотографтар тобының және фото іздеу қызметінің (әрбір қатысушының фотосуретінің болуына кепілдік берілмейді) жұмысын;
- қатысушының бақылау нүктелерінен өту сәтінің (әрбір қатысушының бейнежазбасының болуына кепілдік берілмейді) бейнежазбасын;
- жеңімпаздарға арналған марапат атрибутын;
- чипі бар сөре нөмірін;
- фирмалық кәдесыйын қамтамасыз етеді.

12. ТІРКЕЛУ, СӨРЕ ЖАРНАСЫ, ҚАТЫСУШЫЛАР ЛИМИТІ

Жарысқа тіркелу <https://athletex.kz/> сайтында 2022 жылдың 02 мамыр күні, сағат 18:00-ге дейін немесе қатысушылар санының шегіне жеткенге дейін ашық.



Қашықтықты өзгерту, слотты басқа адамның атына ауыстыру немесе 2023 жылға ауыстыру туралы өтініш tengriultra@gmail.com электрондық пошта арқылы 2022 жылдың 2 мамыр күні, сағат 18:00-ге дейін қабылданады.

Қатысушы сөре жарнасын төлегеннен кейін ғана тіркелген болып саналады.

Ұйымдастырушылар өтінішті түсіндірместен бас тартуға құқылы.

Қашықтықтар бойынша қатысушылардың шегі:

	Kids Sprint + Trail	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra 70 Relay
<i>Қатысушылардың ең көп саны</i>	100	800	400	150	30 командалар

ТМД азаматтары үшін сөре жарнасы, KZT.

	Kids Trail + Sprint	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra 70 Relay*
Құны* (қатысушылар саны)	6000 (1-100)	7 000 (1-200)	8 000 (1-100)	12 000 (1-50)	16 000 (1-10 командалар)
Құны (қатысушылар саны)		9 000 (201-400)	10 000 (101-200)	15 000 (51-100)	20 000 (11-20 командалар)
Құны (қатысушылар саны)		11 000 (401-600)	12 000 (201-300)	18 000 (101-150)	24 000 (21-30 командалар)
Құны (қатысушылар саны)		12 000 (601-800)	15 000 (301-400)	-	-

*Сөре жарнасының бағасы әр санаттағы тіркелген қатысушылардың санына байланысты (мысалы, (1-200) – бұл сома алғашқы 200 тіркелген қатысушыға арналғанын білдіреді).

** Ultra 70 Relay санатындағы команда мүшелерінің бірі ТМД азаматы болмаған жағдайда, қатысу құны команда капитанының азаматтығына байланысты белгіленеді.

Өзге елдердің азаматтары үшін сөре жарнасы, USD:

	Kids Trail + Sprint	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra 70 Relay*
Құны* (қатысушылар саны)	15 (1-100)	18 (1-200)	20 (1-100)	30 (1-50)	40 (1-10 командалар)
Құны (қатысушылар саны)		25 (201-400)	25 (101-200)	40 (51-100)	50 (11-20 командалар)
Құны (қатысушылар саны)		30 (401-600)	30 (201-300)	45 (101-150)	60 (21-30 командалар)
Құны (қатысушылар саны)		35 (601-800)	40 (301-400)	-	-



Қашықтықты өзгерту, слотты басқа адамның атына ауыстыру 2022 жылдың 2 мамыр күні, сағат 18:00-ге дейін мүмкін. Өзгертуді енгізу құны ТМД елдерінің азаматтары үшін 2000 теңгені, ал өзге елдердің азаматтары үшін **5 usd** құрайды. Ол үшін ұйымдастырушыларға tengriultra@gmail.com электрондық пошта арқылы жазыңыз.

Құны қымбатырақ қашықтыққа қайта тіркеу кезінде қатысушы қайта тіркеу кезіндегі баға айырмашылығын төлейді (қосымша төлем сомасы « = » қажетті қашықтықтың тіркеу құны «-» қатысушының бұдан бұрын төлеген сома).

Ақысы төмен қашықтыққа қайта тіркеу кезінде құн айырмашылығы қайтарылмайды.

Тіркеуден бас тарту 2022 жылдың 02 мамыр күні, сағат 12:00-ге дейін мүмкін. Ол үшін ұйымдастырушыларға tengriultra@gmail.com электронды пошта арқылы міндетті түрде хабарлау керек. Тіркеуден бас тарту үшін QR коды бар оң нәтижелі ПЦР қорытындысын немесе байқауға қатысу мүмкін еместігін растайтын мөрі бар дәрігердің анықтамасын ұсыну қажет.

Сөрелік жарнаны қайтару тек «Экстремалды Атлетика» ҚБ-і өткізетін өзге жарыстарға 1 жыл ішінде тіркелу кезінде пайдалануға болатын қатысушының атаулы «ваучеріне» жүзеге асырылады. «Ваучерді» ақшаға айырбастау қарастырылмаған. «Ваучер» атаулы және оны басқа тұлғаға беруге болмайды.

13. ОРНАЛАСТЫРУ МЕН ТАМАҚТАНУ

Жарыс өтетін жерде тұрғын үйлер жоқ, тұру тек шатырларда ғана мүмкін.

Өздігінен орналасуға ешқандай шектеулер жоқ, өз шатырыңызды орнату тегін болып табылады.

Сіз арнайы орналасуға немесе тамаққа ғана тапсырыс бере аласыз.

Орналасу түрлері:

Шатырдағы орын.

7-8 мамыр. 2 орынды шатырдағы бір орын (1 түн) — орын саны 50	9000 ₸
8-9 мамыр. 2 орынды шатырдағы бір орын (1 түн) — орын саны 100	9000 ₸
7-9 мамыр. 2 орынды шатырдағы бір орын (2 түн) — орын саны 50	15 000 ₸

Осы бағаға: 2 орынды шатырдағы бір орын (екінші орын басқа адамға беріледі), жылы ұйықтау қапшығы, төсеніш кіреді.

Егер сіз досыңызбен/туысқаныңызбен бір шатырда орналасқыңыз келсе, онда тапсырыс кезінде «2 орынды» таңдаңыз, сонда сізге бір тұтас шатыр беріледі (шатырға кімді орналастыру керектігін өзіңіз шешесіз).

Шатырдың өлшемі: 210 x 160 x 120 см.

Шатыр құрылған түрде лагерьде тұрады.

Орналасу: сағ. 12:00-ден (7,8 мамыр).

Босату: сағ. 19:00-ге дейін (8 мамыр), 16:00-ге дейін (9 мамыр)



Тамаққа, орналасумен бірге де, бөлек те тапсырыс беруге болады (мысалы, тек тамақ деп). Қатысушы үшін де, жанкүйер үшін де тапсырыс беруге болады.

«Тамақтану» қызметі туралы ақпарат пен тапсырыс беру «01» наурыздан кейін қолжетімді болады.

14.

БАЙЛАНЫСТАР

Ұйымдастырушылардың байланыс e-mail-ы: tengriultra@gmail.com

Тел. Дс.-Жм. сағат 10:00-ден 19:00-ге дейін, Сб. сағат 11:00-ден 15:00-ге дейін

(RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 3667



Approved by
Race Director
Artyukhin T.A.



16 February 2022

| ENG

REGULATIONS ON CONDUCTING OFF-ROAD ULTRAMARATHON "TENGGRI ULTRA 2022"

TABLE OF CONTENTS

1. GOALS AND MISSION	1
2. ORGANIZERS	24
3. TIME AND RACE VENUE	1
4. HOW TO GET TO THE STARTING PLACE, TRANSFER	24
5. COMPETITION PROGRAM.....	25
6. RACE DISTANCES.....	3
7. REQUIREMENTS FOR PARTICIPANTS AND PARENTS OF MINOR PARTICIPANTS, MANDATORY EQUIPMENT.....	27
8. DETERMINATION OF WINNERS	5
9. DISQUALIFICATION	29
10. ARCHIVE OF PROTOCOLS OF PAST COMPETITIONS.....	7
11. STARTER KIT	7
12. REGISTRATION, ENTRY FEE, PARTICIPANTS LIMIT	7
13. ACCOMMODATION AND MEALS.....	8
14. CONTACTS	9



1. GOALS AND MISSION

- Development and promotion mass sports
- Popularization of a healthy lifestyle;
- Improving the participants sports skills;
- Development of internal and external tourism.

2. ORGANIZERS

Organizer of the competition of the PA «Экстремальная Атлетика» ("Extreme Athletics")

3. TIME AND RACE VENUE

Competitions are arranged on May 7th (Sat) – 8th (Sun) – 9th (Mon), 2022 in Almaty region, Republic of Kazakhstan, Ili River Valley.

You can find the place of the starting town by the link [\(here\)](#)

4. HOW TO GET TO THE STARTING PLACE, TRANSFER

The nearest large city from the starting point is Almaty.

You can get to the starting point by your own car. The way from Almaty to the starting place takes about 1:30 - 2:00 hours (approximately 120 km).

The main part of the road runs along asphalt and concrete roads. The entrance to the camp (about 7 km) lies on a dirt road of good quality.

There is no regular bus service between Almaty and the starting place.

There is transfer from Almaty to the starting place organized by the organizers.

There is extra fee for the transfer that is not included in the price of the starter kit. The fee of the transfer is **18 \$**, for the round trip. Tickets can be purchased for both participants and fans. When purchasing a transfer, you must specify the number of seats. Seats in the transfer are not fixed, any free ones can be occupied.

Free travel for children under 5 y.o. without a separate seat. After purchasing a seat in the transfer, you will receive a boarding pass by email (specified in your personal account). You do not need to print the ticket; you can show it from your phone. The volunteer accepts the QR code of your ticket and will let you board.

Schedule

Almaty - Tamgaly-Tas

Departure at 14:00 on May 7th, 2022 (Saturday) from the bus parking on Baitursynov street, north of Satpayev street. [Tag](#)

Departure at 13:00 on May 8th, 2022 (Sunday) from the bus parking on Baitursynov street, north of Satpayev street. [Tag](#)



Tamgaly-Tas – Almaty

Departure on May 8th, 2022 (Sunday) at 20.00 from Tamgaly-Tas to Almaty.

Departure on May 9th, 2022 (Monday) at 16.00 from Tamgaly-Tas to Almaty.

Arrival in Almaty will be carried out to the same place where the departure was from.

5. COMPETITION PROGRAM

Issuance of starter kits

May 4th (WED) and 5th (THU) from 11:00 to 20:00 at the Extreme Athletics store, 208 Turkebayev Street, Almaty

May 7th, 2022 (Saturday)

14:00 Departure of transfer buses from the city

15:00 Start of the starter kits issuance for non-resident participants

18:00 Start of the Tengri It canicross

18:00 - 20:00 Dinner

22:00 End of the starter kits issuance

22:30 General lights out

May 8th, 2022 (Sunday)

04:30-5:30 Breakfast

06:00 Start of the "Ultra 70" and "Ultra 70 Relay" distances

08:00-09:00 Breakfast

12:00 The end of the control time for the start of the second half of the 70 km distance and for passing the baton to the second participant

12:00 Start of the issuance of starter kits for non-resident participants

13:00 Departure of transfer buses from the city

14:00-16:00 Lunch

18:00 End of the control time of the "Ultra 70" distance

18:30 Start of the Tengri Kids "Sprint" 1 km distance

18:50 Start of the Tengri Kids "Trail" 2 km distance

18:00-20:00 Dinner

19:10 Opening of Tengri Ultra 2022 and the Award Ceremony for the winners of the "Ultra 70" and "Ultra 70 Relay" distances

20:00 Departure of transfer buses to the city

21:00 End of the starter kits issuance

21:00 "Shamanic rite", bonfire

22:30 General lights out

May 9th, 2022 (Monday)

05:30-08:00 Breakfast

07:00 Start of the "Trail 35" distances

07:00 - 8:00 Issuance of starting kits of the "Sprint 15" distance

09:00 Start of the "Sprint 15" distance

13:00 End of the control time of the "Sprint 15" distance



13:00 Lunch (starts)

14:00 End of the control time of the "Trail 35" distance

14:00 Awarding of the "Sprint 15" and "Trail 35" distances

16:00 Closing of the competition, departure of transfer buses to the city

6. RACE DISTANCES

Kids Sprint Distance

The actual distance is 1 km, elevation gain is 30 m;

There is no food point;

Control time: 10 minutes;

Age restrictions: from 7 to 9 years;

Kids Trail Distance

The actual distance is 2 km, elevation gain is 60 m.

Distance in two laps of 1 km;

There is no food point;

Control time: 20 minutes;

Age restrictions: from 10 to 14 years;

Distance Sprint 15 // Nordic

The actual distance is 13 km, elevation gain is 250 m;

The food point is located 9.5 km away from the start;

Control time: 4 hours;

Age restrictions:

- 15-17 years old (with the presence of a parent/s at the event);

- from the age of 18;

Terrain profile:





Distance Trail 35 // Nordic

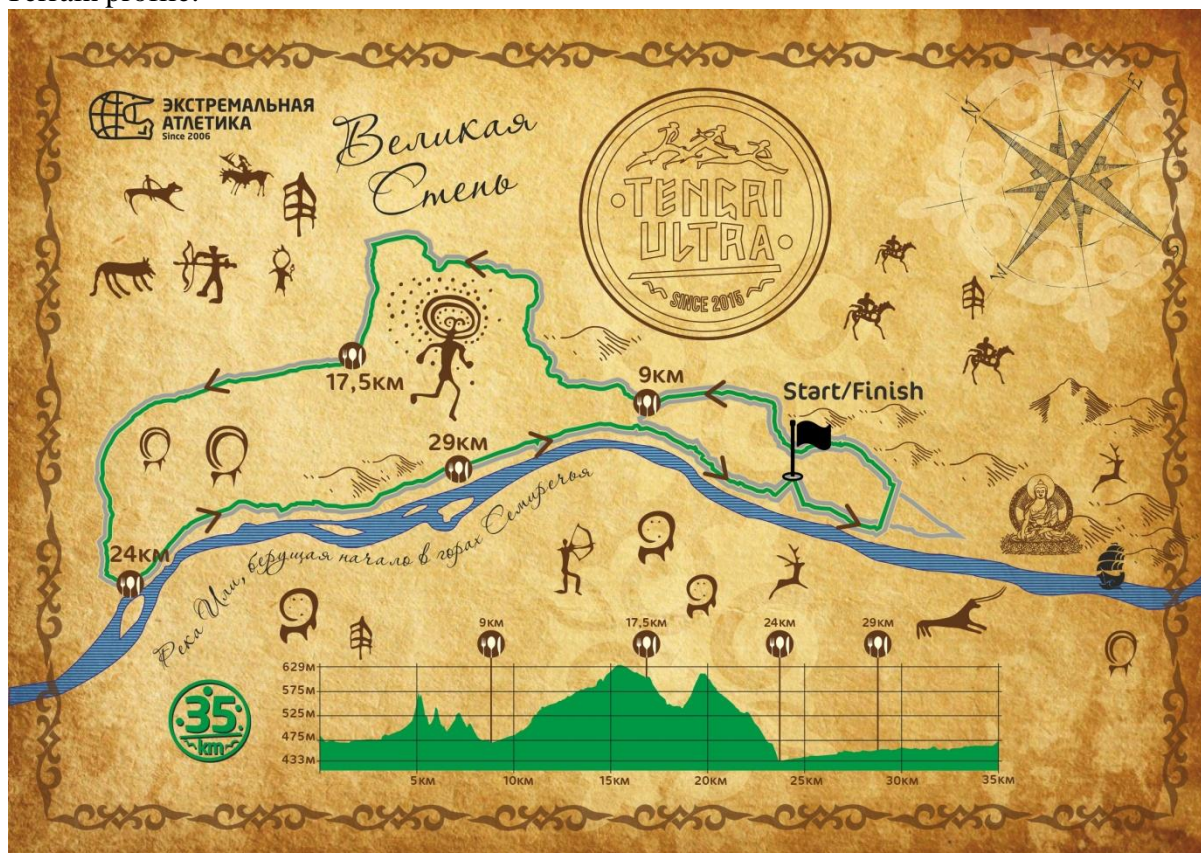
The actual distance is 35 km, elevation gain is 650 m.

Food points are located at 9 km; 17.5 km, 24 km, 29 km.

Control time: 7 hours.

Age restrictions: from 18 years old.

Terrain profile:



Distance Ultra 70

The actual distance is 70 km, elevation gain is 1400 m;

Food points are located at 9 km, 17.5 km, 24 km, 29 km, 35 km (at the starting point), 46 km, 51 km, 61 km, 66 km;

Control time: 6 hours to pass the checkpoint 35 km. 12 hours for the entire distance;

Check point 35 km is located at the starting point (in the camp). The participant has the right to use personal belongings and infrastructure in the camp.

Age restrictions: from 18 years;



Terrain profile:



Distance Ultra 70 Relay (Relay race)

This relay is for two people. The team will receive one number for two with a chip, which must be transferred from the first participant to the second;

Passing the baton takes place at the 35 km checkpoint in the area near the starting gate (the zone will be designated by the organizers at the start site);

The actual distance is 70 km, elevation gain is 1400 m in two stages;

Food points are located at 9 km, 17.5 km, 24 km, 29 km, 35 km (at the starting point), 46 km, 51 km, 61 km, 66 km;

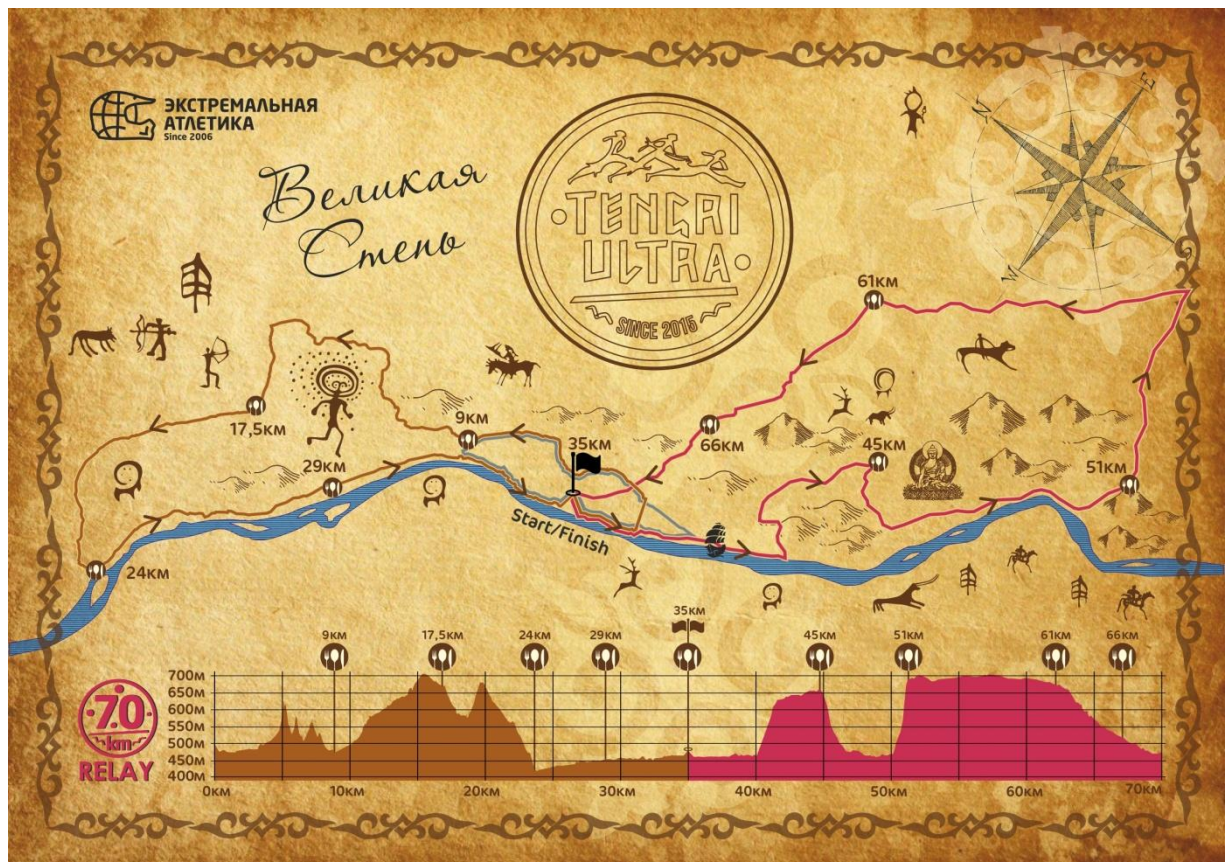
Control time: 6 hours for the passage of KP 35. 12 hours for the entire distance;

Age restrictions: from 18 years;

Team composition: Male-Female, Female-Female;



Terrain profile:



If you\your company would like to become a partner of one or more food points, please, contact us by email tengriultra@gmail.com .

7. REQUIREMENTS FOR PARTICIPANTS AND PARENTS OF MINOR PARTICIPANTS, MANDATORY EQUIPMENT

- By entering the race, the parents of the participants assume responsibility for the health and all possible risks associated with participation in the competition, and release the organizers from any material, civil or criminal liability in case of physical or material damage suffered by children in the process of their direct participation in the race;
- Parents of participants guarantee that they are aware of the health status of their children at the time of the start, the limits of their physical capabilities and the level of their technical skills;
- The parent of each participant signs a form on the release of responsibility from the organizers of the start before receiving the starter kit;
- We strongly recommend that all participants undergo a medical examination and have insurance in case of unforeseen circumstances;
- Competitions held in a remote steppe area and are potentially unsafe;
- By entering the race, the participants assume responsibility for their health and all possible risks associated with participation in the competition, and release the organizers from any material, civil or criminal liability in case of physical or material damage suffered by them in the process of direct participation in the race;
- Participants guarantee that they are aware of their health status at the time of the start, the limits of their own physical capabilities and the level of their technical skills;
- Each participant signs a form on the release of responsibility from the organizers of the start before receiving the starter kit;



- The participant has to be dressed according to the weather and climatic conditions.

A list of mandatory equipment that the participant must carry with him/herself throughout the entire distance:

Mandatory equipment	KIDS	Sprint 15 // Nordic	Trail 35 // Ultra 70 // Relay
Water mug		+	+
Water tank (min 0.5L)			+
Starting number with chip	+	+	+
Rescue blanket			+
Headdress (cap, bandana, panama hat)		+	+
Whistle			+
Charged mobile phone			+

! At any point of the route, the organizers may ask to show them mandatory equipment. In the absence - a penalty time of 1 hour for the absence of each item from the list or disqualification of the participant.

Transfer a set of mandatory equipment from one team member to another in the "Ultra 70 Relay" category in the transit zone is allowed.

8. DETERMINATION OF WINNERS

There is no awarding of winners in the Kids Sprint and Kids Trail distances. Each participant receives a finisher's medal.

The winners for each distance are determined by the best time of passing the distance (taking into account the penalty time - see the item Mandatory equipment) in the categories of Men and Women in each age category, are awarded with diplomas, medals, if there are sponsors - valuable prizes.

Age categories in the Sprint 15, Track 35, Ultra 70 distances:

18 — 35

36 — 50

51 — 60

61 +

All finishers within the control time are rewarded with a finisher's medal.

Preliminary results will be published on the information stand in the competition camp.



"Ultra 70 Relay"

The winners are determined by the least time spent on completing the entire distance of 70 km sequentially by two participants. At the finish of the second participant, the "Baton" must be with the participant. The loss of the "Baton" leads to the disqualification of the team.

The awards are held separately in each category MW (male-female) and WW (female-female), for the occupied first three places. Without taking into account age categories. Prize-winning teams are awarded with diplomas, medals, and, if there are sponsors, valuable prizes.

The final protocol will be published on the athletex.kz website no later than May 10th, 2022.

The organizers of the competition do not guarantee the personal result of the participant in the following cases:

- The electronic timing chip is damaged;
- The starting number is not visible (placed under the jacket or on the back);
- The starting number is lost;
- The participant is disqualified.

9. DISQUALIFICATION

A participant disqualified if:

- If the participant started without a starting number;
- If the participant used a mechanical vehicle;
- If the participant started before the official start or after the closing of the start;
- If the participant started with a number registered for another person or another distance;
- If the participant is accompanied at a distance by a runner who is not a participant in the competition, or a person on a mechanical vehicle;
 - If the participant does not have a chip reading at any intermediate point in the distance;
 - In case of unauthorized third-party assistance of third person in the form of food, drink, change of clothes, assistance in movement and escort outside the permitted areas (third person is not one of the official volunteers of the competition and the organizers);
 - If the competition doctor has decided to withdraw the participant from the race for health reasons (at any point of the race);
 - If the participant showed unsportsmanlike behavior at the competition (fighting, initiation a dangerous situation, insulting, rudeness, etc.).

10. ARCHIVE OF PROTOCOLS OF PAST COMPETITIONS

- [2015 Results Protocol](#)
- [2016 Results Protocol](#)
- [2017 Results Protocol](#)
- [2018 Results Protocol](#)
- [2019 Results Protocol](#)
- [2021 Results Protocol](#)



11. STARTER KIT

The organizers provide:

- Preparation and necessary marking of the route;
- Operation of control points and food points at distances;
- Security: emergency response services on duty;
- Electronic timekeeping system;
- Finisher's medal (for those who successfully completed the distance);
- Electronic finisher certificate (will be available to download from the finish protocol);
- Work of photographers and a photo search service (without guarantees of photos of each participant);
- Video of the participant passing control points (without a guarantee of the video of each participant);
- Award attributes to winners;
- Starting number with chip;
- Branded souvenir.

12. REGISTRATION, ENTRY FEE, PARTICIPANTS LIMIT

Registration for the competition is open on the athletex.kz until 18:00 on May 2nd, 2022 or upon reaching the limit of participants.

Requests for changing the distance, changing the participant, rescheduling the rally for 2023 are accepted by e-mail tengriultra@gmail.com by 18:00 on May 2nd, 2022 (read details below).

The participant is consider registered after paying the entry fee.

The organizers reserve the right to refuse the application without explanation.

The limit of participants by distance:

	Kids Sprint + Trail	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra 70 Relay
<i>Maximum number of participants</i>	100	800	400	150	30 teams

*The price of the entry fee depends on the number of registered participants in each category (for example, (1-200) - means that the amount for the first 200 registered participants)

**If one of the team members of the "Ultra 70 Relay" category is not a CIS citizen, the nationality captain of the team determines the price.



Entry fee for citizens of other countries, USD:

	Kids Trail + Sprint	Sprint 15	Trail 35	Ultra 70	Ultra Relay* 70
Cost* (number of participants)	15 (1-100)	18 (1-200)	20 (1-100)	30 (1-50)	40 (1-10 team)
Cost* (number of participants)		25 (201-400)	25 (101-200)	40 (51-100)	50 (11-20 team)
Cost* (number of participants)		30 (401-600)	30 (201-300)	45 (101-150)	60 (21-30 team)
Cost* (number of participants)		35 (601-800)	40 (301-400)	-	-

Changing the distance, transferring the slot to another person is possible until 18:00 on May 2nd, 2022. The cost of the change is 2000 tenge for CIS citizens and 5 USD for other countries' citizens. To do this, you need to write to the organizers to tengriultra@gmail.com .

When re-registering for a more expensive distance, the participant additionally pays the difference in price at the time of re-registration (the amount of the surcharge "=" the cost of registration for the desired distance "-" the amount paid by the participant earlier).

When re-registering for a cheaper distance, the difference in cost not refunded.

Cancellation of registration is possible until 12:00 AM on May 2nd, 2022, which has to be reported to the organizers to tengriultra@gmail.com . To cancel registration, you must provide a positive PCR test with a QR code or a certificate from a doctor with a seal confirming the impossibility of participating in the competition.

The refund of the entry fee is only possible for the participant's "voucher", which can be used within 1 year when registering for another competition held by the ПА «Экстремальная Атлетика». The exchange of a "voucher" for money is not provided. The "Voucher" is personal and cannot be transferred to another person.

13. ACCOMMODATION AND MEALS

There are no residential buildings at the venue of the competition; accommodation is possible only in tents.

There are no restrictions on independent accommodation; the installation of your own tent is free.

You can order meals with accommodation or only meals.

Accommodation options: A place in a tent.

May 7-8. A place in a two-person tent (1 night) - number of seats 50	25 \$
May 8-9. A place in a two-person tent (1 night) - number of seats 100	25 \$
May 7-9. A place in a two-person tent (2 nights) - number of seats 50	40 \$

The price includes one place in a double tent (the second place provided to another person), a warm sleeping bag, and a sleeping pad.

If you would like to stay in the same tent with a friend/relative, then indicate "2 places" in the request, then you will be given one whole tent (you decide who to take to the tent).



Tent size: 210 x 160 x 120 cm.

The tent will be in the camp, assembled and ready to live.

Check-in: from 12:00 (May 7, 8).

Check out: before 19:00 (May 8th), before 16:00 (May 9th)

Meals, accommodation are possible to order both together and separately (for example, meals only). You can order for both - for participant and for a fan.

Information and ordering of the Meal service will be available after March 1st.

14.

CONTACTS

Contact the organizers by e-mail: tengriultra@gmail.com .

Tel. Mon.-Fri. 10:00-19:00, Sat. 11:00-15:00

(EN/RU) +7 705 602 42 49

(KAZ/RU) +7 776 737 3667