**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о проведении открытой беговой Тренировки с контролем времени –**

**Трейловый забег «Победа»**

1. Цели проведения

Основными задачами трейлового забега «Победа» (Далее – «Тренировка») являются:

* пропаганда физической культуры, спорта и здорового образа жизни;
* популяризация бега по пересеченной местности (кроссового, трейлового, горного бега);
* развитие массового спорта;
* стимулирование роста спортивных достижений в беге на длинные дистанции;
* повышение спортивного мастерства участников;
* привлечение общественности и властей к экологическим проблемам озера Тургояк, развитие туризма.

2. Время и место проведения, дистанции

Тренировка проводится 15 мая 2022 года на территории детского оздоровительного лагеря имени Зои Космодемьянской, Челябинская область, г. Миасс, п. Тургояк, ул. Туристов, 34.

Регистрация проходит на сайте https://turgoyak-sport.ru/

Дистанции: 10 км и 30 км.

3. Организаторы Тренировки

Общее руководство подготовкой и проведением Тренировки осуществляет МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа».

Непосредственное проведение Тренировки осуществляет Александр Кистанов, председатель МОО «Федерация триатлона, легкой атлетики, плавания и велосипедного спорта Миасского городского округа» (далее Организатор).

В зависимости от погодных, вирусно-эпидемиологических и иных форс-мажорных обстоятельств, Организаторы оставляют за собой право изменения регламента Тренировки (перенос времени старта) вплоть до её полной отмены с последующим уведомлением участников. Стартовый взнос в таком случае не возвращается.

Контакты Организатора: Кистанов Александр 8-902-895-54-61.

 Официальный сайт Тренировки https://turgoyak-sport.ru/.

 Официальная группа Тренировки «Вконтакте» <https://vk.com/turgoyak_sports>.

4. Программа Тренировки

07:00 - 08:40 - Регистрация, выдача стартовых пакетов

08:00 - 08:50 - Завтрак для участников.

08:40 - Вступительное слово Организаторов. Брифинг.

09:00 - Старт участников на дистанцию 30 км

09:15 - Старт участников на дистанцию 10 км

11:00 - 14:00 Обед и баня с чаном для участников

12:00 – Награждение первых мест.

13:00 - Закрытие дистанции, уборка трассы.

Общее контрольное время: 10 км – 2 часа, 30 км – 4 часа.

5. Порядок регистрации

К участию в Тренировке допускаются все желающие старше 18 лет, имеющие необходимую физическую подготовку.

Предварительная электронная регистрация производится на сайте: https://turgoyak-sport.ru/

В день Тренировки регистрация проходит при наличии свободных слотов с 07:00 до 08:40 на месте старта.

6. Стартовый взнос: (онлайн – оплата)

В случае снятия спортсмена с Тренировки по причине болезни, дисквалификации или по любой другой причине, стартовый взнос не возвращается.

Слот может быть передан другому участнику, за внесение изменений взимается плата 500 рублей. Передача слота происходит в личном кабинете <https://turgoyak-sport.ru/>, оба участника должны быть зарегистрированы на сайте.

Стартовые взносы участников идут на оплату работы судейской коллегии, питание, изготовление наградной и сувенирной атрибутики (медаль), аренду помещения, техническое оснащение дистанции, аренду звукового оборудования, формирование призового фонда Тренировки и дри др.

Лимит количества участников на дистанциях:

 10 км – 49 человек, 30 км — 49 человек.

7. Дополнительные преимущества

- хронометраж;

- номер участника;

- пояс;

- медаль финишера;

- приветственный завтрак и обед;

- баня;

- фото участника, размещенное в соцсетях.

8. Порядок подведения итогов и награждения

Победители определяются исходя из потраченного на прохождение дистанции времени (с момента общего старта).

Награждение проводится в абсолютных категориях для первых трех мест у мужчин и женщин. Призы предоставляются партнерами Тренировки.

Итоговые результаты публикуются на сайте https://turgoyak-sport.ru/ и в официальной группе «Вконтакте» <https://vk.com/turgoyak_sports>.

9. Обеспечение безопасности и ответственность участников

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в Тренировке.

На финише можно получить первую медицинскую помощь. Заметив на трассе человека, нуждающегося в помощи, непременно сообщите об этом организаторам.

Тренировка проводится с соблюдением требований и учетом рекомендаций Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека, с соблюдением Регламента по проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденного 31.07.2020 г. Министром спорта Российской Федерации О.В.Матыциным, Главным государственным санитарным врачом РФ А.Ю. Поповой.

10. Снаряжение

Рекомендуемое снаряжение для всех дистанций:

Сотовый телефон в гермоупаковке с полным зарядом батареи, с записанным в адресной книге аппарата телефоном организатора.

Запас воды или напитка.

Запас еды, необходимый для прохождения дистанции, энергетической ценностью не менее 1000 кКал.

Устройство, поддерживающее прием GPS-сигнала, для возможности навигации в случае ухода с промаркированного маршрута (это может быть смартфон с функцией GPS).

11. Требования к участникам Тренировки

 Участники освобождают организаторов от любой материальной, гражданской или уголовной ответственности за возможный материальный ущерб, ущерб здоровью, полученный ими во время гонки.

 Участники обязаны иметь действующую медицинскую справку о допуске к Тренировке. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к Тренировке на дистанцию не меньше выбранной (обычно срок действия такой справки 6 месяцев).

 Участники осведомлены, что дистанция гонки проходит по горному району и является потенциально не безопасной.

 Заявляясь на Тренировку, Вы гарантируете, что осведомлены о состоянии Вашего здоровья, о пределах собственных физических возможностей и уровне своих технических навыков.

 Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе. Весь мусор необходимо уносить с собой до мест утилизации в населенных пунктах или базовом лагере.

 Во время гонки стартовые номера всегда должны быть на участниках и быть поверх всей одежды.

 Участник, сошедший с дистанции, должен в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

12. Дисквалификация

Судейская коллегия оставляет за собой право дисквалифицировать участника в случае, если:

 - участник бежал под зарегистрированным номером другого бегуна;

 - участник сократил дистанцию;

 - участник пробежал дистанцию, на которую не был заявлен;

 - участник использовал подручное средство передвижения;

 - участник начал забег до официального старта;

 - участник прибежал к финишу после закрытия зоны финиша;

 - участник начал забег не из зоны старта;

 - участник бежал без официального номера Тренировки;

 - участник не прошел одну или несколько обязательных отметок (отмечающие участников судьи на дистанции);

- участник проигнорировал решение судей о снятии с дистанции (грубые нарушения правил, несоблюдение временных лимитов).

13. Охрана окружающей среды

 На трассе забега запрещается выбрасывать мусор и причинять вред окружающей среде. Весь мусор оставляется на пунктах питания или на специально отведенных для этого местах.

 Организаторы тренировки обязуются очистить пункты питания, зоны стартового-финишного городка от мусора и разметки на дистанции согласно треку.

14. Изменение или отмена Тренировки

Организатор оставляет за собой право изменять дистанции гонки и места расположения пунктов питания в любой момент.

Событие может быть отменено, либо в него могут быть внесены изменения:

 - при наличии неблагоприятных погодных условий непосредственно перед Тренировкой (две недели) или во время неё, которые ставят под сомнение безопасность проведения тренировки и безопасность участников, решение об отмене Тренировки, изменении маршрута или дистанции гонки принимаемся организатором.

- по причине возникновения неблагоприятных, чрезвычайных, непредвиденных и непредотвратимых обстоятельств, которые нельзя было разумно ожидать, либо избежать или преодолеть, а также находящихся вне контроля Организаторов. В частности, к таким обстоятельствам относятся: стихийные бедствия (землетрясение, наводнение, ураган); порывы ветра выше 15 метров в секунду (включительно); количество осадков 20 мм и более за 12 часов до тренировки (и менее 12 часов); события, явления, которые Главное управление МЧС России по субъекту РФ признает экстренными и предупреждает о их возможном наступлении: массовые заболевания (эпидемии); забастовки; военные действия; террористические акты; диверсии; ограничения перевозок; запретительные меры государств; запрет торговых операций, в том числе с отдельными странами, вследствие принятия международных санкций; акты, действия, бездействия органов государственной власти, местного самоуправления;

 - при возникновении других, не зависящих от воли Организатора обстоятельств. При наступлении или при угрозе наступления вышеуказанных обстоятельств, вследствие чего событие подлежит отмене либо изменению, стартовые взносы не возвращаются. Участники, зарегистрировавшиеся для принятия участия в беговом событии, уведомляются СМС-сообщением на телефонный номер или письмом на электронный адрес, указанные в процессе регистрации, а также информация публикуется в социальных сетях:

Вконтакте -<https://vk.com/turgoyak_sports>

Фейсбук - <https://www.facebook.com/turgoyaksports/>

Инстаграм - <https://www.instagram.com/turgoyak_sports/>

Телеграм: <https://t.me/triathlonturgoyak>

15. Фото и видео съемка

Организаторы осуществляют фото- и видеосъемку Тренировки без ограничений и оставляют за собой право использовать полученные ими во время Тренировки материалы по своему усмотрению.

В ходе проведения Тренировки будет организована фотосъемка.

**Настоящее положение является официальным приглашением-вызовом для участия в Тренировке.**