|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

**ПОЛОЖЕНИЕ**

о проведении забега Трейл «Каменные грибы»

**I. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ**

Забег проводится с целью развития легкой атлетики в Свердловской области.

Задачами проведения забега являются:

- пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди населения Свердловской области;

-привлечение населения к систематическим занятиям физической культурой и спортом;

- выявление сильнейших спортсменов.

**II. ДАТА И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

Дата проведения забега – 21 мая 2022 года.

Начало старта в 10-00 местного времени.

Старт и финиш забега: Свердловская область, п.Большой Исток,

ул. Ленина, 41 городской Парк отдыха.

**III. ОРГАНИЗАТОРЫ**

Общее руководство: подготовку и проведение соревнования осуществляет руководитель забега – Таширов Евгений Геннадьевич.

Организатор соревнования вправе вносить изменения в данное положение.

**IV. ПРОГРАММА ЗАБЕГА**

Соревнования проходят по лесной трассе (грунтовая дорога, мелкие камни) + участок асфальта в парке и вдоль леса.

Дистанция забега круговая с подьемом на 5 горок по ходу движения.

4 км – 1 круг; 12 км – 3 круга; 20 км – 5 кругов.

Лимит времени на дистанцию 12 км – 2 часа.

Лимит времени на дистанцию 20 км – 3 часа.

Информация о выдаче стартовых пакетов, порядок старта и награждения будет выложена в официальной группе забега в социальной сети

В Контакте https://vk.com/club213195840

**V. УЧАСТНИКИ ЗАБЕГА**

Участники забега (мужчины и женщины) выступают в следующих возрастных группах:

**Возрастные группы:**

12-15 лет;

16-17 лет;

18-29 лет;

30-39 лет;

40-49 лет;

50-59 лет;

60-69 лет;

70 лет и старше.

На дистанцию 20 км допускаются спортсмены от 16 лет.

Возраст участников и возрастная группа определяется по фактическому количеству лет, исполнившемуся на момент старта.

**Лимит участников на забег 300 человек.**

**VI. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ**

В соответствии с приказом Министерства здравоохранения РФ № 134н основанием для допуска участника к соревнованиям является наличие у него **медицинской справки о допуске к участию в соревнованиях.**

Справка должна быть оформлена не ранее **6 месяцев** до даты проведения соревнований с печатью выдавшего ее медицинского учреждения, подписью и личной печатью врача, формулировкой "Допущен(а) к участию в забеге на дистанцию: «4 км»; «12 км»; «20 км».

Рекомендуем также страховку от несчастного случая на сумму не менее 50 000р.

Ксерокопия медицинской справки принимается  только при предъявлении оригинала.

Участник может быть исключен из итогового протокола, если:

* участник начал забег до официального старта или после закрытия зоны старта;
* участник начал забег не из зоны старта;
* участник сократил дистанцию;
* участник использовал подручное средство передвижения (за исключением трекинговых палок).
* участник бежал без официального номера соревнования, или номер участника был скрыт под одеждой;
* участники, сошедшие с дистанции, должны в максимально короткий срок связаться с организаторами и явиться на финиш.

Весь мусор необходимо уносить с собой до пункта питания или финиша. Организаторы оставляют за собой право дисквалифицировать участников, замеченных в небрежном и грубом отношении к природе.

Заявка на забег означает полное и безоговорочное принятие настоящего положения.

**VII. ТЕХНИЧЕСКАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

Трасса забега проходит по лесной дороге (покрытие песчано-гравийное, мелкие камни, небольшой участок асфальта в парке и вдоль леса.

1.Дистанция 4 км - набор высоты +115 м

2. Дистанция 12 км - набор высоты +350 м ;

3. Дистанция 20 км – набор высоты + 600 м.

Вся техническая информация будет выложена в официальной группе забега в социальной сети В контакте https://vk.com/club213195840

**VIII. РЕГИСТРАЦИЯ УЧАСТНИКОВ**

**ОПЛАТА СТАРТОВОГО ВЗНОСА.**

Регистрация на забег проводится в электронном виде на сайте http://www.orgeo.ru До 24 часов 20 мая 2022 года необходимо пройти электронную регистрацию, регистрация считается завершенной после оплаты стартового взноса.

Взнос оплачивать переводом по номеру телефона 8(912)2222318 банк Альфа Банк.

После оплаты необходимо указать Ф.И.О, дистанцию оплатившего,

отправив SMS или написать в WhatsApp на номер +7(912)2222318.

**Оплата и (или) регистрация после закрытия регистрации невозможна.**

**В том числе оплата стартового взноса в день проведения забега.**

Выдача стартовых пакетов будет производиться в день проведения забега в сб.21.05.2022 года на месте проведения мероприятия с 08-00 до 09-30 часов.

Размер стартового взноса составляет:

|  |  |
| --- | --- |
| Дистанция | Стоимость |
| 4 км | 800 рублей |
| 12 км | 1000 рублей |
| 20 км | 1200 рублей |

*Участники соревнований, пенсионеры по возрасту (при предьявлении соответствующих документов) стартовый взнос на дистанцию 12 км составляет 600 рублей; 20 км - 800 р*

**IX. Порядок подведения итогов и награждения**

Подведение итогов соревнования осуществляется судейской коллегией. По итогам проведения соревнования судейской коллегией выносится решение, содержащее информацию о победителях соревнования с указанием данных победителей, а также занятых мест.

Победители определяются исходя из потраченного времени на прохождение дистанции с момента общего старта.

Награждение проводится:

**на дистанции 20** км в абсолютном зачете **для первых 3 мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 16-17 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69;

70 и старше;

**на дистанции 4** км в абсолютном зачете **для первых 3х мест** у мужчин и женщин; по возрастным группам для **первых трех мест** в мужском и женском зачетах. Возрастные группы: 12-15 лет; 16-17 лет; 18-29 лет; 30-39; 40-49; 50-59; 60-69; 70 и старше;

Каждый победитель в абсолютном зачете и возрастной группе награждается медалью и грамотой.

**Абсолютное первенство и возрастные группы награждаются отдельно.**

**Призовой фонд соревнований будет представлен денежными призами, а также сертификатами в спортивные магазины от спонсоров соревнований.**

Каждый участник забега, успешно финишировавший, получает памятную медаль.

**X. Обеспечение безопасности и ответственность участников**

Каждый участник обязуется самостоятельно следить за своим здоровьем и берет на себя все риски по участию в соревновании.

**Организаторы забега не несут ответственности за любую потерю, повреждение оборудования, смерть или травму участника, в результате его участия** **в забеге.** Данный пункт действует до, во время и после официальной даты проведения забега.

В целях обеспечения безопасности участников соревнования, на дистанции организуется точка оказания первой медицинской помощи.

**XI. Авторские права на фото и видеоматериалы**

Каждый участник забега отказывается от любых претензий к организаторам, к партнёрам организаторов или к тем, кто делает информационное освещение забега относительно авторских прав на фото и видеоматериалы, снятые во время соревнований, без каких-либо ограничений во времени, по типу носителя, по количеству или по средству распространения.

**XII. Волонтеры**

Для помощи в организации соревнований приглашаются волонтеры, журналисты и фотографы. Оставляйте, пожалуйста, свои заявки в официальной группе Забега в социальной сети В контакте https://vk.com/club213195840

**XIII. Контакты**

По всем вопросам, связанным с участием или организацией забега обращаться по телефону:

Руководитель забега

тел. +7(912)2222318 [3766885@mail.ru](mailto:3766885@mail.ru) Таширов Евгений Геннадьевич.

**Данное положение является вызовом на соревнования**

**Участие в соревновании означает согласие с условиями настоящего положения.**