

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Музыкального забега

ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Музыкальный забег, (далее – Забег) является культурно массовым мероприятием, направленным на популяризацию здорового и активного образа жизни.

Музыкальный забег — часовой бег под музыкальный Dj сэт. Атмосфера праздника и спорта.

Участники забега после разминки выходят на массовый старт и бегут по манежу в течение 60 минут. Каждый, кто сумеет пробежать 5 км за отведенное время, получит медаль финишера. Любой участник может завершить бег после преодоления 5 км (25 кругов)

Всех участников ждут угощения от партнеров.

Дата проведения: 22 мая

Место проведения: Легкоатлетический манеж, Спортивная 40

Основными целями и задачами Забега является:

- популяризация бега в городском округе Тольятти и Самарской области;
- привлечение населения к регулярным занятиям бегом;
- пропаганда здорового образа жизни.

ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Общее руководство организацией и проведением Забега осуществляет Спортивный клуб Sport Town.

СРОКИ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Дата проведения Забега: 22 мая 2022 года.

Начало Забега: 13:00.

Место проведения Забега: г.о. Тольятти, ул. Спортивная 40Д.

Дистанция: Часовой забег на максимальное кол-во метров

ПРОГРАММА ФИЗКУЛЬТУРНОГО МЕРОПРИЯТИЯ

Выдача стартовых пакетов:

22 мая 2022 года:

11:00 - 12:00 г.о. Тольятти, ул. Спортивная 40Д.

Общая регистрация на все мероприятие (в независимости от участия во всем мероприятии или только в эстафете или забеге)

Время проведения:

11.00 регистрация участников, категория 10+

переодевание в раздевалках — спортивная одежда, обувь для бега (без протектора)

12.00 открытие мероприятия

12.05 общая разминка

12.10 масс старт

13.10 финиш

13.15 общая заминка

13.30 Эстафеты команд

Эстафета команд — по 4 человека в команде пробегают 800 метров в сумме, каждый участник пробегает по 1 кругу в 200м

14.00 награждение

14.30 окончание мероприятия

ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Забеге допускаются участники:

К участию допускаются все желающие

Платеж за участие в Забеге является обязательным условием допуска к участию в Забеге, а также для получения **стартового пакета** участника.

В стартовый пакет участника включаются:

- стартовый номер;
- медицинская маска;
- медаль на финише
- подарки от партнёров, ДоДо пицца и BombBar

ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в мероприятии необходима регистрация. Индивидуальная электронная регистрация участников до 23:59 21.05.2022 на сайте <https://russiarunning.com/>.