УТВЕРЖДАЮ

Директор СПб ГБУ «Центр

физической культуры, спорта и здоровья

Калининского района»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Д.Л. Камаев

«\_\_\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г.

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела физической культуры и спорта Администрации Калининского района Санкт-Петербурга

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_С. Е. Кузнецова

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г.

**П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении массового легкоатлетического забега**

**«Спорт-норма жизни»**

Санкт-Петербург

2022 г.

1. **ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Популяризация физической культуры и спорта.

1.2. Пропаганда здорового образа жизни и оздоровительного бега среди населения.

1.3. Популяризация лёгкой атлетики, в частности, популяризация бега на длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников.

1.4. Объединение усилий государственных органов власти, предприятий, организаций и учреждений города для развития физической культуры и спорта.

1.5. Развитие физкультурного движения в Санкт-Петербурге.

1.6. Организация досуга населения.

1.7. Укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций.

1.8. Определение сильнейших участников в различных возрастных группах.

1. **МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ**

2.1. Соревнования проводятся 29 мая 2022 года на территории парка Пискаревский. Старт расположен напротив пересечения улицы Бутлерова и Фаворского.

2.2. Регламент соревнований:

**9:00 – 11:20** - работа мандатной комиссии, выдача номеров

**9:00 – 9:50** – выдача номеров для детских забегов

**10:00** – начало детских забегов

**11:00** – награждение призеров детских стартов

**11:30** – старт участников на 21 км

**11:40** – старт участников на 5 и 10 км бег

**11:50** – каникросс

**11:55 -** скандинавская ходьба

**14:00** – награждение призеров соревнований

**15:00** – закрытие финиша

**3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ**

3.1. Общее руководство подготовкой и проведением соревнований осуществляет отдел физической культуры и спорта Администрации Калининского района Санкт-Петербурга.

3.2. Непосредственное проведение соревнований возлагается на СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района».

**4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА**

4.1. В соревновании могут принять участие все желающие, имеющие необходимую подготовку и справку от врача с указанием основной группы здоровья и допуском на определенную дистанцию.

Все участники должны иметь спортивную форму и обувь.

**5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ**

**И УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ**

5.1. Дистанции:

1 км – детский забег ДМ (7-9 лет; 10-12 лет)

5 км – МЖ, абсолют

10 км – МЖ, абсолют

21 км – 4 возрастные (мж1-18-25 лет; мж2- 26-35 лет; мж3 – 36-45 лет; мж4 – 45+)

5 км – каникросс МЖ

5 км – скандинавская ходьба 55-60+ (награждение), остальные возрастные группы вне зачета.

**6. НАГРАЖДЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ**

6.1. Награждение участников забега проводит СПб ГБУ «Центр физической культуры, спорта и здоровья Калининского района» после его завершения.

6.2. Медалью финишера награждаются первые 100 участников забега (50 медалей - детский забег, 50 медалей - 21 км)

6.2. Медалями, грамотами и ценными призами награждаются 1 – 3 места в каждой возрастной группе (см п.5). Результаты мужчин и женщин оцениваются отдельно.

**7. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВНИЯ**

7.1. Финансирование соревнований осуществляется за счёт средств бюджета Санкт-Петербурга.

**8. ПОРЯДОК РЕГИСТРАЦИИ УЧАСТНИКОВ**

8.1. Предусмотрены следующие варианты регистрации:

8.1.1. Предварительная заявка отправляется на электронную почту

[fok-sport@mail.ru](mailto:fok-sport@mail.ru) с пометкой «Спорт норма жизни».

Образец предварительной заявки:  
1 – Имя, Фамилия

2 – Год рождения

3 – Город

4 – Клуб, сообщество (при желании)

5 – контактный номер телефона

8.1.2.Электронная регистрация google-форма.