|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| «СОГЛАСОВАНО»Министр по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ А.И. Варшавский«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 г. |  | «УТВЕРЖДАЮ»Глава муниципального образования «муниципальный округ Кезский район Удмуртской Республики»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.О. Богданов«\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2022 год |
|  |  | «УТВЕРЖДАЮ»Председатель Региональной общественной организации «Федерация легкой атлетики Удмуртской Республики»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Ю.А. Тюрин«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2022 г. |

П О Л О Ж Е Н И Е

5-й Летний триал-марафон

«Истоки КАМЫ»

2021

1. Общие положения

5-ый Летний триал-марафон «Истоки КАМЫ» (далее – Марафон) проводится на основании календарного плана официальных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Удмуртской Республики на 2022 год.

 Цель - развитие массовой легкой атлетики в Кезском районе и Удмуртской Республике.

Задачи:

* популяризация оздоровительного бега и бега на длинные дистанции в летних условиях;
* привлечение к участию в пробеге любителей бега, спортсменов различных возрастов, участников и ветеранов спорта;
* повышение спортивного мастерства бегунов на длинные дистанции;
* привлечения широких масс к туристско-краеведческому маршруту истока реки Кама;
* патриотическое воспитание молодежи.
1. Место и сроки проведения соревнований

Соревнования проводятся с 3.06.2022 по 5.06.2022 в МО «Кезский район», п. Кез.

3.06.2022 - день приезда иногородних и зарубежных участников, работа мандатной комиссии.

4.06.2022, 11.00 – старт Марафона.

5.06.2022 – отъезд участников Марафона.

1. Организаторы соревнований

Общее руководство организацией Марафона в Удмуртской Республике осуществляет Администрация муниципального образования «муниципальный округ Кезский район Удмуртской Республики» при поддержке Министерства по физической культуре, спорту и молодежной политике Удмуртской Республики.

Непосредственное проведение Марафона возлагается на РОО «Федерация легкой атлетики Удмуртии», главный судья Марафона – Корепанов Анатолий Всеволодович судья высшей категории, тел. 8-912-765-52-78.

1. Требования к участникам и условия их допуска

К участию в соревнованиях допускаются спортсмены и любители бега при наличии отрицательных результатов тестов на (COVID -19), полученных не ранее 72 часов до начала мероприятия или наличия QR-кода сертификата вакцинации (далее – документ о вакцинации), которым подтверждается получение гражданами второго компонента вакцины или однокомпонентной вакцины от новой коронавирусной инфекции, прошедшей государственную регистрацию в Российской Федерации, прошедшие медицинский осмотр и имеющие разрешение врача на участие в соревнованиях.

Для иностранных граждан разрешение врача не требуется.

1. Программа соревнований

Соревнования проводятся среди мужчин, женщин в личном и командном первенстве на дистанциях:

|  |
| --- |
| **Дистанция 42км 195м (Лимит 100 человек)** |
| **Мужчины**Абсолютная группаМ-18 (2004 - 1983 гг.р.) (18-39)М-40 (1982 - 1973 гг.р.) (40-49)М-50 (1972 - 1968 гг.р.) (50-54)М-55 (1967 - 1963 гг.р.) (55-59)М-60 (1962 - 1958 гг.р.) (60-64)М-65 (1957г.р. и ст.) (65 и ст) | ЖенщиныАбсолютная группаЖ-18 (2004 - 1988 гг.р.) (18-34)Ж-35 (1987 - 1978 гг.р.) (35-44)Ж-45 (1977 - 1973 гг.р.) (45-49)Ж-50 (1972 - 1968 гг.р.) (50-54)Ж-55 (1967 - 1963г.р.) (55-59)Ж-60 (1962 г.р. и ст.) (60 и ст) |

|  |
| --- |
| **Дистанция эстафеты - Экиден (42км 195м) (Лимит 10 команд 40 человек)** |
| Состав команды 4 человека(возраст 14-65 лет, в команде 2 женщины +2 мужчин) |
| 1 этап Кез (старт) - Ючабья (12 км)2 этап Ючабья – Н.Унтем (10 км) | 3 этап Н.Унтем - Калеман (9 км)4 этап Калеман – Кулига(9 км) |

|  |
| --- |
| **Дистанция 18 км (Лимит 100 человек)** |
|   **Мужчины** | Женщины |
| М-18 (2004 - 1983 гг.р.)М-40 (1982 - 1973 гг.р.)М-50 (1972 - 1963 гг.р.) М-60 и ст (1962 гг.р. и ст.)  | Ж-18 (2004 - 1988 гг.р.)Ж-35 (1987 - 1978 гг.р.)Ж-45 (1977 – 1968 гг.р.)Ж-55 и ст (1967 гг.р. и ст.) |

|  |
| --- |
| **Дистанция 8 км (Лимит 100 человек)** |
| **Юноши** | **Девушки** |
| Ю-16 (2005 - 2006 гг.р.)Ю-14 (2007 - 2008 гг.р.) | Д-16 (2005 - 2006 гг.р.)Д-14 (2007 - 2008 гг.р.) |

|  |
| --- |
| **Дистанция 4 км (Лимит 100 человек)** |
| Дистанция для всех является любительской без выявления призёров. Каждый получает на финише памятный сувенир.Участники допускаются с 10 лет. |

|  |
| --- |
| **Дистанция 1,3 км (Лимит 40 человек)** |
| Дистанция для всех является любительской без выявления призёров. Каждый получает на финише памятный сувенир.Участники допускаются от 10 до 65 лет. |

|  |
| --- |
| **Дистанция 4,2 км (Онлайн забег) (Лимит 20 человек)** |
| Дистанция для всех является любительской без выявления призёров. Каждый участник, выполнивший правила участия в данной дисциплине, получает памятный сувенир (Если участник не может сам забрать сувенирную продукцию, то организаторы организуют доставку почтой России, сумма за почтовые расходы несут участники забега). Условия:- Зарегистрироваться на платформе <https://russiarunning.com>- Пробежать дистанцию 4,2 км и больше, 4 июня 2022 года- Зафиксировать результат с помощью любого бегового приложения, скриншот выложить на своей страничке в ВКонтакте 4и5 июня 2022 года с хэштегом #БегомкИстокуКамы2022 (Страничка должна быть открытой.) Участники допускаются до 10 лет. |

 Лимит времени преодоления дистанции 42 км 195 м - 6 часов. Участники, не укладывающиеся в лимит времени, снимаются с дистанции соревнований. К участию на дистанции 42 км 195 м допускаются участники 2004 г.р. и старше.

Старт дистанции 4 км, 8км, 18 км, 42 км 195 м и эстафеты, центральная площадь районного Дома культуры п. Кез. 11.00 часов 4 июня 2022 года.

Старт дистанции 1,3 км, на центральной площади районного Дома культуры п. Кез. 11.15 часов 4 июня 2022 года.

Старт дистанции 4,2 км – Онлайн забег для иногородних 4 июня 2022 года.

Финиш дистанций 42 км, 195 м., у центрального входа в парк «Исток реки Кама» с. Кулига.

Финиш дистанций Экидэн (42 км, 195 м.), у центрального входа в парк «Исток реки Кама» с. Кулига.

Финиш дистанции 18 км, 14 км дороги Кез – Кулига. (конец асфальтового покрытия).

Финиш дистанции 8 км, с. Юски.

Финиш дистанции 4 км, стадиона СОК «Олимп» п. Кез.

Финиш дистанции 1,3 км, стадиона СОК «Олимп» п. Кез.

Маршрут Марафона:

Трассы дистанций соревнований проложены по наземной части дороги Кез-Кулига. Первая половина дистанции асфальтовое покрытие и вторая половина дистанции гравийно-песчанное покрытие.

Перепад высоты старт-финиш составляет 50 метров.

Трасса с 11.00 до 17.00 часов 4.06.2022 года будет закрыта для движения автотранспорта.

1. Подведение итогов соревнований

Победители и призеры соревнований определяются в соответствии с Правилами соревнований.

Порядок подачи и рассмотрения протестов - согласно Правилам соревнований.

1. Награждение

Награждение победителей и призеров соревнований на дистанции:

- 18 км, 42 км, и Экидена. проводится 4 июня 2022 года в 18.00 часов на главной сцене истока реки «Кама».

- 8 км, проводится 4 июня 2022 года в 13.00 в сельском доме культуры (ул. Школьная, 30) с. Юски.

Ценными призами, дипломами и медалями награждаются:

- На дистанции 42 км 195 м мужчины, занявшие 1-8 место, и женщины, занявшие 1-6 место (абсолютное первенство), а также участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах. Участник, попавший в награждение по абсолютному первенству и в своей возрастной группе, награждается только один раз в абсолютном первенстве. При участии в возрастной группе менее 6 участников группы объединяются с другой возрастной группой.

- На дистанции Экиден команды, занявшие 1-3 места. При участии менее 6 команд сумма призовых уменьшается на 30%.

- На дистанции 18 км участники, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах. При участии в возрастной группе менее 6 участников, группы объединяются с другой возрастной группой.

- На дистанции 8 км юноши, занявшие 1-3 места, и девушки, занявшие 1-3 места в своих возрастных группах.

На дистанции 1,3 км и 4 км каждый финишировавший участник получает памятный сувенир. На дистанции 4,2 км (Онлайн забег) каждый выполнивший условия участия в данной дисциплине участник получает памятный сувенир.

1. Финансирование

Расходы по организации и проведению соревнований: оплата работы судей, обслуживающего персонала (начальники дистанций, помощники начальников дистанций, комендант, врачи, медсестры, рабочие, специалисты по машинописным (компьютерным) работам), транспортное обеспечение (санитарный транспорт, грузовые автомобили, микроавтобусы, автобусы, легковые автомобили, радиомашины), изготовление полиграфической продукции, футболки для участников, предоставление наградной атрибутики (медали), организация питания участников на дистанции и финише, медицинские услуги (оказание мед. услуг по скорой медицинской помощи (группа анестезиологии-реанимации) с использованием автомобиля скорой мед. помощи класса «С», услуги по предоставлению биотуалетов, духового оркестра, восстановительного центра (баня), спортивных залов для предстартовой подготовки участников, услуги по разработке схемы организации дорожного движения и установки временных дорожных знаков осуществляются за счет средств бюджета МО «Кезский район».

Расходы по предоставлению ценных призов и дипломов для награждения победителей и призеров региональных соревнований, помещений для работы мандатной комиссии и секретариата, зала для награждения победителей и призеров осуществляются за счет средств бюджета МО «муниципальный округ Кезский район Удмуртской Республики».

Расходы по подготовке трассы осуществляются за счет средств администрации ТО «Кезский».

Расходы по дополнительному транспортному обеспечению, предоставлению призов для награждения победителей и призеров в абсолютном первенстве и награждения ветеранов, обеспечению электронным автохронометражем (чиповая система), предоставлению наградной атрибутики, изготовлению нагрудных номеров обеспечиваются за счет средств РОО «Спортивная федерация легкой атлетики УР».

Все расходы, связанные с участием в соревнованиях (оплата проезда, питание, проживание, страхование) несут командирующие организации или сами участники.

1. Обеспечение безопасности участников и зрителей, медицинское обеспечение

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353 и регламенту по организации и проведению официальных физкультурных и спортивных мероприятий на территории Российской Федерации в условиях сохранения рисков распространения COVID-19, утвержденным Минспортом России и Роспотребнадзором от 31.07.2020 (с учетом дополнений и изменений от 19.08.2020 и от 13.11.2020г.).

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятий».

В связи с сохранением риска распространения новой коронавирусной инфекции Организатор обеспечивает подготовку и исполнение Плана санитарно-противоэпидемического обеспечения Соревнований.

Обеспечение медицинской помощью участников соревнований возлагается на РОО «Спортивная федерация легкой атлетики УР».

Каждый участник должен иметь действующий медицинский допуск спортивного диспансера, который является основанием для допуска к участию в соревнованиях, либо разовую медицинскую справку о допуске к соревнованиям.

Организаторам и участникам соревнований запрещается оказывать противоправное влияние на результаты соревнований, участвовать в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путем заключения пари на официальные спортивные соревнования в соответствии с требованиями, установленными пунктом 3 части 4 статьи 26.2 Федерального закона от 4 декабря 2007 года № 329-Ф3 «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

1. **Страхование участников**

Участие в соревнованиях осуществляется только при наличии договора (оригинал) страхования жизни и здоровья от несчастных случаев, который представляется в комиссию по допуску участников на каждого участника соревнований. Страхование участников соревнований может производиться как за счет бюджетных, так и внебюджетных средств в соответствии с законодательством Российской Федерации и субъектов Российской Федерации.

1. Подача заявок на участие

 Заявки принимаются с 1 февраля 2022 года до 4 июня 2022 года.

Адрес Оргкомитета: 427580, Удмуртская Республика, Кезский район, п. Кез, ул. Кирова, 5, Сектор по спорту; Телефоны/факсы: 8(31158) 3-11-39 (8912 443 76 97) с 8.00 до 17.00 часов.

Онлайн регистрация проводится на сайте RussiaRunning по ссылке (<https://russiarunning.com/Register> ) с 01 февраля 2022 года до 4 июня 2022 года. Смена дистанции при наличии мест на желаемую дистанцию возможна до 4 июня 2022 года.

Онлайн регистрация может быть закрыта раньше срока по достижению лимита участников.

Выдача стартовых номеров будет производиться по адресу: Удмуртская Республика, Кезский район, п. Кез, ул. Кирова, дом 12, районный Дом культуры, 3 июня 2022 года с 12.00 до 20.00 часов и 4 июня 2021 года с 8.00 до 9.30 часов.

Для получения стартового номера необходимо представить справку врача, не более 1 месяца давности, с указанием дистанции, на которую допущен спортсмен с копией, договор (оригинал) со страховой компанией о страховании жизни и здоровья спортсмена от несчастных случаев и документ удостоверяющий личность и возраст.

Стартовый взнос:

42,195 км – 1000 рублей,

18 км – 600 рублей,

8 км – 400 рублей,

4 км – 300 рублей,

1,3 км – 200 рублей,

Экиден – 1500 рублей (Оплата с команды),

4,2 км (Онлайн забег) – 300 рублей.

В день старта 4 июня стартовый взнос увеличивается на 100 рублей на каждую из дистанций. Для Экидена стартовый взнос увеличивается на 500 рублей.

Денежные средства, оплаченные за участие в марафоне и в других дистанциях, не возвращаются, если участник не смог принять участие по каким-либо причинам.

Положение является официальным вызовом на соревнования