

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МВД России  
по Катав-Ивановскому району  
подполковник полиции

Д.А. Шафиков

СОГЛАСОВАНО:  
Глава Катав-Ивановского  
муниципального района

Н.И. Шиманович

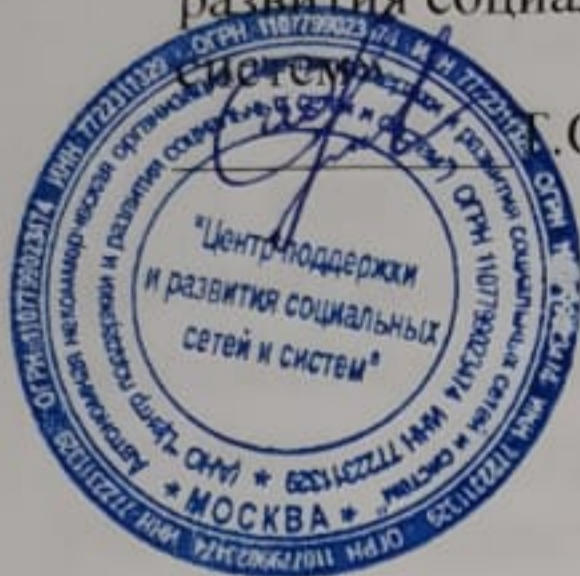
СОГЛАСОВАНО:  
Глава Тюлюкского  
сельского поселения

П.И. Черный

УТВЕРЖДАЮ:

Председатель оргкомитета  
чемпионата по  
экстремальному бегу  
АНО «Центр поддержки и  
развития социальных сетей и

Т.С. Носкова



## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении некоммерческого экстремального Чемпионата «Здоровый как лось»

#### 1. Цели и задачи.

1. Открытый, некоммерческий, экстремальный Чемпионат «Здоровый как лось» проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни.
- Привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация бега по пересеченной местности (скайранинг).
- Поддержки талантливой молодежи и ветеранов спорта.

1.2. В процессе проведения Чемпионата решаются следующие задачи:

- Преодолеть маршрут, проходящий по таежным тропам и пересеченной местности.
- Выявить сильнейших спортсменов.

#### 2. Сроки и место проведения.

2.1. Спортивное мероприятие проводится 04 июня 2022 года (1-я суббота месяца) на территории Тюлюкского сельского поселения.

2.2. Регистрация участников, общий старт и финиш проводится в нижнем (основном лагере на р. Тюлюк) в 1 км вверх по течению реки от с. Тюлюк.

#### 3. Расписание.

3.1. **04 июня 2022** года основной лагерь на р. Тюлюк:

- **07.30 – 10.30** - Регистрация участников;
- **10.30 – 10.45** - Построение участников для информирования о правилах безопасного прохождения маршрута;
- **11.00** - Общий старт участников Чемпионата;
- **13.00 - 16.30** - Туристическая баня для участников;
- **15.00** - Контрольное время финиша участников;

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник МВД России  
по Катав-Ивановскому району  
подполковник полиции  
\_\_\_\_\_ Д.А. Шафиков

СОГЛАСОВАНО:  
Глава Катав-Ивановского  
муниципального района  
\_\_\_\_\_ Н.И. Шиманович

СОГЛАСОВАНО:  
Глава Тюлюкского  
сельского поселения  
\_\_\_\_\_ П.И. Черный

УТВЕРЖДАЮ:  
Председатель оргкомитета  
чемпионата по  
экстремальному бегу  
АНО «Центр поддержки и  
развития социальных сетей и  
систем»  
\_\_\_\_\_ Т.С. Носкова

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении некоммерческого экстремального Чемпионата «Здоровый как лось»**

#### **1. Цели и задачи.**

1. Открытый, некоммерческий, экстремальный Чемпионат «Здоровый как лось» проводится с целью:

- Пропаганды здорового образа жизни.
- Привлечения населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- Популяризация бега по пересеченной местности (скайранинг).
- Поддержки талантливой молодежи и ветеранов спорта.

1.2. В процессе проведения Чемпионата решаются следующие задачи:

- Преодолеть маршрут, проходящий по таежным тропам и пересеченной местности.
- Выявить сильнейших спортсменов.

#### **2. Сроки и место проведения.**

2.1. Спортивное мероприятие проводится 04 июня 2022 года (1-я суббота месяца) на территории Тюлюкского сельского поселения.

2.2. Регистрация участников, общий старт и финиш проводится в нижнем (основном лагере на р. Тюлюк) в 1 км вверх по течению реки от с. Тюлюк.

#### **3. Расписание.**

3.1. **04 июня 2022** года основной лагерь на р. Тюлюк:

- **07.30 – 10.30** - Регистрация участников;
- **10.30 – 10.45** - Построение участников для информирования о правилах безопасного прохождения маршрута;
- **11.00** - Общий старт участников Чемпионата;
- **13.00 - 16.30** - Туристическая баня для участников;
- **15.00** - Контрольное время финиша участников;

- **16.00** - Подведение итогов;
- **16.00 – 17.00** - Награждение победителей и призеров соревнования.

#### **4. Программа соревнования.**

4.1. Это экстремальный туристический забег на г. Большой Ирмель по дикой уральской тайге. На маршруте имеются три оборудованных лагеря, где организованы пункты питания (чай, морс) и пункты оказания первой медицинской помощи (на время проведения Чемпионата в нижнем лагере будет организовано дежурство врача):

- Нижний (основной лагерь на р. Тюлюк);
- Средний (на границе леса);
- Верхний (на плато перед вершиной г. Большой Ирмель).

4.2. Забег состоит из 2-х этапов:

- 1 этап: подъем на плато 6 км по проселочной дороге до среднего лагеря, 5 км по вековой тайге по «Нижней тропе» (все развилки троп маркированы), 2 км по разреженному лагерю высокогорному плато у подножия г. Большой Ирмель до верхнего регистрационного лагеря. На плато в верхнем регистрационном лагере участнику выдается регистрационный жетон, который дает ему право начать борьбу на спуске.

- 2 этап: спуск в основной лагерь на р. Тюлюк по «Верхней тропе».

4.3. Общая протяженность трассы – 23 км. Весь маршрут промаркирован.

- Каждый участник должен осознавать, что участие в Чемпионате сопряжено с определенными рисками.
- Выход участника на старт означает, что его физические способности достаточны для преодоления предстоящей дистанции Чемпионата.
- Участник должен учитывать реальные погодные условия и состояние трассы предстоящего соревнования.

#### **5. Правила Чемпионата.**

5.1. Регистрация участника в нижнем, основном лагере на р. Тюлюк, заполнение карточки участника и получение личного регистрационного номера обязательны.

5.2. Предварительная регистрация производится на сайте организаторов соревнования [www.los.run](http://www.los.run).

- Участник считается зарегистрированным, если он заполнил регистрационную форму и оплатил стартовый взнос;
- Каждый участник, прошедший регистрацию на сайте, получает стартовый номер;
- Оплаченная регистрация отмене не подлежит, регистрационный взнос не возвращается;
- Выдача стартовых комплектов осуществляется в день проведения соревнования только при предъявлении документа, удостоверяющего личность и медицинской справки.

5.3. Весь маршрут должен преодолеваться участниками самостоятельно пешком или бегом без использования транспортных средств, ездовых животных иных механических (электрических) устройств, облегчающих или ускоряющих перемещение. Допускается использование любого носимого снаряжения, снаряжения в виде «Ручной клади» и треккинг-палок.

5.4. Участник дисквалифицируется если он:

- нарушает правила Чемпионата;

- не получил жетон в верхнем лагере;
- не предъявил на финише свой регистрационный номер и жетон;
- преодолел дистанцию более чем за 4 часа.

## **6. Организация и руководство.**

6.1. Общее руководство организацией спортивного мероприятия осуществляется Автономной некоммерческой организацией «Центр поддержки и развития социальных сетей и систем» г. Москва (спонсоры соревнования), Организационный комитет (далее – Оргкомитет) при безвозмездной поддержке Управления физической культуры и спорта Администрации Катав-Ивановского муниципального района и Администрации Катав-Ивановского муниципального района. Оргкомитет утверждает Положение о соревновании (далее – Положение), место проведения, а также вносит изменения и дополнения в настоящее Положение.

6.1. Ответственный за подготовку, организацию и проведение Чемпионата – Организационный комитет.

6.2. Оргкомитет отвечает за:

- Подготовку трасс;
- Предоставление призов для вручения победителям соревнования;
- Информационное обеспечение участников;
- Обеспечение судейства соревнования;
- Организацию мер безопасности и медицинского обеспечения забега.

6.3. Непосредственную подготовку и проведение спортивного мероприятия возлагается на Главную судейскую коллегию в составе:

- Главный судья –
- Главный секретарь –

## **7. Допуск к соревнованию, участники и условия проведения соревнования.**

7.1. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к соревнованию. Медицинская справка должна содержать печать выдавшего учреждения, подпись и печать врача. В справке должно быть указано, что участник допущен к соревнованию на выбранную им дистанцию 23 км. Справка должна быть оформлена не ранее 6 месяцев с даты проведения соревнования согласно установленной форме (Приложение 1).

7.2. К участию в соревновании допускаются все желающие, достигшие 14-летнего возраста, согласные с условиями и правилами его проведения, включённые в именную заявку, спортивная квалификация которых соответствует уровню соревнования.

7.3. Юноши и девушки возрастной группы с 14 до 18 лет к участию в соревнованиях допускаются только в сопровождении ответственного лица, которое берет на себя все риски, связанные с ущербом здоровью любой тяжести и получением травм его подопечным. Законный представитель (родитель) обязан предоставить в Главную судейскую коллегию Разрешение на участие ребенка в спортивном мероприятии согласно установленной форме (Приложение 2).

7.4. При получении стартового пакета участник обязан подписать заявление, в соответствии с которым он полностью снимает с организаторов ответственность за возможный ущерб здоровью, полученный им во время соревнования.

7.5. Ответственность за прохождение дистанции лежит на участнике. Любой участник, который представляет опасность для других участников может быть снят с соревнования решением главного судьи.

7.6. Организаторы оставляют за собой право отказать в регистрации участнику в случае обоснованных сомнений в том, что участник физически способен преодолеть дистанцию, либо если его участие несет угрозу его жизни и здоровью, либо в случае если участие спортсмена в соревновании может нанести ущерб имиджу соревнования. В таком случае участнику предоставляется ответ по электронной почте с объяснением причин.

Примечание:

Для регистрации при себе необходимо иметь паспорт, медицинскую справку, **наличие спортивной страховки обязательно.**

7.7. Участник должен лично получить стартовый пакет, если участник не имеет возможности самостоятельно получить стартовый пакет, друг или член семьи может получить его по доверенности. Для получения пакета участника другому лицу необходимо предъявить следующие документы:

- Оригинал доверенности на имя доверенного лица;
- Удостоверение личности доверенного лица;
- Копию удостоверения личности участника.

7.8. Выдача стартовых пакетов осуществляется только при:

- Предъявлении документа, удостоверяющего личность;
- Наличии медицинской справки, копия справки принимается комиссией только при наличии оригинала справки (принятые комиссией справки не возвращаются);
- Наличии договора страхования жизни и здоровья от несчастных случаев в включенными рисками «спорт»;

7.9. Особенности участия несовершеннолетних:

- Участник не достигший 18 лет может получить стартовый пакет только при наличии оригинала соглашения родителей на участие ребенка в спортивном соревновании (Приложение 2);
- Предоставить копию паспорта родителя;
- Предоставить копию паспорта ребенка.

7.10. Все риски, связанные с ущербом здоровью любой тяжести и получение травм, участник экстремального Чемпионата «Здоровый как лось» берет на себя с письменным подтверждением в карточке участника и личной подписью.

7.11. Участники соревнования дают разрешение на обработку персональных данных, связанную с необходимостью регистрации участников в публикации итоговых протоколов (занятое место, фамилия, имя, возраст, город, результат) и сети Интернет и на сайте Чемпионата. Без права хранения персональных данных участников более одного месяца с даты проведения Чемпионата, передачи третьим лицам и использования данных в иных целях.

7.12. Чемпионат среди мужчин проводится по трем возрастным группам:

- Абсолютная категория (награждаются первые 5 участников);

-1 группа – 18-45 лет (награждаются первые 3 участника);

-2 группа – 46-50 лет (награждаются первые 3 участника);

-3 группа – 51-60 лет (награждаются первые 3 участника);

Чемпионат среди женщин проводится по двум возрастным группам:

-Абсолютная категория (награждаются первые 3 участницы);

- 1 группа – 18 – 35 лет (награждаются первые 3 участницы);

- 2 группа – 36 - 60 лет (награждаются первые 3 участницы);

7.13. Поощрительными грамотами награждаются участники возрастной группы с 12 до 18 лет среди юношей и девушек, занявшие 1, 2, 3 место в данной возрастной категории.

7.14. Поощрительными грамотами награждаются участники старше 60 лет среди мужчин и старше 50 лет среди женщин, занявшие 1, 2, 3 место в данной возрастной категории.

7.15. Участники мужчины и женщины в абсолютной категории награждаются денежными призами, дополнительно в своих возрастных группах не награждаются. Результаты этих участников не учитываются при подведении итогов по остальным возрастным группам.

7.16. В зависимости от размера призового фонда судейская коллегия оставляет за собой право изменять размер призовых вознаграждений и количество награждаемых участников.

## **8. Стартовый взнос.**

8.1. Максимальное количество участников – 500 чел.

8.2. Стартовый взнос – 1200 рублей с одного участника соревнования.

8.3. Предварительная регистрация на сайте организаторов соревнования закрывается 02 июня 2022 года.

## **9. Определение победителей и награждение.**

9.1. Победители и призеры Чемпионата определяются по наименьшему времени, затраченному на преодоление всей дистанции в абсолютном зачете или соответствующей возрастной группе.

## **10. Финансовые расходы.**

10.1. Расходы, связанные с организацией, подготовкой и проведением соревнования осуществляются за счет спонсорских средств согласно утвержденной смете соревнования.

10.2. Расходы, связанные с командированием команд для участия в соревновании (проезд к месту проведения соревнования и обратно, питание в пути, питание и проживание в дни проведения соревнования), осуществляются за счёт командирующих организаций.

## **11. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

11.1. Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 8 апреля 2014 года № 353.

11.2. Участие в спортивных соревнованиях осуществляется только при наличии договора о страховании: несчастных случаев, жизни здоровья, который предоставляется в комиссию по допуску на каждого участника спортивных соревнований.

11.3. Главный судья является ответственным за соблюдение норм и правил техники безопасности при проведении спортивного соревнования.

11.4. Оказание медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01 марта 2016 г. № 134-н.

11.5. Каждый участник должен иметь справку о состоянии здоровья, которая является основанием для допуска к спортивным мероприятиям. Справка должна быть выдана участнику соревнований не более чем за 6 месяцев до соревнования.

## **12. Возникновение форс-мажорных ситуаций.**

12.1. В случае возникновения форс-мажорных ситуаций (обстоятельств непреодолимой силы) Оргкомитет соревнования имеет право отложить, отменить, сократить период соревнования или перенести мероприятие по своему усмотрению без предварительного уведомления.

12.2. Оргкомитет имеет право в зависимости от погодных условий в целях безопасности изменить маршрут соревнования.

12.3. Претензии в связи с задержкой, отменой или сокращением периода соревнований не принимаются.

### **Примечание:**

Все участники, занявшие призовые места, врач, судьи, секретарь и его помощники, обслуживающие соревнование должны предоставить следующие данные паспорта: Ф.И.О., серия, номер, дата выдачи, кем выдан, дата рождения, адрес и прописка.

**Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнование.**

### **Справки:**

**На официальном сайте Чемпионата или по телефонам:**

Контактная группа: +7 926 589 54 92

**СПРАВКА**

Я, нижеподписавшийся (-аяся), \_\_\_\_\_

Подтверждаю, что \_\_\_\_\_

Дата рождения: \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ , возраст (полных лет) \_\_\_\_\_

« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 20 \_\_\_\_ г. прошел (-ла) медицинское обследование и допущен (-а) для участия в соревнованиях по (вид спорта) \_\_\_\_\_

На дистанциях (длина дистанции) \_\_\_\_\_

М.П.

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

подпись

расшифровка подписи



**РАЗРЕШЕНИЕ**

Я, (отец, мать) \_\_\_\_\_

Паспорт серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ выдан от \_\_\_\_\_

зарегистрирован по адресу \_\_\_\_\_,

проживает по адресу \_\_\_\_\_,

моб. номер телефона \_\_\_\_\_ адрес электронной почты \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_, далее по тексту именуется «Родитель».

Родитель несовершеннолетнего \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ ; \_\_\_\_ . \_\_\_\_ . \_\_\_\_ года рождения,

паспорт серия \_\_\_\_\_ номер \_\_\_\_\_ выдан от \_\_\_\_\_

зарегистрирован по адресу \_\_\_\_\_,

проживает по адресу \_\_\_\_\_,

\_\_\_\_\_, далее по тексту именуется «Ребенок»,

даем свое согласие на участие сына/дочери в некоммерческом экстремальном Чемпионате

«Здоровый ка лось», которое будет проводиться \_\_\_\_\_ года на территории Тюлюковского сельского поселения.

Родитель гарантирует, что Ребенок не имеет каких-либо медицинских или иных ограничений по здоровью, которые могут подвергнуть опасности или ограничить участие Ребенка в спортивном мероприятии, и состояние здоровья Ребенка позволяет ему участвовать в спортивном мероприятии. Родитель предупрежден, что несмотря на принимаемые организатором меры предосторожности, не исключается причинение Ребенку неосторожных и случайных травматических воздействий в процессе спортивного мероприятия, за которые организатор не несет ответственности. Родитель не возражает против возможного оказания Ребенку первой медицинской помощи в случае необходимости. В любом случае Родитель несет ответственность за жизнь и здоровье своего Ребенка во время проведения спортивного мероприятия. В случае получения Ребенком травмы на спортивном мероприятии, мы родители, отказываемся от предъявления претензий к проводящей спортивное мероприятие стороне. Решение об участии Ребенка в спортивном мероприятии принято мной, Родителем осознанно, с учетом потенциальной опасности данного вида спорта.

Настоящим Родитель выражает свое согласие с перечнем документов, предоставляемых Организатору спортивного мероприятия и обработки персональных данных моего Ребенка в соответствии с Федеральным Законом от 27.07.2006 №152 «О персональных данных».

Подпись \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

Дата \_\_\_\_\_

Приложение к Разрешению:

1. Копия паспорта Родителя
2. Копия паспорта Ребенка