**Благотворительный забег «VI Пискаревский полумарафон»- фонд AdVita** **Беги-И-Помогай**

Пискаревский полумарафон – спортивное мероприятие с пятилетней историей от проекта “Все-на-старт”, в этом году пройдет в воскресенье 05 июня и посвящен “Дню защиты детей”. Традиционно по 100 рублей с каждой оплаченной заявки, пойдет на благотворительность.

**Хотите помочь прямо сейчас** [**http://advita.ru/donation.php**](http://advita.ru/donation.php)

**Положение и договор оферты**

**о проведении благотворительного забега «VI Пискаревский полумарафон» - фонд AdVita**

**Дисциплины: бег, скандинавская ходьба, на дистанциях:**

**0.25 км, 0.5 км, 1 км, 2,5 км, 5 км, 10 км, 21,1 км**

 **Организаторы соревнований: проект «Все-на-старт»- (ИП Бренайзен ИВ)**

**Сроки и место проведения соревнований:**



Соревнования состоятся **05 июня 2022 года** на территории парка Пискарёвский, старт расположен напротив пересечения улицы Бутлерова и Фаворского.

[https://yandex.ru/maps/?um=constructor%3Ac38cb8839fa3a3c7f273b1044c5d250...](https://vk.com/away.php?to=https%3A%2F%2Fyandex.ru%2Fmaps%2F%3Fum%3Dconstructor%253Ac38cb8839fa3a3c7f273b1044c5d250601b83584d46e35f24030db257654a769%26source%3DconstructorLink)

**Цели и задачи:**

Пискаревский полумарафон проводится с целью пропаганды здорового образа жизни приобщение всех возрастных групп населения к регулярным занятиям физической культурой и спортом, развитие массового спорта стимулирования роста спортивных достижений в беге на средние и длинные дистанции выявление сильнейших спортсменов. В 2022 году вошел в состав Кубка [4restcup.ru](https://4restcup.ru/) и является его вторым этапом.

**Программа соревнований:**

Соревнования проводятся на нескольких дистанциях в дисциплинах - бег, скандинавская ходьба, детские забеги.



* Дистанция - 21.1 км в 3 круга (7,033 км) по дорожкам Пискарёвского парка.
* Дистанция - 10 км в 2 круга (5 км) по дорожкам Пискарёвского парка
* Дистанция – 5 км в 1 круг по дорожкам Пискарёвского парка
* Дистанция – 2,5 км в 1 круг по дорожкам Пискарёвского парка



 • Скандинавская ходьба – 5 км в 1 круг по дорожкам Пискаревского парка



* Детские забеги на дистанции 1000 м
* Детские забеги для самых маленьких на дистанции 250 м, 500 м

**Проводятся бесплатно, регистрация обязательна. Лимит в бесплатных забегах 100 человек**

**Разрешается сопровождение ребенка родителями.**

****

* **9:00 – 11:20** - работа мандатной комиссии, выдача
* номеров
* **9:00 - 9:50** - выдача номеров для детских забегов
* **10:00** – начало детских забегов
* **11:00** – награждение призеров детских стартов
* **11:30** – старт участников на 21 км
* **11:40** – старт участников на 5 и 10 км Бег, Скандинавская ходьба
* **11:50** - старт участников на 2.5 км,
* **14:00** – награждение призеров соревнований
* **15:00** - закрытие финиша

**Участники соревнований** **индивидуальный зачет**.
**Возрастные группы участников на дистанции Long, 21 км (3 круга)**

• МL – мужчины 1993-2004 г.р.
• М30 – мужчины 1983-1992 г.р.
• М40 – мужчины 1973-1982 г.р.
• М50 – мужчины 1972 г.р. и старше
• ЖL – женщины 1993-2004 г.р.
• Ж30 – женщины 1983-1992 г.р.
• Ж40 – женщины 1982 г.р. и старше

**Возрастные группы участников на дистанции Classic, 10 км (2 круг)**

• МC – мужчины 1993-2006 г. р

 M30 – мужчины 1983-1992 г. р.

 M40 – мужчины 1973-1982 г. р.

 М50 – мужчины 1963-1972 г. р.

 М60 – мужчины 1962 г. р. и старше

• ЖС – женщины 1993-2006 г. р

• Ж30- женщины 1983-1992 г. р.

 Ж40- женщины 1973-1982 г. р.

 Ж50- женщины 1972 г. р. и старше.

**Возрастные группы участников на дистанции Small, 5 км (1 круг)**

 М16 – мальчики 2006-2012 г.р.

 Ж16 – девушки 2006-2012 г.р

 МS - 2005 г.р. и старше

 ЖS - 2005 г.р. и старше

**Возрастные группы участников на дистанции Fun 2,5 км (1 круг)**

 М13 – мальчики 2009- 2010 г.р.

 Ж13 – девочки 2009 – 2010 г.р.

 М – мужчины 2008 г.р. и старше (в награждении не участвуют)

 Ж – женщины 2008 г.р и старше (в награждении не участвуют)

**Возрастные группы участников Скандинавская ходьба на 5 км (1 круг)**

* + М – мужчины 2005- 1963 г.р.
	+ Ж – женщины 2005-1963 г.р
	+ M - 60 мужчины 1962 г.р и старше
	+ Ж-60 женщины 1962 г.р и старше

**Возрастные группы детских забегов 2009-2012 г.р. на 1000 м.**

 • М9  – мальчики 2013-2014 г.р дистанция 1000 м
 • Д9  – девочки 2013-2014 г.р дистанция 1000 м
 • М11 – мальчики 2011-2012 г.р дистанция 1000 м
 • Д11 – девочки 2011-2012 г.р дистанция 1000 м

**Возрастные группы детских забегов 2014-2019, на 250 м и 500 м (2 круга).**

Забег проходит без учета времени. Участие бесплатное. Регистрация обязательна (без оплаты).
Все финишировавшие бесплатного забега получают сладкий приз-медаль (не оригинал).

Награждение не производится. Количество слотов ограничено (100 шт.)

Желающим получить оригинальную медаль, необходимо оплатить 500р при заявке на [**https://russiarunning.com**](https://russiarunning.com/event/6a7a16ec-0107-43b7-9c09-78270bddffd9)

* М3-Д3 - мальчики и девочки 2019 г.р. и младше дистанция 250 м
* М5-Д5 - мальчики и девочки 2017-2018 г.р дистанция 250 м
* М7-Д7 - мальчики и девочки 2015-2016 г.р дистанция 500

**Командный зачет:**

Команда может состоять из произвольного числа участников

Регистрация команд принимается по электронной почте ( b9378425@yandex.ru) до окончания приема предварительной заявки каждого этапа.

Для команд уже заявившихся, перед каждым этапом возможна дозаявка, принимается только до окончания приема предварительной заявки.

Каждый участник командного зачета обязан заявляться на этапы в соответствии с точным названием команды, за которую выступает.

Участники, вступающие в команду не должны принимать участие в командном зачете за другие команды участвующие в 4restCup.

Члены команды для получения зачета могут участвовать в соревновании на любой дистанции.

По итогам Кубка в зачет идут 4 из 5 ти этапов.

Подсчёт очков

В командном зачёте суммируются очки 5 лучших финишировавших члена команды.

Подсчет очков ведется по возрастным группам, для каждой дистанции отдельно. среди мужчин и женщин.

Команды, состоящие из участников любого пола и возраста, имеют равные шансы на победу.

Формула подсчета очков: Очки участника = (Тлид/ Туч) Х 500 Х К где Тлид - время лидера возрастной группы в секундах. Туч- время участника в секундах,

К коэффициент возрастной группы или дистанции.

Таблица коэффициентов

LONG ЖL, Ж30-(1) Ж40-(0,9) МL,М30,М40-(1) М50-(0,9)

CLASSIC Жc, Ж30-(1) Ж40-(0,9) Мc,М30,М40-(1) М50,М60-(0.9)

SMALL у всех групп (0,7)

**Регистрация и оплата**:

****
Регистрация на старт происходит на сайте:

[**https://russiarunning.com**](https://russiarunning.com/event/6a7a16ec-0107-43b7-9c09-78270bddffd9)

**Стоимость участия в соревнованиях:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **дистанция** | **До 04.05** | **05.05-22.05** | **23.05-31.05** | **05.06****на месте старта** |
| **21 км** | **1300** | **1500** | **1800** | **2500** |
| **10 км бег**  | **1200** | **1400** | **1700** | **2500** |
| **5км бег** | **1100** | **1300** | **1600** | **2500** |
| **5 км** **Скандинавская** **ходьба** | **1100** | **1300** | **1600** | **2500** |
| **2,5 км** | **1000** | **1200** | **1500** | **2500** |
| **1 км** | **600** | **700** | **800** | **1000** |
| **0,25 км-0,5 км** | **бесплатно** |

**Лицам 1962 г. р. и старше --- скидка 25%**

**2006 г.р. и младше, кроме дистанций 0.25, 0.5, 1 км. – скидка 25%**

**С 01.06 по 03.06 заявка и стартовый взнос не принимаются!**

**Заявки в день старта принимаются при наличии свободных мест.**
Предварительная регистрация без оплаты стартового взноса не считается принятой.
Отказавшимся от участия в соревнованиях стартовый взнос не возвращается.

**Безналичная оплата:**
Для получения реквизитов (ИП Бренайзен ИВ)  и  счет фактуры на оплату, необходимо отправить заявку на b9378425@yandex.ru

**Перерегистрация:**
Изменение данных участника до 31.05.бесплатно на сайте: [**https://russiarunning.com**](https://russiarunning.com/event/6a7a16ec-0107-43b7-9c09-78270bddffd9)

 в день старта - 400 рублей.

Изменение данных участника 01.06- 04.06 не принимаются

**Участникам обеспечивается:**

✓      размеченная трасса;
✓      стартовый номер;
✓       медицинская помощь;
✓       питание на трассе и на финише;
✓       закончившим забег место и время в протоколе;
✓       медаль финишера;
✓       диплом в электронном виде.

**Каждый участник обязан:**

* участник допускается при предъявлении медицинской справки годностью

не более 6 месяцев на момент старта или заверить подписью ответственность за свое состояние здоровья и физическую подготовку (расписку подготовим сами и

 вручим вам при выдаче стартового пакета)

* соблюдать правила соревнований;
* корректно прикрепить стартовый номер и обеспечить возможность его прочтения в течении всего забега;
* в случае схода сообщить об этом судьям на финише или на дистанции;
* перед стартом прикрепить на щиколотку чип, выданный в стартовом пакете;
* сдать чип на финише, при утере или поломке возместить его стоимость – 1500 рублей.

**Заявка на забеги осуществляется до 31.05.2021 включительно.**

 **https://russiarunning.com**

**Заявки c 01.06.2021 не принимаются. Заявки в день старта принимаются при наличии свободных мест.**

 **Награждение:**

Награждаются призами от спонсоров соревнований, первые три места в каждой возрастной группе по всем видам соревнований и первые три команды.

Дополнительно на дистанции 21 км у мужчин и женщин разыгрывается ценный приз за установление рекорда трассы.
**Детские забеги группы:  M-9, Д-9, М-11, Д-11**
Все участники на финише получают медаль финишера (оригинал) Награждаются первые три места в каждой возрастной группе.

**Детские забеги группы:  М-3, Д-3, М-5, Д-5, М-7, Д-7**
Все участники на финише получают медаль (не оригинал) и сладкий приз.
 Награждение не производится.

 **Желающим получить оригинальную медаль,**

 **необходимо оплатить 500р при заявке.**

**Контакты:**

По общим вопросам: [b9378425@yandex.ru](file:///C%3A%5CUsers%5C%D0%98%D0%BB%D1%8C%D1%8F%5CDownloads%5Cb9378425%40yandex.ru), +7 (911) 937 8425 Илья Бренайзен

По вопросам, связанным с фондом - Beylina@flyani.ru- Марина Бейлина

**Данное положение является официальным вызовом на соревнования.**

**Организатор:**

ИП Бренайзен Илья Владимирович

ИНН 470300139753

ОГРНИП 407784712301775

195267, г. Санкт-Петербург,

Гражданский проспект, д.124, к.1, кв.29

СЕВЕРО-ЗАПАДНЫЙ БАНК

ПАО Сбербанк

г. САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

БИК 44030653

к/сч 30101810500000000653

р/сч 40802810155080008510

Телефон: +7911-937-84-25

Адрес электронной почты:

b9378425@yandex.ru