

Положение
о проведении легкоатлетического марафона
«Марафон друзей» в Наташинском парке посвящённого
Дню России

Цели и задачи:

1. Пропаганда физической культуры и спорта, здорового образа жизни.
2. Популяризация бега на длинные дистанции.
3. Установление дружественных связей среди любителей бега городов России и других стран.
4. Выявление сильнейших спортсменов.

Организаторы пробега: КЛБ «Парсек».

Время и место проведения:

Пробег проводится 11 июня 2022 года по адресу: г. Люберцы, Московской области, улица Коммунистическая 4, Наташинский парк, место сбора у крытой летней сцены, недалеко от катка, ориентир - высотные ПИКовские дома.

Выдача номеров будет проводиться с 8:30 до 10:00 часов 11 июня 2022 года на месте старта.

Старт в 10:00 часов 11 июня 2022 года. При наличии группы «тихоходов» их старт будет проведен в 9:30 часов. Закрытие дистанции в 15:30 часов 11 июня 2022 года.

Программа и участники:

В программу соревнований входят дистанции: 5 км; 10 км; 21,1 км, 42,2 км и 50 км.

Общее число участников на все дистанции ограничено лимитом 80 чел.

В соревнованиях принимают участие мужчины и женщины 18 лет и старше предварительно оплатившие стартовый взнос.

Участник допускается к старту при наличии личной подписи в карточке участника, подтверждающей, что он ознакомлен с настоящим Положением и несет персональную ответственность за свое здоровье и за свою подготовку к соревнованиям.

Как добраться до места проведения пробега:

Ближайший ориентир – станция метро «Лухмановская» (схема дана ниже).

Если идти от станции метро «Лухмановская», то выход 4, затем дойти до улицы 8 Марта и двигаться по направлению в сторону парка. Время в пути примерно 20 минут.

Дистанции:

5 км; 10 км; полумарафон (21,1 км); марафон (42 км 195 м), 50 км.

Контрольное время на все дистанции 5 часов.

Трасса:

Кругового типа с длиной круга 2300 м. Покрытие – брусчатка и щебень.

5 км – 2 круга + 400 метров.

10 км – 4 круга + 800 метров.

Полумарафон – 9 кругов + 300 метров.

Марафон – 18 кругов + 600 метров.

50 км – 21 круг + 1700 метров.

Стартовый взнос: 5 км - 700 руб.; 10 км – 800 руб.; полумарафон - 1000 руб.; марафон - 1200 руб.; 50 км – 1300 рублей

Награждение:

Спортсмены, успешно преодолевшие дистанцию, получают спортивную медаль финишёра. Призеры среди мужчин и женщин будут награждены дополнительными призовыми медалями и дипломами. Победители на полумарафоне, марафоне и 50 км среди женщин и мужчин награждаются

кубками, при условии, что участников на дистанции не менее 3 человек. На марафоне дополнительно награждаются медалями и дипломами участники категории 60+.

Питание:

Вода, фруктовые соки, кока-кола, сухофрукты, фрукты, солёные крекеры.

Участникам будет предоставлена возможность оставить на столе индивидуальное питание.

Регистрация участников:

Предварительная, проводится сайтом «ПроБЕГ» и «RUSSIA RUNNING», заканчивается 12 июня 2022 г. или по достижению лимита участников. Можно будет зарегистрироваться на месте только при наличии свободных мест.

Зарегистрированным считается только тот участник, кто оплатил стартовый взнос. Правило действует в интересах участников и позволяет организаторам улучшить качество проведения пробега.

При отмене соревнования по независящим от организаторов причинам плата за участие не возвращается. Возврат стартового взноса не предусмотрен.

Перерегистрация производится по обоюдному согласию передающего и принимающего заявку на участие.

Условия финансирования:

Организаторы соревнований несут расходы, связанные с награждением и питанием спортсменов. Расходы, связанные с командированием участников, несут командирующие организации.

Протесты:

Все протесты относительно результатов соревнований, нарушений прохождения трассы и т.д. подаются по электронной почте по адресу Dima8690@yandex.ru в течении недели после проведения соревнования.

Контакты:

Электронная почта: Dima8690@yandex.ru

По общим вопросам: 8 925 918 29 87, Родниковский Дмитрий;

Данное положение является официальным вызовом на соревнование.

Как добраться до места проведения забега:



Условные обозначения:

 — указатели направления движения к месту сбора участников забега.