



Положение о проведении 4-го пробега Окуловский лесной полумарафон «Меж двух столиц»

1. Цели и задачи пробега

- популяризация бега на средние и длинные дистанции, привлечение к участию в соревнованиях новых участников;
- выявление сильнейших спортсменов;
- укрепление дружеских связей спортсменов разных клубов, организаций, городов;
- приобщение населения к здоровому и активному образу жизни

2. Руководство Пробегом. Права и обязанности организаторов.

- Управление по физической культуре и спорту администрации Окуловского муниципального района при финансовой поддержке ООО «Органик Фармасьютикалз»;
- Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую бригаду.

В соответствии с указом Губернатора НО №97 от 06.03.2020 организаторы несут ответственность за проведение мероприятия при условии участия одновременно не более 100 человек, а также с соблюдением всех санитарных норм и выполнением рекомендаций Роспотребнадзора РФ.

Участники соревнований и обслуживающий персонал обязаны использовать средства индивидуальной защиты, за исключением периода соревнований и тренировок.

3. Время, место, программа и порядок проведения

Соревнования проводятся 11 июня 2022 года в лесном массиве между г.Окуловка и п.Кулотино.

Стартовая поляна находится в 2км от выезда из г.Окуловка.

Выдача стартовых пакетов участников 9:00 – 12:00 (для участников забега на 2 км до 11:00).

Торжественное открытие соревнований в 10:45.

Разминка для участников всех дистанций в 10:50.

Старт на дистанцию 300м для участников с нарушениями ОДА в 11:00.

Старт на дистанцию 2 км в 11:20.

Старт на дистанцию 2 км (для всех желающих) в 11:30.

Старт на дистанцию полумарафона (21,1км) в 12:00.

Старт на дистанцию 10 км в 12:05.

Старт на дистанцию 5 км в 12:10.

Старт на каждую из дистанций закрывается через 5 минут после его начала. Просим соблюдать требования безопасности с условием соблюдения санитарных норм.

Время закрытия финиша по последнему участнику, но не позднее 15:00.

Фактические длины дистанций (будут указаны в протоколах) – 2 км; 5,275 км; 10,55 км и 21,1 км.

На стартово-финишной поляне предусматривается пункт питания для участников соревнований и пункт медицинской помощи. Возможна установка дополнительного пункта освежения (только вода) на середине круга.

4. Регистрация участников

Подача заявок производится на сайте reg.o-time.ru в период с 20 апреля 2022 года до 23:59 7 июня 2022г. или момента достижения лимита количества участников. Общий лимит участников на дистанции 2, 5, 10 и 21,1 км – 600 человек, но не более 150 человек на каждую дистанцию. При превышении количества участников более 100 человек на любой из дистанций, будет организовано 2 стартовых коридора.

При наличии свободных номеров регистрация может быть продолжена в день старта в течение времени выдачи стартовых пакетов.

В состав стартового пакета входит: стартовый номер, индивидуальный чип системы хронометража, футболка участника (размер указывается при регистрации), сувенирная продукция от спонсоров пробега. После начала всех забегов стартовые пакеты не выдаются.

Регистрация на 2 км (для всех желающих) производится по месту в день проведения соревнований до старта забега. В состав стартового пакета на эту дистанцию входит: стартовый номер.

Стоимость стартового взноса на дистанции 5, 10 и 21,1 км – 200 рублей. Участники младше 14 и старше 60 лет, а также участники с нарушениями ОДА от оплаты стартового взноса освобождаются.

Стартовый взнос принимается при прохождении регистрации платформой «O-time». Стартовый взнос расходуется на призовой фонд, организацию и проведение пробега.

Передача слота другому участнику или смена дистанции (при наличии свободных слотов) возможна до 23:59 7 июня 2022г. При смене дистанции на 2 км стартовый взнос не возвращается.

Для смены дистанции или передачи слота зарегистрировавшийся участник пишет запрос на e-mail: mail@o-time.ru

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

Убедительная просьба ответственно относиться к регистрации! При отказе от участия стартовые взносы не возвращаются.

В случаях отмены мероприятия по форс-мажорным обстоятельствам участникам возвращается половина стартового взноса в размере 100 рублей.

5. Условия допуска

Для получения стартового номера необходимо:

- предъявить документ, удостоверяющий личность, пол и возраст,
- предъявить медицинскую справку не более шестимесячной давности (с указанием необходимой, либо большей дистанции) или полис страхования от несчастных случаев при занятиях спортом (бег).

При получении номера справку, полис или их копии необходимо сдать организаторам. Получить обратно справку или полис можно после финиша забега.

Возможен прием медицинских справок от команд на общем бланке.

Спортсмен, принимающий участие в соревнованиях под чужим стартовым номером, дисквалифицируется.

На месте проведения соревнований все участники должны обязательно соблюдать дистанцию не менее 1,5 метра, носить средства индивидуальной защиты.

6. Участники и возрастные категории

На дистанцию 21,1 км допускаются участники не моложе 18 лет, на дистанцию 10 км – не моложе 16-ти лет, 5 км – не моложе 12 лет, 2 км – 8-ми лет. Возраст участников определяется на 31 декабря 2022 года.

Возрастные группы:

- на дистанции 2 км
 - 8-9 лет;
 - 10-11 лет;
 - 12-13 лет;
- на дистанции 2 км для всех желающих
 - абсолютное первенство
- на дистанции 5 км
 - 12-13 лет;
 - 14-16 лет;
 - 17-60 лет;
 - свыше 60 лет;
- на дистанции 10 км:
 - 16-18 лет;
 - 19-39 лет;
 - 40-49 лет;
 - свыше 50 лет;

- на дистанции полумарафона:
 - до 30 лет;
 - 30-39 лет;
 - 40-49 лет;
 - свыше 50 лет.

На дистанции 300м для участников с нарушениями ОДА победители не выявляются.

Командный зачет на дистанции 5, 10 и 21,1 км:

- состав команды 5 человек, но при этом в команде должна быть минимум 1 девушка;
- участие автоматическое, по указанию в стартовом протоколе названия клуба;
- команда-победительница определяется по наименьшему общему времени.

7. Награждение

Каждый финиширующий участник на основных дистанциях 2, 5, 10, и 21.1км (кроме дистанции 2км для всех желающих), а также участники с нарушениями ОДА награждаются памятной медалью.

Победители и призеры в абсолютных категориях определяются по «грязному» времени с момента общей команды старта забега (по факту пересечения первым финишного створа). Победители и призеры возрастных категорий определяются по «чистому» времени, отсчёт которого происходит в моменты пересечения стартово-финишного створа, где расположено оборудование, считающее прохождение чипов участников.

Победители на дистанции полумарафона у мужчин и женщины в абсолютном первенстве награждаются кубками. В возрастных группах победители и призеры награждаются медалью, грамотой и ценным призом от организаторов пробега.

Награждение победителей и призеров забега на 2км начнётся на стартово-финишной поляне после старта участников на 5, 10, 21,1км; 5 – в 13:00, 10км – в 14:00, 21 км – в 14:30.

Награждение командного зачёта для каждой из дистанций 5, 10 и 21.1км будет проводиться совместно с награждением в индивидуальном зачёте.

8. Маршрут пробега

Схемы дистанций указаны в приложении №1 и будут размещены в стартово-финишной зоне.

Трасса дистанций 5, 10 и 21,1 км проходит по кругу 5,275 км в лесном массиве, ограниченном автодорогой Окуловка-Кулотино, рекой Перетна, г. Окуловка и п. Кулотино.

Для дистанции 2 км организован круг длиной 2 км.

Съезд автотранспорта с автодороги Окуловка-Кулотино к месту проведения пробега, а также со стороны Окуловки и Кулотино закрыт на все время проведения соревнований.

9. Финансирование

Расходы по проезду, питанию и размещению обеспечивают участники и командующие организации.

Расходы на подготовку и проведение соревнований - медицинское обеспечение, призы для награждения, оплату судейской коллегии несут организаторы за свой счёт.

10. Осуществления фото- и видеосъёмки на мероприятии

На мероприятии будет вестись массовая фото и видеосъёмка участников.

Согласно Федеральному закону от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 07.06.2013) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» (статья 20. Организация и проведение физкультурных мероприятий, спортивных мероприятий):

- организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъёмки мероприятий. (в ред. Федерального закона от 07.06.2013 N 108-ФЗ).

11. Контактная информация

Контактные данные:

Волохин Николай Алексеевич – Начальник управления по физической культуре и спорту Администрации Окуловского муниципального района 8(816-57)22793

Егоров Дмитрий +7(921)026-26-60

Подробная информация о пробеге доступна на сайтах sport.okulovka.com и probeg.org

12. Дополнительная информация

Проезд к месту старта на общественном транспорте осуществляется до остановки автобуса маршрута Окуловка-Кулотино около ООО «Органик Фармасьютикалз» и далее необходимо пройти по обочине дороги в сторону Кулотино около 1 км.

Соревнования проводятся в лесном массиве в период возможной активности клещей и комаров. В целях предотвращения укусов насекомых просим участников соревнований и зрителей использовать одежду и средства индивидуальной защиты от укуса насекомых.

Данное положение является приглашением на соревнование.

Схема основных дистанций



5,275 KM. = 1 КРУГ
10,55 KM. = 2 КРУГА
21,1 KM. = 4 КРУГА

«МЕЖ 2Х СТОЛИЦ»
полумарафон

Схема дистанции на 2 км.



«МЕЖ 2Х СТОЛИЦ»
полумарафон