

**Протокол самостоятельной сертификации трассы бегового события**  
**«Костромской полумарафон «Здорово, Кострома!»**  
**(г. Кострома, Костромская область)**  
**12.06.2022**

**Дистанция 3 км**

Описание маршрута: Сусанинская пл. – ул. Ленина до пересечения с ул. Князева – ул. Князева до пересечения с ул. Шагова – ул. Шагова до пересечения с ул. Смоленская – ул. Смоленская до пересечения с ул. Советская - ул. Советская до пл. Сусанинская.

Дистанция 3 км состоит из 1 круга. Длина круга составляет:  
3,03 км (измерено) – 1% = 3,0 км\*  
Для бегунов данный круг равен 3000 м.

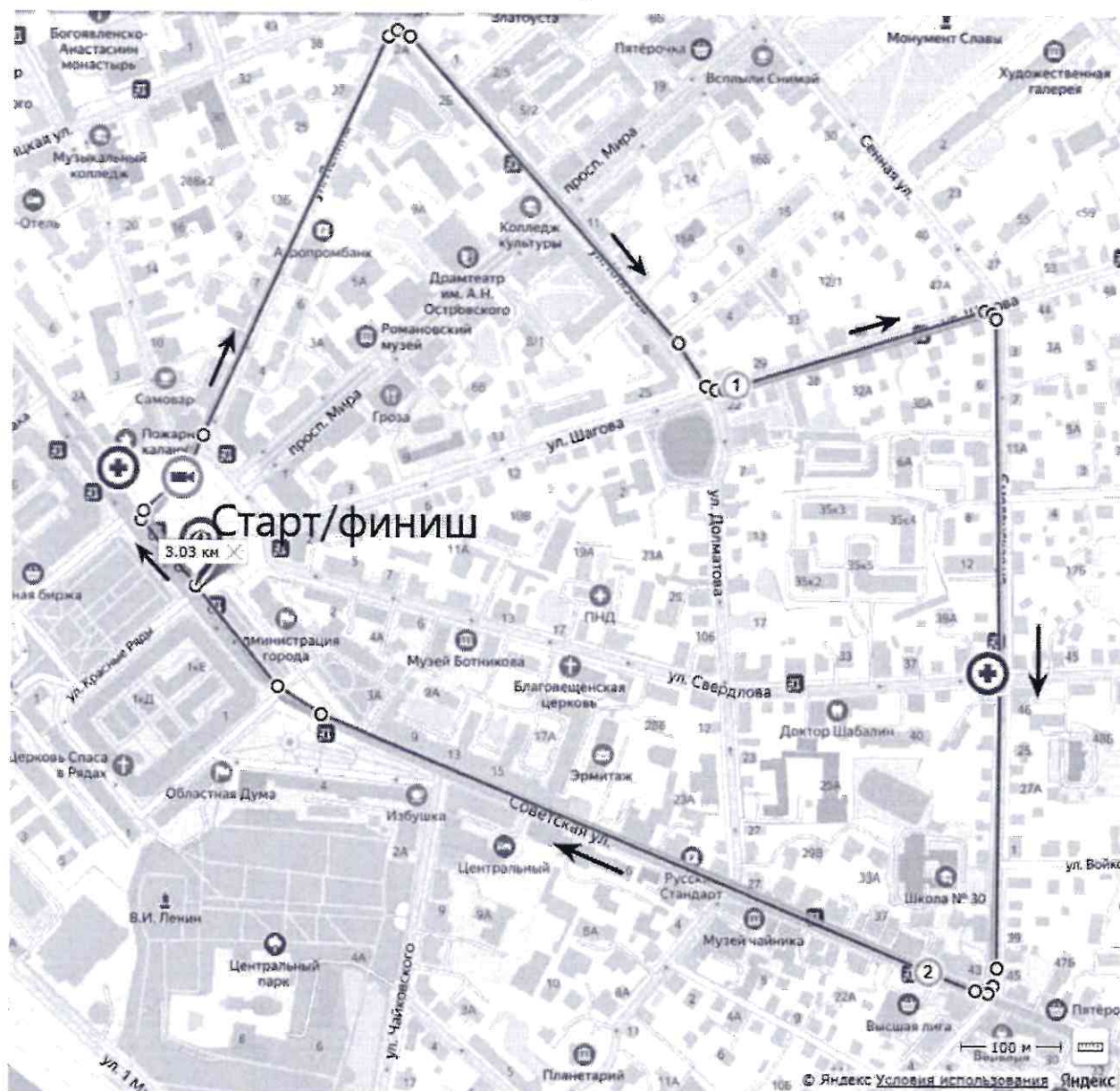
\*согласно документу «Регламент самостоятельной сертификации трассы бегового мероприятия, входящего в календарь Проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение». Ознакомиться с регламентом можно по ссылке: [https://run-rus.com/files/2017-12/reglament\\_sertifikat\\_trass.pdf](https://run-rus.com/files/2017-12/reglament_sertifikat_trass.pdf)

Приложение 1. Схема трассы.

Отв. за измерение  
Спортивный директор  
RussiaRunning.Events  
Третьякова Н.М.  
[nbabina@goldenringrun.ru](mailto:nbabina@goldenringrun.ru)  
27.05.2022

Организатор  
Исполнительный директор RussiaRunning.Events  
Блюмин И.Р.  
[igor@russiaring.com](mailto:igor@russiaring.com)  
27.05.2022

Схема трассы



**Протокол самостоятельной сертификации трассы бегового события  
«Костромской полумарафон «Здорово, Кострома!»  
(г. Кострома, Костромская область)  
12.06.2022**

**Дистанция 10 км**

Описание маршрута: Сусанинская пл. – ул. Ленина до пересечения с ул. Сенная – ул. Сенная до пересечения с пр. Мира – пр. Мира до пересечения с пл. Сусанинская – пл. Сусанинская до пересечения с ул. Шагова – ул. Шагова до пересечения с ул. Смоленская – ул. Смоленская до пересечения с ул. Свердлова – ул. Свердлова до пересечения с ул. Энгельса – ул. Энгельса до пересечения с ул. Советская – ул. Советская до пл. Сусанинская.

Дистанция 10 км состоит из 2-х кругов. Длина одного круга составляет:  
5,05 км (измерено) – 1% = 5,0 км\*  
Для бегунов данный круг равен 5000 м.

\*согласно документу «Регламент самостоятельной сертификации трассы бегового мероприятия, входящего в календарь Проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение». Ознакомиться с регламентом можно по ссылке: [https://run-rus.com/files/2017-12/reglament\\_sertifikat\\_trass.pdf](https://run-rus.com/files/2017-12/reglament_sertifikat_trass.pdf)

Приложение 1. Схема трассы.

Отв. за измерение  
Спортивный директор  
RussiaRunning.Events  
Третьякова Н.М.  
[nbabina@goldenringrun.ru](mailto:nbabina@goldenringrun.ru)  
27.05.2022

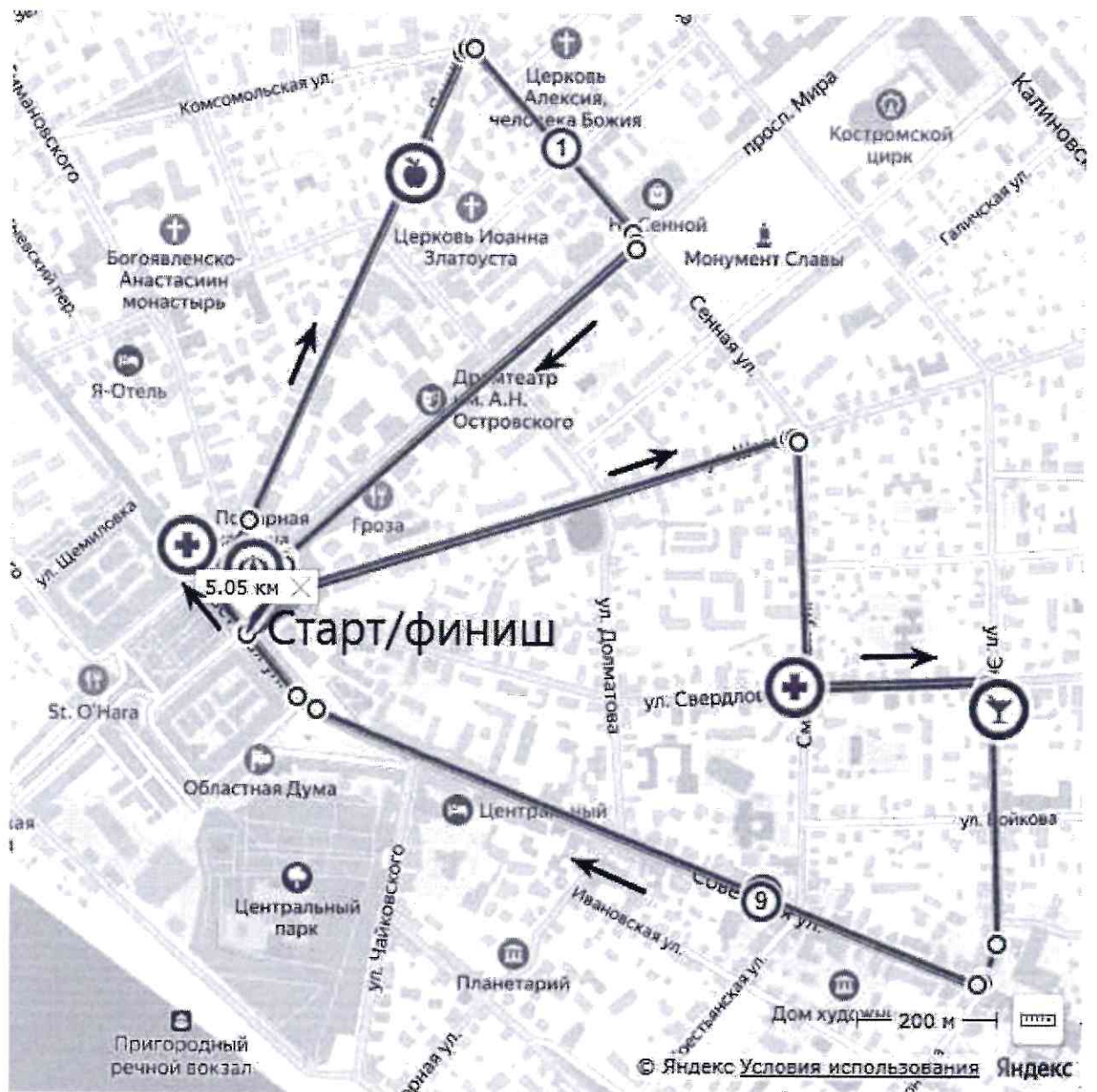


Организатор  
Исполнительный директор RussiaRunning.Events  
Блюмин И.Р.  
[igor@russiarunning.com](mailto:igor@russiarunning.com)  
27.05.2022





Схема трассы



**Протокол самостоятельной сертификации трассы бегового события**

**«Костромской полумарафон «Здорово, Кострома!»**

**(г. Кострома, Костромская область)**

**12.06.2022**

**Дистанция 21,1 км**

Описание маршрута: Сусанинская пл. – ул. Ленина до пересечения с ул. Сенная – ул. Сенная до пересечения с пр. Мира – пр. Мира до угла дома 33 – разворот – пр. Мира в обратном направлении до пересечения с пл. Сусанинская – пл. Сусанинская до пересечения с ул. Шагова – ул. Шагова до пересечения с ул. Смоленская – ул. Смоленская до пересечения с ул. Свердлова – ул. Свердлова до пересечения с ул. Энгельса – ул. Энгельса до пересечения с ул. Советская – ул. Советская до пл. Сусанинская.

Дистанция 21,1 км состоит из 4 кругов. Длина одного круга составляет:

5,33 км (измерено) – 1% = 5,275 км\*

Для бегунов данный круг равен 5275 м.

\*согласно документу «Регламент самостоятельной сертификации трассы бегового мероприятия, входящего в календарь Проекта Всероссийской федерации легкой атлетики «Национальное беговое движение». Ознакомиться с регламентом можно по ссылке: [https://run-rus.com/files/2017-12/reglament\\_sertifikat\\_trass.pdf](https://run-rus.com/files/2017-12/reglament_sertifikat_trass.pdf)

Приложение 1. Схема трассы.

Отв. за измерение  
Спортивный директор  
RussiaRunning.Events  
Третьякова Н.М.  
[nbabina@goldenringrun.ru](mailto:nbabina@goldenringrun.ru)  
27.05.2022

Организатор  
Исполнительный директор RussiaRunning.Events  
Блюмин И.Р.  
[igor@russiarunning.com](mailto:igor@russiarunning.com)  
27.05.2022

Схема трассы

